

**受講生を募集します ◆申込み◆ 8月24日(月) 9時～**

※ 代理で申し込みまれる方は、再度受付をしてください。

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

8月25日以降 受付時間 8:30～17:00

むしむし探検隊

秋の昆虫を探そう！

- 日 時：9月27日(日) 10時～12時
- 場 所：シャトレゼ ガトーキングダム セとうち
- 対 象：年中～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
- 講 師：細川 哲生
- 定 員：15名
- 参加費：424円(受講料400円+保険料24円)
- 持参物：採集用のあみとかご(貸し出し可)
タオル・帽子・水筒



※ 雨天の場合は安浦まちづくりセンター 中ホール(大)

手作りペーパーアート教室

バードウォールデコを作ります

- 日 時：10月5日・19日(月)〈全2回〉 10時～12時
- 場 所：2階 中ホール(大)
- 対 象：18歳以上
- 定 員：10名
- 講 師：寺岡 真由美
- 参加費：1,100円
(受講料400円×2回
+材料費300円)
- 持参物：持ち帰り用トレ



これはイメージです

**お昼のパソコン教室
(ワード・エクセル)**WordとExcelを
中心に学習します

- 日 時：10月～3月までの第2・4月曜〈全12回〉 14時～16時
- 場 所：2階 中ホール(大)
- 講 師：中本 一郎
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：6,000円(受講料4,800円+教材費1,200円)
- 持参物：筆記用具・パソコン貸し出し(可)

**これから始める
土曜のパソコン教室**パソコンを始めてみたい
方が基本から楽しく学べ
る教室です

- 日 時：10月～3月までの第2・4土曜〈全12回〉 10時～12時
- 場 所：2階 中ホール(大)
- 講 師：中本 一郎
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：5,100円(受講料4,800円+教材費300円)
【新規の方・・・別途テキスト代 1,500円】
- 持参物：筆記用具・パソコン(貸し出し可)

リラックスヨガリラックス効果があり、心と身体の不調を整えるといわれる
ヨガをお昼の時間にはじめませんか

- 日 時：10月～3月までの第2・4金曜〈全12回〉 13時30分～15時
- 場 所：4階 軽運動室
- 講 師：玉井 みゆき
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：4,800円(受講料400円×12回)
【新規の方・・・別途テキスト代 2,200円】
- 持参物：ヨガマット・飲み物・テキスト

げんきアップ！脳トレ楽しみながら、体を使う！動かす！動かせる！をテーマに介護
予防に役立つことを教わります

- 日 時：10月～3月までの第3木曜〈全6回〉 13時30分～15時
(レクリエーションコーディネーター)
- 場 所：2階 中ホール(小)
- 講 師：恵谷 裕三
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：2,400円(受講料400円×6回)
- 持参物：飲み物

キックボクササイズ

格闘技の動きを取り入れたエクササイズで楽しく体を動かしませんか

- 日 時：10月～3月までの第2・4水曜〈全12回〉 19時～20時30分
(パーソナルトレーナー)
- 場 所：4階 軽運動室
- 講 師：東 竜太郎
- 対 象：高校1年生以上
- 定 員：15名
- 参加費：4,800円(受講料400円×12回)
- 持参物：飲み物・室内シューズ ※運動しやすい服装

卓球教室

人気スポーツで心地よい汗を流しませんか

- 日 時：10月～3月までの第2・4木曜〈全12回〉 13時30分～15時30分
- 場 所：体育館(アリーナかもめ)
- 講 師：西田 健一
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：5,300円(受講料4,800円+ピン球代500円)
- 持参物：室内シューズ・ラケット(貸し出し可)・飲み物

インジョイ!!エアロビクス～morning～

明るい音楽に合わせてリズムカルな有酸素運動をおこないます

- 日 時：10月～3月までの第2・4月曜〈全12回〉
10時30分～12時
- 場 所：4階 軽運動室
- 講 師：林 夕佳
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：4,800円（受講料 400円×12回）
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
・室内シューズ

※運動しやすい服装

インジョイ!!エアロビクス～afternoon～

明るい音楽に合わせてリズムカルな有酸素運動をおこないます

- 日 時：10月～3月までの第2・4月曜〈全12回〉
13時～14時30分
- 場 所：4階 軽運動室
- 講 師：林 夕佳
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：4,800円（受講料 400円×12回）
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
・室内シューズ

※運動しやすい服装

子ども硬筆

小学生対象の硬筆（えんぴつ）の教室です

- 日 時：10月～3月までの第1・3水曜〈全12回〉
18時～19時30分
- 場 所：2階 中ホール（小）
- 講 師：増田 育世
- 定 員：15名
- 参加費：4,800円（受講料 400円×12回）
【※新規の方・別途教材費 500円】
- 持参物：やわらかい下敷き（無い方は購入可）

第120回 きらめき音楽館

～ 癒しの空間ライブ ～

日 時：9月12日（土）
開 演 11:00（開場 10:40）

場 所：安浦まちづくりセンター
きらめきホール

出 演：市山 信子（ヴァイオリン）
折重 由美子（クラビオーラ&ピアノ）
森川 敏行（ギター）



市山 信子



♪ プログラム ♪

- ・モルダウ
- ・鮫
- ・リベルタンゴ
- ・オリジナル曲 他

鑑 賞 無 料



折重 由美子



森川 敏行

【主催】（公財）安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

安 浦 図 書 館 か ら の お 知 ら せ

開館時間 9:30～18:00

☎ 84-3806

- 9月の休館日
3日(木)・10日(木)・17日(木)
・21日(祝)・23日(祝)

- ◆特別整理休館日
9月24日(木)～10月1日(木)

- このゆびとまれの絵本会
日 時：9月12日（土）
10:30～11:00

場 所：安浦市民センター
2階 安浦図書館 えほんコーナー

