

保育活動のめやす

年 月 日

フリガナ 児童名		男 女	生年月日	年 月 日生
診断名				

以下は通常の保育活動です。この中でしてはいけない項目に☑をつけてください。

軽い活動	中程度の活動	強い活動
☐ 室内で這う・歩くなど移動する ☐ 座った姿勢で玩具等で遊ぶ ☐ 音楽に合わせて体を揺らす ☐ 手遊びをしたり、歌う ☐ 滑り台を他者に滑らせてもらう ☐ 滑り台を自分で滑る ☐ 抱っこされたり、膝の上で左右に揺らされる ☐ おんぶされる ☐ ラッパやシャボン玉を吹く ☐ 座った姿勢で砂遊びをする	☐ 戸外を歩く ☐ 室内に設定した大型遊具で遊ぶ ☐ 乗用玩具に乗って進む ☐ 自分で階段の昇り降りをする ☐ ボールを追う、蹴る ☐ 鉄棒にぶら下がる ☐ その場でジャンプする ☐ 音楽に合わせて全身を動かす ☐ 三輪車をこぐ ☐ マット遊び（前転など） ☐ 登り棒やジャングルジムに登る	☐ 速足や走って移動する ☐ リズム運動をする ☐ 音楽に合わせて体操や踊りをする ☐ 1メートルくらいの高さから飛び降りる ☐ 跳び箱を自分で跳ぶ ☐ 縄跳びをする ☐ 鉄棒で前回りや逆上がりをする ☐ サッカーをする ☐ ドッジボールをする ☐ 鼓隊

散歩	水遊び	行事等
☐ ベビーカーに乗って散歩する ☐ お散歩カーに乗って散歩する ☐ 自分で歩く ・（ ）分間まで ・（ ）kmまで	☐ 泥んこ遊び ☐ 体にかからない程度の水遊び ☐ プール遊び（ ）分間まで ☐ プールで泳ぐ、潜る	☐ 徒歩での遠足 ☐ バスに乗っての遠足 ☐ 運動会 ☐ 発表会 ☐ 夏祭り ☐ その他（ ）

生活	保育所等での集団生活における注意点や制限について	
☐ 体を拭く ☐ 沐浴 ☐ シャワーする ☐ 足浴 ☐ 裸足で活動 ☐ 薄着で活動 ☐ 物を運ぶ（重・軽） ☐ 物を運ぶ（大・中・小） ☐ うつ伏せ寝	保育時間の制限	あり ・ なし
	理由	

医療機関名：

住所：

電話番号：

医師名：