

FIRSTSTEP COLLEGE

－ リ カ レ ント 教 育 講 座 －



みんなで作って確かめる「記憶」の心理学

—記憶の錯覚と物語を使った記憶術—

認知心理学の視点から、人はどのように記憶し、なぜ思い違いや覚え違いが起こるのかを、グループワークを通して体験的に学びます。さらに、物語法などの記憶術を実際に試しながら、仕事や日常生活、学習に役立つ「覚え方の工夫」を探ります。

開催日

令和8年 10月17日(土) 9時30分～12時

場所

広島国際大学呉キャンパス
2702教室（2号館7階）

受講料無料

講座内容・申込方法の詳細は呉市ホームページをご確認ください。

ホームページはこちら⇒



〔 注 意 〕 本講座は資格や認定等を取得できるものではありません。あらかじめご了承ください。

主催 / 呉市文化スポーツ部 文化振興課（リカレント教育普及啓発事業）

協力 / 広島国際大学 健康科学部 心理学科

当日の講座概要

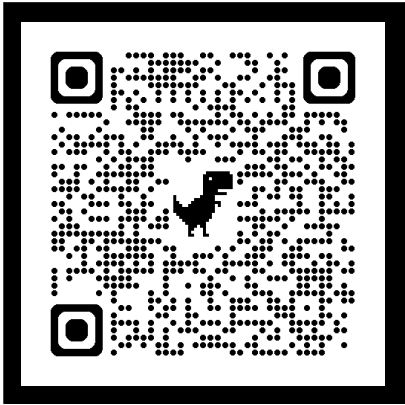
10月17日(土) みんなで作って確かめる「記憶」の心理学
ー記憶の錯覚と物語を使った記憶術ー

講師 広島国際大学 健康科学部心理学科 准教授 大藤 弘典

時 間	講 座 テーマ	内 容
9：30～10：50	記憶の仕組みと 記憶の錯覚（虚記憶）	認知心理学の視点から、記憶の仕組みや、なぜ思い違いや覚え違いが起こるのかを解説します。その後、参加者同士で記憶の錯覚（虚記憶）を生み出す実験に挑戦し、記憶が意味のつながりによって再構成されることを体験的に学びます。
休憩（20分）		
11：10～12：00	物語法を使った 記憶術の体験	記憶を助ける代表的な方法である「物語法」を体験します。グループごとに覚えやすい物語を作成し、その効果を競いながら、仕事や日常生活、学習にも活かせる記憶のコツを学びます。

受講の申込

QRコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。



読み込めない場合、呉市ホームページ内で「FIRST STEP COLLEGE」検索、受講者募集ページよりアクセスできます。

定 員： 50名 ※先着順

申込期間：9/24(木)9:00～10/13(火)まで
※お申込後、呉市文化振興課から受講決定通知をメールで送付します。

↑申込QRコード

問合せ 呉市文化スポーツ部 文化振興課 社会教育グループ TEL 0823-25-3461