堀ばた ねっと



安芸灘交流館　堀ばたホール
AKINADA - KOURYUKAN　HORIBATA - HALL

第 258 号　2026年10月15日

発行 呉市豊まちづくりセンター
〒734-0301 呉市豊町大長5915-3
TEL. 0823-66-2111

開館時間　8:30 ～ 22:00
休館日　年末年始（12月29日～1月3日）

第21回「黄金の島」で みかん狩り

みかん3kg・レモン2kgのお土産付き！
大長みかん食べ放題！



毎年多くの方々にご好評いただき、今年で第21回目の開催となる「黄金の島」でみかん狩り。
瀬戸内海の温暖な気候で育まれた濃厚で甘～い「大長みかん」の収穫体験をしてみませんか？
“安芸灘とびしま海道”を渡って、旧呉市内から車で約１時間。
「大長みかん」のふる里、大崎下島・豊町へぜひお越しください！



日　時	11月15日（日）10時～（9時45分 受付開始）
集合場所	安芸灘交流館（豊まちづくりセンター）
参加費	1人 2,000円（幼児無料 ※お土産はつきません） ＊参加費は当日のお支払いとなります。
定　員	50名【先着順】
申込み	豊まちづくりセンターまで電話（TEL.0823-66-2111）でお申し込みください。 ＊代表者1名につき、5名まで同行可能です。
募集期間	10月20日（火）9時 ～ 10月30日（金）15時 ＊定員になり次第、終了とさせていただきます。



呉市立図書館
自動車図書館

※隔週 火曜日 来館予定です。

安芸灘交流館
（豊まちづくりセンター）
10月20日
1回目 10:30～11:00
2回目 13:30～15:30
【問合せ】中央図書館（TEL.0823-21-3014）

出張法律相談会・消費生活相談会

日時　11月26日（木）13：00 ～ 16：00
会場　豊まちづくりセンター　多目的室
相談は無料。秘密は厳守いたします。
呉市 市民相談室（☎0823-25-3222）

利用状況アンケートにご協力ください

このアンケートは、利用者の皆さまの状況を把握するために
呉市全域のまちづくりセンター等において実施されます。
皆さまのご意見、ご要望をお聞かせください。

実施期間：11月12日（木）から12月11日（金）まで
対象：期間内に来館された中学生以上の方

上記の期間中、事務所前に設置しておりますので、
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



★アンケート結果は、今後のまちづくりセンター運営の資料として活用し、役立てていきたいと考えております。

■□■□ 学校行事 □■□■

文化祭
豊浜中学校



日時　10月24日（土）8：45 ～
場所　豊浜中学校　体育館

学習発表会
豊小学校



日時　11月14日（土）9：00 ～
場所　豊小学校　体育館

ゆたか保育所
日時　10月31日（土）9：30 ～
場所　ゆたか保育所

地域の方のご来場をお待ちしております！

11月の行事予定

2日（月）	定期講座	ダンスエクササイズ
5日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ
	短期講座	フラダンス
12日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ ステップアップ
14日（土）	定期講座	健康ストレッチ
16日（月）	定期講座	ダンスエクササイズ
19日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ
	短期講座	フラダンス
21日（土）	短期講座	絵てがみ
26日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ ステップアップ
28日（土）	定期講座	健康ストレッチ

今こそ防ごう！呼吸器感染症！

安芸灘保健出張所からのお知らせ

インフルエンザ流行の話題を耳にするようになりました。
日頃の心がけが呼吸器感染症にかかることを防ぎ、自分や周りの人を守ることにつながります。



高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの予防接種が始まりました。
詳細は市政だより１０月号を参照ください。

【問合せ】安芸灘保健出張所
（TEL.0823-70-7181）

安芸灘地域高齢者相談室です

【足元にご注意を！10月10日は「転倒予防の日」】

年齢を重ねると、筋力低下やバランス能力の低下で転びやすくなります。特に６５歳以上の方は転倒による骨折がきっかけで寝たきりになることもあり注意が必要です。

転倒の半数近くは家の中で起きており、段差や床に置いた物やすべりやすい敷物も転倒の原因になります。

夏物から冬物へ模様替えをする時は、敷物のめくれやコード類につまずかないよう、足元の確認をしてみましょう。また、これから過ごしやすい季節になってきます。散歩や体操を無理なく行い、筋力の低下を防ぎましょう。

「最近つまずくことが増えた」など気になることがあればお気軽にご相談ください。



安芸灘地域高齢者相談室（TEL.0823-66-1115）

豊地区の世帯数と人口



【令和8年8月末現在】（　）は前月比

住民基本台帳による人口データ

世帯数 … 822 世帯（ +1 ）　男 … 562 人（ -1 ）
人　口 … 1,258 人 （ -1 ）　女 … 696 人（ ±0 ）