

安芸灘だより

令和8年11月号 No.275 (10月10日発行)

発行: 下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島 1730

(TEL・FAX) 65-2027

後援: 下蒲刈地区社会福祉協議会

下蒲刈まちづくりセンターHP
HPではカラーでご覧いただけます。

下蒲刈まちづくりセンター休館日のお知らせ

10月12日(月・祝) 11月23日(月・祝)

人口と世帯

令和8年8月末現在

		(前月比)	(前年比)
人口	1,057人	(-3)	(-38)
男性	491人	(-2)	(-27)
女性	566人	(-1)	(-11)
世帯	651世帯	(-1)	(-11)



ジャンボ衣笠さんの落語で盛り上がり、



「安芸灘の風」♪と踊り



最後はみんなで下蒲刈音頭。



安全運転に心がけましょう



下蒲刈保育所の園児による太鼓の熱演



かっこよく、敬礼!



広警察署長賞 受賞!

夏休みに、蒲刈小学校高学年代表児童6名が取り組んだ安全ポスターが、「広警察署長賞」を受賞いたしました。6月に出場した自転車大会の経験からポスターを描き、子どもたちの努力がこうにすばらしい形で実を結びました。

10月3日(土)の表彰式後は、呉市役所や広市民センター、安浦まちづくりセンターに展示される予定です。



とびしま五島カラオケ大会

場所 今治市関前開発総合センター
開演 9時30分~(開場8時30分)
入場料 応援者 観覧無料

- 出演料: 2,000円
- お申込み方法
下記にご連絡いただくと出場申込書等をご郵送します。
- 締切: 1次募集 11月2日(月)まで
- 各賞多数をご用意しております。

主催(お問い合わせ先): 今治市関前地域活性化推進協議会
TEL 0897-88-2111
後援: 今治市、下蒲刈地区自治会連合会ほか



公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑬

まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

ご利用の多い平日に運行して下さる住民ドライバーを募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

活動内容	●運行対象区域は下蒲刈島内です。 ●ご都合の良い時だけ「運行可能」としていただければ結構です。 ご無理をしていただく必要はありません。
報酬	1乗車1人当たり300円
サポート体制	●運行中の方が一の事故に備え、専用の保険へ加入します。 ●運行管理アプリの操作説明等、事務局がバックアップします。

※利用実績は紙面の都合により省略します。

急募!!

年齢・性別に関係なく
楽しめる内容です。
ぜひご参加ください。

日時

場所

講師

笑顔いっぱい 体操教室

令和8年11月21日(土)
午前10時~11時30分
下蒲刈まちづくりセンター 研修室

健康運動指導士 寺田 智恵美 さん

- ★持ってくるもの 屋内シューズ、タオル
- ★運動のできる服装でお越しください。
- ★申込不要、参加費無料

下蒲刈みんなで健康づくり推進協議会事務局
(市民センター内) ☎65-2311



令和8年度 第47回 下蒲刈町民文化祭



10月31日(土)～11月4日(水)下蒲刈町民文化祭を開催します。

作品展示や講座発表(ボーカルアンサンブル)のほか、絵本の読み聞かせやカフェ、健康まつりなど子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

また、11月2日(月)には、12月末で任期を終える地域おこし協力隊の小島さんの活動報告と十割そば(ハーフサイズ)の無料提供(先着100名)もあります。

ぜひご家族・お友達とご一緒にご来場ください。
※詳しい内容は「町民文化祭チラシ」をご覧ください。

【問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

	10月31日(土)	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)
	全日程 9:00～17:00 作品展示				
9:00～10:00	作品展示	健康まつり	地域おこし協力隊活動報告	絵本の読み聞かせ(子ども向け)	
10:00～11:00					
11:00～12:00		カフェ	蕎麦の提供	絵本の読み聞かせ(一般向け)	
12:00～13:00					
13:00～14:00		カフェ		ボーカル発表 13:30 15:30	カフェ 13:00 15:30
14:00～15:00					
15:00～16:00					作品展示

足元にご注意を！ 10月10日は「転倒予防の日」

年齢を重ねると、筋力低下やバランス能力の低下で転びやすくなります。特に65歳以上の方は転倒による骨折がきっかけで寝たきりになることもあり注意が必要です。

転倒の半数近くは家の中で起きており、段差や床に置いた物やすべりやすい敷物も転倒の原因になります。

夏物から冬物へ模様替えをする時は、敷物のめくれやコード類につまづかないよう、足元の確認をしてみましょう。

また、これから過ごしやすい季節になってきます。散歩や体操を無理なく行い、筋力の低下を防ぎましょう。

「最近つまづくことが増えた」など、気になることがあればお気軽にご相談ください。

【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115



～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

【日時】11月21日(土) 開演18:00(開場 17:30) 終演19:40頃

【場所】蘭島閣美術館(呉市下蒲刈町三之瀬 200-1)

【出演者】大谷 康子(ヴァイオリン)、小山 さゆり(ピアノ)

【入場料】当日一般1,700円、3才～高校生以下無料【全席自由席】

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎65-2029



秋のお茶会 (上田宗箇流)

【日付】11月14日(土) 点前、11月15日(日) 点出

【時間】茶会 9:30～16:00(受付 9:00～)

【場所】松濤園内 蒲刈島御番所

※茶席は無料 松濤園の入館料が必要

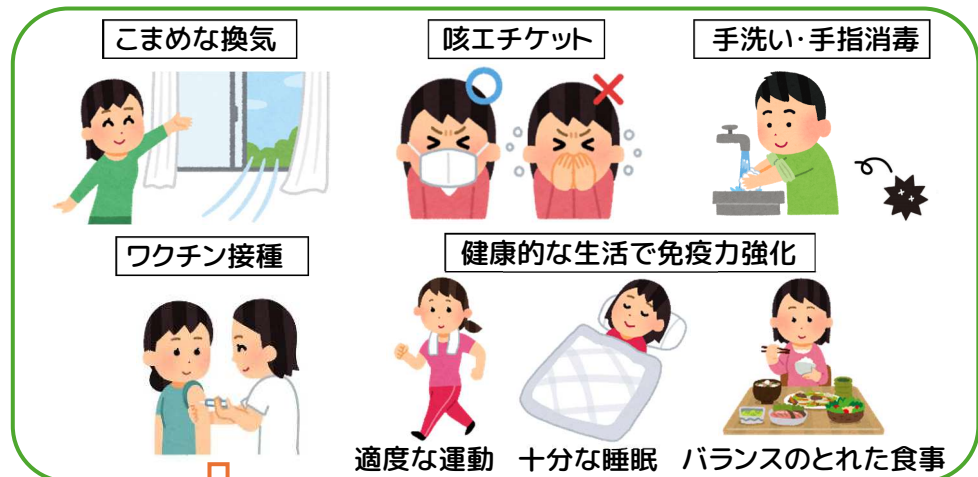
【問合せ】松濤園 ☎65-2900



今こそ防ごう！呼吸器感染症！

インフルエンザ流行の話題を耳にするようになりました。

日頃の心がけが呼吸器感染症にかかることを防ぎ、自分や周りの人を守ることに繋がります。



(参考：結核予防会)

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの予防接種が10月15日より始まります。詳細は市政だより10月号を参照ください。

【行事予定】

行事	月日	時間	場所	内容	持参物
安芸灘育児相談	11月24日(火)	10:00 ～ 11:00	蒲刈まちづくりセンター(向)	身体計測 授乳相談 個別相談	母子健康手帳 フェイスタオル

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

地域おこし協力隊 KOJI TIMES

下蒲刈地域おこし協力隊の任期が間もなく終了する今年厄年の小島です。10月は三之瀬の例祭、朝鮮通信使再現行列、下島の例祭とイベントが盛りだくさんで、体力勝負の秋到来です。

そして11月2日(月)10時から下蒲刈まちづくりセンターにて自身の活動報告会を開催させていただきます。これまでの活動の集大成となりますので、ぜひお越しください！

また、12月6日(日)には、今年も大津泊庭園にて「SHI MOKAMAレトロカーミート&とびしまマルシェ」を開催します。下蒲刈の魅力を伝える場となるよう出店者を募集しますので、希望される方は10月30日(金)までにお知らせください。

KOJITIMESのコラムはこれで最後ですが、任期が終了しても下蒲刈に定住しますので、引き続き変わらぬご支援、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします！

【問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027



あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

〔三之瀬地区〕 山田 大寛 様
(母 山田 フサエ ご逝去)

〔三之瀬地区〕 杉平 博子 様
(弟 佐伯 満治 様 ご逝去)

《ふれあい・いきいきサロン予定表》 ※どなたでも参加できます！

【ちょっと♥よいんさい】 参加費：100円

日時：10月26日(月) 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

内容：大正琴演奏会



【大地蔵サロン】 参加費：100円

日時：11月12日(木) 10:30～13:00

場所：大地蔵集会所

内容：大正琴鑑賞会



【よいみちサロン】 参加費：無料

日時：11月12日(木) 13:30～14:30

場所：ふれあい集会所(下島) 交流室

※お気軽にお越しください。



【大地蔵ふれあい会】 参加費：無料

日時：毎週木曜日 9:00～

場所：大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



まちづくりセンター図書室からのお知らせ

読書の秋、まったりと本を読んで
過ごしませんか？

ぶらりとお立ち寄りください、

きっと読みたくなる本と出会えますよ。

【時間】 開館日の 8:30～17:00

【貸出】 10冊まで 15日以内

