

脳トシ&健康体操講座



～ 楽しく運動しよう～

講師 徳井 倫子 さん

対象 成人

日時 10月15日(木) 13:30~15:00

場所 警固屋まちづくりセンター 2階ホール

申込 9月20日(日)~10月8日(木)

(受付時間8:30~17:00)

定員 先着20人

料金 400円（受講料）

持ってくる物 動きやすい服装と靴・飲み物・フェイスタオル

お問い合わせ

警固屋まちづくりセンター【☎0823-28-0200】

※受講料は当日事務所で支払ってください。

申込人数が5名以下の時は開催しない場合があります。

※体調不良(発熱・せき・のどの痛み等)の場合は参加を自粛してください。