広島県呉市

報道発表資料

令和８年９月２４日
文化スポーツ部文化振興課
☎0823-25-3460

「FIRST STEP COLLEGE -リカレント教育講座-」の開催について

本事業はリカレント教育普及啓発事業として，社会に出てからの学び直しのきっかけをつくることを希望する市民を対象に，広島国際大学の協力を得て，別紙のとおり令和８年１０月１７日（土）に広島国際大学呉キャンパスにおいて開催します。

FIRSTSTEP COLLEGE

－リカレント教育講座－





みんなで作って確かめる「記憶」の心理学

―記憶の錯覚と物語を使った記憶術―

認知心理学の視点から、人はどのように記憶し、なぜ思い違いや覚え違いが起こるのかを、グループワークを通して体験的に学びます。さらに、物語法などの記憶術を実際に試しながら、仕事や日常生活、学習に役立つ「覚え方の工夫」を探ります。

開催日　令和８年 10月17日(土) 9時30分～12時

場　所　広島国際大学呉キャンパス
２７０２教室（２号館７階）

受講料無料

講座内容・申込方法の詳細は呉市ホームページをご確認ください。

ホームページはこちら⇒

［ 注 意 ］本講座は資格や認定等を取得できるものではありません。あらかじめご了承ください。

主催 / 呉市文化スポーツ部 文化振興課（リカレント教育普及啓発事業）

協力 /広島国際大学 健康科学部 心理学科

当 日 の 講 座 概 要

10月17日(土)　みんなで作って確かめる「記憶」の心理学
―記憶の錯覚と物語を使った記憶術―

講師　広島国際大学　健康科学部心理学科　准教授　大藤　弘典

時　間	講 座 テーマ	内　容
9：30～10：50	記憶の仕組みと 記憶の錯覚（虚記憶）	認知心理学の視点から、記憶の仕組みや、なぜ思い違いや覚え違いが起こるのかを解説します。その後、参加者同士で記憶の錯覚（虚記憶）を生み出す実験に挑戦し、記憶が意味のつながりによって再構成されることを体験的に学びます。
休憩（20分）		
11：10～12：00	物語法を使った 記憶術の体験	記憶を助ける代表的な方法である「物語法」を体験します。グループごとに覚えやすい物語を作成し、その効果を競いながら、仕事や日常生活、学習にも活かせる記憶のコツを学びます。

受 講 の 申 込

QRコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

↑申込QRコード

読み込めない場合、呉市ホームページ内で「FIRST STEP COLLEGE」検索、受講者募集ページよりアクセスできます。

定　　員：　50名　※先着順

申込期間：9/24(木)9:00～10/13(火)まで
※お申込後、呉市文化振興課から受講決定通知をメールで送付します。

問合せ　呉市文化スポーツ部 文化振興課 社会教育グループ　TEL 0823-25-3461