

太極拳入門



ゆっくり ゆったり 体を動かして
心と体をととのえましょう！



◇日時 令和8年



10月	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日

全8回 木曜日 15:30~17:30

◇場所 つばき会館4階 407・408室

◇対象 15歳以上（中学生を除く）

◇定員 先着 25名

◇参加費 受講料 3,200円

◇講師 久留島 幹 夫 氏
(日中友好協会・太極拳講師)

◇持ってくる物 運動できる服装, 底の薄いシューズ

◇申し込み 令和8年9月20日(日)から,
参加費を添えて生涯学習センター窓口へ

◇問い合わせ先 〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
つばき会館4階 生涯学習センター TEL25-3466

※ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※気象に関する警報発令時には、講座を中止させていただきます！

