

認知症の方の在宅生活を支えるあなたへ

コミュニケーション技術向上研修

～認知症在宅介護に関わる方へ、感情と上手につきあうヒント～

認知症の方の在宅介護では、思い通りにいかないことや繰り返される対応に、イライラやストレスを感じることはありませんか？

怒りの感情を理解し、上手にコントロールすることで、ご自身の心が楽になり、相手との関係も良くなります。

この研修では、”感情の付き合い方”と”関わり方”のコツを体験しながら学びます。

アンガーマネジメント

- 怒りとは何か？
- 認知症の方の行動に潜む理由を理解する
- 基本とコントロール方法

ーグループワークー

- 自分の“怒り”を分析しよう !!

講師

ふたば病院
精神科認定看護師
槌西 圭子様



日時

11月26日(木)

13時半～15時

場所

シシンヨーオークアリーナ
ミーティングルーム

定員

50名 (先着順)

対象

ご家族で介護されている方
地域で認知症ケアに携わる方

参加料

無料

申し込み期間

10月20日(火)～11月20日(金)

お申込み・お問い合わせ

☎ 0823-25-5694 または QRコードから

はたけやま たかた

呉市高齢者支援課 畠山・高田

