

市政だより

10

vol. 908

令和8年(2026)9月10日発行

くれ



記憶を乗せて
新たな旅路

かつての「暮らし」と「バス」

かつての呉駅とバス



バスと下車した利用者



住宅街を通るバス



特集

ボンネットバスとまちを巡ろう

まちなかを走る、どこか懐かしい姿。
 唯一無二のフォルム、味わいのあるエンジン音、独特の乗り心地——。
 かつて市民の足として活躍したボンネットバスが今、再び呉のまちを走っています。
 今回の特集では、ボンネットバスとともに、まちの声を尋ねます。



大改修で万全の準備！ 乗り心地UP!!



after

令和7年度
改修後の写真



before

令和7年度
改修前の写真

KEY WORD

— ボンネットバス —

バス車両の形態の一つで、運転席より前、客室外のフロント部（ボンネット）にエンジンを設けた構造のバスのことです。

日本では1950年代頃まで大多数がこの形状でしたが、そのほかの形状が台頭してきてから、あらためてこの形状のバスを「ボンネットバス」と呼ぶようになりました。

懐かしいでも新しい
 市民の「足」から観光資源へ
 呉市では昭和の中頃からボンネットバスが市内を走り、市民の交通手段として重宝されてきました。かつての写真をみると、満員で呉駅前を走る姿や市街地を走り市民が乗り降りする姿など、市民の生活を支える「足」として活躍していた様子が伝わってきます。
 昭和の後期になると、新しい種類のバスが普及するにつれ、定期路線を走るボンネットバスは次第に姿を消していきました。
 そして今年度、観光客の市内周遊を促す取り組みとして、ボンネットバスによる定期周遊ツアーがスタート。かつて市民の日常を乗せて走ったボンネットバスは、新たな観光資源として、再び呉のまちを巡り始めています。

問 観光振興課 ☎0823-2513309
 ツーリズム呉 ☎0823-2715090



▼詳細はこちら

ボンネットバスの乗車料金や乗降時間、申し込み方法など、QRコードからご確認ください。
（※ラッピングバスの情報も掲載。）



ラッピングバス
もうひとつの周遊バス

ラッピングバスとは、車体に広告デザインを掲載し、移動する広告塔としての役割を持つバス。呉市のラッピングバスは、今年で認定10周年を迎えた日守府・呉本遺産「鎮」を宣伝するデザインを施しています。



VOICE ボンネットバスへの思い

ー広島電鉄 呉中央営業所ー

「貴重なボンネットバスを運転したい」という強い思いから、呉市に移り住んだ下垣内さん。

呉市内周遊バスツアーにかける意気込みについて話を聞きました。

運転手

しもがわち あきら
下垣内 晃 さん



かい一体感に包まれます。
乗客から「本当に懐かしい」「見事な運転でした」といった声をいただくことも多く、乗客以外にも「見かけたので追いかけてきました。写真とらせてください」といった声もかけてもらいます。「呉に元気・感動を届けている」というやりがいを感じています。
皆さんの思いに触れる、相棒のボンネットバスとともに、呉のまちに笑顔を届けるため走り続けます。



ボンネットバスが
つなぐ人々と記憶

全国でも数台しかない貴重な財産と言えるボンネットバスが、市内の遺産や施設を巡りつなぎます。
このバスは機関部など当時のままで、エンジンの「音」や「匂い」、ハンドルの「感触」など、運転や点検の際には変化を感じることが必要で、そんな繊細なところが面白く好きなのところです。また、車内のレトロな雰囲気も魅力的で、自然と人との会話を弾ませ、あたた

VOICE まちにとけ込むボンネットバス

商店街を走るボンネットバスの姿は、昔のおもむきを残すれんが道の風景にとけ込み、かつての情景を思い起こさせます。バスを見て昔を懐かしむ大人、珍しさに目を輝かせる子どもたち。とても好評です。うちの長女も「バスを見るだけで居心地がいい」と言うほど、ボンネットバスに入れ込んでいます。
いつも私たちは、ボンネットバスが来ると、近くを歩く人たちにも呼びかけ、みんなで旗や手を振ります。偶然居合わせた人たちも、皆さん笑顔で付き合ってくれます。
これからも観光客に歓迎の気持ちを伝えつつ、地域を活性化させる行動の一つとして、取り組んでいます。



商店街から笑顔のお出迎え



ーれんが通り商店街「丸市」さんの家族ー

地域活性化につながるよう、れんが通りを走るボンネットバス。バスが来るたび、家族総出で店頭で旗を振り、乗客を歓迎している。

■ トークショーの様子 (7/25・新日本造機ホール)

五味さんを師と慕う、長田真作さんも途中から登壇。二人の軽快なトークが会場をおおいに盛り上げました。合わせて、それぞれの作品展も呉で開催されました。



ーカメラトピックスー
絵本作家 五味太郎さん
トークショー



▲ 五味太郎 絵本クロニクル展
(7/25～8/23・呉市立美術館)



五味さんと長田さんの絵本(中央図書館)



※デジタルブック
(電子書籍)版から
画像をタップすると
別の画像を見ることが
できます。



長田さんに、五味さんとの出会いを聞きました！

高校卒業後に上京し、自主映画を撮るなどして自分なりの『表現』を模索していた頃、五味(太郎)さんの絵本と出会いました。当時、僕は障害のある子の学童保育で働いていて、そこで子どもたちが真剣に見ていたのが五味さんの絵本。『何がこんなに夢中にさせるのか』と気になり、次は五味さんのエッセイを読みました。感性和理屈、どちらにも響く文章に衝撃を受け、その勢いで『会いたいです』という趣旨のメールを送りました。無謀な行動にも思えますが、幸運にも五味さんは面白がって自宅に招いてくれたんです。そこから五味さんとの付き合いが始まり、『表現』の選択肢に絵本が加わりました。映画では演技指導の難しさがあり、小説では直感的な表現が抜け落ちると感じていた頃でした。そこで、『これなら自分の世界を追及できる』と、僕は絵本を描き始めたんです。五味さんには本当に感謝しています。今回、僕の地元・呉で共演できたことも、とても光栄でうれしかったですね。



長田さんに、五味さんとの出会いを聞きました！



イマをトキメク
くれびと
KURE-BITO

今まさに輝きを増している人にスポットをあて、さまざまな場面で活躍する呉にゆかりのある人、その名も「くれびと」を紹介します！

絵本作家・アーティスト

ながた しんさく

長田 真作 さん

絵本やアートで届けたいものは？

『言葉にできない感動』ですね。だから僕は、直感で描くようにしています。コンセプトを先につくってしまうと、伝えようとしすぎて上手くいかないんですよ。絵本を描いていると「何歳向けですか」とよく聞かれますが、あまり意識していません。逆に「何歳向けだと思いませんか」と聞き返したり(笑)。

僕の作品は教科書ではないし、自由なもの。大人ならこれまで歩んできた人生があって、子どもであれば大人にはない感性があります。その上で、それぞれの受け止めがあるので、作品に答えを決めたくないんです。

先日行った作品展では、実際に僕が在廊してギャラリートークなども行いました。たくさんのお客様に作品の感想やそれぞれの解釈が聞けて、すごく楽しかったですね。

呉の好きなところは？

まず、出身地である長迫が好きです。特に長迫小学校で過ごした6年間は特別でした。毎週自分のやりたいことを探求する時間があったり、校内でフジャクやタツノオトシゴが飼われていたり、とても自由な校風。僕が『タツノオトシゴ』という絵本を出しているのは、間違いなく長迫小学校の影響です(笑)。

去年、僕は卒業生として長迫小学校で話をする機会をもらいました。実際に母校に足を運び、当時を振り返ると、自分はすごい恵まれていたんだと気づきましたね。

『長迫の丘』と呼ばれる開放的な立地で、近くには休山の自然や呉の歴史を語る旧海軍墓地も。先生たちも子どものやりたいことを最大限尊重して見守ってくれていたと思いますし、僕も学校にはスキップで行っていました。それくらい楽しかったですね。

今回僕が作品展を行ったギャラリー「リト」も長迫にあり、オーナーは長迫小学校の卒業生。長迫という地域には特別な縁を感じています。



▲ 長田さんが描いた、
呉市立図書館 開館100周年の
記念デザイン (中央図書館)

■ 長田真作「みまもる みまられる展」(7/20～8/31・ギャラリー「リト」)

デビュー10周年を記念した作品展を、長田さんの生まれ育った長迫地区で開催。作品約100点が並び、会期中には、長田さんによる絵の公開制作やギャラリートークなども行われました。



◀ 長田さんがギャラリー「リト」で、
公開制作を行った
4 作品

▼「みまもる みまられる展」
フライヤー



▼ 長田さんの
インスタグラム
はこちら



市民の皆さんにメッセージを！

僕が長迫という地域の魅力にすっかり気づいたのは、実は去年くらいから。仕事で呉に帰る機会が増え、今住んでいる東京との比較もあって、実感できるようになりました。一方で、呉で暮らしている皆さんは、その魅力が日常に溶け込んでいて、気づきにくいこともあるのではないのでしょうか。

そんな時、絵本やアートなどの作品に触れることは、直感的な気づきや物事の本質をフラットに呼び起こすきっかけになります。どこか当たり前になっている呉の風景が、特別なものに感じられるかもしれません。

僕も作品を通じて、市民の皆さんの背中を押すことができればいいなと思っています。もし手に取ってもらう機会があれば、答えを決めつけず、自由に作品を楽しんでもらえればうれしいですね。

<らし

総合防災訓練「救出救助・ライフライン復旧」

問 危機管理課 ☎25-3326



昨今、全国各地で地震をはじめとする大規模な災害が頻発しており、命を守るためには、被災者をいち早く救助することに加え、災害関連死を防ぐために、被災者の生活を早期に安定させることが必要です。そのため、今年度は、大規模震災・事故を想定し「救出救助、ライフライン復旧」を重点に訓練を行います。

医療をはじめ、関係機関・団体の被災者支援についても知ることがができます。

日時 10/17(土)13:30～15:30 **場所** 入船山公園多目的広場
※駐車場には限りがあります。できる限り公共交通機関の利用または、車の乗り合わせにご協力をお願いします。

そのほか

ネーミングライツパートナーと施設の愛称が決定しました

問 行政改革デジタル推進第1課 ☎25-3257

呉市では、持続可能な施設運営と市民サービスの向上を図るためネーミングライツを導入しています。この度、次の施設のネーミングライツパートナーと愛称が決定しました。

対象施設	愛称	ネーミングライツパートナー	ネーミングライツ料 (税込み・年額)	備考
呉市アーバンスポーツ施設	TADANO X BASE (タダノ エックス ベース)	株式会社タダノ	110万円	新規

※愛称の使用期間は令和8年9月1日～令和13年3月31日です。

募集

愛称を募集します～屋内遊具広場・若者の居場所

問 こども支援課 ☎25-3254

呉駅前複合建物に新しく整備する「屋内遊具広場」と「中高生世代交流施設」の愛称を募集します。

応募資格 ●屋内遊具広場

呉市に居住や通園、通学している小学生までの人

●中高生世代交流施設

呉市に居住や通園、通学している中高生世代の人

募集期間 9/30(水)まで



《今月の注目記事》

目次

9

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります／仁方地区における新移動サービスの試験運行の開始／10/1(木)市制施行124周年呉市記念日式典

19

上下水道施設見学会／にぎやか図書館大好きフェスタ2026／定期講座受講生 追加募集 など

32

連載コラム
呉で輝く若者たち

<らし

9ページ

募集

相談

16

イベント

19

自分みがき

21

すこやか健康

27

スポーツ

29

子ども広場

20

芸術・文化

26

<らし



10月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

●エブリイ焼山店

日時 10月3日(土)9時30分～12時、13時15分～15時30分

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

地域協働課 ☎25-3283

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図りましょう。

スローガン

譲り合い ハンドル越しの思いやり

運動の重点

●歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

●夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

●自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

※9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。事故に遭

わないよう、事故を起こさないよう特に注意しましょう。

※万が一に備え、自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。自転車用ヘルメットの購入助成を行っています。詳しくはQ市ホームページで。

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

保険年金課 ☎25-3157

対象者の保険料が、子が1歳になるまでの期間免除されます。

対象 令和8年10月1日以降に1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

申請

10月1日(木)から、保険年金課または市民窓口課・各市民センターへ

必要なもの

マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書(年金手帳も可)・運転免許証など本人確認ができるもの

群衆事故に注意

危機管理課 ☎25-3326

群衆事故は、大勢の人が一斉に動くことで引き起こされる現象です。押し合いにより身動きが取れなくなり、圧死・窒息死・転落事故につながる場合があります。秋はイベントの多い季節

です。次の4つのことに気をつけましょう。

●押さない

前が詰まっていると感じたら、意識して前にスペースをとりましょう。

●走らない

1人が走り出すと、周囲のパニックを助長する恐れがあります。

●逆流しない

流れに逆らうと転落・圧死のリスクが増加します。

●無理をしない

高齢者や子どもには熱中症や酸欠のリスクがあります。最短ルートで早めに脱出しましょう。

高齢者のインフルエンザ・
新型コロナウイルス予防接種

地域保健課 ☎25-3525

対象

●65歳以上

●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

接種期間

10月15日(木)～来年1月31日(日)

接種場所

市内の協力医療機関 ※市外での接種を希望する場合は、事前に地域保健課へ連絡してください。

自己負担額

インフルエンザ 1400円

●新型コロナウイルス 4600円

※接種費用の3割相当分が自己負担。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(医療機関の窓口で次のいずれかの証明書の提示が必要)

「市民税非課税世帯の人」

●呉市インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種無料券(10月1日(木)から、地域保健課・東保健センター・各保健出張所で無料発行。市民窓口課・各市民センターでは受け付けのみ行い、後日郵送)

●後期高齢者医療資格確認証

(区分Ⅰまたは区分Ⅱの記載があるもの)

●介護保険負担限度額認定証

●社会福祉法人等利用者負担軽減減額認定証

●介護保険特定負担限度額等認定証

「生活保護受給世帯の人」

●被保護者証明書

●被保護者証明書(緊急時受診用) ※医療機関に行く際にはマイナ保険証を持参してください。

音楽ステージやマルシェなどを
楽しみませんか

土木総務課 ☎25-3668

蔵本通りや中央公園一帯を「人中心のウォークアブルな空間」として再構築するために、再整備などの方向性をとりまとめた「呉まちなか公共空間基本デザイン」を6月に策定しました。この計画に掲

げる水辺空間を実験的に活用する取り組み「ミズベのアワーズ」を行います。

期間

10月1日(木)～31日(土)

場所

中央公園7ブロック

※これはまちなか公共空間社会実験の一環です。

※期間中は、堺川沿いの駐車場の一部(中央公園7ブロック)が利用できません。詳しくはQ市ホームページを確認してください。

2026.10.01～10.31



生活保護追加給付のお知らせ

呉市追加給付コールセンター
☎082-563-5315

平成25年の生活扶助基準改定を最高裁が違法と判断したことを受け、対象世帯へ差額を追加給付します。※現在受給中の世帯は申し出不要(一部除く)

対象

平成25年8月～令和8年3月までに呉市で生活保護を受給したことのある世帯

申出期限

来年の7月31日(土)まで ※詳しくはQ市ホームページを確認してください。



大雨による東広島・呉自動車道などの事前通行規制

問 国土交通省 広島国道事務所 管理第一課
☎ 082-281-4134

東広島・呉自動車道および国道185号は、大雨により連続雨量などが通行規制基準を超えた場合、落石・土砂崩落などの危険から道路利用者を守るため、事前に通行を禁止する区間があります。
令和8年6月25日～26日の大雨の際には、24時間以上の通行止めを実施しています。

広島国道事務所管内の事前通行規制区間

図面対象番号	路線名	区間 (距離標)	通行止め	危険内容	担当出張所
①	国道185号	呉市川尻町東四丁目～安浦町安登西七丁目(17.0～18.5k)	・連続雨量200mm	落石	呉国道出張所 ☎ 73-4798
②	国道185号	竹原市高崎町(47.1～47.6k)	・連続雨量250mm	落石・土砂崩落	呉国道出張所 ☎ 73-4798
③	国道375号	東広島・呉自動車道阿賀IC～黒瀬IC	・連続雨量160mm ・組合せ雨量(連続雨量110mmかつ時間雨量45mm)	法面崩落など	西条維持出張所 ☎ 082-423-2404
④	国道375号	東広島・呉自動車道黒瀬IC～上三永IC	・連続雨量150mm ・組合せ雨量(連続雨量100mmかつ時間雨量40mm)	法面崩落など	西条維持出張所 ☎ 082-423-2404
⑤	国道375号	東広島・呉自動車道上三永IC～高屋JCT・IC	・連続雨量180mm ・組合せ雨量(連続雨量160mmかつ時間雨量40mm)	法面崩落など	西条維持出張所 ☎ 082-423-2404

令和8年6月25日～26日の大雨による通行止めの交通状況 (国土地理院地図を利用して広島国道事務所が作成)



交通規制時間(国土交通省管理区間)

区間	規制時間	区間	規制時間
東広島・呉自動車道(阿賀IC～上三永IC)	6月25日 9:30～6月26日 23:30	一般国道185号(呉市川尻町～安浦町)	6月25日 21:00～6月27日 0:00
東広島・呉自動車道(上三永IC～高屋JCT・IC)	6月25日 20:00～6月26日 23:30	一般国道185号(竹原市高崎町)	6月26日 0:30～6月26日 23:30

大雨の状況により、通行止めが長時間におよぶ可能性もあります。最新の気象情報および交通情報等に留意し、**十分な時間的余裕を持って行動**いただくとともに、**必要に応じて運行計画の変更**をお願いいたします。

- 広島国道事務所ホームページ <http://www.cgr.mlit.go.jp/hirokoku/>
- 道路の異状を発見した時は、道路緊急ダイヤル「緊急通報#9910」へ



◀ 広島国道事務所ホームページ



◀ 広島国道事務所X

仁方地区における新移動サービスの試験運行の開始

問 交通政策課 ☎ 25-3062
仁方市民センター ☎ 79-1111

生活バス「仁方小須磨線」に代わる新移動サービス「乗合タクシー」の試験運行を10/1(木)から開始します。

運行主体 仁方町まちづくり推進協議会 運行区域 仁方地区内のみ

運行ダイヤ

運行形態	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便	12便	13便
予約便 ※事前予約が必要	6:30 ～ 7:30	7:30 ～ 8:30	8:30 ～ 9:30	9:30 ～ 10:30	10:30 ～ 11:30	11:30 ～ 12:30	12:30 ～ 13:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30	16:30 ～ 17:30	17:30 ～ 18:30	18:30 ～ 19:30
定時 運行便	小須磨発 仁方駅 南口発	6:31 ～ 7:41	— ～ —	— ～ 9:05	— ～ —	— ～ 11:05	— ～ 12:05	— ～ —	— ～ —	— ～ —	16:42 ～ —	— ～ —	— ～ 19:30

※土曜日、日曜日、祝日は第2～12便の予約便のみ

利用方法【予約便】

- ① 電話で氏名、乗降ポイントなどの必要事項を伝える
※利用日の7日前から前日17時までに電話で富士交通株式会社へ (☎ 69-1800)
(予約変更は当日利用の2時間前まで可能)
- ② 指定した乗車場所で乗車
- ③ 目的地近くの降車場所に到着
- ④ 降車時に運賃を支払う

【定時運行便】

- ① バス停から乗車
- ② 降車時に運賃を支払う

運賃 大人300円 小学生以下 150円

※その他の運賃などについては、市ホームページで確認してください。



定時運行便の運行経路



病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【10月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ 23:00 (受付は 22:40まで)	小児科	● 毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	● 毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30	小児科	● 月・火・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ● 金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

- 平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:30 }	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	22:40		
日曜 祝日	9:00 }	内科 小児科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	※3		
	18:00	外科	
	9:00 }	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
18:00			

- ※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
- ※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。
- ※3 [午前] 9:00～12:00 [午後] 13:00～18:00
(午後の開始は遅れる場合あり)



オリーブを植える人に苗木購入費を補助

農林水産課☎25-3318

対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、果実を収穫する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人
補助 3年生(予定)の苗木を1本3,520円(予定)で販売(補助後の金額)

申込 11/30(月)までに農林水産課へ

※詳しくは📍市ホームページで。申込書もダウンロードできます。

広告を掲載しませんか

来年度市役所が使用する税金関係の封筒

資産税課☎25-3214、市民税課☎25-3198

種類・枚数 固定資産税用 100,000枚

軽自動車税用 55,000枚 市・県民税用 50,000枚

規格 縦5.5cm×横9cm(市が指定する色)

枠数 各1枠(掲載位置は市が指定)

最低価格 各税目の枚数×1円

申込 10/1(木)～11/2(月)に申込書を資産税課または市民税課へ。複数応募も可。申込書は資産税課・市民税課で配布
※詳しくは📍市ホームページで。

マンション管理セミナー

「将来を見据えたマンション管理」

住宅政策課☎25-3514

日時 10/25(日)13:30～15:30 **場所** つばき会館

内容 (1)講演「マンション管理の基礎知識～マンションのお金事情～」(2)情報交換会

講師 一般社団法人 広島県マンション管理士会

理事長 谷岡克教さん ほか **定員** 30人(先着)

申込 9/20(日)～10/15(木)に直接または電話、メール、

LINEで住宅政策課(zyutaku@city.kure.lg.jp)へ

料金 無料



居住支援セミナー

住宅政策課☎25-3830

不動産事業者や大家を対象に居住支援を行うメリットや取り組み方法を、事例を交えながらお話しします。

日時 10/14(水)14:00～16:00

場所 市役所7階752・753・754会議室

講師 (公社)かながわ住まいまちづくり協会 入原修一さん

演題 「居住支援とは～賃貸住宅貸主・不動産関係者の役割～」

定員 50人(先着) **申込** 10/8(木)までに直接または電話、メールで住宅政策課(zyutaku@city.kure.lg.jp)へ **料金** 無料

里山の保全活動を支援します「ひろしまの森づくり事業」

農林水産課☎25-3339

手入れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備を、自ら行うために必要な草刈機や燃料・保険などの経費や、その活動の中で自分たちでは伐採が難しい樹木の伐採経費を、予算の範囲内で助成します。

対象 自治会・ボランティア団体などの地域団体

申込 10/30(金)までに農林水産課へ

※詳しくは問い合わせください。

募 集



クラウドファンディング型ふるさと納税の募集

観光振興課☎25-3309

観光誘客イベント開催のため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金の募集を行っています。

内容 くれ麺フェスタ&呉うま!グルメ博2027

事業者	呉飲食組合	
イベント概要	呉独自の進化を遂げた「呉冷麺」や「呉細うどん」などの多彩な食文化を、地域の歴史とともに味わい尽くす食の祭典	
日時	来年1/31(日)11:30～16:00	
場所	中通商店街	
目標金額	200万円	

募集期限 10/16(金)まで

※詳しくはクラウドファンディング専用サイト(QRコード)で確認してください。

※呉市内の人も寄付金控除の対象となります。

LIFE DESIGN MEETING 参加者募集

商工振興課☎25-3814

呉を本気で楽しんで生きる人に出会うトーク&交流会企画です。

●「仕事の趣味も100%で呉を楽しむ」

日時 9/26(土)18:00～20:00 **場所** TORQUE COFFEE

ゲスト シグマ株式会社 江上雅美さん、NPO法人呉サポートセンターくれシェンド 岩崎智美さん、相原酒造株式会社 桑田将志さん、ベンダ工業株式会社 松浦和美さん **定員** 30人
申込 9/23(祝)まで

●「仕事とまちづくり いや、仕事がまちづくり?」

日時 10/12(祝)10:00～12:00 **場所** 珈琲と本muguet

ゲスト 株式会社マウントベック 代表取締役 村山ゆかりさん、呉市職員 川端育将、倉橋ZIMAE代表 天本雅也さん、ヨガインストラクター 筒井美輝さん

定員 30人

申込 10/9(金)までにQRコードまたは電話でNPO

法人呉サポートセンターくれシェンドへ(☎080

-3893-4809) **料金** 無料



令和8年度権利擁護普及・啓発講座

～みんなで考えよう!意外と身近な権利擁護!～

社会福祉協議会呉市権利擁護センター☎25-0266

ドラマ「ここから歩き始める」を視聴し、誰もが自分らしく生きるための「権利擁護」について学びます。講座を通して、日々のコミュニケーションや人との関わり方を見つめ直し、明日から実践できる「支え合い」のヒントを見つけましょう。

対象 権利擁護に関心のある人

日時 10/17(土)13:30～15:30(開場13:00)

場所 つばき会館 **講師** オフィス陽だまり 代表 原本明美さん

定員 50人 **申込** 9/15(火)から電話で **料金** 無料

いざというときのために 給水拠点を確認してください

上下水道局では、地震などの災害時の断水に備えて、106カ所の給水拠点を定めています。被災状況に応じて給水所を開設する給水拠点を決定し、断水が解消されるまでの間、応急給水を実施します。お近くの給水拠点をあらかじめご確認いただき、断水時には、開設中の給水拠点をホームページなどでご確認の上、水を入れる容器(ペットボトルやポリタンク)をご持参ください。また、万が一に備えて、水の備蓄にもご協力お願いいたします。

地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点
天 応	呉ポートピアパーク 正門ゲート前	川 尻	横路小学校	倉 橋	小仁方文化会館	須 川	須川老人集会所
	天応市民センター		古新開第1公園		川尻分団詰所(旧原山会館)		尾立生活改善センター
	天応駅		広市民センター		川尻中学校グラウンド前		倉橋東センター
			広本町2-7付近 (ヴェルディ広本町付近)		かわじり中央会館		瀬戸口バス停留所付近(鹿島)
吉 浦	旧落走小学校	広	広公園	安 浦	久俊文化会館	下 浦 刈	下浦刈まちづくりセンター (大津会館)
	吉浦小学校		白岳中学校		川尻グラウンド		下浦刈市民センター
	吉浦駅裏(藤和ハイタウン吉浦)		広小学校		小用文化会館		大地蔵集会所
	瀬戸見第2公園		三坂地小学校	音 戸	安登公園入口	蒲 刈	向棧橋
中 央	港町小学校	広	塩焼第一公園		安浦市民センター		蒲刈町高齢者生活福祉センター
	かもめ公園付近		石内公園		三津口憩の家		文化の館(旧役場跡地)
	両城小学校		白岳第2公園		日之浦自治会館		蒲刈町営農センター
	両城中学校		広津久茂町7番付近 (黄幡弾薬庫前)	倉 橋	旧野路東小学校	豊 浜	豊浜学寮
	呉中央小学校	仁 方	広南中学校		音戸市民センター		豊浜市民センター
	中央公園		旧小坪小学校		波多見小学校		J A広島市内浦支所
	中通3-4-15 (れんが通りボボ口前)		小坪第五公園付近		旧奥内小学校	豊 小	大浜海浜公園
	片山中学校	仁 方	仁方神町自治会館	倉 橋	旧渡子小学校		豊小学校
	片山田小学校		仁方中学校		旧田原小学校		J A広島市大長支店
	辰川会館(旧辰川小学校(体育館))		小須磨公園		早瀬簡易郵便局横	豊	観光バス転換所 (御手洗防災センター前)
	明立小学校	昭 和	仁方大蔵自治会館		明徳小学校		豊スポーツセンター
	長迫小学校		昭和北中学校	郷 原	瀬戸内台(重生)		
宮 原	和庄小学校		昭和北小学校		藤三宇和木店		
	東畑中学校		昭和西小学校		旧倉橋市民センター		
	宮原小学校	阿 賀	昭和市民センター	郷 原	第3団地老人集会所		
	宮原中学校		第3団地老人集会所		昭和中央小学校		
警 固 屋	警固屋まちづくりセンター		呉桜ヶ丘郵便局付近		昭和南小学校		
	警固屋中学校		広島労災特別介護施設 (ケアプラザ呉)		旧昭和東小学校		
	背戸谷公園		郷原小学校				
	原小学校		郷原野路の里 第1公園				
阿 賀	阿賀中央公園		郷原学びの丘 第2公園				
	阿賀駅前						
	阿賀小学校						
	県営阿賀住宅前 (旧延崎小学校入口)						
	旧大入小学校						
	消防団大冠分団(阿賀南9丁目)						



▲給水タンク車

断水時などの給水活動や、災害時の応援給水活動に備え、上下水道局では給水タンク車を2台保有しています。これらを効率的に活用し、円滑な給水活動を行います。(写真は令和8年熊本地震の被災地域での給水支援の様子)



10月の相談日程				
	日 時	場 所	問い合わせ先	
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週火曜日17:00～20:00、水曜日13:00～16:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎ ☎ 25－5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ ☎ 71－0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25－0266
	おしり・排便の悩み 無料相談	7(水)・21(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15－24)	呉市医師会病院 ☎ ☎ 22－2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1－4－2)	呉市薬剤師会 ☎ ☎ 21－4695
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 25－3465
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員		広島被害者支援センター ☎ 082－544－1110
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 13(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階	地域保健課 ☎ ☎ 25－3525
	税の無料相談	21(水)13:00～16:00※税理士 (19(月)15:00までに電話予約(先着4人))	呉市役所3階相談室	中国税理士会呉支部 ☎ ☎ 22－9277
	こころの健康相談	20(火)13:00～14:30 27(火)13:00～14:30(1組30分) ※3組まで	20日はすこやかセンターくれ2階 27日は広市民センター2階	西保健センター☎ ☎ 25－3542 東保健センター☎ ☎ 71－9176
事 前 申 し 込 み 不 要	思春期相談	23(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	23日広市民センター2階	
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会☎ ☎ 25－8989
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	15(木)13:00～16:00 (受付・抽選12:45[抽選6人]) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎ ☎ 33－0011
		28(水)13:30～16:30 (受付・抽選13:00[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎ ☎ 73－7191
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎ ☎ 25－5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎ ☎ 76－3370
	歯の無料健康相談	1(木)・15(木)12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1－2－13)	呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25－4441
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15－24)	呉市医師会 ☎ ☎ 22－2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	市民相談室(市役所1階)	消費生活センター ☎ ☎ 25－3218
	女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	専用ダイヤル☎ 080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
当 日 12 時 か ら 整 理 券 配 布	行政相談	19(月)14:00～16:00 ※行政相談委員	市役所6階 605号室	
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	6・13・20・27の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00[抽選6人]) ※司法書士	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎ ☎ 25－3222
	法律相談 ※相談順も抽選	7・14・21・28の水曜日、2・9・16・23・30の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士		
	相続・許認可手続 相談	5・19・26の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
	交通事故相談	8(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
	不動産に関する相談	2(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
	土地の境界・不動産 表示登記相談	7(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
	労働・年金に関する 相談	21(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

4月からの保育所などの入所 電子申請で受け付け開始
こども施設課☎ ☎ 25－3144
受付期間 10/21(水)～11/11(水)
※必ず希望施設の見学をした上で、必要書類を準備し、受付期
間内に電子申請で申し込んでください。詳しくは、くれ子育て
ねっと📄https://kure-kosodate.com/で確認してくださ
い。幼稚園の利用希望は、直接、施設に問い合わせてください。

**まちを自分ごとに
経験や強みを活かすボランティア講演会**
くれ協働センター☎ ☎ 25－5602(月曜休館)
地域での小さな行動が人のつながりを生み、
まちを支える力になります。平尾さんの実践を
通して、経験や強みを生かしながら「まちを自
分ごとに」していくヒントを紹介します。
日時 11/22(日)10:00～11:30(開場9:30)
場所 くれ協働センター会議室(市役所1階)
講師 特定非営利活動法人ひろしまジン大学
代表理事 平尾順平さん **定員** 60人(先着)
申込 10/1(水)9:00からQRコードまたは電話で **料金** 無料



シルバー人材センター入会説明会(会員募集)
シルバー人材センター☎ ☎ 21－6611
対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上
日時 10/15(水)14:00～15:00
場所 シルバー人材センター **料金** 無料
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してく
ださい。

9・10月は行政相談月間

総務省行政相談センター「きくみみ広島」☎ 082－222－1100
市民相談室☎ ☎ 25－3222

総務省の「行政相談」は、国など行政の仕事や制度、暮らしの中で感じる「こんなことで困っている」「こうしてほしい」「相
談先が分からない」などの相談に応じる制度です。呉市では、総務大臣から委嘱を受けた13人の行政相談委員が無料で相談
に応じています(秘密厳守)。

《行政相談所》
日時 毎月第3月曜日14:00～16:00(祝日を除く)
場所 市役所6階605応接室

《その他、以下の5地区でも相談所を開設します》

地区	日時	場所
下蒲刈	10/22(木)10:00～12:00	下蒲刈市民センター
川尻	11/10(火)13:00～15:00	川尻福祉センターふれあい
音戸	10/6(火)9:00～12:00	音戸まちづくりセンター
蒲刈	11/1(日)9:30～12:00	田戸区開発センター(パネル展)
豊浜	10/13(火)9:00～12:00	豊浜まちづくりセンター
豊	10/5(月)9:00～12:00	豊まちづくりセンター

※開催日時は変更となる場合があります。
※総務省では、令和6年3月から子育てやマイナンバ
ー、医療保険などのさまざまな制度、給付金などに関す
るよくある質問に応じる、国・地方共通相談チャットボ
ット「Govbot(ガボット)」を運用しています。

15 市政だより 令和8年10月号

市政だより 令和8年10月号 14



相談

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎ 25-33173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など、法律に関わる相談に弁護士が応じます。
日時 (1)10月20日(火)、(2)11月17日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所相談室

定員 (1)3人、(2)3人(先着)

申込 電話で広島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎ 082-227-2377

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

不動産の無料相談会

資産税課 ☎ 25-3212

不動産の価格・賃料・交換・税金その他不動産に関する相談に不動産鑑定士や税理士が応じます。

日時 10月7日(水)10時～16時(受け付けは15時30分まで)

場所 市役所3階30協議室

弁護士による出張法律相談会

市民相談室 ☎ 25-3222

法律全般に関する相談に弁護士が応じます。

●昭和まちづくりセンター

日時 10月8日(木)13時～16時

●広市民センター

日時 10月22日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話または

QRコードで

料金 無料

専門家の無料相談

※全て事前申し込み不要。

(1)司法書士

広島司法書士会事務局

☎ 082-221-5345

●法の日司法書士無料相談会

日時 10月17日(土)9時～12時

場所 広まちづくりセンター6階・7階

内容 相続などの登記手続き、不動産売買、民事の法律相談など

(2)行政書士

広島県行政書士会呉支部

☎ 082-76-4575

●行政書士無料相談会

場所・日時

イオン本店4階

10月3日(土)9時30分～16時

ゆめタウン呉3階

10月3日(土)・4日(日)9時30分～16時

内容 相続、遺言、許認可、内容証明、国際業務、成年後見など

●精神保健福祉普及運動月間(9月28日～10月4日)

地域保健課 ☎ 25-3542

「眠れない」「不安が強い」「出勤したくてもできない」などのこころの相談ができます。(秘密厳守)

保健師による相談を、東西保健センター、各保健出張所で随時受け付けています。

医師による相談は要予約。日時・場所・予約先「10月の相談日程」こころの健康相談(15ページ)を参照してください。

そのほか



図書館の臨時休館

中央図書館 ☎ 25-3014

昭和図書館 ☎ 34-1210

川尻図書館 ☎ 87-3836

●中央・広・昭和・川尻・音戸・倉橋・安浦図書館(蔵書点検)

期間 9月25日(金)～30日(水)

必要があります。また手続完了には、約8カ月かかります。

農振除外に係る農用地利用計画の変更は、年2回実施予定です。直近の変更分は、10月30日(金)までに申し出てください。

宝くじ

ハロウィンジャンボ発売

財政課 ☎ 25-3188

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニが同時発売

します。宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

お近くの宝くじ売り場やインターネットで購入してください。

販売期間 9月16日(水)～10月16日(金)

抽選日 10月26日(月)

料金 1枚300円

屋外広告物講習会

都市計画課 ☎ 25-3366

対象 これから屋外広告業を営もうとする人、屋外広告物の管理者になられる人、講習会修了者の要件を必要とする人など

日時 11月12日(木)10時30分～16時50分、13日(金)10時30分～17時(全2日)

場所 市役所7階

申込 10月1日(木)～23日(金)までに、申込書を直接または郵

送で都市計画課へ(宛先：〒737-8501「住所不要」)※当日消印有効。申込書は「市ホームページ」でダウンロードできます。建築士などの資格を持つ人は、一部科目の受講が免除される場合があります。詳しくは「市ホームページ」を確認してください。

料金 4000円

送で都市計画課へ(宛先：〒737-8501「住所不要」)※当日消印有効。申込書は「市ホームページ」でダウンロードできます。

皆さんの意見を募集

パブリックコメント

福祉保健課 ☎ 25-3265

地域共生社会の実現を目指すために「第2次呉市地域福祉計画(案)」を策定しました。より良い計画にするため、皆さんの意見を募集します。

応募方法 9月24日(木)～10月23日(金)に、所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メール・電子申請で提出してください。

※計画案と意見書様式は、市役所1階または各市民センター窓口、福祉保健課で配布。

「市ホームページ」でダウンロードや電子申請ができます。

提出先 福祉保健課(宛先：〒737-8501「住所不要」・FAX ☎ 24-4893・E-mail: kureho@city.kure.lg.jp)または直接各市民センター窓口へ

消費生活のお話

SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話。被害回復は困難です。
消費生活センター ☎ 25-3218

＜相談内容＞

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取りしようと言われた。数日間メッセージのやり取りをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開け、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。送金額は総額約500万円である。



(C) Kurosaki Gen

＜アドバイス＞

- SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。
- 一旦振り込んでしまうと、被害回復が極めて困難になります。不安に思った場合は、消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります)。

●昭和図書館(館内整備)
期間 10月17日(土)・18日(日)

●川尻図書館(消防設備工事)

期間 9月22日(水)

10月23日(金)までに回答を農地台帳に関する調査

農業委員会事務局

☎ 25-3481

10月1日現在の農地の所有状況や耕作状況、農地を売りたい

買いたいなどの意向を調査します。担い手への農地集積や遊休農地の発生防止など、農地利用の最適化を目的として、「農地台帳」を整備するための大切な調査ですので、協力をお願いします。

対象 10アール以上の農地を所有・耕作している世帯

調査票 10月上旬までに郵送

回答期限 10月23日(金)

来年度入学の新1年生 指定学校変更申請のお知らせ

問 学校教育課 ☎ 25-3568

小・中・義務教育学校の新1年生について、特別な理由により指定学校の変更を希望する場合は、申請ができます。

対象	申請期間	受付場所
指定学校よりも近い学校を希望する場合 ※白岳小は同校に兄弟がいる場合のみ可能。	(1)10/1(木)～23(金) (2)来年2/1(月)～3/5(金)	学校教育課 各小学校
(新中1) 指定学校変更許可された小学校の卒業後も、その小学校と同じ校区の中学校を希望する場合		
学年当初から転居予定地の学校を希望する場合		
保護者の就労などにより自宅が留守となるため、下校時、預かり先の校区の学校を希望する場合	(1)10/28(水)～11/18(水) (2)来年2/1(月)～3/5(金)	学校教育課
(新中1) スポーツクラブなどに所属しており、指定中学校と同じ競技の部活動がなく、その部活動がある自宅から最も近い中学校を希望する場合		
(新小1) 指定学校以外の児童会に入会する場合	来年2/19(金)～3/5(金)	

指定学校変更申立書や添付書類の様式は、「市ホームページ」からダウンロードできます。(1)と(2)の申請期間がある場合は、特段の事情がない限り(1)の期間に申請してください。

男女共同参画に関するアンケート調査に協力

人権・男女共同参画課

☎ 25-3476

男女共同参画に関する市民の皆さんの意識を把握するため、アンケート調査を実施します。18歳以上の市民の中から無作為

に抽出した2500人へ、9月中旬ごろに調査票を郵送します。

回答内容については、今後のまちづくりや施策づくりの貴重な資料とします。回答は郵送のほかオンラインでも可能です。手元に調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

10月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ（火曜日 18:55～19:00）



視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組の
ホームページから。

放送日 6日 藤井清水の音楽の世界
13日 特別展
「生命のフォルムを求めてー高橋秀展」
20日 日本遺産MONTH

●広島FM（毎週月～木曜日21:29ごろ）

呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

イベント



上下水道施設見学会

経営企画課 ☎ 26-1604

上下水道施設の見学や解説を通じて、水道水ができるまでや下水処理の仕組みを学びます。見学会では宮原浄水場と新宮浄化センターをマイクロバスで巡ります。※見学会は一般向けの内容です。施設内には危険な場所もあるため、小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。

日時 10/24(土)9:00～12:00（市役所集合・解散）

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選。10月上旬に抽選結果を通知。

コース 市役所～宮原浄水場～新宮浄化センター～市役所
申込 9/30(木)までにはがきまたは市公式LINEから。（宛先:〒737-0051中央6-2-9上下水道局 経営企画課）参加者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入。1組最大4人まで申込み可。応募は1人1回に限ります。 **料金** 無料
※詳しくは上下水道局ホームページで確認してください。

灰ヶ峰公園自然観察会

「アサギマダラのマーキング観察会」

土木総務課 ☎ 25-3378

旅する蝶、アサギマダラのマーキング調査をフジバカマが咲く灰ヶ峰公園で行います。

日時 10/18(日)10:00～12:00 ※雨天中止。

集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 15人（先着）

講師 ひろしま自然の会

申込 9/28(月)～10/9(金)に電話またはファクスで（FAX ☎ 25-0347） **料金** 無料 ※小学生以下は保護者同伴。

木材利用促進月間「木と木材の移動博物館」

農林水産課 ☎ 25-3339

10月の木材利用促進月間に合わせて、いろいろな木材と標本、木工品を展示します。木の魅力を見て・知って・感じてみましょう。

日時 10/20(火)～29(木)

場所 市役所1階ロビー



安芸灘を眺めながらみかん狩りを楽しみませんか

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

温州みかんの収穫と40分間の食べ放題が楽しめます。

日時 10/11(日)～12/20(日)の水・土・日・祝日

10:00～、11:00～、13:00～（土・日・祝日のみ）

場所 恵みの丘蒲刈 **申込** 9/20(日)から市公式LINEまたは電話で（電話受付は月・水・金・土・日【火曜休園】9:00～15:00）

料金 中学生以上 500円 小学生 400円 未就学児

200円 ※保護者同伴の場合は保護者1人につき未就学児1人無料。持ち帰りは1袋（3kg相当）500円。

※団体などの場合は事前に電話でご連絡ください



秋の楽市

楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997

市民相談室 ☎ 25-3222

家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。

日時 10/18(日)10:00～14:00

※雨天時は10/25(日)に延期。

場所 蔵本通り・中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

10/1(木)市制施行124周年呉市記念日式典

人事課 ☎ 25-3292

明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の市としてスタートし、今年は市制施行124周年にあたります。毎年、この記念日に合わせ、市政や市民の生活・文化の向上などに特に功績のあった人への表彰を行います。

日時 10/1(木)13:30～ **場所** 新日本造機ホール

各分野で功績のあった11人を表彰

（敬称略・五十音順）



木村 公一

自治会長の活動などを通じて社会福祉の発展に寄与



奥村 和彦

保護司などの活動を通じて更生保護に取り組み、社会福祉の発展に寄与



芥川 瑞枝

バレエの道に専念され振興を図り文化の向上に寄与



相本 寿美子

書道の道に専念され振興を図り文化の向上に寄与



辰川 恵

呉市歯科医師会の活動などを通じて地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



空 孝子

更生保護女性会などの活動を通じて社会福祉の発展に寄与



久間 祐子

絵画の道に専念され振興を図り文化の向上に寄与



木村 文聰

呉市医師会の活動などを通じて地域医療の向上に尽力され社会福祉の発展に寄与



森澤 大司

呉商工会議所の活動などを通じて産業の振興発展に寄与



松野 一成

呉市固定資産評価審査委員会委員として市政の推進に寄与



濱岡 慶次

民生委員児童委員の活動などを通じて社会福祉の発展に寄与

叙勲・褒章を受章された市民の皆様へご連絡のお願い

市制施行124周年呉市記念日式典では、市政功労者の表彰等に加え、叙勲・褒章を受章された皆様をお招きし、祝意を表させていただきます。

つきましては、令和7年10月から令和8年9月までの間に、各種叙勲・褒章を受章された人で、式典への御案内を希望される人は、下記の連絡先までご一報くださいますようお願い申し上げます。 **連絡先**:人事課 ☎ 25-3292

ビューティフルアイランド祭り・ウォーキング大会

豊浜市民センター ☎ 68-2211

みかん畑と美しい瀬戸内海の景色を眺めながら、豊浜の自然を満喫するウォーキング大会です。特産品の販売やステージイベントもあります。

日時 10/17(土)8:30～9:00受付（小雨決行）

コース 2kmコース、4kmコース

申込 9/14(月)～10/5(月)に直接同センター窓口へ

※未就学児は保護者同伴。参加賞あり。

ウォーキング大会

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

野呂山や黒瀬川の自然に触れ秋を満喫しよう。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

日時 10/18(日)9:00～13:00※小雨決行。

場所 グリーンヒル郷原 **定員** 50人（先着）

コース 野呂山林道もみじ橋コース 約9km

黒瀬川ゆったり里道コース 約5km

申込 9/21(祝)9:00から電話またはQRコードで

料金 500円（保険加入・昼食付き）



聖地探訪ウォーク

この世界の片隅に「すずさん家」嫁入時、再現コース

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

日時 10/17(土)10:00～12:30 ※小雨決行。

コース 呉駅1階コンビニ前集合～（バス）明神橋～すずさん家～三ツ蔵～れんがどおり北口解散～

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 30人（先着） **申込** 9/24(木)11:00から電話で

料金 500円（保険料など）※バス代は別途必要です。飲食は各自負担。

小学生童話大会 学校教育課 ☎ 25-3454

市内の小学生がお気に入りの童話を選び、その魅力を語ります。

日時 10/18(日)9:00～13:00

場所 生涯学習センター（つばき会館4階）

自分みがき

社会人の学び直しを応援！FIRST STEP COLLEGE
みんなで作って確かめる「記憶」の心理学
文化振興課 ☎ 25－3461
認知心理学の視点から、人はどのように記憶し、なぜ思い違いが起こるのかを、体験的に学びます。
日時 10/17(土)9:30～12:00
場所 広島国際大学 呉キャンパス 2号館7階 2702教室
講師 広島国際大学健康科学部心理学科 准教授 大藤弘典さん
定員 50人(先着) **申込** 9/24(木)9:00～10/13(火)までQRコードで **料金** 無料



野呂山芸術村事業 ワークショップ
「マシュ・フィン 水彩画教室」
川尻まちづくりセンター ☎ 87－3311
対象 小学生以上 **日時** 10/17(土)13:00～15:00
場所 川尻まちづくりセンター
定員 10人(先着) **申込** 9/24(木)9:00から直接同センター窓口または電話で **料金** 1,000円



大人の陶芸教室 福を呼び込む！干支の置物作り
宮原まちづくりセンター ☎ 22－1016
対象 18歳以上
日時 10/8(木)13:30～16:30
場所 宮原まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 9/20(日)から直接同センター窓口で **料金** 1,500円



みんなで楽しく♪オカリナ講習
～初心者安心！マスターめざして～
二川まちづくりセンター ☎ 21－3961
対象 18歳以上
日時 10/13・27、11/10の火曜日10:00～12:00(全3回)
場所 二川まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 9/24(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,200円

プーさんの大人ののための絵本会
～やすらぎのひとときを～
中央図書館 ☎ 21－3014
日頃の疲れを癒やし、ゆっくり絵本を味わいながら、やすらぎのひとときを過ごしてみませんか。
日時 10/27(火)10:30～11:10 **場所** 中央図書館

倉橋まちづくりセンター ☎ 53－0577
●倉橋まるごと自然ウォッチング講座
～秋の大向を散策しよう！～
対象 18歳以上 **日時** 10/18(日)10:00～12:00
場所 大向小学校跡地 **定員** 15人(先着) **料金** 500円
●お菓子づくり講座
～ケーキとお茶でお茶会をしましょう！～
対象 小学3年生以上
日時 10/4(日)14:00～16:00
場所 倉橋まちづくりセンター
定員 12人(先着) **料金** 900円
いずれも **申込** 9/20(日)から直接同センター窓口または電話で

生涯学習センター ☎ 25－3466
●子どもだけの料理教室 かしこく育てる「子ども料理塾」
対象 小学3～6年生
日時 10/24、11/28、12/12、来年1/23、2/27の土曜日
10:00～13:00(全5回)
場所 生涯学習センター **定員** 16人(先着)
申込 9/20(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 9,000円
●呉少年合唱団 定期演奏会スペシャルステージ
呉少年合唱団と一緒に呉信用金庫ホールで歌ってみませんか。
日時 毎週土曜日
10月 9:30～10:30(10/3を除く)
11月 17:00～18:00
本番 11/23(祝) **場所** つばき会館
申込 10/2(金)までに電話またはファクス、直接同センター窓口で(FAX ☎ 25－8819)住所・氏名・学校名・学年・生年月日・電話番号を連絡 **料金** 3,000円



手ごねパン講座
～ハロウィンちぎりパンを作ろう！～
広まちづくりセンター ☎ 71－2151
対象 小学生～中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 10/25(日)10:00～13:00
場所 広まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 9/20(日)から直接同センター事務室で **料金** 1,700円



ボーイスカウトと遊ぼう「わくわく自然体験あそび」
文化振興課 ☎ 25－3461
冒険の国で猛獣狩りにチャレンジしよう。
対象 年中～小学2年生(保護者同伴)
日時 10/4(日)9:30～12:00
場所 野外活動センター つつじヶ丘キャンプ場 **定員** 25人(先着)
申込 9/18(金)12:00～9/30(火)にQRコードで **料金** 300円



場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21－3014	プーさんのえほんかい	14(火) 24(土) 10:30～11:00 15:00～15:40
広図書館 ☎ 71－7470	ババールののちのちえほんかい	27(火) 10:30～11:10
昭和図書館 ☎ 34－1210	とんぼのめがねのえほんかい	21(火) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87－3836	紙しばい会	10(土) 13:30～14:00
	スワニーのおひざにだっこの絵本会	16(金) 10:30～11:00
	スワニーの絵本会	24(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50－0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	21(火) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53－1872	宝島くらはしのえほん会	17(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84－3806	このゆびとまれの絵本会	10(土) 10:30～11:00
	このゆびとまれの紙芝居会	24(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71－9077	話のシャワー「絵本会」	10(土) 10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38－0560	アリスの絵本会	18(日) 14:00～15:00

子ども広場



大和ミュージアム科学教室
「潜望鏡をつくろう～光をまげて見てみよう～」
大和ミュージアム ☎ 25－3017
対象 小学生以下(保護者同伴推奨)
日時 9月、10月毎週土曜日 14:00～15:00
場所 大和ミュージアム 3階実験工作室
定員 各20人程度 ※当日参加可能
※満席時は整理券配布後、順次ご案内いたします。
料金 100円※大和ミュージアム館内常設展は別途有料。

安芸戦士メーブルカイザーヒーローショー
呉ポートピアパーク ☎ 38－0560
子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。
日時 10/24(土) (1)11:00～(2)14:00～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

ハロウィンスイーツ作り
川尻まちづくりセンター ☎ 87－3311
ハロウィンモチーフのチョコチップカップケーキを作ります。
対象 小学生 **日時** 10/31(土)10:00～13:00
場所 川尻まちづくりセンター
定員 12人(先着) **申込** 9/24(木)9:00～10/24(土)に直接同センター窓口で **料金** 1,400円



くれれくわんぱくひろば 秋をあそぼう
「まあええけん食うてみんさい」
文化振興課 ☎ 25－3461
炊飯体験をしてワイルド料理を食べよう。どんぐりでゲームもするよ。
対象 小学生 **日時** 11/15(日)9:30～15:00
場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)
申込 9/18(金)～10/30(金)にQRコードから。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を連絡 **料金** 3,000円(昼食付き)



にぎやか図書館大好きフェスタ2026
日程 11/3(祝)9:30～16:00 **場所** 中央図書館 **料金** 無料 ★印は事前申し込みが必要。イベントの詳細い内容は問い合わせください。

時間	イベント	内容など
9:30～16:00 (貸出カウンター前)	メロディー・フェア	定員 50人(先着・1人1冊まで貸し出し) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
10:30～11:00 ぬいぐるみのお迎え (1階児童コーナー)	★ぬいぐるみのお泊まり会 ※10/11(日)までにぬいぐるみを1つ預けてください。	対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/3(土)9:30から直接中央図書館窓口で
11:00～12:00 (3階第1集会室)	★ミニ・ビブリオバトル	対象 小学生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/6(火)17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで中央図書館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FAX ☎ 24-9812)※申込用紙は図書館7館で配布。観覧のみの場合は事前申し込み不要。
14:00～14:30 (1階ロビー)	音楽会	いつもは静かな図書館でプチコンサートを開催。「和太鼓グループ和☆Rock」の篠笛奏者が出演し、篠笛の響きと音楽演出が調和したステージをお届けします。和の趣を感じる音色を、ぜひ図書館でお楽しみください。

時間	イベント	内容など
10/23(金)～11/11(火)9:30～20:00 (貸出カウンター前) ※11/3(祝)は16:00まで	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり	パネルにおすすめ本のメッセージを飾ろう あなたの「オシ本」をぜひみなさんに紹介してください。

呉ポー 新ミュージックアワー
呉ポートピアパーク ☎ 38－0560
女性奏者によるクラリネット5重奏です。
日時 10/4(日)13:00～ **場所** 呉ポートピアパーク こども館
出演 広島ママプラスpeace

おさかなカーニバル in 蒲刈
潮騒の館 ☎ 090－2866－7834
蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。
日時 10/18(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

お月見をしよう
かがり天体観測館 ☎ 66－0925
今年は9/25(金)が中秋の名月にあたります。この機会に一緒にお月見を楽しみませんか。
日時 9/26(土)19:30～21:00
場所 かがり天体観測館※雨天・曇天時は室内にて宇宙の話
料金 高校生以上 500円 小・中学生 300円 幼児 無料

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50－0321
●音戸うずしお「うたごえ喫茶」
童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。
日時 10/8(木)11:00～12:00
●うずしおラジオ体操
日時 毎週水・金・日曜日10:00～10:15
※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。
いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお **料金** 無料
※事前申し込み不要。

映画「沖晴くんの涙を殺して」の企画展開催
(一社)ツーリズムKURE ☎ 27－5090
観光振興課 ☎ 25－3309
広瀬アリス出演映画のワンシーンの写真や、音戸高校で実際に使用された小道具などを紹介します。
日時 11/30(月)まで
場所 9/30(火)まで 音戸市民センター1階エントランス
10/1(木)～11/30(月) おんど観光文化会館 うずしお2階ギャラリースペース※火曜日休館 **料金** 無料

中央図書館 ☎ 21－3014
11/3(祝)9:30～16:00 **場所** 中央図書館 **料金** 無料 ★印は事前申し込みが必要。イベントの詳細い内容は問い合わせください。

時間	イベント	内容など
9:30～16:00 (貸出カウンター前)	メロディー・フェア	定員 50人(先着・1人1冊まで貸し出し) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
10:30～11:00 ぬいぐるみのお迎え (1階児童コーナー)	★ぬいぐるみのお泊まり会 ※10/11(日)までにぬいぐるみを1つ預けてください。	対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/3(土)9:30から直接中央図書館窓口で
11:00～12:00 (3階第1集会室)	★ミニ・ビブリオバトル	対象 小学生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/6(火)17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで中央図書館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FAX ☎ 24-9812)※申込用紙は図書館7館で配布。観覧のみの場合は事前申し込み不要。
14:00～14:30 (1階ロビー)	音楽会	いつもは静かな図書館でプチコンサートを開催。「和太鼓グループ和☆Rock」の篠笛奏者が出演し、篠笛の響きと音楽演出が調和したステージをお届けします。和の趣を感じる音色を、ぜひ図書館でお楽しみください。

時間	イベント	内容など
10/23(金)～11/11(火)9:30～20:00 (貸出カウンター前) ※11/3(祝)は16:00まで	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり	パネルにおすすめ本のメッセージを飾ろう あなたの「オシ本」をぜひみなさんに紹介してください。

吉浦まちづくりセンター
☎ 31-7540

●幼児・児童(年少～小学6年生)

書写水曜日	月4回水曜 15:00～
-------	--------------

●成人

サンデーヨガ	月1回日曜 9:30～
太極拳	月4回月曜 10:00～
絵手紙	第2・4火曜 10:00～
すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～
大正琴	第2・4木曜 9:30～
卓球午前	第2・4木曜 10:00～
卓球午後	第2・4木曜 13:00～
成人書道	第2・4木曜 18:30～
筋肉トレーニング&ストレッチ	第2・4金曜 18:00～
モーニングヨガ	第1・3土曜 8:30～
らくらくヨガ	第1・3土曜 10:30～
健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～
健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～

●女性

エアロビクス	月4回火曜 10:00～
女性書道	第2・4木曜 13:00～

音戸まちづくりセンター
☎ 51-3322

●幼児・児童

幼児英会話(年少～年長)	第1・3木曜 17:00～
児童英会話(小学生)	第1・3木曜 18:00～

●成人

ステップアップパソコンA	第1・3水曜 10:00～
ステップアップパソコンB	第1・3水曜 13:00～
手作りパン	第3火曜 10:00～
脂肪燃焼運動	第1・3木曜 13:30～
足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00～

※パソコン講座はどちらか1つ

蒲刈まちづくりセンター
☎ 68-0301

●児童

子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～
-------	---------------

●成人

楽しいオカリナアンサンブル	第4土曜 10:00～
絵手紙	第2火曜 9:30～
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～
青竹エクササイズ&脳・からだほぐし	第1・3・4金曜 10:00～
パソコン	第1・3木曜 14:00～
健康ヨガ	第2・4水曜 19:00～
大人の美文字	第1金曜 14:00～

豊浜まちづくりセンター
☎ 68-2213

●成人

手芸	第2・4火曜 13:30～
----	---------------

警固屋まちづくりセンター
☎ 28-0200

●成人

卓球A	第1・3金曜 10:00～
卓球B	第2・4月曜 10:00～
コーラス	第2・4金曜 10:00～
健康体操	第1・3火曜 13:30～
絵てがみ	第3金曜 10:00～
スポーツウエルネス吹矢	第2・4水曜 10:00～

●女性

琴	第2・4火曜 13:00～
---	---------------

倉橋まちづくりセンター
☎ 53-0577

●成人

ステップアップパソコンB	第2・4火曜 13:30～
太極拳	第2・4水曜 14:00～
色えんぴつ画	第2土曜 14:00～
おうちパンB	第4土曜 10:00～
基礎から始めるボールペン字	第3日曜 13:00～

倉橋まちづくりセンター釣土田分館
☎ 56-1880

●成人

コーラス	第2・4木曜 19:00～
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～
歌のひろば～in倉橋	第3水曜 10:00～

宮原まちづくりセンター
☎ 22-1016

●児童・生徒(小学1年生～中学3年生)

ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～
---------	--------------

●成人

大正琴	第2・4月曜 9:30～
やさしいエアロビクス	月2～3回月曜 13:00～
ヨガ	月2～3回火曜 10:00～
太極拳	第1・3火曜 13:00～

仁方まちづくりセンター
☎ 79-6914

●成人

健身太極拳	月3～4回金曜 10:00～
すこやか太極拳	月3～4回金曜 13:30～
ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～
華道(池坊)	第2・4木曜 13:00～
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00～
男性の食事づくり(水)	第1・3水曜 10:00～
男性の食事づくり(木)	第2・4木曜 10:00～

●女性

健康料理	第1・3木曜 10:00～
卓球A	月3～4回火曜 9:30～
卓球B	月3～4回火曜 13:30～

郷原まちづくりセンター
☎ 77-0005

●児童

クラシックバレエ	月4回月曜 17:30～
硬筆	月4回金曜 16:30～

●成人

書道	第2・4金曜 14:00～
料理	第2・4金曜 10:00～
フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00～
太極拳	月4回水曜 13:00～
健康体操	月4回火曜 10:30～
らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～

●女性

エアロビクス	月4回水曜 19:00～
--------	--------------

安浦まちづくりセンター
☎ 84-3636

●成人

男の料理塾	第1月曜 10:00～
もっと知りたいパソコン教室	第2・4月曜 19:00～
さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～
書道	第2・4月曜 10:00～
オトコのストレッチ	第1・3木曜 19:00～

豊まちづくりセンター
☎ 66-2111

●成人

人生を楽しむヨガ	第1・3木曜 10:00～
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～
男の料理	第4水曜 10:00～
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～
人生を楽しむヨガステップアップ	第2・4木曜 10:00～

阿賀まちづくりセンター
☎ 71-9077

●幼児(年中～年長)

英語で遊ぼう	月4回木曜 16:00～
●児童(小学1～6年生)	
ピアノ	月4回火曜 16:30～
HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～

●成人

3B体操	月4回火曜 10:00～
卓球	月4回水曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 9:30～
エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～
たのしいお琴	第2・4木曜 13:30～
愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～
書道	月4回金曜 18:00～
ステンドグラスA	第2・4金曜 10:00～
ステンドグラスB	第2・4金曜 13:00～
エスキーツニス	月4回土曜 10:00～
キックボクササイズ	第2・4日曜 9:30～

●女性

コーラス	第1・3月曜 13:00～
パッチワーク	第1・3火曜 13:00～
きものとマナー	第2・4火曜 9:30～
生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00～
卓球	月4回金曜 9:30～
木目込み人形	第1・3金曜 13:30～

●高齢者(おおむね60歳以上)

楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:30～
椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～

昭和まちづくりセンター
☎ 34-1200

●成人《定期講座》

卓球B	金曜 11:00～
エスキーツニス	水曜 9:00～
ペン習字	第2・4木曜 10:00～
基礎英会話	土曜 9:00～

《講習会》

基礎から学ぶ書道	木曜 16:30～
硬式テニス(初級)	木曜 13:00～
日常英会話	土曜 10:30～
太極拳	木曜 19:00～
硬式テニス(ビギナー)	土曜 11:00～
イラストアカデミー	土曜 16:00～

硬式テニス(アドバンス)	水曜 19:30～
--------------	-----------

だれでもフィットネス～バレトン&ダンス	金曜 19:00～
---------------------	-----------

身体がラクになる！ボールエクササイズ	月曜 10:25～
--------------------	-----------

手編み	第2・4火曜 10:00～
キックボクササイズ	月2回土曜 10:00～

パステルアート 曼荼羅教室	第3土曜 10:00～
---------------	-------------

昭和東まちづくりセンター
☎ 34-0345

●成人《定期講座》

太極拳	月3回月曜 10:00～
太極気功	月3回火曜 10:00～
水彩画	第2・4火曜 13:00～

まちづくりセンター
生涯学習センター

定期講座受講生 追加募集

申込 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)

料金 申込時に受講料を支払ってください。

(教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)

※金額・定員・内容・見学など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。
受講の権利を他人に譲渡することはできません。※電話での申し込みはできません。

二川まちづくりセンター
☎ 21-3961

●児童(小学1～4年生)

絵画	第2・4火曜 16:00～
----	---------------

●成人

ヨガ	第2・4水曜 18:00～
琴三絃	第1・3火曜 10:00～
スポーツ吹矢	第1・3金曜 13:30～
舞踊	第2・4金曜 10:00～
大正琴①	第1・3火曜 10:00～
大正琴②	第2・4月曜 10:00～
料理(朝)①	第1・3水曜 10:00～
料理(朝)②	第1・3木曜 10:00～
料理(夜)	第2火曜 18:30～
安来節	第1・3火曜 16:00～
大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～
謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～
3B体操	第1・3土曜 10:00～

●女性

中高年のエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～
中高年のエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～
着物着付け	第2・4水曜 13:00～

●高齢者(おおむね60歳以上)

椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00～
------------	---------------

天応まちづくりセンター
☎ 38-7313

●幼児(年中～年長)

書き方教室	第1・3土曜 10:00～
-------	---------------

●成人

書道	第1・3木曜 13:30～
太極拳	月4回水曜 13:30～
大正琴	第1・3金曜 10:00～
ゼロからはじめる中国語	月4回日曜 10:00～
ゼロからはじめるハングル	月4回日曜 13:00～
男の料理教室	第4火曜 10:00～

●女性

箏曲	第2・4木曜 10:00～
パッチワーク	第2・4木曜 10:00～
ヨガ	月4回火曜 10:00～

生涯学習センター
☎ 25-3466

●成人(居合道・杖道は中学生以上)

フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～
童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00～
3B体操	月4回火曜 13:00～
俳句	第1火曜 13:30～
童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～
日常英会話	第2・4火曜 18:00～
居合道・杖道	月4回水曜 18:30～
書道	第2・4水曜 18:30～
茶道C(上田宗箇流)	第1・3木曜 18:30～
たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～
健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～
男の料理入門	第2金曜 18:10～
ビギナーズクッキング	第1土曜 10:30～

●女性

書道	第1・3日曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～
エアロビクス	月4回木曜 10:00～
ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～
やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～
ペン習字	第1・3金曜 10:00～
華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～
手編み	第1・3土曜 10:00～

●高齢者(60歳以上の女性)

かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～
---------	---------------

広まちづくりセンター
☎ 71-2151

※11月は原則休講。

●幼児(年少～年長)

キッズダンス	第2・4土曜 10:00～
--------	---------------

●成人

書道 木	月4回木曜 9:30～
茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～
日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～
華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～
3B体操	月4回木曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 13:00～
ヨガ1	月4回金曜 9:00～
ヨガ2	月4回金曜 11:00～
はじめよう！中国語	月4回木曜 18:00～

●女性

華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30～
やさしいエアロビクス	月4回火曜 19:00～

川尻まちづくりセンター
☎ 87-3311

●成人

楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～
パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45～

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●仕事帰りの絵画講座(10月～12月)
日時 10/9・23、11/13・27、12/11の金曜日19:00～21:00(全5回)
定員 15人(先着) 申込 9/24(木)9:00から直接同センター窓口で 料金 2,000円

●パーソナルカラー診断体験
診断結果から、自分に似合う色と似合わない色のアイシャドーの付け比べをします。
日時 10/10(土)10:00～12:00
定員 15人(先着) 申込 9/24(木)9:00～10/5(月)に直接同センター窓口で 料金 600円
※当日の目元メイクはナチュラルまたはメイクなしで来てください。



●レザークラフトで作るスマホポシェット
チェーン部分がおしゃれなレザーのスマホポシェットを作ります。
日時 10/16(金)10:00～12:00
定員 15人(先着) 申込 9/24(木)9:00～10/9(金)に直接同センター窓口で 料金 3,000円

●週末ヨガ
日時 10/17・31、11/21、12/5・19の土曜日10:00～12:00(全5回) 定員 27人(先着)
申込 9/24(木)9:00から直接同センター窓口で 料金 2,000円※新規の人は教材費別途2,200円必要



●おしゃれな簡単クッキング
レシピの女王おおもと のりこさんから学ぶ特別料理教室です。
日時 10/30(金)10:00～13:00
定員 12人(先着) 申込 9/24(木)9:00～10/23(金)に直接同センター窓口で 料金 2,000円



●greenフラワーデザイン
～カッティングボードハロウィンリース～
木の実や秋色素材を使ってリースを作り、カッティングボードにアレンジします。
日時 10/27(火)10:00～12:00
定員 10人(先着) 申込 9/24(木)9:00～10/20(火)に直接同センター窓口で 料金 2,500円



●週末手仕事教室【午前・午後】
～マチたっぶりのコンパクトバッグ～
横18.5cm×高さ18cm×マチ13cmのコンパクトバッグを作ります。
日時 10/24、11/28、12/26の土曜日(全3回)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00
定員 各12人(先着) 申込 9/24(木)9:00～10/17(土)に直接同センター窓口で 料金 各2,500円
いずれも 対象 18歳以上 場所 川尻まちづくりセンター



仁方まちづくりセンター ☎79-6914

●手作りパン教室(抹茶の食パン)
日時 10/6(火)10:00～13:00
定員 8人(先着) 申込 9/24(木)～30(火)に直接同センター窓口で 料金 1,400円

●韓国料理を作るう
コチュジャン・ビビンバ・チョレギサラダ・ホットク・韓国茶を作ります。コチュジャンは持ち帰りできます。
対象 18歳以上 日時 10/28(火)10:00～12:00
定員 12人(先着) 申込 9/24(木)～10/16(金)までに直接同センター窓口で 料金 2,000円
いずれも 場所 仁方まちづくりセンター



阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●パン作り講座 キッシュ風ブレッド
朝食やランチ、軽食にいかがですか。
日時 10/9(金)9:30～13:30
定員 18人(先着) 料金 1,900円

●癒やしの音色 カリンバ作り
優しい音色のハンドオルゴール(カリンバ)を作りませんか。
日時 10/18(日)10:00～14:00
定員 15人(先着) 料金 2,300円

●知っておきたいお金の話
第2弾～相続&贈与のキホン～
日時 10/31(土)10:00～11:30
定員 30人(先着) 料金 無料
いずれも 対象 18歳以上 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 9/24(木)から直接同センター窓口で



警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●脳トレ&健康体操
対象 18歳以上 日時 10/15(木)13:30～15:00
定員 20人(先着) 料金 400円

●お菓子作り
～宇治金カップケーキとオールドファッション～
対象 小学生以上(小学1年生は保護者同伴)
日時 10/25(日) 午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30
定員 各8人(先着) 料金 1,600円



ヤンニョムから作る 本格白菜キムチ講座
昭和東まちづくりセンター☎34-0345
一緒にキムチを作ってみませんか。
キムチを使った料理を韓国茶付きで学べます。
対象 18歳以上
日時 11/18(火)10:00～12:00
場所 昭和東まちづくりセンター
定員 12人(先着) 申込 10/16(金)9:00～11/11(火)に直接同センター窓口で 料金 2,200円



美文字を目指そう!筆ペン講座
～筆ペンの基礎から年賀状まで楽しく学びます～
広まちづくりセンター☎71-2151
対象 18歳以上(2日間参加できる人)
日時 10/20・27の火曜日10:00～12:00(全2回)
場所 広まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 9/20(日)から直接同センター窓口で 料金 1,300円
※ボールペンでも可

ふるさと料理教室
ふるさとを味わう～きのこの炊き込みご飯・団子汁～
広会館☎73-0491
日時 10/23(金)10:30～13:30 場所 広会館 定員 10人(先着)
申込 10/2(金)から直接同会館窓口または電話で 料金 500円

国際交流センター ☎25-5607

●中国語を話す会
中国語でゲームしたり、おしゃべりをして楽しく交流しましょう。
対象 中国の言葉や文化に興味のある人
日時 11/1(日)10:30～12:00
場所 国際交流センター(市役所1階)
申込 QRコードまたは電話・直接同センター窓口で 料金 無料

●中国語講座 初級
中国語の発音や文法、中国の文化を学びませんか。
対象 中学生以上 日時 10/17(土)13:30～15:00
場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 16人
申込 10/16(金)までに電話または直接同センター窓口で 料金 1,000円

●日本語ボランティアフォローアップ講座
「学習者の発話が増える教室づくり」をテーマに開催します。
対象 地域日本語教室や市内で暮らす外国人に日本語を教える活動をしている人
日時 10/25(日)10:00～12:00
場所 国際交流センター(市役所1階)
申込 QRコードまたは電話・直接同センター窓口で 料金 無料



手作りパン教室
～カフェオレパンとチーズクッペを作ります～
安浦まちづくりセンター☎84-3636
対象 18歳以上
日時 11/3(祝)10:00～13:00
場所 安浦まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 9/25(金)から直接同センター窓口で 料金 1,500円



蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

●北欧の幸運のお守りヒンメリ作り
麦わらで多面体のオーナメントを作成します。
対象 中学生以上 日時 11/3(祝)10:00～12:00
定員 15人(先着) 料金 3,400円

●十割そば打ちに挑戦しよう!
対象 18歳以上 日時 11/16(月)10:00～13:00
定員 12人(先着) 料金 1,400円
いずれも 場所 蒲刈まちづくりセンター
申込 9/24(木)から直接同センター窓口で



郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●着物リメイク教室
～思い出の着物を長袖ブラウスに～
タンスに眠る着物をリメイクして活用しましょう。
対象 18歳以上
日時 10/27(火)13:00～16:00
定員 10人(先着) 料金 500円※ミシン持参

●歌声で応援しよう!
郷原町はたちの集いのステージで歌ってお祝いしてみませんか。
対象 小学生以上 日時 10/24・31、11/7・21、12/5・19の土曜日14:00～16:00(全6回) 定員 15人(先着) 料金 2,400円
いずれも 場所 郷原まちづくりセンター
申込 9/24(木)9:00から直接同センター窓口で



吉浦まちづくりセンター ☎31-7540

●秋の草花と昆虫を観察しよう
対象 小学生以上 日時 10/25(日)10:00～12:00
※雨天の場合は、昆虫標本や植物の話
定員 15人(先着) 申込 9/25(金)から直接同センター窓口で 料金 400円

●グランドピアノで楽しくレッスン講座
グランドピアノで好きな曲を弾けるように楽しくレッスンします。時間を区切り個人レッスンも行います。
対象 12歳以上
日時 10/17・31、11/7・28、12/12・19、来年の1/16・30、2/13・27、3/13・27の土曜日16:00～18:00(全12回)
定員 6人(先着) 申込 9/30(火)から直接同センター窓口で 料金 4,800円

●70歳からでも大丈夫 ズンバゴールドでダンスを体験しよう
年配やダンス初心者の方のために考えられたフィットネスです。世界のいろいろな曲に合わせて楽しく体を動かしていきます。
対象 小学生以上 日時 10/5・19・26、11/2・9・16・30、12/7・14・21、来年の1/11・18・25、2/1・8・22、3/1・8・15・29の月曜日15:30～17:30(全20回)
定員 15人(先着) 申込 9/24(木)から直接同センター窓口で 料金 8,000円 持参物 タオル、水分補給できる飲み物
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター

シニア向けパソコン・スマホ入門講座
シルバー人材センター☎21-6611
パソコンやスマートフォンの「困った」をお手伝いします。パソコンやスマートフォンの基本操作はもちろん、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方、LINE(ライン)やInstagram(インスタグラム)などの活用方法まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。初心者の方でも安心してご相談ください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
対象 おおむね60歳以上 申込 9/18(金)から電話で 料金 1時間1,495円(別途講師交通費)
※詳しくは問い合わせてください。

生涯学習センター ☎25-3466

●スマホアプリのLINE(ライン)の基礎習得と生成AI体験教室
友だち追加やメッセージ送信などの基礎強化と生成AIの活用方法を紹介します。
対象 60歳以上の人
日時 10/5(月)10:00～12:00 定員 20人(先着) 料金 無料

●太極拳入門
対象 15歳以上(中学生を除く)
日時 10/8～11/26の木曜日15:30～17:30(全8回)
定員 25人(先着) 料金 3,200円

●シニアが安心して使うスマホ活用体験教室
キャッシュレス決済やポイント活用とスマホ詐欺対策を紹介します。
対象 60歳以上の人 日時 10/9(金)10:00～12:00
定員 20人(先着) 料金 無料
いずれも 場所 生涯学習センター 申込 9/20(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

作ろう!ステンドグラスdeサンキャッチャーor小物入れ講座
音戸まちづくりセンター☎51-3322
太陽の光を楽しもう。A:月夜のフクロウ、B:風車小屋のどちらか1つを選んで作ります。
対象 18歳以上 日時 10/21(火)10:00～16:00
場所 音戸まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 9/24(木)～10/13(火)に直接同センター窓口で 料金 A:5,300円、B:5,000円

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 9/30、10/7・14・21の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

離乳食教室

申込 すべてQRコードから

はじめよう食育 離乳食教室

西保健センター ☎25-3542

対象 令和8年3月～令和8年5月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 10/21(水)10:30～11:30

場所 西保健センター 定員 15組(先着)

9カ月からの離乳食教室
～知っておきたい食事&お口のこと～

東保健センター ☎71-9176

対象 令和7年9月～令和8年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 10/6(火)10:30～11:30

場所 東保健センター 定員 15組(先着)

ほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25-3597

申込 すべてQRコードから 料金 無料

プレママ・プレパパほっとタイム

赤ちゃんがいる生活についてイメージしながら学びませんか。

対象 妊婦とパートナー 日時 10/18(日)10:00～12:00

場所 くれくれ・ば 定員 10組(先着)

プレママほっとタイム

妊娠中から産後の過ごし方や赤ちゃんとの生活について、助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士から一度に話を聞くことができます。

日時 10/1(木)13:30～15:00

場所 ひろひろ・ば 定員 10人

プレママほっとタイム(栄養士・助産師編)

ママと赤ちゃんの栄養や母乳育児のコツなど妊娠中～産後に役立つ話を聞くことができます。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 10/20(火)13:30～15:00

場所 西保健センター 定員 10人(先着)

産後ママのほっとタイム

ママ同士で楽しく話しませんか。親子で手形、足形アートも楽しみましょう。

対象 産後～1年未満の赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人 日時 10/28(水)13:30～14:30

場所 西保健センター 定員 10人(先着)

特別展

「生命のフォルムを求めて－高橋秀展」

呉市立美術館 ☎25-2007

期間 9/12(土)～11/8(日)

10:00～17:00(入館は16:30)

※火曜日休館(9/22(木)、11/3(祝)開館、9/24(木)、11/4(水)は休館)

料金 一般 1,200円(1,000円) 大学生・シニア(70歳以上) 600円 高校生以下 無料

※()は20人以上の団体。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。70歳以上の人は要証明書。



▲高橋秀《ブルームーン》2007年

潤いコンサート

新日本造機ホール ☎25-0306

日時 9/25(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 寺本美奈子(ソプラノ)、谷崎友美(ピアノ)

曲目 お留守、信田の藪 ほか

料金 無料



▲寺本美奈子



▲谷崎友美

すこやか健康

認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

宮原・警固屋地域高齢者相談室 ☎27-5444

日時 10/14(水)13:30～15:30 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 10/9(金)15:00までに電話で

高齢者支援課 ☎25-5694

日時 10/28(水)13:30～15:30 場所 市役所1階 相談室

申込 10/23(金)15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

陽年齢を若々しく～人生100年時代を豊かに過ごすためのアンチエイジング陽活～

東保健センター ☎71-9176

日時 10/24(土)13:30～15:30

場所 東保健センター

講師 陽活ドクター 農学博士 高畑宗明さん

定員 60人(先着)・オンライン100人程度

申込 9/16(水)～10/16(金)にQRコードから 料金 無料



骨を守る健康教室 骨粗鬆症予防で骨折を防ごう！

山の手会館 ☎21-9126

日時 10/14(水)13:30～15:30 場所 山の手会館

内容 骨密度・体組成計測定、骨粗鬆症の基礎知識と予防法(食事・運動)、筋力トレーニング 定員 30人(先着)

申込 9/24(木)から電話または直接同会館窓口へ

持参物 タオル、上履き、飲み物

きらめき音楽館

～バイオリンと箏で奏でる秋の調べ～

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

日時 10/17(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 白井朝香(バイオリン)、立川淑恵(箏)

曲目 瀧廉太郎／秋の月 荒城の月、藤井清水／忘れた花 宮城道雄／秋の調べ ほか 料金 無料



▲白井朝香



▲立川淑恵

朝鮮通信使再現行列

蘭島文化振興財団 ☎65-2029

下蒲刈島は、江戸時代に朝鮮通信使を出迎える広島藩の接待所に定められる重要な港町でした。その歴史を記念して朝鮮通信使再現行列を毎年開催しています。

日時 10/18(日)10:45～※小雨決行

コース 下蒲刈市民センター前～下蒲刈駐在所前往復



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日(9/12(土)まで蘭島閣美術館と三之瀬御本陣芸術文化館のみ臨時休館、9/22(水)・23(祝)開館、24(木)休館)

《蘭島閣美術館別館》 ☎65-2500

●所蔵品展Ⅲ

「MANJIRO 裸婦に宿る魂」

「裸婦の寺内」と称された洋画家・寺内萬治郎(1890-1964)の裸婦画を紹介する展覧会。寺内芸術の神髄ともいえる裸婦を通して、画家が追い求めた造形表現とは何だったのか考えてみませんか。

期間 9/16(水)～11/30(月)

料金 一般 300(240)円 高校生 180(140)円 小・中学生 120(90)円

※()内は20人以上の団体料金。



▲寺内萬治郎「裸婦(部分)」1937年
キャンバス／油彩

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅲ 「朝鮮通信使が見た日本」	11/23(祝)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅲ 「古伊万里の旅」			
所蔵品展Ⅰ 「開館35周年 蘭島閣美術館 心に響く名品展 前期」	9/13(日)～10/26(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅰ 「時のかけら 江戸の美とくらし」	9/13(日)～11/9(月)	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 高木綾子(フルート)、 坂野伊都子(ピアノ)	10/17(土)18:00～(開場17:30)	当日券1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団 HP www.shimokamagari.jp/で確認してください。

芸 術 ・ 文 化



～OTONOBA～[9月]

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 9/25(金)19:00～(開場18:00)

場所 呉信用金庫ホール

出演 峯モトタカオ(ハンドパン奏者)

料金 無料



▲峯モトタカオ

秋の文化祭 文化振興課 ☎25-3519

●秋を彩る SingSingコンサート

日時 9/20(日)14:00～16:30 場所 新日本造機ホール

●川柳大会(誌上大会として実施)

日時 9/27(日) 出句料 1,000円

●三曲演奏会

日時 10/18(日)12:30～16:00 場所 新日本造機ホール

●総合展

日時 11/1(日)～3(祝)10:00～18:00(最終日は16:00まで)

場所 新日本造機ホール・多目的室(お茶席)

入場料 300円 お茶席 500円

●吟詠剣詩舞大会

日時 11/8(日)13:00～16:00 場所 新日本造機ホール

●秋の子ども大会

日時 11/8(日)10:30～12:00 場所 呉ポートピアパーク

●俳句大会

日時 11/8(日)13:00～15:30 場所 つばき会館 407・408号室

●和の音 邦楽発表会

日時 11/8(日)14:00～16:30 場所 つばき会館音楽ホール

●呉・やすうら月の西行祭全国大会

日時 11/14(土)12:00～16:00 場所 安浦きらめきホール

●呉で落語を愉しむ会

日時 11/15(日) 第1部11:00～13:00 第2部 14:30～16:30

場所 つばき会館音楽ホール

入場料 各500円(当日券各800円)通し券 800円(前売り・当日ともに)

●呉短歌大会

日時 11/21(土)13:00～16:30 場所 ビュー・ポートくれ

●仕舞と素謡の会

日時 11/23(祝)13:00～15:30 場所 つばき会館音楽ホール

●呉弦楽合奏団定期演奏会

日時 11/29(日)14:00～15:30 場所 つばき会館音楽ホール

金唐紙簡易制作体験

入船山記念館 ☎21-1037

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬革紙[金唐紙]の制作体験。版木版を使用し、金属箔を施した和紙に凹凸をつける加工を行います。10/2は美術の日です。美術の日になんで、ものづくりの楽しさを体験してみませんか。

対象 高校生以上

日時 10/2(金) (1)9:30～12:10、(2)13:30～16:10

場所 入船山記念館

定員 各4人 体験料 3,500円(入館料は別途必要)

入館料 一般 250円 高校生 150円

小・中学生100円※バス優待資格確認カードをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。
※事前予約要。詳しくはQRコードから



マリオ・ヒサオ・ミヤザト絵画展～呉への感謝を込めて～

国際交流センター ☎25-5607

ブラジル出身のマリオさんが描く呉の風景絵画を展示します。

日程 10/1(木)～14(水)

※初日は12:00～、最終日は15:00まで

場所 国際交流センター(市役所1階) 料金 無料

呉ポーZUMBAスクール10月生募集
呉ポートピアパーク℥ 38-0560
日時 10/6・20の火曜日19:30～20:20
場所 呉ポートピアパーク ダンスルーム 講師 Lio
申込 QRコードから※呉ポートピアパーク℥ www.kurepo.comからも申し込みます。
料金 正会員 2,000円 スポット会員 1回1,500円
※運動しやすい服装・靴で参加ください。



呉のスポーツの祭典！呉市体育祭
スポーツ振興課℥ 25-3471
地域対抗のスポーツイベントです。各競技への申し込みは地域の体育（スポーツ）協会へ。各協会からの申し込みは9/24（木）17:00 まで 場所 総合スポーツセンターほか各競技会場

10/17	ゴルフ
10/18	サッカー・柔道
10/24	剣道
10/25	陸上競技・軟式野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・卓球・バスケットボール・ハンドボール・バドミントン・弓道・テニス・綱引き・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール・ボウリング

10月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

場 所	日 時
シシンヨーオークアリーナ (総合体育館) ℥ 74-0909	5・26月 7・14・28水 13:00～15:30

●シシンヨーアクアパーク(市営プール) スポーツ教室 新規受講生募集(10月)					☎ 32-2227
教 室	対 象	日 時	定員	申 込	料 金
キッズスイミング	年中 中学生	10～12月の月・水・木・金曜日 A:初級(年中～小学生) 15:20～16:20 B:初級(年長～小学生) 16:20～17:20 C:中級(小学生) 17:20～18:20 D:上級(小・中学生) 18:20～19:20	各 20	9/20(日)までに直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選) ※申し込み前に必ず問い合わせください。	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動 +キャップ代 660円
大人スイム	18歳 以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各 30	9月末までに直接同館窓口へ ※申し込み前に必ず問い合わせください。 ※定員に達していない場合、1,200円/回で参加可能(大人スイム・かぎあみ教室を除く)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動
水中運動教室		木曜日19:30～20:30	各 20		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00			
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00～11:30			
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50			
健康麻雀		水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00	各 20		
キッズダンス	年中～小学生	金曜日17:00～18:00	20	直接同館窓口 または電話で	650円/回
生活筋力向上 トレーニング	18歳以上	月曜日10:00～11:00	20		
かぎあみ教室	小学4年生 以上	日曜日10:00～12:00	20		

世界骨粗鬆症デー in 呉 2026 市民公開講座
福祉保健課℥ 25-5723
今の自分の骨密度を確認し、骨のために今日からできることを専門家から学びませんか。
日時 10/7(水)13:00～16:00
場所 新日本造機ホール
内容 骨密度測定・結果相談会、医師・薬剤師・理学療法士によるセミナー(14:00～15:30)、健康チェックなど
※無料。事前申し込み不要。参加者には健康食品・サプリメントのサンプルプレゼントがあります。同時開催オンライン配信はQRコードから。



依存症講演会
西保健センター℥ 25-3542
本人や家族の負担を軽くするためのヒントを専門家がお伝えします。
対象 呉市民またはその家族、支援機関など
日時 11/11(水)13:30～15:30 場所 すこやかセンターくれ
演題「知っておきたいゲームネットとの付き合い方～依存、脳との不思議な関係～」
講師 瀬野川病院 認定看護師 川田英志さん
定員 40人(先着)
申込 9/24(木)～11/6(金)までにQRコードから 料金 無料



ス ポ ー ツ

卓球体験
警固屋まちづくりセンター℥ 28-0200
対象 小学生以上 日時 10/31、11/7・21、12/5・19の土曜日
10:00～12:00(全5回) 場所 警固屋体育館
定員 15人(先着) 申込 9/20(日)から直接同センター窓口で
料金 2,500円

広島文化学園大学看護学部公開講座
「いのちの講座」
広島文化学園大学 呉 阿賀キャンパス℥ 74-6000
がんは患者や家族など多くの人に影響し、治療と生活の両立や不安といった課題を伴います。病院でも家でもなく、誰もが安心して肩の荷を下ろし、本来の自分を取り戻して前に進める「居場所」の試みをお伝えします。
日時 10/29(木)14:30～16:00(開場13:45)
場所 新日本造機ホール
講師 NPO法人がんケアリングセンター 広島副代表理事 馬庭恭子さん 定員 200人 ※無料。事前申し込み不要。

呉市医師会 健康セミナー 認知症予防と目の健康
呉市医師会℥ 22-2326、福祉保健課℥ 25-5723
日時 10/4(日)13:30～15:30
場所 呉市医師会館5階講堂(朝日町15-24)
内容 講演1「いつまでも自分らしく。～今日からできる認知症予防」
講師 独立行政法人労働者健康安全機構中国労災病院 脳神経内科部長 北村健さん
講演2「50～70代の目の健康と目の病気～知って安心の眼科講座～」
講師 医療法人社団ひかり会木村眼科内科病院 総院長 木村格さん
定員 会場120人、オンライン200人
申込 9/25(金)までに、はがき・ファクス、またはウェブで呉市医師会「健康セミナー」係へ(宛先:〒737-0056朝日町15-24・FAX℥ 23-2120)。QRコードからも申し込みできます。
料金 無料※手話通訳・要約筆記あり。



介護について知ろう・話そう！				
申込 すべて9/24(木)から電話で申し込み先へ。先着順				
場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
倉橋市民センター	10/5(月)10:00～11:30	認知症症状のある人への接し方	15	地域相談センター あかさき園 ℥ 56-2555
広まちづくりセンター	10/10(土)13:30～15:00	口腔ケア	20	地域相談センター郷原の里 ℥ 77-1558
つばき会館	10/16(金)10:00～11:30	認知症高齢者を支える 家族の座談会	15	地域相談センター栃ノ木荘 ℥ 34-2755

高齢者向けスマートフォン教室 高齢者支援課℥ 25-3104
初心者歓迎。スマートフォンの基本操作から学び、便利な使い方を身につけてみませんか。講座では、1人1台スマートフォンを貸し出します。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 申込 9/24(木)8:30から電話で 料金 無料

場 所	日 時	定 員	内 容
警固屋まちづくりセンター	10/15(木)14:00～16:00	20 (先着)	・マップやカメラを使ってみよう ・スマホ決済の使い方

認知症予防について楽しく学ぼう！ 高齢者支援課℥ 25-3104
●認知症予防教室 対象 呉市に住民登録がある人 申込 9/24(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
安浦まちづくりセンター三津口分館	10/8(木) 13:30～15:00	いつまでも若々しく元気な体と脳を維持することで認知症を予防、指先から元気にハロウィンネイルで気分アップ脳もいきいき	20	地域相談センター 春香園 ℥ 84-7500
広会館	10/15(木) 13:00～14:00	クイズ形式で一緒に学ぼう 認知症のこと	20	地域相談センター 成寿園 ℥ 71-1515
音戸 まちづくりセンター	10/16(金) 10:00～11:30	歌うことで脳の活性化	15	地域相談センター あかさき園 ℥ 56-2555
宮原 まちづくりセンター	10/21(木) 13:30～15:00	認知症予防の講義と健康体操	30	地域相談センター 常楽園 ℥ 28-0555
寺西会館	10/22(木) 10:00～11:30	講話および演習(認知症予防) 「ストップ・ザ・認知症」	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ℥ 32-5982
川尻福祉センター ふれあい	10/29(木) 13:30～15:30	元気な身体と脳を維持、認知症予防、ヨガ マットを使用した体操、ハロウィンネイル で気分も脳もリフレッシュ	15	地域相談センター 恵の海 ℥ 87-0285

きぼうの会
高齢者支援課℥ 25-5694
認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。
対象 認知症の人と付き添いの家族
日時 10/21(水)14:00～15:30 場所 市役所5階 501会議室
定員 10人(先着) 申込 9/24(木)から電話で 料金 無料

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談
健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター℥ 25-3542
日時 10/26(月)9:30～11:30
●東保健センター℥ 71-9176
日時 11/10(火)9:30～11:30
いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

市民公開講座 笑う門には福来たる！
落語で笑って考える「これからの生き方」と「人生会議」
高齢者支援課℥ 25-5694
日暮らす地域であなたらしく最期まで過ごすために何が必要か、落語を通して楽しく一緒に考えましょう。
日時 10/25(日)14:00～15:30
場所 つばき会館(生涯学習センター)
申込 9/24(木)～10/16(金)までに電話またはQRコードから
料金 無料



高齢者支援課℥ 25-5694

呉で輝く 若者たち



vol.128
中塩 美桜 さん

プロフィール

16歳。清水ヶ丘高等学校2年生。
(公財) JAPAN BOWLINGのユースナショナル
チームメンバーに加入。全日本選手権大会や全
国都道府県対抗選手権大会で優勝のほか、さま
ざまな賞を受賞。今年2月には初めての海外大
会でメダルを獲得。マイブームは、休日に牡蠣
を食べること。

競技ボウリングをしている両親のもとで育った中塩さん。小学校4年生の頃、小学生の全国大会があることを知り、「私も全国大会に出て勝ちたい」という気持ちが芽生えたことがきっかけで、競技ボウリングを本格的に始めたそうです。

「投げる一球に日々の積み重ねが表れる。そこがボウリングの難しさであり、一番楽しいところですよ」
そう話してくれたのは、清水ヶ丘高等学校2年生の中塩美桜さんです。

入。さらに今年2月には、初めての海外大会でメダルを獲得しています。
海外大会の後、普段から練習などお世話になっているボウリング場の関係者の皆さんが、有志で交流大会を開催し、メダル獲得をお祝いしてくれたそうです。「家族や友人たちはもちろんですが、日頃からボウリングで切磋琢磨している仲間たちからもあたたかく祝福してもらえたことは、大切な思い出です」と笑顔を見せてくれました。

「これからも国内外の大会で優勝目指して頑張ります。応援よろしく願います」
静かに燃える情熱が、多くの人を元気にします。世界で活躍する姿に注目です。



インタビューの様子はこちら▼



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。