広島県呉市
報道発表資料

令和8年 9 月 29 日
福祉保健部福祉保健課
☎0823-25-3508

いつの間にか骨折！？骨を守るためにできること
世界骨粗鬆症デーin 呉 2026 の開催について

10月20日の世界骨粗鬆症デーに合わせて，呉市では，骨粗鬆症・骨折予防に関する啓発を目的とした「世界骨粗鬆症デーin 呉2026」を開催いたします。

骨折予防をテーマに，医師・薬剤師・理学療法士による市民公開講座や，健康チェック・健康相談を行います。

１　市民公開講座

(1)開催日時　：　令和８年 10 月７日（水）14:00～15:30（開場 13:30）
(2)場　　所　：　市役所１階　新日本造機ホール
(3)内　　容　：　講師１　岡田　芳樹　先生（呉医療センター　整形外科医長）
講師２　長尾　宣宏　先生（あすなろ薬局　薬剤師）
講師３　長岡　弘記　先生（呉中通病院　理学療法士）

２　相談コーナー等ブースイベント

(1)開催日時　：　令和８年 10 月７日（水）13:00～16:00
(2)場　　所　：　市役所１階　多目的室・トライサクセスシビックモール
(3)内　　容　：　〇骨密度測定と骨の健康相談（市内医療機関所属の骨粗鬆症マネージャー，呉市福祉保健課職員 等）
〇お口の健康相談（呉市歯科医師会）
〇お薬相談（呉市薬剤師会）
〇体力チェック　（広島県理学療法士会・生協ひろしま）
〇公益財団法人 骨粗鬆症財団ブース
〇大学生によるミニ講座（広島文化学園大学）
〇健康チェック(明治安田生命)

世界骨粗鬆症デーin呉2026　Build, Protect, Strengthen your Bone for Life

いつの間にか骨折！？

骨を守るためにできること

骨折予防をテーマに医師・薬剤師・理学療法士の先生のお話があります。
骨密度チェックや健康相談もできます。

参加無料　**10月7日（水）13:00～16:00**

場所：呉市役所１階・新日本造機ホール

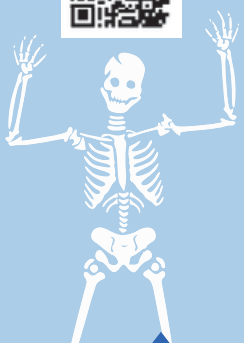
市民公開講座　14:00～15:30（開場：13:30）

オンライン配信は
こちらから

講演１　骨活してますか？―いつまでも自分らしく歩くために―
呉医療センター　整形外科医長　岡田　芳樹 先生

講演２　骨粗しょう症の薬のお話
あすなろ薬局　薬剤師　長尾　宣宏 先生

講演３　いつ始めるの？もう始めよう！今日から始める骨折予防!!
呉中通病院　理学療法士　長岡　弘記 先生



健康食品，
サプリメント等
配布も！

イベントブース　13:00～16:00

無料　骨密度チェック

あなたの骨密度は何歳レベル？
かかとで簡単に骨密度をチェック！
専門家による結果相談もできます。



健康チェック・健康相談など

・健康チェック
・体力チェック
・歯・お薬の相談



参加団体一覧（順不同）
・公益財団法人 骨粗鬆財団　・広島骨を守る会　・呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会
・呉市薬剤師会　・呉市歯科医師会　・理学療法士協会　・生協ひろしま　・明治安田生命　・広島文化学園大学
・（株）アステム

主催　呉市福祉保健課　0823-25-3103

骨粗しょう症検診を受けられるのは5年に1回

今年度40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方へ

個別検診
医療機関

・予約方法：病院へ電話
・検査方法：DXA法
・検診費用：1,700円



約9,000円の検診が
この価格で受けられます。

地区	医療機関名	電話番号
中央	呉中通病院	22-2510
	クリニック広島健診	24-7567
	佐々木内科呼吸器科クリニック	21-7373
	呉共済病院	22-2111
	呉中央クリニック整形外科	32-0011
	やすもとクリニック	32-7505
	大矢整形外科病院	21-2507
	大本整形外科	24-3331
	呉整形外科クリニック	32-6611
	済生会呉病院	21-1601
	岡村医院	24-3358

地区	医療機関名	電話番号
中央	にいたにクリニック	21-8585
	よつばクリニック	25-8001
昭和	脇田医院	33-0018
広	中央内科クリニック	71-8585
川尻	住吉医院	87-6123
	菅田医院	87-2529
音戸	角医院	56-0508
倉橋	森本医院	56-2225
豊浜	升谷医院	68-2015
豊	沖本クリニック	66-2314
下蒲刈	公立下蒲刈病院	65-3100

集団検診
西保健センター
東保健センター

・予約方法
電話　050－3803－7292　または　**WEB**
（呉市健診予約センター）

・検査方法：超音波法
・検診費用：400円



※市民税非課税世帯の人は，無料券の申請をすると無料で受診できます。
（集団検診の場合は，無料券は問診票と一緒に送付しますので申請不要です。）