

安芸灘だより



令和8年8月号 No.272 (7月10日発行)

下蒲刈まちづくりセンターHP
HPではカラーでご覧いただけます。

人口と世帯

令和8年5月末現在

		(前月比)	(前年比)
人口	1,063人	(-3)	(-34)
男性	497人	(+1)	(-25)
女性	566人	(-4)	(-4)
世帯	653世帯	(-3)	(-11)

発行:下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島 1730

(TEL・FAX)65-2027

後援:下蒲刈地区社会福祉協議会

下蒲刈まちづくりセンター休館日のお知らせ
7月20日(月) 8月15日(土) 8月30日(日)



～ 今月のカメラトピックス ～



保育所運動会 5/30(土)・クリーン作業 6/4(土)



まちづくりセンターにて、下蒲刈保育所運動会が開催されました。園児達は保護者の方々と様々な競技に参加し、元気に笑顔でがんばりました。

町内クリーン作業に先立ち、年長・年中さんによる、大津泊庭園のクリーン作業を行いました。園児達も地域の環境美化に取り組んでいます。

ウォーキング大会 6/6(土)



今年もたくさんの方にご参加いただきました。歩くだけでなく健康体操や、機器を用いた健康チェックなど行いました。

交通安全子供自転車競技大会 6/20(土)



広島市西区の中小企業会館で行われた、「第61回交通安全子供自転車広島県大会」に蒲刈小学校の5,6年生代表が参加しました。学科テストと実技テストが行われ、特に実技テストでは、多くの人々から注目され緊張感の漂う中、蒲刈小の子どもたちは3週間余りの練習の成果を十分発揮しました。

町内クリーン作業 6/28(日)



毎年恒例の町内クリーン作業が行われました。作業にはちょうど良い曇天の元、早朝より多くの島民にご参加いただきました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました!

令和8年 夏の交通安全運動 広島県

令和8年7月11日(土)～7月20日(月)祝



指定暑熱避難施設

クーリングシェルター



下蒲刈市民センター・下蒲刈まちづくりセンターへ!

クーリングシェルの開所は、
広島県に「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのぐ場として、どなたでも利用できます。 ※ 環境省熱中症予防情報サイトより引用



公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑩ まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

ノッカル下蒲刈

令和8年6月末現在の利用実績

区分	7月5日～1月	2月	3月	4月	5月	6月
■利用回数		8回	15回	42回	39回	44回
(内訳)						
■三之瀬地区	77回	2回	2回	12回	4回	7回
■下島地区	(月平均11回)	4回	6回	19回	27回	29回
■大地蔵地区		2回	2回	8回	6回	8回
■その他		0回	5回	3回	2回	0回
■定時定路線	約193人/月(令和6年度実績)	66人	35人	75人		

- 6月は若干利用が回復しています。
- 地区別内訳は概ね三之瀬、大地蔵が10回程度。下島が20回台と固定化してきているようです。
- 定時定路線は半減していますが、その要因が不明なため、引き続き今後の利用実績に注視してまいります。

大雨災害や台風発生時の運行について

既に予約済であっても、
◆警報が発令されている場合、又は
◆瀬戸内産交バスが運休している場合は、
ノッカルも運休することとします。
このほか、予期せぬ事態が生じ運休せざるを得ないと判断される場合も運休することがあります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

★乗降ダイヤや乗降ポイントについて等、ご要望がございましたら、いつでもお気軽に事務局までご相談ください。

受講生募集中!!

《 布遊び 講座 》

ハギレを使用した、可愛い花はご板を作ろう! 講師:坂 和子
 日 付:8月7日(金)、9月4日(金)、10月2日(金)
 (全3回 申込締切り7/24(金))
 時 間:13時30分~15時30分
 対 象:18歳以上
 定 員:先着 12名(定員になり次第締切)
 参加費:1,200円(※別途材料費)
 持参物:裁縫道具一式(針、白糸、黒糸、はさみ)
 厚紙(方眼紙等)、鉛筆、消しゴム、のり



《 十割そば打ち 講座 》

身近な道具を使って、手軽にそばを打とう! 講師:平畝 力
 日 付:8月24日(月)(申込7/21(火)~8/17(月))
 時 間:10時~13時
 対 象:18歳以上
 定 員:先着 10名(定員になり次第締切)
 参加費:1,400円(材料費込み)
 持参物:エプロン、マスク、三角巾、飲み物



《 がま口財布作り 講座 》

世界に一つだけの、がま口財布を作ろう! 講師:石村 恵美
 日 付:9月15日(火)(申込8/21(金)~9/5(土))
 時 間:9時30分~11時30分
 対 象:18歳以上
 定 員:先着 8名(定員になり次第締切)
 参加費:2,400円(材料費込み)
 持参物:飲み物



夏休み子ども講座!

料理編:7月28日(火)10時~13時 まだまにあうよ
 絵画編:8月5日(水)13時~16時 申込みいそいでね~
 工作編:8月19日(水) 低学年 9~10時
 高学年 10~12時

【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

安芸灘保健出張所からのお知らせ



外出時に暑さを避けるのはもちろんですが、
熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコンなどを上手に使うことで熱中症対策を!



熱中症予防情報サイト
 屋内での熱中症死者のうち **約9割** が**エアコンの使用なし**というデータもあります。
 (R3 年夏 東京都 23 区))

のどが渇いていなくても
こまめに水分・塩分を補給しましょう。

1日あたり **1.2L(2.4杯)**を目安に

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

コップ約6杯

出典:「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

呉市安芸灘地域高齢者相談室からのお知らせ



7月中旬以降に
 介護保険負担割合証が届きます

介護保険認定を受けて要支援・要介護と認定された方、
 事業対象者となった方に、7月中旬以降、呉市からご自宅に【介護保
 険負担割合証(はがきサイズ・ピンク色)】が封筒に入って届きます。

介護保険サービスをご利用の際に必要なになりますので【介護保険被
 保険者証(はがきサイズ・青色)】と一緒に保管していただきますよう、
 よろしくお願いたします。

安芸灘地域高齢者相談室 66-1115

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。
 いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉など
 に役立てられます。

[大地蔵地区] 渡邊 愛子 様
 (夫 渡邊 一司 様 ご逝去)

[下島地区] 若崎 加寿美 様
 (夫 若崎 芳弘 様 ご逝去)

蘭島文化振興財団からのお知らせ

~夢のかけはし~蘭島閣ギャラリーコンサート

日 時:8月15日(土) 開演18:00(開場 17:30)
 終演予定19:40頃

場 所:蘭島閣美術館(呉市下蒲刈町三之瀬 200-1)

出演者:郷古 廉(ヴァイオリン)、中野 りな(ヴァイオリン)

入場料:当日一般1,700円、3才~高校生以下無料

【全席自由席】

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



《 ふれあい・いきいきサロン予定表 》 ※どなたでも参加できます!

【ちょっと♥よりんさい】 参加費:100円

日 時:7月27日(月) 14:00~15:00

場 所:三之瀬集会所 2 階

内 容:社会福祉協議会(熱中症、脳トレゲーム)

【大地蔵サロン】 参加費:100円

日 時:8月6日(木) 10:30~13:00

場 所:大地蔵集会所

内 容:日本舞踊鑑賞会



【よみちサロン】 参加費:無料

日 時:8月6日(木) 13:30~14:30

場 所:ふれあい集会所 交流室

※ お気軽にお越しください。



【大地蔵ふれあい会】 参加費:無料

日 時:毎週木曜日 9:00~

場 所:大地蔵集会所

※ お気軽にお越しください。



7~8月の自動車図書館

~本とともにだちになろう~

隔週火曜日:7/21, 8/4, 8/18

下蒲刈保育所・まちづくりセンター

14:30~15:00

下蒲刈病院

15:10~15:30

