

**受講生を募集します ◆申込み◆ 9月25日(金) 9時～**

※代理で申し込まれる方は、再度受付をしてください。
※受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

9月26日以降 受付時間 8:30～17:00

手作りパン教室～ カフェオレパンと
チーズクッペを作ります ～

- 日時：11月3日(火) 10時～13時
- 場所：3階 調理室
- 対象：18歳以上
- 定員：12人
- 講師：山本 恵子
- 参加費：1,500円
(受講料400円+材料費1,100円)
- 持参物：エプロン・三角巾・布巾

**スポーツ吹き矢教室**～ お腹を使って溜めた空気を
“一気に”吹きます。～

- 日時：11月8日・15日(日) 10時～12時〈全2回〉
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員：15人
- 参加費：無料
- 講師：新宅 政治
- 持参物：室内シューズ・飲み物

**講座受講生 募集中!**

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

手作りペーパーアート教室

バードウォールデコを作ります

- 日時：10月5日・19日(月)〈全2回〉
10時～12時
- 場所：2階 中ホール(大)
- 対象：18歳以上
- 定員：10名
- 講師：寺岡 真由美
- 参加費：1,100円(受講料400円×2回+材料費300円)
- 持参物：持ち帰り用トレー



これはイメージです

げんきアップ！脳トレ

楽しみながら、体を使う！動かす！働かせる！をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日時：10月～3月までの第3木曜〈全6回〉
13時30分～15時(レクリエーションコーディネーター)
- 場所：2階 中ホール(小) ■講師：恵谷 裕三
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 参加費：2,400円(受講料400円×6回)
- 持参物：飲み物

キックボクササイズ

格闘技の動きを取り入れたエクササイズで楽しく体を動かしませんか

- 日時：10月～3月までの第2・4水曜〈全12回〉
19時～20時30分(パーソナルトレーナー)
- 場所：4階 軽運動室 ■講師：東 竜太郎
- 対象：高校生以上 ■定員：15名
- 参加費：4,800円(受講料400円×12回)
- 持参物：飲み物・室内シューズ ※運動しやすい服装

インジョイ!!エアロビクス～afternoon～

明るい音楽に合わせてリズムカルな有酸素運動をおこないます

- 日時：10月～3月までの第2・4月曜〈全12回〉
13時～14時30分
- 場所：4階 軽運動室 ■講師：林 夕佳
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 参加費：4,800円(受講料400円×12回)
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
・室内シューズ ※運動しやすい服装

これから始める 土曜のパソコン教室

パソコンを始めてみたい方が基本から楽しく学べる教室です

- 日時：10月～3月までの第2・4土曜〈全12回〉
10時～12時
- 場所：2階 中ホール(大) ■講師：中本 一郎
- 対象：18歳以上 ■定員：15名
- 参加費：5,100円(受講料4,800円+教材費300円)
【新規の方・・・別途テキスト代 1,500円】
- 持参物：筆記用具・パソコン(貸し出し可)

第121回 きらめき音楽館

～ヴァイオリンと箏で奏でる秋の調べ～

日時：10月17日(土)

開演 11:00 (開場 10:40)

鑑賞無料

場所：安浦まちづくりセンター
きらめきホール

出演：白井 朝香(ヴァイオリン)
立川 淑恵(箏)



♪プログラム♪

秋の月、荒城の月(滝廉太郎)

忘れた花(藤井清水)

秋の調べ(宮城道雄) 他



白井 朝香



立川 淑恵

【主催】(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00

☎ 84-3806

● 特別整理休館日

9月24日(木)～10月1日(木)

● このゆびとまれの絵本会

日時 10月10日(土)
10:30～11:00

● 10月の休館日

8日(木)・12日(祝)・15日(木)
・22日(木)・29日(木)

● このゆびとまれの紙芝居会

日時 10月24日(土)
10:30～11:00



安浦市民センター2階 安浦図書館 えほんコーナー