

かもめニュース

～令和8年10月号～



発行：呉市生涯学習センター 令和8年9月15日
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和8年8月末現在）
世帯数：25,606世帯 男：22,052人
人口：44,560人 女：22,508人

◆◆10月の短期講座◆◆

シニアが安心して使う



スマホ活用体験



店頭などで現金を使わず、スマホを見せて支払いを済ます人が増えていきます。「キャッシュレスの決済方法やポイント活用など」分かりやすく解説します。また、「近年増加する詐欺対策」を学び、安全な利用ができるようにします。

・日時：10月9日（金）

10時～12時

・場所：つばき会館4階 407・408室

・対象：60歳以上の方

・定員：先着20名

・参加費：無料

・講師：ソフトバンク スマホアドバイザー



◆ 講座受講申込受付は、9月20日（日）8時30分からです。

先着順に受け付けます。生涯学習センター窓口でお申込みください。

※窓口受付のみ。電話やEメールでの申込みはできません。（代理申込み可）
一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



太極拳入門

楽しく体を動かしましょう♪



“太極拳”は誰にでもできる、
ゆったりとした全身運動で、体幹
を鍛えることができ、心身をリ
ラックスさせるところができます。



・日時：10月8日～11月26日 全8回

（毎週木曜日：全8回）

15時30分～17時30分

・場所：つばき会館4階 407・408室

・対象：15歳以上（中学生を除く）先着25名

・講師：久留島 幹夫 さん

（日中友好協会・太極拳講師）

・参加費：3,200円（受講料）

・持ってくる物：運動できる服装



受講の様子



受講イメージです！



ゆっくり ゆったり 体を動かして
心と体をととのえましょう！

スマホアプリ

LINEの基礎習得と生成AI体験教室

- ・日 時：10月5日（月）
10時～12時
- ・場 所：つばき会館4階 407・408室
- ・対 象：60歳以上の方
- ・定 員：先着20名
- ・参加費：無料
- ・講 師：ソフトバンク スマホアドバイザー



～LINE(ライン) + 生成AI～

◎LINE(ライン)

コミュニケーションの幅を広げる有名なアプリです。

友だち追加やメッセージなど、基本操作の習得と復習を行います。

◎初めての生成AI

話題の生成AIを体験し、新しい検索方法や活用例を紹介します。

◆ 講座受講申込受付は、9月20日（日）8時30分からです。

先着順に受け付けます。生涯学習センター窓口でお申込みください。

※窓口受付のみ。電話やEメールでの申込みはできません。（代理申込み可）
一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



子ども料理塾



～子どもだけの料理教室～

今回のテーマは「米をおいしくこまやかにめが光る」です♡

- ・日 時：10月24日、11月28日、12月12日
1月23日、2月27日

- ◇全5回 いずれも土曜日 10時～13時
- ・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）
- ・対 象：小学校3年生～6年生
- ・定 員：先着16名
- ・参加費：9,000円（受講日に集金）
（受講料+保険料+材料費等 5回分）
- ・講 師：白樺 悦味さん（白樺料理学園長）



受講イメージです！

◆子どもだけで料理をします。必ず保護者が送迎をしてください！

■10月の休館日は、19日（月）です。

■呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）

○平日：8:30～19:00 ○土・日、祝日：8:30～17:15（休館日を除く）

□「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。

右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは
こちらから！