

安芸灘だよい

下蒲刈まちづくりセンターHP



令和8年7月号 No.271

(6月10日発行)

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島 1730

(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会

下蒲刈まちづくりセンター休館日のお知らせ

7月 20日(月)

人口と世帯

令和8年4月末現在

		(前月比)	(前年比)
人口	1,066人	(-1)	(-35)
男性	496人	(-1)	(-25)
女性	570人	(±0)	(-10)
世帯	656世帯	(+2)	(-9)



～ 今月のカメラトピックス ～



鯉のぼり子ども祭り 5/5 ㊄



こどもの日に大津泊庭園で子ども祭りが開催されました。青空を元気に泳ぐ大きな鯉のぼりの下、たくさんの出店や楽しい催し物が行われ、集まった多くの家族連れや地域住民の笑顔と歓声で大いに盛り上がりしました。

※ 鯉のぼりのご寄付をお願いしています。

保育所交通安全教室 5/8 ㊄



下蒲刈保育所に、広警察署より担当の方をお招きして、交通安全教室が実施されました。横断歩道の渡り方や信号の見方などを、紙芝居や様々な道具を使ってわかりやすく教えていただき、子どもたちは楽しみながら安全への意識を高める貴重な機会となりました。

第8回 呉ご当地キャラ祭 5/16㊄ 17㊄



呉大和波止場で呉ご当地キャラ祭りに参加！ 地域おこし協力隊ブースでは下蒲刈特産品販売、ステージ発表では下蒲刈の魅力を存分にPRしました。両日あわせて2万6,000人の来場があり、会場は熱気に包まれました。多くの笑顔に出会えた、大賑わいの2日間となりました。

小中合同運動会 5/23 ㊄



晴天に恵まれた中、蒲刈小中合同運動会が開催されました。未就学児から小・中学生、PTA、地元消防団まで幅広く参加し、競技や応援で盛り上がりました。会場は一体感に包まれ、地域ぐるみの交流を深める盛大な一日となりました。

梶ヶ浜ビーチフェスタ 海をまるかじり at 梶ヶ浜 2026



日時：7月19日(日)

10:00~13:00 (小雨決行)

場所：梶ヶ浜海水浴場

ヒラメの稚魚放流や飲食ブースの出店など、大人も子どもも楽しめます。

【問合せ】下蒲刈市民センター ☎65-2311

※出店(5店舗程度)を希望される方は地域おこし協力隊(小島)まで 期限：6/26(金)

主催：下蒲刈地区公衆衛生推進協議会

町内クリーン作業のお知らせ

緑と海を大切にしたい美しいまちづくりのために皆様のご協力をお願いします。

日時：6月28日(日) 7時~(小雨決行)

※予備日：7月5日(日)

※まめな水分補給を心掛けてください。
※おケガや事故にお気を付けください。

【問合せ】公衛協事務局(市民センター内) ☎65-2311



ノッカル下蒲刈

公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑨

まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

令和8年5月末現在の利用実績

区分	7月5日~1月	2月	3月	4月	5月
■利用者数		8人	15人	42人	39人
(内訳)					
■三之瀬地区	77人	2人	2人	12人	4人
■下島地区		4人	6人	19人	27人
■大地蔵地区		2人	2人	8人	6人
■その他		0人	5人	3人	2人
■定時定路線	約193人/月(令和6年度実績)			66人	35人

●5月は若干利用は減っていますが、概ね同水準で推移しています。
●地区毎の内訳で比較すると、三之瀬地区が減少している反面、下島地区が大きく数字を伸ばしています。
●定時定路線は半減していますが、その要因が不明なため、引き続き今後の利用実績に注視してまいります。

住民ドライバーを募集しています!!



事務局では、ご利用の多い平日に運行して下さる住民ドライバーを募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

★乗降ダイヤや乗降ポイントについて等、ご要望がございましたら、いつでもお気軽に事務局までご相談ください。

夏休み子ども講座のお知らせ!!



《料理編：7月28日（火）10時～13時》

『やってみたい!』自分で作る楽しさを見つけよう!
 対象：小学生（定員 先着8名）※2年生以下は保護者同伴
 参加費：1,000円（材料費込み）
 持参物：エプロン・マスク・三角巾・飲み物



※切 7月24日（金）

《絵画編：8月5日（水）13時～16時》

自由に楽しく、のびのびと個性あふれる作品を描こう!
 対象：小学生（定員 先着12名）
 参加費：400円 ※汚れてもよい服装で!
 持参物：絵画道具・画用紙等・雑巾・飲み物
 描きたい物の写真等



※切 7月31日（金）

《工作編：8月19日（水）》

1～3年生 カッチン砲 9時～10時
 4～6年生 振り子タイマー 10時～12時

対象：小学生（低・高学年 先着各6名）
 参加費：低学年600円、高学年800円（材料費込）
 持参物：持ち帰り用袋・飲み物



※申込 6月22日（月）から窓口又は電話にて。

※下蒲刈地区青少年補導員連絡協議会より補助を受けています。
 参加費は講座当日にお持ちください。
 （各講座で締切日が異なりますのでご注意ください。）

【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

短期講座 受講生募集!

《十割そば打ち講座》

講師：平畝 力

身近な道具を使って、手軽にそばを打とう!

日 付：7月22日（申込6/22～7/16）

時 間：10時～13時

場 所：下蒲刈まちづくりセンター

対 象：18歳以上

定 員：先着10名（定員になり次第締切）

参加費：1,400円（材料費込み）

持参物：エプロン・マスク・三角巾・飲み物

《おひるねベーカリー》

《卓球を楽しむ会》

まだまだ募集中です!

【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日 時：7月18日（土） 開演18:00（開場17:30）
 終演予定19:40頃

場 所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：池田昭子（オーボエ）、梅田朋子（ピアノ）

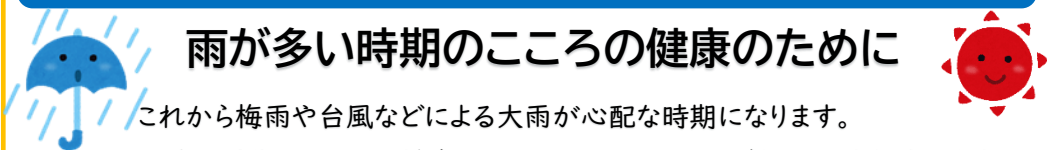
入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料 *全席自由席



【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

安芸灘保健出張所からのお知らせ

雨が多い時期のこころの健康のために



これから梅雨や台風などによる大雨が心配な時期になります。

雨が多い時期のこころの健康のために、一人ひとりができることを紹介します。

大雨の時期には...

- ・雨が降る ・気象情報で大雨警報が出る
- ・テレビで全国の大雨の映像や過去の災害の番組が目に入る
- ・エリアメールが鳴る
- ...などの出来事によって

- ・気分が落ち込む ・不安な気持ちになる
- ・ドキドキする ・食欲がわかない
- ・眠りにくくなる
- ...などの心身の不調が起こりやすくなります。
- このような状況になることは、誰にでも起こりうることです。

【こんな気持ちになった時には】

- ◎必要な情報（天気予報）だけ見る
- ◎深呼吸などリラックスできることをする
- ◎気分転換や自分の好きなことをする
- ◎誰かに気持ちを話してみる



《日ごろからこころの健康のためにできること》

- ◎意識して、こころとからだを休める時間を作る
- ◎日常生活のリズムを崩さないように、睡眠をとる
- ◎3食規則正しく、バランスの良い食事をとる
- ◎ウォーキングやラジオ体操など、自分に合った運動をする
- ◎音楽を聞く、読書など、気分転換を見つける



こころの健康相談は、精神科による相談（要予約）と保健師による相談（随時受付）があります。ご利用ください。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

【脳のいきいきチェックを受けてみませんか?】

呉市安芸灘地域高齢者相談室 安芸灘地域包括支援センターです。

呉市では、65歳から80歳の方を対象に保険薬局で「脳のいきいきチェック」を実施中です。質問に答えるだけの簡単な検査で、気軽に脳の健康度の確認を行うことができます。

必要に応じて、かかりつけ医や認知症専門医が協力しながら、適切な診断や治療につなげることができ、早期の対応が可能となる場合もあります。下記の保険薬局で実施中です。

ご予約の上、保険証とお薬手帳をご持参ください。



- ◆ エスマイル薬局かまがり店 65-3079
- ◆ オレンジ薬局 65-2722

安芸灘地域高齢者相談室 66-1115

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。

いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

〔下島地区〕 松本 春文 様

（母 松本 靖子 様 ご逝去）

《ふれあい・いきいきサロン予定表》 ♥どなたでも参加できます♥

【ちょっと♥よりんさい】 参加費：100円

日 時：6月29日（月）14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所2階

内 容：楽しいレクリエーション

【大地蔵サロン】 参加費：100円

日 時：7月9日（木）10:30～13:00

場 所：大地蔵集会所

内 容：座ってできる転倒予防体操

【よりみちサロン】 参加費：無料

日 時：7月9日（木）13:30～14:30

場 所：ふれあい集会所 交流室

※お気軽にお越しください。



【大地蔵ふれあい会】 参加費：無料

日 時：毎週木曜日 9:00～

場 所：大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



地域おこし協力隊 KOJI TIMES

今年度も精力的に活動し、すっかり日焼けいたしました、下蒲刈地域おこし協力隊の小島です。

去る5月5日には「大津泊庭園鯉のぼり子ども祭」を開催いたしました。多くの島民の皆様に加え、島外からもたくさんのお子様連れにご来島いただき、とびしま海道の魅力を発信する素晴らしい場となりました。



また、5月16日、17日には呉大和波止場での「呉ご当地キャラ祭」に出店、ステージ発表もしてきました。

さて、今年もジメジメとした暑い季節がやってきましたね。皆様、冷房などを上手に活用し、体調管理にはくれぐれもお気を付けてお過ごしください。