回覧													

宝鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館　だより

【発行日】令和８年10月10日　【電　話】（0823）53-0577
【発行元】倉橋まちづくりセンター　【FAX】（0823）53-0875

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【 令和８年８月末現在 】（前月比）

人　口	4,108　人	（－　18人）
男　性	2,001　人	（－　14人）
女　性	2,107　人	（－　4人）
世帯数	2,500世帯	（－　7世帯）

11月号
【No.151】

だよりQR

クリスマスオーナメント作り講座

～松ぼっくりでオーナメントを作ろう！！～

松ぼっくりを使ってクリスマスのオーナメントを作ります。

★日　時★ １１月１４日（土）
１０：００～１１：００

★場　所★ 倉橋市民センター
１階　会議室

★参加費★ 材料費：２００円程度



※作品の見本です。

★対　象★ 小学3年生以上８名（先着順）

★持参物★ はさみ・ボンド・作品持ち帰り用の袋

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口・釣士田分館
（℡：５３－０５７７）　（℡：５６－１８８０）
土日・祝日も受付可能です
電話・ＦＡＸでの申し込み可
受付→１０月１９日（月）から定員に達するまで
時間→８：３０～１７：１５

たのしい筆ペン講座

ハガキに筆ペンで文字をのせて置物を作りませんか??

★日　時★ １１月１５日（日）
１０：００～１２：００

★場　所★ 倉橋市民センター１階　会議室

★講　師★ 中島　千佳子　さん

★参加費★ 受講料：４００円
材料費：５００円程度（当日集めます）



※作品の見本です。

★対　象★ １８歳以上１５名（先着順）

★持参物★ 筆ペン・ハサミ・
色鉛筆（お持ちであれば）

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（℡：５３－０５７７）
土日・祝日も受付可能です
電話・ＦＡＸでの申し込み可
受付→１０月２０日（火）から定員に達するまで
時間→８：３０～１７：１５

クリスマスフラワーアレンジメント講座

クリスマスに飾るフラワーアレンジメントを作ります。
倉橋産のお花を使用します。

★日　時★ １１月２９日（日）
１０：００～１２：００

★場　所★ 倉橋市民センター１階　会議室

★講　師★ 石浜　節子　さん

★参加費★ 受講料：４００円
材料費：１,６００円



★対　象★ 小学３年生以上１５名（先着順）

★持参物★ はさみ・タオル・ゴミ袋・作品の持ち帰り用袋

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（℡：５３－０５７７）
土日・祝日も受付可能です
電話・ＦＡＸでの申し込み可
受付→１０月２０日（火）から定員に達するまで
時間→８：３０～１７：１５

アクリルプレートアート講座

透明なアクリルプレートに裏から絵を描いてかわいい
クリスマスプレートを作ります！

★日　時★ １１月２９日（日）
１３：３０～１５：３０

★場　所★ 倉橋まちづくりセンター
３階　美術工芸室

★講　師★ 前中　詩織　さん

★参加費★ 受講料：４００円
材料費：５００円



※写真はイメージです。

★対　象★ 年少以上１５名（先着順）※小学3年生までは保護者同伴

★持参物★ 筆記用具・はさみ・汚れてもよい服装

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（℡：５３－０５７７）
土日・祝日も受付可能です
電話・ＦＡＸでの申し込み可
受付→１０月２０日（火）から11月24日（火）
時間→８：３０～１７：１５

ミニチュア樹脂ねんど講座

～ 来年の干支（ひつじ）を作ろう～

★日　時★ 12月12日（土）
10：00～12：00

★場　所★ 倉橋市民センター１階　会議室

★講　師★ 川口 美智代 さん

★参加費★ 受講料：400円
材料費：900円



※作品の見本です。

★対　象★ 年少以上　（※ 年長以下は保護者同伴でお願いします。）
１５名（先着順）

★持参物★ 作品を持って帰る袋

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（℡：５３－０５７７）
土日・祝日も受付可能です
電話・ＦＡＸでの申し込み可
受付→１０月２０日（火）から定員に達するまで
時間→８：３０～１７：１５



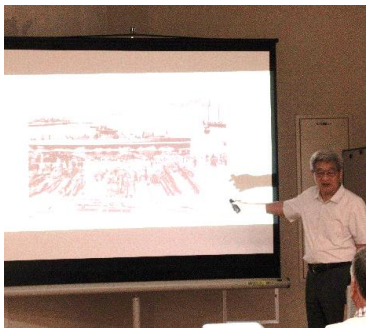
歴史講座

9月13日（日）実施

呉軍港と倉橋がどのような関わりがあったか，地域ではどのような活動があったかを学びました。







お手軽十割蕎麦打ち講座

9月16日（水）実施

おいしい十割蕎麦を身近な道具で打って完成させました。
お土産に持って帰りました。







ハロウィンアレンジメント講座

9月27日（日）実施

倉橋の桂浜で見つけた松ぼっくりなどを使用してハロウィンらしい飾りつけの作品を作りました。







お菓子づくり講座

10月4日（日）実施

クレープをたくさん焼いて，ミルクレープを作りました。
お茶を入れてお茶会を楽しみました。







くらはし文化まつり

11月1日（日）10:00～15:00（予定）

倉橋体育館にて

【作品展示】 **10:00～15:00**

【芸能発表】 **13:00～15:00**

【主　催】 倉橋町文化団体連合会
【問合先】 事務局 ：倉橋まちづくりセンター ☎ 53－0577

令和8年度倉橋地区「はたちの集い」のご案内

令和8年度に「はたち」になられた方（なられる方）を地域を挙げてお祝いいたします。

【開催日】令和9年1月10日（日）13：30～（受付：13：00～）

【開催場所】呉市倉橋町４３１番地　桂浜温泉館２階なぎさホール

【参加対象者】平成18年（2006年）4月2日から平成19年（2007年）4月1日までに生まれた人で、倉橋地区の「はたちの集い」に参加を希望する人。

【案内状】倉橋町に住民票のある対象者の方には令和8年11月ころ案内状を発送いたします。住所変更などで倉橋町に住民票のない対象者の方で，倉橋地区の「はたちの集い」に参加を希望する人は，令和8年11月末までに，住所，氏名，生年月日，連絡先を倉橋地区「はたちの集い」実行委員会（倉橋市民センター内）へご連絡ください。

【問合せ】倉橋地区「はたちの集い」実行委員会（倉橋市民センター内）
電話：0823−53−1111

第19回　倉橋の里　だればれきん祭　令和8年10月24日（土）　呉市倉橋町5364の2（重生）倉橋の里

TEL 53-2700
FAX 50-2188

※雨天でも開催します。

10:00　開会
10:05　出し物（ボランティア，ご利用者，職員）
11:30　食事休憩・販売・ゲーム
13:30　出し物（ボランティア，ご利用者）
14:20　抽選会
15:00　閉会



カレーライス 焼きそば うどん ちらし寿司 チキン南蛮 ２００円	フライドポテト アメリカンドッグ 豚汁 たい焼き 各種飲み物 １００円	綿菓子 無料 その他 バザーにて花の苗や手工芸品の販売もあります。

くらはし初日マラソン&ウォーク

参加費:大人１０００円　高校生以下５００円　幼児無料



事前申込
12月20日（日）まで

・日時　1月1日（祝）出発予定6:00（受付5:30～）
・集合場所　倉橋体育館　当日の申し込みはできません。

*悪天候の場合は中止　参加費は当日受け取ります。
事前申込が必要　当日の申し込みはできません。
開催要項は，11月頃に倉橋まちづくりセンターのホームページへ掲載いたします。直接窓口での受付 FAX・TELの受付可能。

くらはし お宝朝市



10月25日（日）　8:30～

桂浜にて（倉橋ZIMAE市10時～15時開催）

野菜・魚介類・パン・コーヒー等を販売します

８：００～桂浜清掃も同時開催

宝島くらはしまちづくり協議会お宝朝市部会　呉市倉橋市民センターTEL：53-1111

警察官を名乗る電話で「あなたに逮捕状が出ています」は詐欺です！

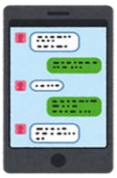


犯人と話をしないため、自宅の固定電話を見直し、
- ○　非表示番号を着信拒否
- ○　常時留守番電話で相手を確認
- ○　防犯機能付き電話機を設置

などの対策をとりましょう。

- ○　令和7年中特殊詐欺に利用された電話番号のうち約7割が国際電話番号です。
- ○　固定電話への対策として、国際電話の利用休止申込みをしましょう。

※国際電話不取扱受付センターホームページ　https://www.kokusai-teishi.com



SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺は、Facebook、Instagram、LINEなどのSNSを通じて被害に遭います。
SNSでのお金の話は詐欺を疑いましょう。

呉警察署　0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと，悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

内容	○ 心配ごと相談	日時	10月27日（火）　9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター

倉橋保健出張所　☎ 53-1115

乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず事務所に保健師が不在の場合があります。相談・申請・交付等でご来所の場合は前もってご連絡いただけると安心です。



音戸・倉橋地区　育児相談室

遊びにきてね♪

日　時：１１月４日（水）10：00～11：00
場　所：音戸まちづくりセンター　３階和室
持参物：フェイスタオル・母子健康手帳
★栄養士による栄養相談があります。



地域に根ざす健康づくり事業

第32回　クリーンウオーキング大会 ＆ 桂浜清掃

◎桂浜大鳥居から影浦までの往復約４キロメートルを歩きます。
◎桂浜清掃を同時開催【片方だけの参加も大歓迎！】

日　時：１１月２９日（日）９：00～
受　付：８：30～９：00
集合場所：桂浜大鳥居
持参物：タオル・帽子・水筒・
　　ウオーキング手帳　（お持ちの方）
申　込：不要　参加費：無料
★参加賞があります。

一緒に歩こう！



いきいき　健康運動教室
～運動を始めたい・続けたいあなたへ～

1回目：１２月2日（水）
　　１３：３０～１５：３０
　　※骨密度測定ができます
2回目：令和9年２月３日（水）
　　１３：３０～１５：３０
★２回コースです。※１回のみでも参加可能です。

参加費無料
定員:15名程度
要申込み

場所：くらはし桂浜温泉館　なぎさホール
講師：呉共済病院健康医学センター
　　健康運動指導士　井上貴俊さん

◎医師から運動制限の指示がない人なら誰でも参加できます。
◎動きやすい服装でお越しください。
◎持参物：バスタオルかヨガマット・飲み物
◎申込先
☎　倉橋保健出張所　５３－１１１５



倉 橋 図 書 館　☎ 53-1872

開 館 時 間　9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】　＊都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜　鹿島コース（隔週水曜日）＞

2026年　11月 11日・25日

	場　　所	時　　間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明徳保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣士田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海　越	15:15～15:35

＜　重生コース（隔週金曜日）＞

2026年　11月6日・20日

	場　　所	時　　間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。ゆっくりと読書をお楽しみください。
皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出合いコーナー
１１月のテーマ
「人権問題」

11月の絵本会

日 時：11月２１日（土）
時 間：１５：００～１５：３０
場 所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押してもらえるよ！

地域おこし協力隊　卒業しま～す♡

皆さんこんにちは、島ギャルです！9月末をもちまして、協力隊を任期満了のため卒業する運びとなりました！これまで温かく活動を見守っていただき、ありがとうございました！

3年前は倉橋に知り合いもおらず、どうやったら倉橋を盛り上げられるだろうと悩んだり、何かやろうと思っては自信がなくてできなかったり、悶々とした時期もありましたが、今ではたくさんの方に応援していただき、「島ギャル」というキャラクターを可愛いがっていただき、「倉橋って私が生まれた場所だっけ？」って思うくらい本当に倉橋が大好きになりました。これからも倉橋に住みながら、島ギャル食堂をはじめとして、倉橋を楽しく明るく盛り上げていけるように活動していきたいと思っております！

ぜひぜひ引き続き、島ギャルをチェック、応援よろしくお願いいたします！



倉橋地域おこし協力隊 田中 佑菜