

安芸灘だより



令和8年9月号 No.273 (8月10日発行)

下蒲刈まちづくりセンターHP
HPではカラーでご覧いただけます。

人口と世帯

令和8年6月末現在

		(前月比)	(前年比)
人口	1,062人	(-1)	(-36)
男性	495人	(-2)	(-27)
女性	567人	(+1)	(-9)
世帯	653世帯	(±0)	(-11)

発行:下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島 1730

(TEL・FAX)65-2027

後援:下蒲刈地区社会福祉協議会

下蒲刈まちづくりセンター休館日のお知らせ

8月15日(土) 30日(日) 9月13日(日) 23日(水)



～ 今月のカメラトピックス ～



暑さに負けないぞ! 保育所の園児たち



下蒲刈保育所では、6/29に避難訓練。7/7,8は七夕行事。7/10にはプール開きと様々なイベントがありました。猛暑の中、元気に頑張りました。

蒲刈小学校、校外学習藻塩体験 7/7 (火)



蒲刈小5、6年生が総合学習『地域に誇りを』の一環で藻塩づくりを体験しました。展示館も見学し、蒲刈の藻塩づくり伝統を守る人々の思いや努力に気付きました。

民生委員・児童委員・デイサービス交流会 7/8 (水)



デイサービス利用者と地域の民生委員・児童委員による交流会が行われました。下蒲刈音頭の曲に合わせて、手拍子や踊りを一緒に楽しみました。

梶ヶ浜ビーチフェスタ 7/19 (日)



ビーチフェスタでは、ヒラメの稚魚放流をはじめ、SUP体験や宝探し、水鉄砲で鬼退治!などを実施しました。美味しいものの出店もあり、多くの方に来場していただきました。

十七夜祭 7/30 (土)



若者たちが息の合った掛け声とともに権伝馬船が滑走する姿こそ、十七夜祭の力強いシンボルであり、次の世代へつなぐべき「島の宝」です。

下蒲刈の十七夜祭は、宮島の厳島神社の管絃祭と同日の旧暦6月17日頃に、呉市下蒲刈町の森之奥厳島神社で開催される伝統的な神事です。



第7回 下蒲刈地区 グラウンドゴルフ大会 参加者募集!!

■開催日時■ 9月27日(日) 8時40分集合

開会式 8時50分・閉会式 12時(予定)

※雨天中止決定 7時00分

■会場■ 大津泊庭園

■参加資格■・中学生以上で下蒲刈町内在住者又は勤務者、または、下蒲刈地区内各種団体に所属し活動している者

■競技方法■・団体戦・個人戦(1ラウンド8ホール・2ラウンド制)

★詳しくは、↓のQRコード又は、市民センターにてお配りしている開催チラシでご確認ください。



主催:下蒲刈体育協会 共催:下蒲刈町まちづくり協議会 運営:喜楽会

敬老会のご案内

地域の高齢者の皆様へ、長寿のお祝と感謝の気持ちを込めまして、敬老会を開催します。

日時:9月21日(月・祝) 10時~12時

場所:下蒲刈まちづくりセンター

内容:式典/落語・歌謡など

対象者:75歳以上の方(令和8年12月31日現在)

対象者には、後日、自治会を通じてご案内します。

※舞台出演者を募集!申込多数の場合抽選。8月25日〆切

【問合せ】下蒲刈市民センター ☎65-2311



広島弁落語
ジャンボ衣笠さん

公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑪

令和8年7月末現在の利用実績

区分	4月	5月	6月	7月
■利用回数	42回	39回	44回	45回
内訳				
■三之瀬地区	12回	4回	7回	6回
■下島地区	19回	27回	29回	27回
■大地蔵地区	8回	6回	8回	9回
■その他	3回	2回	0回	3回
■定時定路線	66人	35人	75人	81人

- 利用回数、内訳ともにほぼ変動なく推移しています。
- 定時定路線では若干ではありますが利用が増えています。

まちづくり協議会事務局(市民センター内)
☎65-2311

7月24日(金)・26日(日)

下蒲刈のこれからの“交通”を考える意見交換会

▼7/26・まちづくりセンターの様子



呉市交通政策課の主催、東京大学大学院交通都市・国土学研究室の共催により開催されました。

両日とも活発な意見が飛び交い、今後のより良い運行に向けた貴重な意見交換の場となりました。



▲7/24・大地蔵集会所の様子

【お知らせ】今年度からの住民ドライバー報酬が、100円→300円に増額されることになりました。

下蒲刈まちづくりセンター講座参加者募集中！

《 おひるねベーカリーin 下蒲刈 》

講師：大峠 くるみ

地元特産品や季節の食材を利用したパン作りを学ぼう！

日 付：10月～12月の第3火曜日【全3回】

時 間：13時～16時

対 象：18歳以上

参加費：3,000円（材料費込み）

持参品：エプロン、マスク、三角巾

持ち帰り用容器、飲み物

【申込期間8/24(月)～9/25(金)】

（定員：先着8名）



他にも色々な講座があるよ！
キックが月2回になりました。

キックボクササイズ	10月～3月 第2・4土曜日	19～21時	高校生 以上
ファットバーニング エアロ	10月～3月 第2・4金曜日	19～21時	18歳 以上
健康ヨーガ	10月～3月 第1・3水曜日	19～21時	18歳 以上

※各講座 9/1(水)から申込開始

【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

介護保険サービス利用までの流れ

～介護認定は必要になってから大丈夫！～

介護保険サービスを利用するためには要介護認定・要支援認定の申請が必要となります。

申請書を提出すると、認定調査員による自宅への訪問調査・主治医の意見書をもとにした一次判定、介護認定審査会による総合的な審査・判定があり、認定結果が通知されます。

これらの手続きには約1～2ヶ月かかりますが、介護保険のサービスの必要がない場合には早めに申請する必要はありません。必要となったときに申請をすれば申請日から介護サービスを利用することができますのでご安心ください。



【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎ 66-1115

生活習慣病のリスクを回避する適度な飲酒はどのくらい？

男性 純アルコール量 1日 20g 程度
女性・高齢者 純アルコール量 1日 10g 程度

アルコールの影響を受けやすいため、半分とされています。

	ビール ロング缶 500ml	日本酒 1合 180ml	ウイスキー フレンダー ダブル 60ml	焼酎35度 0.5合 90ml	ワイン 1杯 120ml	チューハイ 7% 350ml
種別						
アルコール濃度	5%	15%	43%	35%	12%	7%
純アルコール量	20g	22g	20g	25g	12g	20g

資料「アルコール手帳」呉地域保健対策協議会

純アルコール量と
分解時間がわかります

あなたの飲酒を見守る
アルコール
ウォッチ



【行事予定】 (厚生労働省 健康日本21)

行事	月 日	時 間	場 所	内 容	備 考
こころの相談	9月8日 (火)	14:00～ 16:00	蒲刈 市民センター	精神科医師 による相談	要予約
安芸灘 育児相談	9月29日 (火)	10:00～ 11:00	蒲刈まちづくり センター(向)	身体計測 個別相談	持参物 母子健康手帳 フェイスタオル(計測用)

【予約・問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート～

日 時：9月19日(土) 開演18:00(開場 17:30)
終演予定19:40頃

場 所：蘭島閣美術館(呉市下蒲刈町三之瀬 200-1)

出演者：三浦 謙司(ピアノ)

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

【全席自由席】

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



出張法律・消費生活相談会

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が応じます。
相談は無料です。

日 時：9月24日(木) 13:00～16:00

場 所：下蒲刈市民センター

※ 予約は1ヶ月前から電話で受付(先着6名)

【予約・問合せ】呉市役所 市民相談室 ☎ 25-3222



道路に倒木などを見つけたら連絡ください！！

台風や大雨のあとには、道路に木が倒れたり、土砂が崩れたりして通行の妨げになることがあります。

倒木などを見つけれられた際は、安全な場所から下記まで連絡をお願いいたします。

※ 通報いただく際は、詳しい場所(付近の建物や目印)をお知らせください。

【連絡先】安芸灘土木出張所 ☎ 66-1151



あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。
いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

〔三之瀬地区〕 岡田 三恵 様
(夫 岡田 松義 様 ご逝去)

〔三之瀬地区〕 上川 シゲミ 様
(夫 上川 俊則 様 ご逝去)

《 ふれあい・いきいきサロン予定表 》 ※どなたでも参加できます！

【ちょっと♡よりんさい】 参加費：100円

日 時：8月31日(月) 14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所 2 階

内 容：夏祭り

【大地蔵サロン】 参加費：100円

日 時：9月10日(木) 10:30～13:00

場 所：大地蔵集会所

内 容：くすみれコーラス>みんなで歌おう

【よりみちサロン】 参加費：無料

日 時：9月10日(木) 13:30～14:30

場 所：ふれあい集会所(下島) 交流室

※ お気軽にお越しください。



【大地蔵ふれあい会】 参加費：無料

日 時：毎週木曜日 9:00～

場 所：大地蔵集会所

※ お気軽にお越しください。



地域おこし協力隊 KOJI TIMES

協力隊の小島です。ついに任期が半年を切りました。

7月19日は「海をまるかじり at 梶ヶ浜2026」で「水鉄砲で鬼退治！」を企画・実施。50人を超えるお子様にご参加いただき、梶ヶ浜海水浴場の魅力を発信する素晴らしい機会となりました。

7月30日には森之奥厳島神社の十七夜祭に参加し、權伝馬船に乗船させていただきました。

三之瀬青年会を中心に地域の子供たちと共に伝統行事の大切さを感じながら、最高に楽しい時間を過ごすことができました。

さて、今年も厳しい残暑が続く、冷房が手放せない日々ですが、どうぞ体調管理に気を付けてお過ごしください。

