回覧確認											

豊浜市民センターだより あいらんど アビ

2026 10月

第２３６号　令和８年１０月１０日発行
呉市豊浜市民センター　電話６８－２２１１
【URL http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/
【E-mail】toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口【８月末現在( )は前回比】

世帯数：675世帯　・人口：951人
男：445人(＋1)　女：506人(±0)

ビューティフルアイランド祭りを開催します！

安芸灘地域高齢者相談室です　【問合せ】電話66-1115

《足元にご用心を！１０月１０日は「転倒予防の日」》

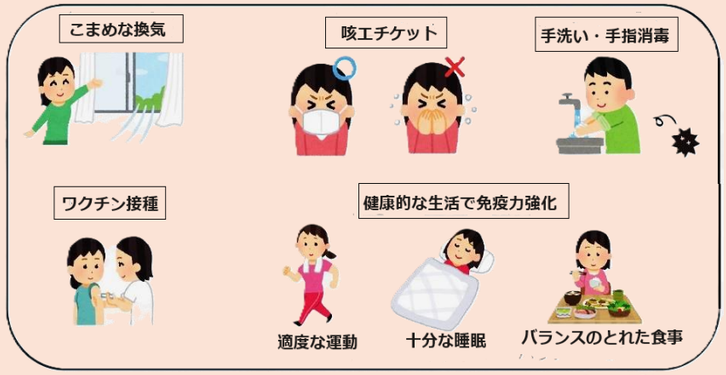
年齢を重ねると，筋力低下やバランス能力の低下で転びやすくなります。特に６５歳以上の方は転倒による骨折がきっかけで寝たきりになることもあり注意が必要です。

転倒の半数近くは家の中で起きており，段差や床に置いた物やすべりやすい敷物も転倒の原因になります。

夏物から冬物へ模様替えをする時は，敷物のめくれやコード類につまずかないよう足元の確認をしてみましょう。また，これから過ごしやすい季節になってきます。散歩や体操を無理なく行い，筋力の低下を防ぎましょう。

「最近つまずくことが増えた」など，気になることがあればお気軽にご相談ください。

今こそ防ごう！呼吸器感染症！



インフルエンザ流行の話題を耳にするようになりました。

日頃の心がけが呼吸器感染症にかかることを防ぎ,自分や周りの人を守ることにつながります。

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種が10月15日より始まります。詳しくは市政だより10月号9ページをご覧ください。

（参考：結核予防会）

【行事予定】　【問合せ】安芸灘保健出張所　電話70－７１８１

行　事	月　日	時　間	場　所	内　容	持参物
安芸灘育児相談	11月24日(火)	10時～11時	蒲刈まちづくりセンター(向)	・身体計測 ・授乳相談 ・個別相談	・母子健康手帳 ・フェイスタオル

【こどもから大人まで体力測定試してみませんか】～呉市ファミリー健康体力測定会～

【日　時】１１月２８日（土）９時３０分～１２時（受付は９時から）
【会　場】豊浜中学校体育館
【対　象】呉市内在住・在勤・在学の方（６歳～７９歳の健康な方）
【内　容】握力,上体起こし,長座体前屈他６～７種目
【参加費】無料
【申込み】１１月１８日（水）までに申込用紙を呉市スポーツ振興課まで郵送またはFAXでお申し込みください。
※申込用紙は,豊浜市民センター,豊浜まちづくりセンターで配布
【問合せ】呉市スポーツ振興課　電話２５-３４７１

貴重な民俗資料が保管してありました

豊浜中学校の旧柔剣道場の建物が解体されることになり，保管してある，旧高橋家などから寄贈された約200の民具を調査したところ,昭和初期から戦後にかけて農業，漁業，生活で使われていた貴重なものが多く含まれていました。その中には民俗学者宮本常一が昭和32年など数回豊島を訪れて著した「芸予の海（私の日本地図６瀬戸内海Ⅱ）」で紹介された「つぐら」（かつて農村部で使われた乳幼児用の育児用のかご）が残されていました。

これらは，中学校の多目的室に展示して利活用していきたいと考えています。具体的な方法について現在豊浜中学校と調整中で，詳細が決まり次第お知らせします。

豊浜市民センター 電話68-2211

編集後記　民俗資料の整理に携わりました。プラスチックや電子機器が使われていない100～60年前の道具等ばかりですが,それでも生活や生産活動が旺盛だったことに感動しました。　大下