みんなで楽しく健康づくり

脳トレ＆健康体操講座









脳は新しい事に挑戦すると
活性化すると言われています

～ 楽しく運動しよう～

講師　徳井　倫子　さん
対象　成人
日時　11月26日（木）　13:30～15:00
場所　警固屋まちづくりセンター　ホール
申込　10月20日（火）～11月19日（木）
（受付時間8:30～17:00）
定員　先着20人
料金　400円（受講料）
持ってくる物　動きやすい服装と靴・飲み物・フェイスタオル

お問い合わせ
警固屋まちづくりセンター【☎0823-28-0200】

※受講料は当日事務所でお支払いください。
　申込人数が5名以下の時は開催しない場合があります。
※体調不良（発熱・せき・のどの痛み等）の場合は参加を自粛してください。