



中国労災病院 市民公開講座

腰の健康を考える

参加費無料

せぼねから

“寝たきり”を防ぐ

チーム医療の力

令和8年10月17日(土) 13:30~15:00

(13:00開場)



その腰と脚のしびれ
がまんしないで!

ビュー・ポートくれ

きんろうプラザ 大ホール

講演

- | | | | |
|---|---------------------------|---------------|-------|
| ① | 脊椎外科の今とこれから | 整形外科部長 | 濱崎 貴彦 |
| ② | 術後リハと腰痛体操 | 中央リハビリテーション部長 | 岩見 憲司 |
| ③ | 「今こそ、たんぱく質!」 ~食べる筋活~ | 栄養管理室長 | 外裏 貴子 |
| ④ | 正しく使う鎮痛薬 | 薬剤部 | 竹田 凌 |
| ⑤ | 最新のMRI技術による体に優しい脊柱管狭窄症の検査 | 中央放射線部 | 日浦 友樹 |

主催：中国労災病院・中国労災病院 勤労者医療総合センター
後援：呉市

お問合せ：中国労災病院 総務課 TEL：0823-72-7171 (代)

事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください。