

市政だより

9

vol. 907

令和8年(2026)8月10日発行

くれ

呉につながる港



特集

世界に開かれた港

～クルーズ船が訪れるまち～

かつて、多くの船を迎えたまち。

今も、世界各国からクルーズ船が寄港し、多くの人が呉のまちを訪れています。

今回の特集では、海から訪れる人々を迎える呉の魅力を紹介します。



▲ 7/18 川原石にクルーズ船が寄港

KEY WORD

— クルーズ船 —

観光を目的とした周遊航海を行う旅客船のことで、乗客は船上で宿泊や食事、その他娯楽を楽しみながら、複数の寄港地を巡ります。

特に呉市が誘致しているのは、ラグジュアリークラスと呼ばれる乗客数が百名～数百名程度で、サービスの行き届いた高級感のあるクルーズ船です。

問 港湾漁港課 ☎ 0823 25 1333 7
観光振興課 ☎ 0823 25 1330 9

呉の港は、昔から江田島や倉橋島が天然の防波堤となり、水深にも恵まれた良港でした。明治時代には軍港として位置づけられた呉市が誕生し、造船技術など「船」と共に栄えてきた歴史があります。7月に川原石へクルーズ船が寄港した際は、港近くの大和ミュージアムや海上自衛隊呉史料館といった施設のほか、潜水艦や護衛艦、造船風景といった「船」にまつわる景色を楽しんでもらいました。また、9月には御手洗へ寄港予定があります。御手洗を含む島しょ部にも、北前船や遣唐使船といった「船」が立ち寄ってきた軌跡があり、これまでの「船との軌跡」が、クルーズ船の寄港する理由の一つとなつて、今につながっています。

ともに歩んできた呉と船

寄港地に選ばれるまち 御手洗



クルーズ船が9月に寄港予定の御手洗地区。ここ数年、外国クルーズ船が寄港するようになった港の一つです。

江戸時代から明治時代にかけて、日本各地を結ぶ北前船の寄港地であり、潮待ち・風待ちの港として栄えたこの地区には、今でも特徴的な町並みや歴史・文化が色濃く残っています。国の「重要伝統的建造物群保存地区」への選定や、日本遺産への認定を受けるなど、その価値は広く注目を集めています。

クルーズ船の乗客は、国内外問わず、その土地ならではの風景や歴史・文化が感じられるものを求めています。御手洗地区は、まさに悠久の時の流れを感じる事ができます。



上：一輪挿しが飾られた家屋

右上：雅楽の演奏

右下：御手洗地区の町並み

ひとこと

一輪挿しの活動でおもてなし



左：浜口 小百合さん、右：片山 七恵さん

私たち「さくら部」はクルーズ船の寄港時、一輪挿しの体験会を開催しています。言葉が伝わらなくても、身ぶり手ぶりを交えながら会話を楽しんでいます。

地域でクルーズ船の受け入れを支えている人

合同会社よーそろ
代表執行役員 いのうえ あきら 井上 明 さん

「御手洗にある風景や文化が、世界のラグジュアリークラスを知る人たちに高く評価されていることが、とても誇らしいです」と語るのは、クルーズ船のおもてなし活動を支えている井上さん。

来訪者には地域の魅力を押しつけるのではなく、さりげなく感じてもらえるよう工夫しています。一輪挿しの体験会、雅楽の演奏、三味線の演奏などを地域にちりばめて、散策しながら気軽に楽しんでもらっています。

また、地元の人たちにも、無理なく楽しくおもてなし活動に参加して欲しい。おもてなし側が負担に感じず自然体でいること。それが、来訪者にも満足してもらう秘策だと考えています。



呉の港を彩るクルーズ船

これまでに寄港したクルーズ船を、一部ピックアップ。今後9月・10月・3月に寄港予定もあります。

川原石に寄港（主に国内船）

飛鳥Ⅱ



提供：郵船クルーズ株式会社

■ Information

どんな船？：全長 241 m、定員 872 人の日本船社が運航する船

いつ寄港？：2014 年 川原石（南ふ頭）

特徴：日本最大級のクルーズ客船。外国船のような華やかさと、日本船ならではのきめ細やかなおもてなしや安心感が特徴。

船名：日本の文化が輝かしく花開いた「飛鳥時代」が由来。

MITSUI OCEAN FUJI



■ Information

どんな船？：全長 198 m、定員 458 人の日本船社が運航する船

いつ寄港？：2026 年 川原石（西ふ頭）

特徴：日本の美しい風景や各地の美食、海外を巡る多彩な航路を運航するのが特徴。

船名：日本の象徴の一つである「富士山」が由来。

島しょ部に寄港（主に外国船）

ル・ソレアル



■ Information

どんな船？：全長 142 m、定員 264 人のフランス船社が運航する船

いつ寄港？：2023 年 御手洗・下蒲刈
2024 年 御手洗・下蒲刈

特徴：スタイリッシュなヨットタイプの客船。大型客船では訪れることのできない小さな港をめぐるクルーズが得意。

船名：フランス語の「太陽」と、「道を切り拓く」という意味のヘブライ語を掛け合わせた造語。

ル・ジャックカルティエ



■ Information

どんな船？：全長 131 m、定員 184 人のフランス船社が運航する船

いつ寄港？：2024 年 御手洗・下蒲刈
2025 年 御手洗・下蒲刈
2026 年 御手洗・下蒲刈
2027 年 御手洗
(3月に寄港予定)

特徴：機動力と落ち着いた雰囲気を生かし、まるでプライベートヨットのような空間を備えているのが特徴。

船名：16 世紀に活躍したフランスの探検家が由来。

ナショナルジオグラフィック・レゾリューション



■ Information

どんな船？：全長 124 m、定員 126 人のアメリカ船社が運航する船

いつ寄港？：2026 年 御手洗
(9月・10月に寄港予定)

特徴：最新鋭の極地探検クルーズ船。北極などの過酷な環境でも安全に探検・観光できるのが特徴。

船名：史上初めて、南極圏への突入を果たした帆船「レゾリューション」が由来。

あります！ 身近なクルーズ体験

クルーズ体験①

呉湾艦船めぐり（夕呉クルーズ）



◀利用方法や料金など詳細はこちら。
※要予約制。一部は予約がなければ欠便。



呉湾内をめぐるクルーズ。海上自衛隊呉基地の潜水艦や護衛艦、建造中の大型コンテナ船など、多種多様な船の目前を通り鑑賞できる大迫力のクルーズツアーです。

また、1日の最終便は特別便として「夕呉クルーズ」が運航しています。日の入りの際、ラッパの吹奏とともに、海上自衛隊の艦船から自衛艦旗が降下される光景を、夕暮れ時の景色とともに楽しめます。

クルーズ体験②

呉湾おさんぽクルーズ



◀利用方法や料金など詳細はこちら。

呉から江田島小用を運航する途中下船なしのクルーズ。

造船所や海上自衛隊の船舶はもちろん、第二音戸大橋や三ツ子島など、航路から見える呉の景色をおさんぽ気分でめぐるワンコインのクルーズです。フェリー航路で呉と江田島を往復するため、時期が合えば入出港中の艦船を間近にみることが出来ます。また、毎週火曜日・日曜日お昼頃の便では呉観光ボランティアの方によるガイドを楽しむことができます。



クルーズ体験③

のっとこクルーズ



◀利用方法や料金など詳細はこちら。



大崎下島小長から大崎上島明石を運航する定期船を活用した途中下船なしで往復するクルーズ。

瀬戸内海の多島美の魅力満喫できるクルーズ体験となっており、周囲の島や海、船などの歴史や民話をAIによる音声ガイドで楽しむことができます。

平羅島と中の島を繋ぐとびしま海道6号橋「中の瀬戸大橋」の真下を通過する瞬間は必見です。

朝鮮通信使 と 下蒲刈

江戸時代に朝鮮通信使が11回立ち寄った美しい景観の歴史ある港町です。朝鮮通信使資料館を備えた松濤園や、日本の近代絵画を代表する作家の作品を数多く所蔵する蘭島閣美術館など、いくつもの文化施設があります。クルーズ船が寄港した際は、各施設でにぎわいを見せています。

クルーズ船は、川原石や御手洗以外に、下蒲刈にも寄港しています。



上・左：下蒲刈を訪れたクルーズ船の乗客

くらし

0歳から2歳児の保育料無償化・ こども誰でも通園制度の利用料金無償化

問 こども施設課 ☎25-3174

0歳から2歳児の保育料無償化

10月から保育所などの保育料が無償になります。
認可外保育施設の無償化には手続きが必要です。

こども誰でも通園制度の利用料金無償化

0歳から2歳児の保育料無償化に伴い、
こども誰でも通園制度の利用料金(1時間あたり300円)が
無償になります。

※詳しくは「くれ子育てねっと」ホームページを
確認してください。



募集

呉市職員の募集

問 人事課 ☎25-3292



一般行政・消防吏員などの職員を募集しています。

●行政(行政実務経験者・障害者)・清掃作業員

試験日 9/19(土) 場所 呉市役所

●行政(Ⅱ種・職務経験者)・土木(Ⅱ種)・保育士・
消防吏員

試験日 9/20(日) 場所 呉市役所ほか

※試験案内は、人事課・各市民センターで配布。☑
市ホームページからもダウンロードできます。

スポーツ

アーバンスポーツ施設 オープニングイベント

問 スポーツ振興課 ☎25-3471

呉ポートピアパークおよび天応公園に整備して
いるスケートボード、BMX、3x3バスケットボ
ールの競技施設の完成に伴い、セレモニーや各種目
の体験会などのイベントを開催します。当日は「呉ポ
ートピアパーク26周年FAN感謝祭」も同時開催。

日時 9/19(土)10:00～16:00(予定)

場所 呉ポートピアパークおよび天応公園

※施設の利用に関する問い合わせは呉ポートピア
パーク(☎38-0560)まで。



目次

すこやか健康	自分みがき	イベント	相談	くらし
25	19	17	12	7ページ
スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集
28	23	18	14	10

32
連載コラム
呉で輝く若者たち

17
くれエコフェスタ2026
／令和8年度各地域のは
たちの集い／令和8年度
音戸の舟唄発表会 など

16
カメラトピックス
「夏の思い出」遺唐使
船とともに」

7
児童手当受給者の変更／
高額療養費制度の変更／
されました／情報公開制
度・個人情報保護制度の
運用状況 など

《今月の注目記事》

児童扶養手当の手続きと ひとり親家庭自立支援相談会

問 こども支援課 ☎ 25-3173

《児童扶養手当の手続き》

現在児童扶養手当認定中の人へ「現況届」を送付しています。
期間内に必ず本人が直接受付場所で手続きをしてください。

期間 8/31(月)まで

※8/22(土)・29(土)9:00～12:00、20(木)・25(火)17:15～19:00
は、こども支援課(市役所3階)のみ窓口受付時間を延長します
(子ども同伴可)。

場所 こども支援課または各市民センター

現在認定を受けていない人で対象となる場合は、申請月の翌月から支給されますので、早めに申請してください。公的年金などの額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額が受給できますので相談してください。

対象 次のいずれかに当てはまる児童の父か母、または養育している人(所得制限あり)

対象となる児童

- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母が一定の障害の状態にある
- 父または母の生死が明らかでない
- 父または母が1年以上遺棄している
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている
- 婚姻によらないで出生

《ひとり親家庭のための自立支援相談会》

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談会

日時 8/22(土)・29(土)9:00～12:00

●養育費等相談会

日時 8/22(土)9:30～11:45

いずれも 場所 こども支援課(市役所3階)

●ハローワークによる出張就労相談会

日時 8/17(月)10:00～12:00

場所 昭和市民センター1階

くらし



児童手当受給者の変更

こども支援課 ☎ 25-3173

令和8年度の所得確認の結果、児童手当の受給者より配偶者の所得が高くなっている時は受給者を変更できます。該当者には案内を送付しています。希望する場合、9月18日(金)までに提出してください。

9月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎ 25-3223

●呉市役所

日時 9月14日(月)9時～11時30分、12時45分～16時

年に1度は水質検査を 井戸水の衛生管理

生活衛生課 ☎ 25-3538

井戸水はきれいに見えても、細菌などに汚染されている場合があります。井戸水を飲料水として使用する場合は、年に1回以上の水質検査を受けましょう。

※検査についての相談は保健所生活衛生課まで。

つけていますか 住居番号表示板

都市計画課 ☎ 25-3366

建物などの主要な出入口には、条例で、住所を示す「住居番号表示板」を表示することになっています。

この表示板を紛失したり、古くなり見えにくくなった場合は、新しい表示板を無料で配布します。詳しくは問い合わせてください。

対象地域

住居表示実施区域内

長寿おめでとうぐいします 祝い金の支給

高齢者支援課 ☎ 25-3139

9月は老人保健福祉月間です。9月1日に市内に住所がある対象者に祝い金が支給されます。(9月下旬頃に支給します。手続き不要)

対象・支給額

- 88歳(昭和12年10月1日～昭和13年9月30日生まれ)1万円
- 100歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)5万円

おうちで3010運動 10日と30日は冷蔵庫を整理

環境政策課 ☎ 25-3301

食品の使いきりや食べきりを推進し、家庭から出る食品ロスを減らすため、毎月決まった日に冷蔵庫の中を確認・整理する運動です。

家事の時短や食費の節約にもつながるので、皆さんも始めてみませんか。冷蔵庫貼付用の呉氏マグネットシートを窓口で配布しています。



8月31日(月)までに納税を
市・県民税第2期分

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

市民税課 ☎25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので相談してください。

9月1日は「防災の日」

危機管理課 ☎25-3326

大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓として防災対策の重要性を理解するため「防災の日」が制定されました。9月は台風シーズンでもあり、土砂崩れ・洪水などの自然災害が発生しやすいため、いざというときに命を守るように家庭や地域での避難訓練、防災グッズの確認、災害時の行動計画の見直しなど、災害への備えをしっかり行いましょう。

繁華街で地震に遭ったら

危機管理課 ☎25-3326

繁華街で揺れを感じた場合は、看板やガラスなど落下物の危険があるため、バッグや上着などで頭部を保護し、落ち着いて構造物から離れましょう。揺れが収まったら周囲の安全を確認して、近くの一時避難場所へ行きましょう。

徹底しましょう
台風への備え

危機管理課 ☎25-3326

【台風が来る前の安全対策】

- 家の周囲を点検し、風で飛びそうな物は家の中へ入れる。
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くする。
- 非常持ち出し袋（水や非常食、救急用品、衣類などを入れたもの）、感染症対策物（マスク、体温計、ウェットティッシュなど）を用意し、早めの避難に備える。
- 親戚宅や知人宅も含め、安全な場所へ速やかに避難できるように、わが家の避難計画やマイ・タイムライン（防災行動計画）を作成する。
- 防災情報を適時に入手できるように、アプリ「聞いてクレ防災」などを登録する。

《聞いてクレ防災》

QRコードを読み取りアプリをダウンロード。



▲iOS



▲Android

《防災情報メール》

QRコードを読み取り空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力。



▲スマホ



▲ガラケー

《呉市公式LINE》

QRコードを読み取り「呉市」を友だち追加。



《二斉電話伝達サービス》

携帯電話のない人を対象に、登録した固定電話番号に避難情報を自動送話します。

※詳しくは問い合わせてください。

《わが家の避難計画》

広島県公式LINEを友だち追加し、「防災メニュー」から「わが家の避難計画を作る」を選択。



《台風が接近している時》

●NHKのデータ放送などで防災・気象情報を確認する。

●暴風・大雨などの気象情報に十分注意し、被害が出る前に早めの避難を心掛ける。

※防災行政無線が聞き取れない場合は、テレホンサービス☎

0570-090904（オークレレシ）で内容をご確認ください。（有料）

●沿岸部では、気圧の低下により、高潮の恐れが高まるため、早めに避難する。

【危険を感じたら】

●高齢者など避難に時間がかかる人は早めに避難する。

●家族や隣近所で声を掛け合って速やかに避難する。

●避難が危険な場合は、2階以上の崖から離れた部屋などでできる限り安全を確保する。

●避難時は「非常持ち出し袋」を背負い、両手を使えるようにする。

●避難するときは感電に注意し、浸水したコンセントや、切断された電線などに近づかない。

9月10日～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎25-3542

自殺行動に至った人の多くは、うつ病などのこころの病気を抱えていることが分かっています。

自分自身はもちろん、身近な人が「いつもと違う」と感じたら、早めの受診や相談を促しましょう。（こころの相談日程は13ページを参照）その他、閉庁時も相談可能な窓口はQRコードから確認してください。



9月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ（火曜日 18:55～19:00）



視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組の
ホームページから。

放送日

- | | |
|-----|---------------------------|
| 1日 | めっちゃ楽しいコンサートin呉 |
| 8日 | 健診を受けてマイクレポイントをゲットしよう！（再） |
| 15日 | 「金唐紙」展～上田尚の仕事～ |
| 22日 | 第24回朝鮮通信使再現行列 |
| 29日 | 大和ミュージアムリニューアルから半年 |

●広島FM（毎週月～木曜日21:29ごろ）

呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！

●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

水道管の耐震化を進めています

近年、地震などの自然災害が相次いで発生しており、水道管が被災した場合、長期間の断水が発生し、市民生活に大きな影響を及ぼします。上下水道局では、安定的に水道水をお届けするため、地震などの災害に備え、古くなった水道管を「耐震管」へ交換する工事を進めています。

上下水道局

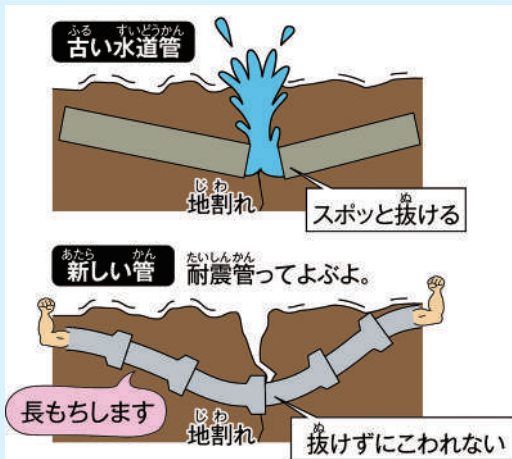
問 水道建設課
☎ 26-1628

地震に強い「耐震管」ってどんなもの？

「耐震管」は、管と管の接合部である継手が強固に組み合わさり、抜け出さない仕組みになっています。この構造により、地震の揺れに合わせて「しなやかに伸び縮み」するため、災害時においても水道管への被害を最小限に抑えることができます。



耐震管の継ぎ手が抜けないことを実証するクレーンつり上げ実験の様子

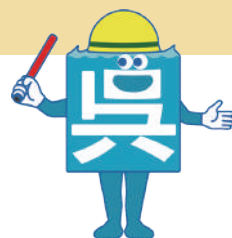


(画像提供：一般社団法人日本ダクタイル鉄管協会)

工事期間中の交通規制などにご理解・ご協力をお願いします

耐震管への交換工事は、皆さんの普段の生活はもちろん、災害時においても、いつでも安全な水を安定してお届けするために必要なものです。

工事期間中、近隣にお住まいの方には通行制限や騒音、振動などにより、ご不便とご迷惑をおかけすることもあります。安全を最優先に作業を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【9月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ ※1 23:00 (受付は 22:40まで)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・火・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。

※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00
(午後の開始は遅れる場合あり)

橋りょう名	問い合わせ先
安芸灘大橋	安芸灘大橋有料道路管理事務所 ☎087-3947
音戸大橋・早瀬大橋・豊島大橋・第二音戸大橋	広島県西部建設事務所呉支所 ☎0822-5400
蒲刈大橋・豊浜大橋・平羅橋・中の瀬戸大橋・岡村大橋・鹿島大橋	農林土木課 ☎0825-3555
阿賀マリノ大橋	港湾漁港課 ☎0825-3333

※詳しくは各橋りょう管理者へ問い合わせてください。



強風・台風による安芸灘大橋など渡海橋の事前通行規制

土木企画室 ☎0825-13399

安芸灘大橋などの渡海橋は、強風や台風などにより風速が超過した場合、通行の安全を確保するため、通行止め（事前通行規制）が行われる場合があります。

●風速超過による通行止め
歩行者・二輪車 風速15m/秒
車両 風速25m/秒

※規制の状況はHP「ひろしま道路ナビ」などで確認してください。

**サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付
市民窓口課 ☎0825-13161**

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

日程 9月3日(木)終日
交付できない証明書
コンビニ交付サービスで扱う全ての証明書および戸籍の利用登録申請

**マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します**

市民窓口課 ☎0825-13161

交付通知書（はがき）が届いたら、シールをはがして、受け取り場所が「市民窓口課」であることを確認して来庁してください。

日時 8月30日、9月27日の日曜日8時30分～16時30分

場所 市民窓口課（市役所1階）
市民センターは日曜日開庁しません。

※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事前申請により、市民窓口課での受け取りに切り替えることができます。詳しくは問い合わせください。

募集



ねんりん作品展への出品

呉市老人クラブ連合会事務局 ☎080-8985-2562
高齢者支援課 ☎0825-3139

10/21(水)・22(木)に新日本造機ホールで開催する「ねんりん作品展」の展示作品（書・絵画・写真・手芸・工芸・文芸など）を募集します。

対象 市在住の60歳以上 **申込** 9/18(金)までに応募用紙を直接高齢者支援課へ持参。1人1部門につき2点まで
※募集案内は、高齢者支援課・各市民センターで配布。

福祉現場で働く人のための研修会

介護職員初任者研修

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎0821-5013

日時 10/22(木)～来年3/10(水)（全18回）

場所 福祉会館・すこやかセンターくれほか **定員** 20人（申し込み多数の場合は選考）

申込 9/16(水)15:00までに申込書を直接または郵送で社会福祉協議会くれ福祉人材バンクへ（宛先：〒737-8517中央5-12-21福祉会館内）※申込書は社会福祉協議会・ハローワークくれ・市役所・各市民センターで配布。社会福祉協議会HP www.kureshakyo.jpからもダウンロードできます。 **料金** 50,000円



権利擁護セミナー『もしも』に備えていますか？

～終活と権利擁護のポイント～

社会福祉協議会呉市権利擁護センター ☎0825-0266

日時 9/12(土)13:30～16:30（開場13:00）

場所 ビュー・ポートくれ3階中会議室

内容 (1)「お別れの現場からお伝えしたい終活」株式会社 ライフサポートルピナス (2)「成年後見制度の活用術」広島司法書士会呉支部 司法書士 久保浩一(3)座談会

定員 40人（先着） **申込** 8/14(金)から電話で **料金** 無料

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

問 保険年金課 ☎0825-3154

●お薬代を節約できます

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

●効き目、安全性は新薬と同等です

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しており、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師に相談してください。

※詳しくはホームページを確認してください。



中小企業の賃上げ応援奨励金の受給のためのセミナー 「今さら聞けない！ AI活用」

商工振興課 ☎ 25-3310

呉市中小企業等賃上げ応援奨励金の給付要件のセミナーを全6回開催します。

対象 呉市内に事業所を有する中小企業など(医療法人・社会福祉法人・特定非営利活動法人・公益法人・協同組合などを含む)

日時 9/9(水)15:00~17:00

場所 市役所7階 751~754会議室

定員 50人程度 **申込** QRコードから

料金 無料



求職者が対象 女性のためのスキルアップ講座

商工振興課 ☎ 25-3308

女性の仕事や就職に関する不安を取り除きながら、ビジネスで役立つ基本的なスキルを習得します。

日時 8/24(月)~27(木)9:00~12:00(全4回)

場所 市役所5階会議室 **定員** 15人

申込 8/20(木)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会HP koyokure.mhlw.go.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 **料金** 無料

事業者が対象 選ばれる企業になるためのセミナー

商工振興課 ☎ 25-3308

持続可能な社会や経済の構築が重要視されている中で、SDGsの重要性やDXについて学び、従業員の働きやすい環境を作るためのテクニックを習得します。

日時 (1)10/13(水) (2)11/6(金) (3)12/2(水)13:00~17:00(全3回)

場所 (1)・(3)市役所5階会議室 (2)企業見学

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/14(月)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会HP koyokure.mhlw.go.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布 **料金** 無料

「合同企業説明会」を開催します！

商工振興課 ☎ 25-3308

地元企業と求職者のマッチング支援を目的として、中途採用を対象とする「合同企業説明会」を開催します。

日時 9/12(土)14:00~16:30 **場所** 広まちづくりセンター

参加企業 15社 **料金** 無料

※詳しくは呉市雇用促進協議会HP koyokure.mhlw.go.jpで確認してください。

ふすま・障子・網戸の張り替え

シルバー人材センター ☎ 21-6611

申込 電話で随時受け付け

※料金など詳しくは問い合わせてください。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎ 21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 9/18(金)14:00~15:00 **場所** シルバー人材センター

料金 無料 ※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

資格を生かしてみませんか？保育士就職支援セミナー

こども施設課 ☎ 25-3371

対象 保育士資格を持っている人

日時 9/4(金)・11(金)9:10~12:00

場所 広島文化学園大学呉阿賀キャンパス(阿賀南2-10-3)

申込 8/28(金)までに電話で

魅力ある建築物・まちづくり活動に 美しい街づくり賞 建築指導課 ☎ 25-3511

魅力あるまちづくりに貢献している建築物や、まちづくり活動に取り組んでいる団体などを表彰します。応募は自薦・他薦を問いませんが、所有者などに了解を得てください。

募集対象 ●建築物 優れた外観で周囲の景観と調和したおおむね2年以内完成の建築物(リノベーション物件含む)

●工作物等 魅力あるまちなみを作り出している壁画、彫刻、サイン、オブジェ、モニュメントなど

●まちづくり活動 建築物や工作物等による魅力的なまちなみ、または良好な景観の保全や創造のためのまちづくり活動を行っている人や団体

応募 9/18(金)までに、応募用紙・画像データ(応募用紙に記載した画像のデジタルデータ)を建築指導課へ ※詳しくは電話、またはQ市ホームページで。応募用紙もダウンロードできます。



広告を掲載しませんか

指定ごみ袋の外装袋または紙帯封

環境政策課 ☎ 25-3303

家庭用燃えるごみ専用指定ごみ袋の外装袋または紙帯封へ掲載する広告主を募集します。

掲載者数 1者 **規格** 外装袋または紙帯封の表面に出る部分

予定部数 約95万部

(来年4月ごろから約1年間流通予定)

広告料 95,000円以上の提案最高額

申込 9/18(金)までに環境政策課へ

※詳しくはQ市ホームページで。



川尻公園墓地・音戸墓園の区画使用者

環境政策課 ☎ 25-3298

●川尻公園墓地

位置 川尻町大原5574番1 **区画数** 30区画 **面積** 5平方メートル

料金 永代使用料 100万円 永代管理料 20万円

●音戸墓園

位置 音戸町鰯浜3丁目地内 **区画数** 7区画 **面積** 5平方メートル

料金 永代使用料 80万円 永代管理料 15万円

いずれも **申込** 8/24(月)~10/9(金)(必着)に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(〒737-8501〔住所不要〕) **抽選会** 10/15(木)

※詳しくはQ市ホームページで。



市営住宅(抽選対象)の入居希望者

くれせん ☎ 32-2488

対象 以下の全てを満たす人

●現在住宅に困っていること

●原則、現に同居または同居しようとする親族がいること

●世帯の収入が基準以下

●市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと

●申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと

●申込者が成人であること

申込 9/3(木)~11(金)に郵送でくれせんへ ※物件は9/3(木)に公表。募集案内(申込整理票)は住宅政策課・各市民センターで配布。

必要書類 申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず切手を貼付) ※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要。

入居時期 11月上旬頃※入居に必要な書類が準備できた人

かんきつ類の摘果などを学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

日時 9/6(日)10:00~12:00 ※小雨決行

場所 恵みの丘蒲刈 **定員** 20人(先着)

申込 8/21(金)~28(金)に市公式LINEまたは電話で

料金 500円 ※手袋・帽子を持参。



「秋の楽市」出店者募集

楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997

市民相談室 ☎ 25-3222

家庭に眠るおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケット(10/18日開催)の出店者を募集します。

募集 70区画(1区画約2m×3m) **出店料** 1区画1,000円

申込 9/17(木)9:30～10:00にくれ協働センター会議室で受け付け ※10:00から出店者と出店場所を抽選。

オリーブを農地に植えませんか

農林水産課 ☎ 25-3318

オリーブの産地化を目指し、苗木の購入費を補助する事業の説明会と、すでに栽培している人に向けた講習会・意見交換会を開催します。

対象 市内に農地を持っていて、オリーブ栽培に興味のある人

日時 9/4(金) 説明会 13:30～14:15 栽培講習会 14:20～15:50

場所 シシンヨーオークアリーナ

申込 8/28(金)までに電話で農林水産課へ **料金** 無料

人権擁護委員

問 法務局呉支局 ☎ 21-9288、人権・男女共同参画課 ☎ 25-3465

皆さんの人権が尊重されるよう、啓発や人権相談に努めています。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。
※毎週月・水・金曜日9:00～16:00に法務局呉支局で、毎月第2火曜日10:00～15:00に人権・男女共同参画課で相談に応じます。

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
中央	一柳 明子	仁方	狩山 正秀	下蒲刈	花浦 錦司	蒲刈	木村 善友
	歌田 正己	宮原	立川 和信	川尻	大岡 里美		藤井 博子
	北村 昇		万代 和孝		小田切 智祐		松浦 宣洋
	坂手 恵美子		吉川 精至郎	音戸	竹上 和徳	安浦	小森 強
	山口 和高	昭和	糸谷 博之		藤岡 義隆		竹田 敏彦
吉浦	横田 光則		楠木 満		山田 具海		廣幡 彩
阿賀	中島 正雄		中野 敏己	倉橋町	石濱 節子	豊浜	得田 伸二
広	采岡 憲子		細川 節生		井上 政人	豊	加藤 典丸
	藤原 清隆		細川 良子				藤田 登喜子
	山根 直行						

(敬称略) (令和8年7月1日現在)

●下蒲刈市民センター
日時 9月3日(木)13時～16時

●豊浜まちづくりセンター
生活に関する相談に応じます。

市民相談室 ☎ 25-3222

弁護士などの
出張法律相談会・消費生活相談会

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

定員 (1)3人、(2)3人(先着)
申込 電話で広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-1237)

場所 市役所相談室
約45分

日時 (1)9月15日(火)、(2)10月20日(火)9時30分～11時45分(1人)

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など、法律に関わる相談に弁護士が応じます。

こども支援課 ☎ 25-3173
※託児(無料)あり。

養育費等相談会

相談



QRコードから

LINEじんけん相談
※土曜・日曜日は10時～17時。

相談受付時間 8時30分～19時

実施期間 8月28日(金)～9月3日(木)

0120-007-110

こどもの人権110番

※強化週間は時間を延長。

時間 平日8時30分～17時15分

人権・男女共同参画課

☎ 25-3476

広島法務局呉支局

☎ 21-9288

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっているこどもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話「こどもの人権110番」および「LINEじんけん相談」を実施しています。

日時 9月24日(木)13時～16時

いずれも定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードから

料金 無料

QRコードから

市政だより 令和8年9月号

12

9月の相談日程

	日	時	場	所	問	い	合	わ	せ	先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。		くれ協働センター (市役所1階)		くれ協働センター(月曜日休館) ☎ ☎ 25-5602				
		毎週火曜日9:00～12:00		ひろ協働センター (広市民センター4階)		ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ ☎ 71-0321				
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)		福祉会館		社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-0266				
	おしり・排便の悩み 無料相談	2(水)・16(水)13:30～16:00		呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)		呉市医師会病院 ☎ ☎ 22-2321				
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約[先着5人]) ※薬剤師		呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)		呉市薬剤師会 ☎ ☎ 21-4695				
	人権相談 ※市公式LINEからのも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)		人権・男女共同参画課 (市役所1階)		人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 25-3465				
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからのも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員				広島被害者支援センター ☎ 082-544-1110				
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 8(水)9:00～11:00		すこやかセンターくれ2階		地域保健課 ☎ ☎ 25-3525				
	税の無料相談	16(水)13:00～16:00※税理士 (14(月)15:00までに電話予約[先着4人])		呉市役所3階相談室		中国税理士会呉支部 ☎ ☎ 22-9277				
	こころの健康相談	8(水)14:00～15:30、15(水)13:00～14:30 29(水)13:00～14:30※1組30分(3組まで)		8日は蒲刈市民センター 15日はすこやかセンターくれ2階 29日は広市民センター2階		西保健センター ☎ ☎ 25-3542 東保健センター ☎ ☎ 71-9176 安芸灘保健出張所 ☎ ☎ 70-7181				
事 前 申 込 し 込 み 不 要	思春期相談	14(月)15:00～17:00 25(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)		14日はすこやかセンターくれ3階 25日広市民センター2階						
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		福祉会館		社会福祉協議会☎ ☎ 25-8989				
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	17(木)13:00～16:00 (受付12:15～12:45[抽選6人]) ※司法書士		昭和市民センター1階		昭和市民センター ☎ ☎ 33-0011				
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。		国際交流センター (市役所1階)		国際交流センター ☎ ☎ 25-5604				
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎ ☎ 76-3370				
	歯の無料健康相談	3(木)・17(木)12:30～13:30		すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)		呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25-4441				
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00		呉市医師会館 (朝日町15-24)		呉市医師会 ☎ ☎ 22-2326				
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		市民相談室(市役所1階)		消費生活センター ☎ ☎ 25-3218				
	女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。		呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ		専用ダイヤル☎ 080-8985-0230 (※通話料は自己負担)				
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	1・8・15・29の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00[抽選6人]) ※司法書士		市民相談室(市役所1階)		市民相談室 ☎ ☎ 25-3222				
法律相談 ※相談順も抽選	2・9・16・30の水曜日、4・11・18・25の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士									
相続・許認可手続 相談	7・14・28の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人									
交通事故相談	10(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人									
不動産に関する相談	4(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人									
当 日 12 時 か ら 整 理 券 配 布	土地の境界・不動産 表示登記相談	2(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人								
	労働・年金に関する相談	16(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人								

家庭教育相談
子育ての悩み、お聞きします

文化振興課 ☎25-3461

子育てや子どもの成長・しつけなどの相談に応じます(秘密厳守)。

日時 9月29日(火)～10月3日(土)

10時～17時(後日、個別の日時を連絡)

場所 生涯学習センター

申込 9月14日(月)までに電話またはQRコードから



B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎25-3534

全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所
☎0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済手続きについての個別説明会を開催します。弁護士が個別に応じます。

日時 9月13日(日)13時～17時

(要予約)

場所 ビューポートくれ2階会議室

申込

9月12(土)16時までに電話で全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所へ ※無料。

マンシヨントラブル
無料相談会

広島県マンシヨン管理士会

事務局 ☎082-228-6581
市民相談室 ☎25-3222

マンシヨンの居住者・区分所有者・管理組合役員の悩みや困りごと、管理規約の見直し、大規模修繕の方法、ペット飼育などの相談に応じます。

日時 9月6日(日)13時30分～16時30分(受け付けは16時まで)

場所 つばき会館5階508号室

申込 9月5日(土)までに電話で広島県マンシヨン管理士会事務局へ

そのほか



看板を出すときは申請を

都市計画課 ☎25-3366

屋外広告物の設置には許可が必要ですが(継続する場合も申請が必要)。看板・広告塔・ネオンサインなどを無秩序に設置すると、まちの景観が損なわれるだけでなく、周囲の人に迷惑や危害を加えることがあります。



おめでとつございます
高齢者叙勲

人事課 ☎25-3292

長年のご功績により、受章された方です。(敬称略)

瑞宝双光章

平岡 政昭

入札参加等資格の
追加申請受け付け

契約課 ☎25-3376

令和8年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務や、物品購入・業務委託などの入札等に参加を希望する事業者を受け付けます。※詳しくは、

Q市ホームページを確認してください。

期間 9月15日(火)まで

場所 契約課

パブリックコメントの募集

議会事務局 ☎25-3246

呉市議会では、少子高齢化などの社会構造の変化によりケアラーへの負担が深刻化する中、全てのケアラーが孤立することなく、自分らしい人生を送ることができる誰一人取り残さない共生社会の実現を目指し、ケアラー支援条例の制定に向けて議論を進めています。

市民の皆さまのご意見も参考にさせていただきながら、条例を制定したいと考えていますので、ご意見をお寄せください。

市民の皆さまのご意見も参考にさせていただきながら、条例を制定したいと考えていますので、ご意見をお寄せください。

施策名 呉市ケアラー支援条例について

募集期間 9月1日(火)～30日(水)

提出先 議会事務局議事課

※詳しくは、QRコードから確認してください。



交通安全標語

受賞者・受賞作品

地域協働課 ☎25-3581

191点の応募の中から、次の18点が受賞しました(敬称略)。

市長賞(3点)

【シルバーの部】

夕暮れ時

ボディーガードは

有田 明子(広横路)

【一般の部】

スマホ見て

ハンドル握るな

命とり

細谷 吉勝(和庄)

【小中学生の部】

なれたみち

きけんはいつも

かくれてる

伊本 颯汰(和庄小6年)

交通安全推進協議会連合会会長賞(15点)

【シルバーの部】

小平 寿生(警固屋)

中尾 麗子(焼山東)

森島 彰(音戸町畑)

新田 輝明(阿賀中央)

有田 敏登(広横路)

【一般の部】

森島 和子(音戸町畑)

藤岡 幸重(瀬戸見町)

中村 真由美(阿賀中央)

中村 俊央(阿賀中央)

本森 丕三(阿賀中央)

【小中学生の部】

平本 清将(和庄小5年)

荒木 柚花(長迫小6年)

佐々木 凜(両城中3年)

小林 未羽(安登小6年)

中野 勝利(両城中1年)



建設工事優良成績者の表彰

技術監理室 ☎ 25-3155

令和7年度に完成した建設工事
で高評価だった10事業者を表彰
しました。

優秀表彰

● 日立製作所 中国支社（新宮
浄化センター監視制御設備工事）
● 増岡組 呉本店（呉市海事歴
史科学館リニューアル建築工事）

優良表彰

● 高野電気商会 呉営業所（呉
市海事歴史科学館リニューアル
電気設備工事）
● 安川オートメーション・ドラ
イブ 広島営業所（宮原浄水場自
家発電設備及び受配電設備工事）
● 新愛（河川改良工事〔清行川〕）
● 稲田産業（道路改良工事〔森要
垣内線〕・河川改良工事〔源道尻
川〕）
● 富廣産業（急傾斜地崩壊対策
工事〔横路中学校裏地区〕）
● 中原建設（宮原小学校校舎建
設工事）
● 荒岡建設（郷原町配水管布設
工事）
● 桐山組（道路改良工事〔森要垣
内線〕）

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 総務課 ☎ 25-3285

公正で開かれた市政を推進するために実施している情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況（令和7年度）についてお知らせします。

情報公開制度の運用状況

（単位：件）

実施機関	件数等 申出件数	件数 請求・ 処理等	処理状況					
			公 開	公 部 開 分	非 公 開	存 在 等	文 書 不 取 下 げ	処 理 中
市 長	125	146	43	71	5	20	7	0
消 防 長	3	3	1	2	0	0	0	0
市 長 （上下水道局）	7	8	5	2	0	0	1	0
教育委員会	4	11	4	4	0	2	1	0
監 査 委 員	1	1	0	1	0	0	0	0
合 計	140	169	53	80	5	22	9	0

※ほかの実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度の運用状況

1 個人情報取扱事務の登録件数

市長	365
消防長	4
市長（上下水道局）	31
教育委員会	36
選挙管理委員会	6
公平委員会	0
監査委員	0
農業委員会	1
固定資産評価審査委員会	1
合計	444

2 目的外利用・外部提供の状況

(1) 目的外利用件数	11
(2) 外部提供件数	102

3 開示請求等の状況

(1) 開示請求	17
(2) 訂正請求	0
(3) 利用停止請求	0

人権コラム

知ることから始めよう『性的指向や性自認（SOGI）の多様性』のこと 問 人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

私たちは一人一人異なる個性を持っています。その中には、自分の性別をどう認識しているか、また誰を好きになるかといった点において、多数派とは異なる人が一定の割合で存在しています。

Q.そもそも[SOGI(ソジ)]って何？

SOGIとは、すべての人の「性のあり方」を表す言葉です。

- ・性的指向(SO)：誰を好きになるか、あるいは好きにならないかという性質
- ・性自認(GI)：自分の性別をどう認識しているか(男性、女性、どちらでもないなど)。これらは特別なことではなく、誰もが持っている大切な個性の一つです。

Q.なぜ今、理解することが大切なの？

性的指向や性自認は、その人自身を表す大切な個性です。しかし、周囲に理解されないことや偏見などにより、誰にも相談できず孤独を感じたり、個人の尊厳を傷つけられたりして、生きづらさを抱えている人がいます。家族や学校、職場など身の回りの人の中にもさまざまなSOGIの人がいることに思いを巡らせましょう。

Q.私たちができることは？

まずは「知る」ことから始めましょう。見た目や話し方だけで相手を決めつけたり、本人が望まない形で性別や恋愛について尋ねたりすることは、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまう場合があります。「違い」を排除するのではなく、「違い」があることを当たり前として受け入れること。目の前の人を「その人自身」として尊重し、困っている人がいれば寄り添うこと。その小さな積み重ねが、誰もが自分らしく安心して暮らせる、優しいまちへとつながっていきます。



—遣唐使船—

かつて日本の朝廷が唐(中国大陸)へ派遣した遣唐使、その一行を運んだ船。

※遣唐使船にゆかりのある倉橋では、1989年の「海と島の博覧会ひろしま」で復元建造された遣唐使船を展示しています。



■カメラトピックス

夏の思い出 ～遣唐使船とともに～

Camera Topics

呉市の今を
届けます



倉橋では7/18(土)に「第十六回くらはし遣唐使船祭」と「くらはし桂浜花火大会」が同日開催されました。日中は海水浴、夕方は祭り、夜には花火と思い出がいっぱい。復元した遣唐使船は老朽化のため今年度解体を予定しているので、鑑賞できるのは今だけです。



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



スタンプラリー「図書館クルーズ 2026」

中央図書館 ☎ 21-3014

図書館100周年記念イベントで実施したスタンプラリーが再登場。市内図書館を巡り、スタンプを集めた人に記念品を贈呈します。全館巡った人には、コンプリート賞をプレゼント。

期間 来年3/31(木)まで **場所** 市内全図書館

※景品がなくなり次第終了。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。

日時 9/20(日)8:00～11:00 (毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館 (蒲刈町宮盛1320-15)

※お魚カーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

歴史探訪ウォーク「広・長浜を歩こう！」

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

日時 9/5(土)9:30～11:30 ※小雨決行。

コース 広駅集合～旧広工廠周辺散策～入江神社～専徳寺～住蓮寺～石泉文庫他～長浜公園 (自由解散)

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 30人 (先着) **申込** 8/25(火)11:00から電話で

料金 500円 (保険料など) ※飲食は各自負担。

市呉祭 (呉高校文化祭)

呉高等学校 ☎ 72-5577

初日はクラス単位による合唱コンクールや学習成果発表、部活動・有志によるパフォーマンス。2日目は模擬店や学習成果の展示、PTAによる喫茶、食堂での会食も楽しめます。

日時 初日 9/18(金)9:00～15:00 (関係者のみ)

2日目 9/19(土)9:00～14:00 (一般公開)

場所 初日 呉信用金庫ホール 2日目 呉高等学校



児童生徒科学作品展 学校教育課 ☎ 25-3454

市内の小中学生がさまざまなテーマで粘り強く研究に取り組んだ優秀な科学作品を展示します。

日時 9/5(土)9:30～17:30、6(日)9:30～16:00

場所 警固屋まちづくりセンター

野呂高原ロッジニュース

「1日体験教室～ごはん茶碗&おかず小鉢づくり～」

野呂山ビジターセンター ☎ 70-5338

日時 9/6(日)10:00～ **場所** 野呂山ビジターセンター

定員 20人 **申込** 8/20(木)から電話で **料金** 2,200円

イベント



くれエコフェスタ2026

環境政策課 ☎ 25-3301

参加者の自主的なエコライフの実践を促進する体験型イベントです。今年はスポGOMIとのコラボ開催です。

日時 10/3(土)10:00～15:00

場所 IHIアリーナ呉

内容 うちエコ診断、昆虫観察、パネル展示、協定締結式、表彰式 など

※詳しくはくれ環境市民の会HPまたは ▲HP ▲Facebook Facebookから



親子で学ぼう！森と水道水のつながり ～太田川源流の森体験講座～

経営企画課 ☎ 26-1604

呉市の水源の1つである太田川の源流域にある「太田川源流の森」で、森林学習・林業(間伐)体験を通じて森の動きと水道水の関わりについて楽しく学ぶ体験講座を開催します。

対象 市在住の小学生とその保護者(2人1組)

日時 10/3(土)8:40～16:10 (市役所集合・解散)

※小雨決行

場所 太田川源流の森(廿日市市吉和) ※貸し切りバスで移動

定員 5組10人 (申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/4(金)までに市公式LINEまたはメールから(☎suikeiki@city.kure.lg.jp)。参加者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、小学校名を記入。**料金** 無料

※詳しくは上下水道局ホームページで確認してください。



▲公式LINE



▲HP

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●【うずしお生オケ夏祭り2026】観覧募集！

生バンド「NK G66withReiko」の演奏に合わせて、参加者がステージで歌う毎年恒例のイベントです。懐かしの歌謡曲から演歌、ポップスまで生演奏ならではの迫力あるステージをお楽しみください。

日時 8/30(日)13:00～ **料金** 無料※事前申し込み不要。

●音戸うずしお うたごえ喫茶

童話や歌謡曲などNK G66withReikoと一緒に歌って楽しませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。

日時 9/10(木)11:00～12:00

●うずしおラジオ体操

日時 毎週水・金・日曜日10:00～10:15

※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。

いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお



呉フォトコンテスト

(一社)ツーリズムKURE ☎27-5090
観光振興課 ☎25-3309



あなたの“好きな呉”を投稿しよう。テーマは「呉の景」・「呉の食」・「呉の旅」。各部門1名様に副賞(市内ペー
宿泊券)を進呈します。

期間 10/31(土)まで **応募方法** ①Instagramで「呉観光情報
【公式】@blue_land_kure」をフォロー ②自分が市内で撮影
した写真を選ぶ ③撮影場所と応募テーマを記載し、「#くれフ
ォトコン2026」をつけて投稿

※詳しくはQRコードから確認してください。

9月23日は手話言語の国際デー

障害福祉課 ☎25-3135

9月23日は手話言語の国際デーです。また、9月の最後の1
週間は「国際ろう者週間」として、手話言語の普及と理解促進
を目的とした活動が全国で行われています。呉市では、次の期
間で、手話言語の国際デーのシンボルカラーであるブルーで
ライトアップを行います。

日時 9/18(金)～23(祝)日没～22:00

場所 大和ミュージアム、郷原町岩山(城山)

くれオンパク夏・秋 予約開始!

くれオンパク事務局 ☎25-9090
商工振興課 ☎25-3815



呉市内の人たちが企画した体験型プログラム
「くれオンパク」を開催します。まち歩きやものづくり体験、工
場見学、食、文化に触れるプログラムなど、呉ならではの体験
を多数用意しています。今年度は夏・秋と冬の2回の開催を予
定していますので、是非くれオンパクをお楽しみください。

申込 QRコードから

子ども広場



呉こどもカンタービレ

生涯学習センター ☎25-3466

仲間と一緒に楽しく歌いなが
ら、歌声の輪を広げ、さらに多くの
仲間と繋がっていききたい。その
願いを込めて開催します。歌
の好きな子どもの参加をお待ち
しています。

対象 年少～高校生

日時 9/26(土)13:30～15:30 **場所** つばき会館 **定員** 100人

申込 9/18(金)までに電話またはファクスで同センターへ
(FAX ☎25-8819)。住所・氏名・学校名・学年・電話番号を連絡

料金 無料



令和8年度 各地域のはたちの集い(成人式)

文化振興課 ☎25-3461

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

●進学・就職などで市外へ転出した人

申込 11/30(月)までに市公式LINEまたは電話で
※11/30(月)以降は各地区の問い合わせ先に連絡
してください。



地区	日時	場所	問い合わせ
中央	来年1/10(日) 11:00	新日本造機ホール	地域協働課 ☎25-3223
宮原	来年1/10(日) 10:00	宮原まちづくり センター	宮原市民センター ☎24-2235
警固屋	来年1/10(日) 10:00	警固屋まちづくり センター	警固屋市民センター ☎28-0406
吉浦	来年1/10(日) 10:00	吉浦まちづくり センター	吉浦市民センター ☎31-0010
天応	来年1/11(祝) 10:00	天応まちづくり センター	天応市民センター ☎38-7543
昭和	来年1/11(祝) 13:00	昭和市场センター	昭和市场市民センター ☎33-0011
阿賀	来年1/11(祝) 11:00	阿賀まちづくり センター	阿賀市民センター ☎73-5252
広	来年1/11(祝) 11:00	広市民センター	広市民センター ☎73-7191
仁方	来年1/11(祝) 11:00	仁方まちづくり センター	仁方市民センター ☎79-1111
郷原	来年1/10(日) 11:00	郷原まちづくり センター	郷原市民センター ☎77-1177
下蒲刈	来年1/10(日) 13:30	蘭島閣美術館	下蒲刈市民センター ☎65-2311
川尻	来年1/10(日) 10:30	川尻まちづくり センター	川尻市民センター ☎87-3310
音戸	来年1/11(祝) 10:00	音戸まちづくり センター	音戸市民センター ☎52-1111
倉橋	来年1/10(日) 13:30	桂浜温泉館 なぎさホール	倉橋市民センター ☎53-1111
蒲刈	来年1/10(日) 10:00	蒲刈市民センター	蒲刈市民センター ☎66-1111
安浦	来年1/10(日) 10:00	安浦まちづくり センター	安浦市民センター ☎84-2261
豊浜	8/14(金) 10:00	豊まちづくり センター	豊浜市民センター ☎68-2211
豊	8/14(金) 10:00	豊まちづくり センター	豊市民センター ☎66-2131

未来への架け橋メッセージ

文化振興課 ☎25-3461

小学4年生の時に20歳の自分へ向けて書いた手紙を発送し
ます。10年前と住所などが変わっている場合は、
変更申込をしてください。10月初旬に対象の人へ
一斉に送付します。

変更申込 9/25(金)までにQRコードから



安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

●むしむし探検隊～秋の昆虫を探そう！～

対象 年中～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 9/27(日)10:00～12:00

場所 シャトレーゼ ガトーキングダム セとうち

定員 15人(先着) **料金** 424円

●子ども硬筆

対象 小学生

日時 10月～来年3月の毎月第1・3水曜日18:00～19:30

場所 安浦まちづくりセンター **定員** 15人

料金 4,800円(新規の人は別途教材費500円)

いずれも 申込 8/24(月)から直接同センター窓口で

9月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	9(水)	10:30～11:00
		19(土)	15:00～15:40
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	5(土)	10:30～11:10
		16(水)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会	12(土)	13:30～14:00
	スワニーのおひざにだっこの絵本会	18(金)	10:30～11:00
	スワニーの絵本会	19(土)	13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	16(水)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	19(土)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの絵本会	12(土)	10:30～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	20(日)	14:00～15:00

自分みがき



がま口財布作り講座

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

世界に一つだけのがま口財布を作ろう。

対象 18歳以上

日時 9/15(水)9:30～11:30

場所 下蒲刈まちづくりセンター

定員 8人(先着)

申込 8/21(金)から直接同センター窓口または電話で **料金** 2,400円



森と友達になろう！「どんぐり塾」

農林水産課 ☎ 25-3317

緑豊かな森の中で、自然観察や工作などを通して、森との楽しい付き合い方を体験しませんか。

対象 全2回参加できる小学3年生以上(対象児童の弟妹[小学2年生以下]も保護者同伴で参加可)

日時 (1)10/4(日)10:00～15:00

(2)11/8(日)10:00～15:00 ※雨天時は中止。

場所 灰ヶ峰公園 **定員** 30人(先着)

料金 子ども1人500円(全2回分) ※初日に徴収。途中で参加できなくなった場合も返金不可。

●どんぐり塾ボランティアスタッフ募集中

森林活動に興味がある人・子どもたちへのサポートができる人などを募集します。

対象 上記の日時(全2回)に参加できる中学生以上

定員 若干名 ※参加無料。申し込み時にボランティアでの参加であることを連絡。

いずれも 申込 9/1(水)～25(金)(必着)に電話またははがき・メールで農林水産課「どんぐり塾」係へ(宛先: 〒737-8501[住所不要]・✉nourinsui@city.kure.lg.jp)。住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を連絡。※イベントの参加申し込みはQRコードからでも可能です。



大和ミュージアム科学教室「みつびしでんき科学教室」

大和ミュージアム ☎ 25-3017

対象 小学生以上(小学1～3年生推奨) ※安全上の理由により、1～3年生は保護者同伴でご参加ください。

日時 8/18(水)13:00～(2)14:30～(各回約50分)

場所 大和ミュージアム4階 会議室

内容 光の三原色の実験・光の万華鏡工作(協力:三菱電機)

定員 各40人(先着) **申込** QRコードから

料金 無料※ミュージアム館内の有料エリアをご覧になる場合は別途有料



にこにこ親子ひろば

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

秋の始まりをテーマに、足形アートや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごします。

対象 0～3歳とその保護者 **日時** 9/9(水)10:00～12:00

場所 川尻まちづくりセンター **定員** 15組(先着)

申込 8/20(木)～9/2(水)に直接同センター窓口で **料金** 600円

親子で作る手ごねパスタ講座

～トマトソースで味わうラビオリ～

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 小中学生とその保護者

日時 10/3(土)10:00～13:00

場所 広まちづくりセンター

定員 12人(先着) **申込** 8/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,200円/人



広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●煎茶道(小笠原流)

対象 18歳以上

日時 10/9、12/11、来年1/8、2/12、3/12の金曜日13:00～15:00 定員 15人(先着) 料金 4,000円

●秋色ドライのバタフライスワッグ ～お部屋を彩る壁飾り～

対象 18歳以上

日時 10/7(木)10:00～12:00

定員 10人(先着) 料金 2,700円

いずれも 場所 広まちづくりセンター

申込 8/20(木)から直接同センター事務室で



押し花プリントポーチ・押し花コースター

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 18歳以上

日時 9/30(木)10:00～12:00

場所 仁方まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 8/20(木)～9/18(金)に直接同センター窓口で 料金 2,200円



音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●スマホの疑問を解消しよう! 講座

スマホを持っているけど「分からない」「知りたい」など、スマホにまつわる疑問を一緒に解決します。具体的な困りごとぜひ相談してください。

対象 スマートフォンを持っている18歳以上

日時 9/15(火)10:00～12:00 定員 12人(先着) 料金 400円

●スイーツ～マロンチーズケーキ～講座

対象 18歳以上

日時 10/6(火)10:00～13:00

定員 16人(先着) 料金 2,000円

いずれも 場所 音戸まちづくりセンター 申込 8/20(木)から直接同センター窓口で

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●レジン～めじるしチャーム作り～

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 9/12(土)10:00～12:00

(申し込み状況により午後の部13:30～を開講する場合があります)

定員 8人(先着) 料金 800円

●脳トレ&健康体操

対象 18歳以上 日時 9/16(水)13:30～15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 8/20(木)から直接同センター窓口で



社会人の学び直しを応援! FIRST STEP COLLEGE 「生成AI活用講座 日常業務をアップデートする1日」

文化振興課 ☎ 25-3461

生成AIを身近な道具として活用し、日々の業務の効率化するきっかけづくりを目指します。初級編は、生成AIを初めて使う人やPC操作に不安のある人にも取り組みやすい内容。応用編は、PC操作になれている人向けの発展的な内容です。

日時 9/26(土)初級編 9:30～12:00

応用編 13:30～16:00

場所 呉工業高等専門学校

講師 呉工業高等専門学校 助教 城明舜磨さん

定員 各40人 申込 8/20(木)9:00～9/18(金)にQRコードで 料金 無料



国際交流センター

☎ 25-5607

●JICA/パネル展 KANGA(カンガ)の世界

鮮やかなアフリカ布「カンガ」の世界を紹介するパネル展を開催します。見るたびに元気をもらえるカンガの魅力をお楽しみください。

期間 8/29(土)～9/11(金) 場所 市役所1階 多目的室 料金 無料

●コトバパーティー 笑顔の韓国語交流!

ネイティブのゲストと韓国語で楽しくお話しませんか。

対象 中学生以上 日時 9/5(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 12人

申込 9/4(金)までに直接同センター窓口または電話で

料金 1,000円

●アフリカの色彩と音の世界へ

伝統的な色とりどりの布や音楽に触れ、アフリカの魅力をやさしく感じられるイベントを開催します。

日時 9/12(土)13:30～15:30

場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 20人 申込 QRコード、直接同センター窓口または電話で 料金 無料



●ベトナム(国・文化・人)を知ろう!

ベトナム出身ゲストから、文化や価値観の違いなどを教えてもらいましょう。ベトナムコーヒーとお菓子付きです。

日時 9/26(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 18人 申込 9/25(金)までに直接同センター窓口または電話で 料金 1,000円

ふるさと料理教室

広会館 ☎ 73-0491

ふるさとを味わう「肉じゃが・細うどん」を作りましょう。

日時 9/18(金)10:30～13:30 場所 広会館

定員 10人(先着) 申込 8/28(金)から直接同会館窓口または電話で 料金 500円(保険代含む)



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●秋の朝ーパン講座

生地から焼き上がりまでパン作りの基礎を学びます。1回目はココナッツパンとコーンパンを作ります。



日時 9/3、10/1の木曜日10:00～13:00(全2回)

定員 10人(先着) **申込** 8/20(木)9:00～27(木)に直接同センター窓口で **料金** 2,900円

●パソコン講座 エクセル実用編【午前・午後】

日時 9/4、10/2・16、11/6・20の金曜日

午前の部 10:00～12:00 午後の部 15:00～17:00(全5回)

定員 各15人(先着) **申込** 8/20(木)9:00から直接同センター窓口で **料金** 各2,500円

●健康のカギは足元から！おしゃれ布ぞうり作り

柔らかな布を編み、健康に良い履き心地抜群の布ぞうりを作ります。



日時 9/11(金)9:30～12:30 **定員** 12人(先着)

申込 8/20(木)9:00～9/9(木)に直接同センター窓口で **料金** 1,500円

●健康と美姿勢を作る 歩き方講座

自己流の歩き方を改善します。筋トレと美姿勢を兼ねたウォーキング術を教わります。



日時 9/11・25の金曜日19:00～21:00(全2回)

定員 12人(先着) **申込** 8/20(木)9:00～9/9(木)に直接同センター窓口で **料金** 900円

●川尻筆で「かな」を書いてみませんか

川尻町特産品の川尻筆でやわらかく美しい「かな」でいろは歌や名前を書きます。



日時 9/25(金)10:00～12:00

定員 15人(先着) **申込** 8/20(木)9:00～9/18(金)に直接同センター窓口で **料金** 1,200円

●greenフラワーデザイン

～秋のタペストリー～

ドライフラワーを使って秋を彩るタペストリーを作ります。



日時 9/29(木)10:00～12:00 **定員** 10人(先着)

申込 8/20(木)9:00～9/19(土)に直接同センター窓口で **料金** 2,800円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

●敬老の日に花をおくろう！

～大人も一緒にプレゼントを贈ろう～

おじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ちを込めてアレンジフラワーを作ろう。



対象 年中以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 9/19(土)10:00～12:00

定員 10人(先着) **料金** 2,000円

●ステンドグラス教室A・B

～キラキラ輝くハロウィンキャットを作ろう！～

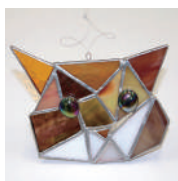
対象 18歳以上

日時 A10/6(木) B10/8(木)いずれも10:00～15:00(昼食・休憩12:00～13:00)

定員 各10人(先着) **料金** 3,500円

いずれも **場所** 郷原まちづくりセンター

申込 8/20(木)9:00から直接同センター窓口で



シニア向けパソコン・スマホ入門講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

パソコンやスマートフォンの「困った」をお手伝いします。パソコンやスマートフォンの基本操作はもちろん、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方、LINE(ライン)やInstagram(インスタグラム)などの活用方法まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。初心者の方も安心してご相談ください。

対象 おおむね60歳以上 **申込** 8/20(木)から電話で

料金 1時間1,495円(交通費別途)

※詳しくは問い合わせてください。

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●知っておきたいお金の話～年金・介護・医療などのキホン～

ちょっぴりわかりにくい年金や介護などの社会保障制度について楽しくわかりやすくお話しします。

日時 9/26(土)10:00～11:30 **定員** 30人(先着) **料金** 無料

●子どもと絵本を楽しむ アナログ絵本の良さ

ページをめぐる時のドキドキ感や想像力などの効果についてお話しします。

日時 10/3(土)10:00～12:00 **定員** 30人(先着) **料金** 400円

●スタイルアップ社交ダンス 初級～美と健康に～

日時 10月～12月の水曜日18:00～20:00(全5回)

定員 35人(先着) **料金** 2,000円

●新春 干支木目込み人形講座「羊」

日時 10/9・23・30の金曜日13:30～15:30(全3回)

定員 15人(先着) **料金** 1,200円(教材費別途5,000円～)

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 8/20(木)から直接同センター窓口で

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

●ピアノに合わせて楽しく歌おう～秋～

日時 9/9(木)10:00～12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 500円

●クラフトバンドでかごを作ろう

日時 9/19、10/17、11/21の土曜日

14:30～16:30 **定員** 10人(先着)

料金 2,200円

いずれも **対象** 18歳以上

場所 蒲刈まちづくりセンター

申込 8/20(木)から直接同センター窓口で



くれ男女共同参画セミナー

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

SDGsゴールの目的の1つである「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や役立つスキルをお伝えします。

対象 市内在住または市内に通勤、通学しているおおむね20歳以上

日時 (1)9/26(土) (2)10/24(土)

午前の部 10:00～11:40 午後の部 13:00～14:40

※2日間開催。講座内容は午前・午後ともに両日共通。

場所 (1)広まちづくりセンター (2)生涯学習センター

内容 「手伝うから共に担うへ～今日から始めるパパ家事のすめ～」 「人生を軽やかに楽しむためのお片付け講座～心と時間にゆとりをつくろう～」

申込 8/20(木)～(1)9/24(木) (2)10/22(木)までにQRコードまたは電話で受講希望の回・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを連絡。 **料金** 無料

※1歳～就学前児童の無料の託児あり(各回先着5人) 受講申込時に保護者の住所・氏名・電話番号・子どもの名前・年齢月齢・性別を連絡。(1)は9/10(木)、(2)は10/8(木)まで



安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

●げんきアップ!脳トレ

日時 10月～来年の3月の毎月第3木曜日13:30～15:00

定員 15人(先着) 料金 2,400円

●リラックスヨガ

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4金曜日13:30～15:00

定員 15人(先着)

料金 4,800円(新規の人は別途テキスト代2,200円)

●これからはじめる土曜のパソコン教室

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4土曜日10:00～12:00

定員 15人(先着)

料金 5,100円(新規の人は別途テキスト代1,500円)

●手作りペーパーアート教室

～バードウォールデコを作ります～

日時 10/5・19の月曜日

10:00～12:00(全2回)

定員 10人(先着) 料金 1,100円

●エンジョイ!!

エアロビクス～morning～

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4月曜日10:30～12:00

定員 15人(先着) 料金 4,800円

●エンジョイ!!エアロビクス～afternoon～

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4月曜日13:00～14:30

定員 15人(先着) 料金 4,800円

●お昼のパソコン教室

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4月曜日14:00～16:00

定員 15人(先着) 料金 6,000円

●キックボクササイズ

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4水曜日19:00～20:30

定員 15人(先着) 料金 4,800円

●卓球教室

日時 10月～来年の3月の毎月第2・4木曜日13:30～15:30

定員 15人(先着) 料金 5,300円

いずれも 対象 18歳以上 場所 安浦まちづくりセンター

申込 8/24(月)から直接同センター窓口で



コーヒーで仲間と笑顔になる時間 ～ボランティアを趣味にする講座～

くれ協働センター☎ 25-5602(月曜休館)

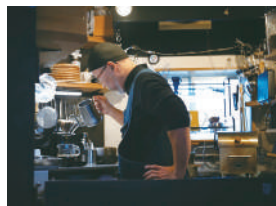
コーヒー好きが集まってどんなボランティアができるか考えてみませんか。ボランティア活動を始めるときかけづくりや仲間作りに繋がる講座です。また、呉のコーヒー店「灰ヶ峰COFFEE ROASTERY」の石田伸二さんからおいしいコーヒーの入れ方も学べます。

日時 9/15、10/20、11/17、来年1/19の火曜日18:00～19:30(全5回) ※12月中に個別でボランティア体験あり

場所 くれ協働センター会議室 定員 10人

申込 8/20(木)9:00から直接同センター窓口または電話で

料金 無料



倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

●歴史講座～戦争と倉橋～

対象 中学生以上 日時 9/13(日)13:30～15:30

場所 倉橋市民センター 定員 20人(先着) 料金 400円

●お手軽十割蕎麦打ち講座

～美味しい十割蕎麦を手軽に打とう!!～

対象 18歳以上 日時 9/16(木)10:00～13:00

場所 倉橋まちづくりセンター 定員 12人 料金 1,400円

●ハロウィンアレンジメント講座

～ハロウィンの飾り物を作ろう!!～

対象 小学生以上

(小学3年生までは保護者同伴)

日時 9/27(日)10:00～12:00

場所 倉橋まちづくりセンター

定員 10人(先着) 料金 1,400円

いずれも 申込 8/20(木)から直接同センター窓口または電話で



プリザーブドフラワー講座

グリーンヒル郷原☎ 77-1025

ガラスドーム入りのプリザーブド仏花を作れません。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 9/27(日)10:00～13:00

場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)

申込 8/21(金)9:00から電話またはQRコードから 料金 3,100円(材料費、和定食付き)

※仏花2個(一対)を希望の人は2,300円プラス。事前申し込み要。



吉浦の馬喰を樹脂粘土で作ろう

吉浦まちづくりセンター☎ 31-7540

吉浦の秋祭りに登場する「馬喰」。樹脂粘土で作ってみましょう。

対象 18歳以上 日時 9/30(水)10:00～12:00

場所 吉浦まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 8/28(金)から直接同センター窓口で

料金 400円(材料費別途800円)

※持ち帰り用の袋を持参してください。



潤いコンサート

新日本造機ホール ☎ 25-0306

日時 8/28(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 初島真菜(ピアノ)、中村里奈(バイオリン)

曲目 四季より「夏」／A.ビバルディ、愛の讃歌／M.モノー、The Rose／A.マクブルーム ほか

料金 無料



▲初島真菜



▲中村里奈

国際音楽の日コンサート 藤井清水音楽祭

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

呉市が世界に誇る作曲家・藤井清水の生涯を、語り・イラスト・生演奏でたどる新しい音楽舞台です。幼少期から作曲家としての成功、日本民謡の採譜や世界への広がりまでを、俳優によるドラマ仕立ての進行と多彩な演奏で描きます。歌曲、合唱、バイオリン演奏などを通して、藤井清水が生涯をかけて追い求めた「日本の音楽の魅力」を体感する、感動と発見に満ちた音楽祭です。

日時 10/18(日)15:00～(開場14:15)

場所 呉信用金庫ホール

出演 乗松恵美・松村沙織・寺本美奈子(ソプラノ)、水谷明仁(バリトン)、谷崎友美・福政歩(ピアノ)、北田千尋(バイオリン)・広島交響楽団ソロ・コンサートマスター)、広島市シニア大学混声合唱団、河野陽介・鶴崎美保子(藤井清水音楽コンクール最優秀賞受賞)、昭和西小学校(有志)

曲目 早春の歌・水夫の歌、消えてあとなき・ゆるき流れに、良寛さま・お守りのお里・お留守、雲りゃ曇りゃんせ・山が高うて・郡上の八幡・さんさ押窓は・やんせやんせと、メディテーション(瞑想) ほか

定員 1,000人 申込 QRコードで 料金 無料



▲北田千尋



▲乗松恵美



▲河野寛



▲上垣内寿光

きらめき音楽館

～癒しの空間ライブ～

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

日時 9/12(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 市山信子(バイオリン)、折重由美子(ピアノ＆クラビオラ)、森川敏行(ギター)

曲目 モルダウ、鮫、リベルタンゴ、オリジナル ほか 料金 無料



▲市山信子



▲折重由美子



▲森川敏行

生涯学習センター ☎ 25-3466

●はじめてのスマホで「旅と健康づくり」教室

外出時の利便性向上と歩数管理、健康記録などで健康フレイル予防方法を紹介します。

対象 60歳以上 日時 9/4(金)10:00～12:00

定員 20人(先着) 料金 無料

●スマホを始めよう！

防災能力と検索能力の向上のための体験教室

LINE(ライン)を使い災害時の情報収集や安否確認などの実践的な学習とネットやアプリを使った情報検索を紹介します。

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 9/11(金)10:00～12:00

定員 20人(先着) 料金 無料

●初めてでも楽しい短歌講座

～みんなで短歌を楽しく気軽に～

対象 18歳以上

日時 10/11、11/8、12/13の日曜日13:30～15:30

定員 20人(先着) 料金 1,200円

いずれも 場所 生涯学習センター 申込 8/20(木)8:30から直接同センター窓口(つばき会館4階)で



芸術・文化



加藤ミリヤ LOST IN LOVE TOUR 2026

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

“現代女性の代弁者”として、同世代の女性から共感と支持を集め続けるシンガーソングライター加藤ミリヤが、全国を巡るライブ・ツアーを開催。時代のリアルを率直な言葉で紡ぎ、常に進化を続ける彼女が贈るステージをお見逃しなく。

日時 10/24(土)

16:00～(開場15:00)

場所 呉信用金庫ホール

チケット 8/29(土)から同ホール、新日本造機ホールで販売。

料金 8,600円(全席指定) ※未就学児入場不可。



新日本造機ホールから音楽の贈り物

愛音の会 ランチタイムコンサート

新日本造機ホール ☎ 25-0306

日時 9/11(金)12:10～12:50(開場11:40)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 吉田亜希子(マリンバ・パーカッション)、梶梅綾(ピアノ)、徳満しのぶ(ピアノ)、田村智早(ピアノ)

曲目 エリーゼのために、君はともだち(トイ・ストーリー)、Zoo(ズートピア2) ほか 料金 無料



▲吉田亜希子



▲梶梅綾



▲徳満しのぶ



▲田村智早

特別展 生命のフォルムを求めて —高橋秀展

呉市立美術館 ☎ 25-2007

本展では、高橋の初期作品から最近の作品までの絵画や版画、デッサンなど約80点を紹介します。キャンバスの形そのものを変型させて従来の絵画とはまったく異なる表現を追求したシェイプト・キャンバスから、日本の琳派などから触発された表現まで、つねにフォルムと色彩を追求し続ける高橋の創作をご覧ください。



▲高橋秀《儀式》
2003年

期間 9/12(土)～11/8(日) (火曜日休館)

※9/22(休)開館、9/24(木)は休館

料金 一般 1,200円(1,000円) 大学生・シニア(70歳以上) 600円 高校生以下 無料

※()は20人以上の団体。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。70歳以上の人は要証明書。

【関連イベント】※当日の入館券が必要。

●オープニングスペシャルトーク

本展監修者・谷藤史彦さんによるギャラリートークです。

日時 9/12(土)10:00～ **場所** 展示室

●講演会

日時 9/19(土)13:30～15:00 **場所** 地階講座室

定員 40人(先着) **講師** 本展監修者・美術史家 谷藤史彦さん

●館長講座

日時 9/26(土)13:30～15:00 **場所** 地階講座室

定員 40人(先着)

●対話型鑑賞会「みんなでおしゃべりミュージアム」

日時 9/26、10/24の土曜日11:00～11:30

場所 展示室 **講師** 当館学芸員

●担当学芸員によるギャラリートーク

日時 9/20、10/18、11/1の日曜日11:00～12:00

場所 展示室

●ワークショップ

「ジグソーパズル 絵画を作ろう」

日時 10/17(土) **定員** 20人(先着)

講師 秀 art studio **申込** 9/12(土)～10/10(土)に電話またはQRコードから

料金 500円※小学生以下は保護者同伴



令和8年度音戸の舟唄発表会

文化振興課 ☎ 25-3462

呉市の伝統文化である市無形文化財「音戸の舟唄」を継承するため「音戸の舟唄発表会～みんなで唄おう音戸の舟唄～」を開催します。それに併せて、音戸の舟唄全国大会で最優秀賞を受賞した地元出身の蒲原みの里さんと一緒に親子で音戸の舟唄をうたうイベントも同時開催します。

●音戸の舟唄発表会

日時 10/3(土)13:00～17:00

場所 おんど観光文化会館うずしお3階しおさいホール

定員 一般の部 50組 子どもの部(中学生以下) 20組

申込 8/20(木)～9/11(金)に申込書を郵送、メールまたは窓口まで(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕・☒bunsin@city.kure.lg.jp) ※申込書は文化振興課、各市民センターで配布。市ホームページからもダウンロードできます。 **料金** 無料

●うたって踊ろう! 音戸の舟唄

日時 8/30(日) 13:30～15:00

場所 音戸まちづくりセンター

定員 30人 **申込** 8/26(水)までに電話またはQRコードから **料金** 無料



「シエナ・ウインド・オーケストラ わくわくシエナ祭りin呉」参加者募集

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

アンコール曲「星条旗よ永遠なれ」は観客の人も一緒に演奏できます。ぜひ楽器を持参して参加してください。

日時 9/20(日)14:00～(開場13:15)

場所 呉信用金庫ホール

料金 S席:5,000円、A席:4,000円※全席指定

※詳しくは呉信用金庫ホールホームページで確認してください。



金唐紙簡易制作体験

入船山記念館 ☎ 21-1037

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬革紙「金唐紙」の制作体験。版木版を使用し、金属箔を施した和紙に凹凸をつける加工を行います。

対象 高校生以上

日時 9/21(祝) (1)9:30～12:10

(2)13:30～16:10

場所 入船山記念館

定員 各4人 **体験料** 3,500円(入館料は別途必要)

入館料 一般 250円 高校生 150円

小・中学生100円※バス優待資格確認カードをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。

※事前予約要。詳しくは公式ウェブサイトで確認してください。



呉市海事歴史科学館講座

「『坂の上の雲』にみる明治のインテリジェンス」

海事歴史科学館学芸課 ☎ 25-3047

“明治日本”が経験した明治20年代後半から30年代の激動期に焦点を当て、『坂の上の雲』の主人公や登場人物らが発揮した、明治人の知恵や力量を紹介します。

対象 高校生以上 **日時** 9/19(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアム 4階市民ギャラリー

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/3(木)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム講座「坂の上の雲」係へ(宛先: 〒737-0029宝町5-20・☒kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1通 **料金** 無料 ※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせてください。



阿賀地区文化祭

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

場所 阿賀まちづくりセンター 3階

	日時	内容
	10:00～	オープニングセレモニー
9/6(日)	10:30～	ステージ発表(音楽・舞踏など)
	10:30～14:30	お呈茶席(2階)
9/11(金)～ 13(日)	10:00～17:00	展示 (陶芸・書道・木目込み・つまみ絵など) ※13日は16:00まで
9/16(水)	10:00～15:00	卓球ダブルス大会
9/21(祝)	13:00～15:00	吟詠・詩舞

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎ 25-3542

日時 10/26(月)9:30~11:30

●東保健センター ☎ 71-9176

日時 9/11(金)9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

音戸・倉橋地域健康フェス2026

音戸・倉橋地域高齢者相談室(地域包括支援センター)

☎ 69-7780

「楽しく・気軽に・ためになる」健康イベントを開催します。血圧測定や骨密度測定、健康体操など、子どもから大人まで楽しめるプログラムを用意しています。

日時 9/12(土)13:00~16:00

場所 音戸まちづくりセンター

※無料。事前申し込み不要。

いきいきオレンジ健康フェアin昭和 「脳も身体も若々しくレッツトライ」

昭和高齢者相談室(地域包括支援センター) ☎ 30-5666
高齢者支援課 ☎ 25-5694

健康に関する体験コーナーがあります。

日時 10/1(木)13:30~16:00 場所 昭和まちづくりセンター

※無料。事前申し込み不要。

広島大学病院 肝がん撲滅運動 市民公開講座 「いざ守ろう大切な肝臓」

広島大学病院 肝疾患相談室 ☎ 082-257-1541

イベントブースでは無料肝炎ウイルス検査や肝硬度測定体験なども開催予定です。

日時 9/12(土)14:00~16:00(開場13:00)

場所 新日本造機ホール

講演内容 (1)知っていますか? 脂肪と肝臓

(2)糖尿病と肥満に立ち向かう

~脂肪肝を改善して、健やかな血糖コントロールを~

(3)肝臓のために体を動かそうー基礎知識と実践運動ー

講師 (1)呉医療センター・中国がんセンター 消化器内科科長 高木慎太郎さん

(2)呉医療センター・中国がんセンター 内分泌・糖尿病内科科長 久保田益亘さん

(3)広島大学病院 診療支援部 リハビリテーション部門 岩城大介さん
※無料。事前申し込み不要。

呉市老人保健福祉大会

呉市老人クラブ連合会事務局 ☎ 080-8985-2562

高齢者支援課 ☎ 25-3139

講演会で健康づくりを学びませんか。

日時 9/10(木)13:45~

場所 新日本造機ホール

内容 講演会「はよ~お迎えがくりゃええのにー医師が見たさまざまなお迎え」、催し物

講師 安佐医師会病院 院長 土手慶五さん 料金 無料

物忘れ・介護 無料相談会

中央地域高齢者相談室(地域包括支援センター) ☎ 20-6307

専門職による無料相談や認知症の講演や体操、各種体験コーナーがあります。

日時 9/26(土)9:00~16:00 場所 IHIアリーナ呉

※無料。事前申し込み不要。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(9/9(水)~12(土)まで蘭島閣美術館と三之瀬御本陣芸術文化館のみ臨時休館)

《松濤園》 ☎ 65-2900

●所蔵品展Ⅱ

御馳走一番館「朝鮮通信使が見た日本」

朝鮮通信使は、江戸までの道中で見た日本の様子をさまざまな形で記録に残していました。本展では、通信使が見た日本の様子を所蔵品をおりまぜ紹介します。

●陶磁器館「古伊万里の旅」

江戸時代、伊万里焼はヨーロッパに輸出され、その美しさから王侯貴族をも魅了しました。本展では所蔵品を通して、海を渡り旅した伊万里焼の歴史を紹介します。

期間 9/2(水)~11/23(祝)まで

料金 一般 800円(640円) 高校生 480円(380円) 小・中学生 320円(250円) ※ () 内は20人以上の団体料金。



▲「朝鮮人來朝覚備前
御馳走船行烈図」
延享5年(1748)
紙本着色



◀「染付牡丹鳳凰文蓋付
壺・染付牡丹鳳凰文瓶」
元禄時代
(1690-1730年代)

内 容	期 間	観覧料	場 所
特別展 「猫のダヤン40周年 ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展」 ※蘭島閣美術館・三之瀬御 本陣芸術文化館同時開催	9/7(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎ 65-3066
	9/7(月) まで	500円	三之瀬御本陣芸術 文化館 ☎ 70-8088
所蔵品展Ⅱ 「森清治郎 風景の記憶」	9/14(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 65-2500
~夢のかけはし~※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 三浦謙司(ピアノ)	9/19(土) 18:00~ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

すこやか健康



認知症・若年性認知症相談会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

日時 (1)9/10(木)17:30~19:00

(2)9/30(水)13:30~15:30

申込 (1)9/4(金)15:00までに電話で

(2)9/25(金)15:00までに電話で

いずれも 場所 市役所1階相談室 料金 無料

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎ 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて9/1(火)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可。

●すこやかサロン **内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンター	10/19～来年3/8	月	13:30 16:00	各18	各35	各市民センター 高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	10/21～来年3/3	水					
つばき会館	10/22～来年3/4	木			各20		
	10/23～来年3/5	金					
阿賀まちづくりセンター	10/20～来年3/9	火	9:30～12:00		25		
広まちづくりセンター	10/14～来年3/17	水	13:30～16:00		40		
ペアーれんがどおり新館 (旧みどり屋玩具店2階)	10/5～来年3/29	月	13:30～15:30	各21	各20	各市民センター ペアーれんがどおり新館	内容により 実費負担あり
	10/6～来年3/23	火					
昭和まちづくりセンター	10/2～来年2/26	金	13:30～15:30	20	25	昭和市民センター	

●おとこの活躍サロン **内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーれんがどおり新館 (旧みどり屋玩具店2階)	10/9～来年3/5	金	13:30～15:30	21	男性20	各市民センター、 ペアーれんがどおり新館 高齢者支援課、各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	内容により 実費負担あり

●からだ元気アップ教室

内容 (1) 屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です。各自で水泳用の水着、帽子の準備が必要です。

(2)～(5) 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。 **料金** 無料

場 所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	10/7～12/23	水	10:00～12:00	各12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	高齢者支援課、各高齢者 相談室(地域包括支援センター)
(2)ウイング呉 (ゆめタウン呉レクレ館4階)	10/1～12/17	木			25	ウイング呉	
(3)ペアーれんがどおり新館 (旧みどり屋玩具店2階)	10/1～12/17	木	13:30～15:30		20	ペアーれんがどおり新館	
(4)波多見 コミュニティセンター	10/2～12/18	金	13:30～15:30		25	音戸保健出張所	
(5)蒲刈市民センター ※追加募集	10/7～来年3/3	第1・3水	13:30～15:30	11	9	下蒲刈地域相談センター	

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課 ☎ 25-3104

●認知症予防教室 **対象** 呉市に住民登録がある人 **申込** すべて8/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
安浦まちづくりセンター 三津口分館	9/7(月) 13:30～15:30	脳と体を同時に使うリフレッシュ体操 ヨガマットを使用したストレッチ体操	20	地域相談センター 春香園 ☎ 84-7500
東区自治会館	9/10(木) 13:30～15:30	認知症予防のための脳トレーニング 軽体操	15	地域相談センター 後楽荘 ☎ 34-5004
広まちづくりセンター	9/12(土) 13:30～15:00	認知症とは、認知症予防について、体操や レクリエーションを通して認知症予防	20	地域相談センター 郷原の里 ☎ 77-1558
川尻福祉センター ふれあい	9/28(月) 13:30～15:30	脳と体を同時に使うリフレッシュ体操、ヨ ガマットを使用したストレッチ体操	15	地域相談センター 恵の海 ☎ 87-0285

介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課 ☎ 25-5694

申込 すべて8/20(木)から電話で申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
昭和まちづくりセンター	9/9(水) 10:00～11:30	介護に関する知識や技術を習得する教室・交流会など	15	地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004

高齢者向けスマートフォン教室

高齢者支援課 ☎ 25-3104

初心者大歓迎！スマートフォンの基本操作から学び、便利な使い方を身につけてみませんか。1人1台スマートフォンを貸し出します。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 8/20(木)8:30から電話で※先着順 **料金** 無料

場 所	日 時	定員	内 容
広まちづくりセンター	9/4(金)14:00～16:00	各20	・LINEを使ってみよう ・スマホで健康管理(フレイル予防編)
昭和まちづくりセンター	9/14(月)14:00～15:30		・スマホ決済の使い方 ・個別相談会

卒乳のはなし

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

「そろそろ卒乳？」と考えているママへ。ママ同士、助産師と一緒に話しましょう。

対象 卒乳を考えている人 **日時** 9/3(木)10:30～11:30

場所 ひろひろば

料金 無料 ※予約不要。詳しくは問い合わせてください。

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎ 25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 8/26、9/2・9・16の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

きぼうの会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 9/16(水)14:00～15:30 **場所** 市役所5階504協議室

定員 10人(先着) **申込** 8/20(木)から電話で **料金** 無料

ひきこもりセミナー

東保健センター ☎ 71-9176

本人や家族、支援者など、どの立場にも気付きがある話です。あなたにもきっと心に残る時間になります。

対象 呉市民、呉市内に通学・通勤している人

日時 10/3(土)13:30～15:30 **場所** 東保健センター 多目的室

演題 誰もが安心して立ち止まれる社会を創る

～ひきこもり・不登校について考える～

講師 ココロトモニ代表 土居和子さん

定員 80人(先着)

申込 8/20(木)～9/30(木)までにQRコードから

料金 無料※オンラインでも参加できます



プチママサークル～赤ちゃんすくすく健康講座

親子で歌って遊んでストレッチ体操～

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 0～1歳とその保護者

日時 10/8・15・22の木曜日9:30～11:30

場所 仁方まちづくりセンター **定員** 6組(先着)

申込 9/1(火)～10/2(金)に直接同センター窓口で **料金** 400円

はじめよう食育 離乳食教室

東保健センター ☎ 71-9176

対象 令和8年2月～令和8年4月生まれの赤ちゃん

とその保護者 **日時** 9/1(火)10:30～11:30

定員 15組(先着) **申込** QRコードから



ほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

申込 すべてQRコードから **料金** 無料



プレママ・プレパパほっとタイム

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー **日時** 9/13(日)10:00～12:00

場所 すこやかセンターくれ1階

定員 15組(先着)、オンライン10組(先着)

プレママほっとタイム(理学療法士編) ～妊娠中のママの身体とセルフケア～

理学療法士から骨盤ケアを学びましょう。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 9/15(火)13:30～15:00 **場所** 東保健センター

定員 10人(先着)

産後ママのほっとタイム(ママの体操編)

ママ同士で楽しく話したり、理学療法士から骨盤ケアを学んだりしましょう。

対象 産後～1年未満の赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

日時 9/29(火)13:30～14:30

場所 東保健センター **定員** 10人(先着)

SUP 体験講習会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 9/5(土)9:30~12:30

※小雨決行。荒天時は予備日9/19(土)に順延

場所 長浜海岸(江田島市大柿町)

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8/25(火)17:00までにQRコード、電話または直接同館へ

料金 18歳以上 2,000円 高校生以下 1,000円



一緒にスポーツしませんか！おりづる出前教室

呉地域障害者生活支援センター ☎ 25-3710

県のスポーツ交流センターおりづるの講師が、スポーツ教室を開催します。

対象 障害のある人とその介護者

日時 9/19(土)13:00~15:00

場所 つばき会館7階 内容 障害者スポーツ体験など

申込 9/16(水)までに直接または電話・ファクスで同センターへ(〒737-8517中央5-12-21・FAX☎25-7453) 住所・氏名・電話番号を連絡。

料金 無料 ※室内シューズを持参。

9月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

場 所	日 時
シシンヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎ 74-0909	7・28(月) 2・9・30(水) 13:00~15:30

ス ポ ー ツ



呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

日時 9/27(日)10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパークHP www.kurepo.comからも申し込みます。

料金 700円 ※スケート靴を持参。

ウィングくらはし シルバー会員募集

ウィングくらはし ☎ 50-2018

プール、トレーニングジムを1日何回でも利用できます。

対象 60歳以上 申込 直接ウィングくらはし窓口へ

料金 シルバー会員 33,000円

特典 スイミングスクール1,000円割引

グラウンド・ゴルフ大会

スポーツ会館 ☎ 22-1264

対象 市内在住の人 日時 10/1(木)9:00~

場所 入船山公園多目的広場(市民広場)

申込 9/1(火)までに申込書と参加費を直接同館へ ※申込書は同館で配布。体育振興財団HP sports-kure.comからもダウンロードできます。 料金 1人500円

●シシンヨーアクアパーク(市営プール) スポーツ教室 新規受講生募集(9月)

☎ 32-2227

教 室	対象	日 時	定員	申 込	料 金
キッズスイミング	年中 ↓ 中学生	10～12月の月・水・木・金曜日 A:初級(年中～小学生) 15:20～16:20 B:初級(年長～小学生) 16:20～17:20 C:中級(小学生) 17:20～18:20 D:上級(小・中学生) 18:20～19:20	各 20	9/18(金)までに直接同館窓口へ (申し込み多数の場合は抽選)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動
大人スイム	18歳 以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各 30	8月末までに直接同館窓口へ ※申し込み前に必ず問い合わせください。 ※定員に達していない場合、1,200円/回で参加可能(大人スイム・かぎあみ教室を除く)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動
水中運動教室		木曜日19:30～20:30	各 20		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00			
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00～11:30			
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50	16		
健康麻雀		水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00	各 20		
キッズダンス	年中～小学生	金曜日17:00～18:00	20	8月末までに直接同館窓口へ※電話で申し込み可能	650円/回
生活筋力向上トレーニング	18歳以上	月曜日10:00～11:00	20		
かぎあみ教室	小学4年生以上	日曜日10:00～12:00	20		

スポーツ各教室 ※申し込み多数の場合は抽選(一部先着あり)

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎ 25-3475 申込 すべて8/24(月)～9/6(日)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	10/6～12/15の火曜日10:00～11:30(全8回)	30	3,200円
ボール&フィットネス教室		10/6～12/15の火曜日11:45～13:15(全8回)	25	3,200円
ZUMBA		10/6～12/15の火曜日13:30～15:00(全9回)	40	3,600円
エアロビクス&ストレッチ教室		10/9～12/18の金曜日19:00～20:30(全11回)	25	4,400円
モーニング・ヨガ教室		10/9～12/18の金曜日10:00～11:30(全10回)	40	4,000円
ナイト・ヨガ教室		10/5～12/21の月曜日19:00～20:30(全10回)	40	4,000円

●スポーツ会館 ☎ 22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
気功太極拳教室	18歳以上	9/9～12/23の水曜日 入門・初級 9:30～11:00 中級 11:00～12:30(各全15回)	スポーツ会館	各40 (先着)	8/19(水)～ 9/2(水)17:00	各6,000円
硬式テニス教室		9/18～11/6の金曜日 10:00～12:00(全8回)	トライサックス 呉テニスコート	30	8/22(土)～ 9/5(土)17:00	3,200円
トレーニング ジム教室		10/5～12/21の月曜日 A13:00～14:30 B14:45～16:15(各全10回)	スポーツ会館	各 24	9/5(土)～ 19(土)17:00	各5,000円

●総合スポーツセンター ☎ 33-0608 申込 9/13(日)～23(祝)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	10/8～12/24の木曜日 14:00～15:30(全12回)	20	4,800円

●川尻温水プール ☎ 87-5555 申込 開催当日に直接同館窓口で

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室体験会	18歳以上	9/10・17、10/1・8の木曜日 10:30～12:00	各5 (先着)	600円/回
成人水泳教室体験会		9/11・18・25、10/2・9の金曜日 10:00～11:30		600円/回
土曜児童水泳教室体験会	小学生	9/12・19・26、10/3・10の土曜日 A10:30～12:00 B13:00～14:30 C14:30～16:00	各5 (先着)	500円/回



● 広温水プール ☎ 73-6325

申込 開催当日に直接同館窓口で

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室 体験コース	18歳以上	9/2・9・16の水曜日、9/4・11・18の金曜日 いずれも10:30～12:00	5(先着)	600円/回

● シシヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎ 74-0909 申込 すべて8/23(日)～9/3(木)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
楽しくフィットネス! 健康的 でスリムな体づくり教室	18歳以上	10/5～12/14の月曜日10:00～11:30(全8回)	60	3,200円
キックボクシング・ パワーヨガ教室		10/1～12/17の木曜日19:00～20:30(全11回)	50	4,400円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 10/6～12/15の火曜日(全9回) (2)ソフト 10/1～12/17の木曜日(全12回) いずれも 10:00～12:00	(1)50 (2)60	(1)3,600円 (2)4,800円
中高年のエアロビクス・ ストレッチ教室	おおむね50歳 以上の女性	10/2～12/18の金曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30(各全10回)	各75	各4,000円
中高年にやさしい健康体 操教室		10/5～12/14の月曜日15:00～16:30(全8回)	80	3,200円
やさしいエアロビでシェ イプアップ教室	18歳以上	10/5～12/14の月曜日19:00～20:30(全8回)	35	3,200円
ヨガ教室		(1)月曜コース 10/5～12/14(全8回) (2)火曜コース 10/6～12/15(全9回) (3)木曜コース 10/1～12/17(全12回) (4)金曜コース 10/2～12/18(全12回) いずれも 13:30～15:00	各50	(1)3,200円 (2)3,600円 (3)4,800円 (4)4,800円
気功太極拳教室	18歳以上	10/6～来年3/23の火曜日 初級 10:00～12:00 中級 13:00～15:00(各全21回)	各45	各8,400円
子ども剣道教室 (ショートコース)	年少～中学生	10/2～11/20の月曜日18:00～19:45 金曜日18:00～19:30(全14回)	10	4,200円
親子3B体操教室	首がすわってから 入園前の乳幼児	10/2～12/18の金曜日10:30～11:30(全9回)	20	3,600円 (別途教材費 必要)
Kidsダンス教室	年少～小学生	10/6～12/15の火曜日・10/8～12/17の木曜日 いずれも16:30～18:00(各全10回)	各20	各4,000円

● シシヨーアクアパーク (市営プール) ☎ 32-2227 申込 すべて8/20(休)から開催日前日までに直接または電話で(先着)

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA	中学生以上	9/13(日) 11:30～12:20 9/19(土) 11:10～12:00	各20	各1,200円
Disco Party		9/19(土) 10:00～10:50	20	1,200円
キッズダンス	年少以上	9/13(日)13:00～14:00	20	1,200円
水中運動教室	18歳以上	9/5・12・19の土曜日9:30～10:30	各20	各1,200円
キッズ水泳教室	顔つけ・潜ることができる小中学生	9/5・12・19の土曜日10:45～11:45	各15	各1,200円
レベルアップスイム	50m以上泳げる小中高生	9/12・19の土曜日10:00～11:30	各15	各1,300円
ラテンエクササイズ	18歳以上	9/7・14の月曜日13:30～14:30	各15	各1,200円
アクアビクス	18歳以上	9/3・10・17の木曜日13:00～14:00	各20	各1,200円
個サル	中学生以上	9/19(土)19:00～20:30	20	一般 850円 中高生 500円
ヨガ&ピラティス	18歳以上	9/12(土)13:00～14:30	20	1,200円
社交ダンス教室(初級)	社交ダンス経験者で18歳以上	9/13(日)9:30～10:50	20	1,200円

広郷土史研究会講演会
「三木谷医院を通じた歴史文化の継承について」
 広郷土史研究会 ☎090-9895-5727
 日時 9/13(日)14:00～16:00
 場所 広まちづくりセンター 502号室
 講師 つむぎてプロジェクト代表 荒平悠さん
 定員 100人 ※無料。事前申し込み不要。

市民公開講座「自閉スペクトラム症の理解と対応 ～特に成人期について～」

医療法人 緑風会 ほうゆう病院 ☎72-2111
 精神疾患に対する正しい知識と理解を深める講座です。日頃の疑問や困り事を相談できる個別相談会もあります。
 日時 9/5(土)13:00～16:00(開場12:30～)
 講演会 13:00～14:45
 個別相談会 14:50～16:00(1人15分程度)
 場所 生涯学習センター 407・408号室
 講師 ほうゆう病院 診療研修部長 寺本勝哉さん
 定員 50人 申込 8/31(月)までに電話またはQRコードから
 料金 無料



職業訓練受講生 10月入校生募集

広島県立呉高等技術専門学校 ☎71-8816
 介護職や機械設計・CADオペレーターを目指して、職業訓練を受講してみませんか。
 対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録している人、知識や技術を習得する意欲がある人
 コース 6カ月コース(介護サービス科、CADワーク科)
 申込 9/4(金)までにハローワークに入校願書などを提出
 料金 無料(別途教科書代などが必要)
 ※詳しくは同校 ☎www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/bosyuu-10.htmlで確認してください。

詳しくは
こちら▶



ロシア語サロン

日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751
 ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。
 日時 9/20(日)16:00～18:00 場所 生涯学習センター
 定員 15人 料金 1,500円

呉混声合唱団 定期演奏会

呉混声合唱団 ☎25-4526
 東日本大震災の復興を願い今も活動している「心に花を咲かせようプロジェクト」で歌われている「上を向いて歩こう」などの曲を歌います。また、中国短期大学フラウエンコールOG合唱団も賛助出演します。
 日時 8/30(日)14:00～(開場13:30)
 場所 呉信用金庫ホール 料金 無料

呉ポーZUMBAスクール9月生募集

呉ポートピアパーク ☎38-0560
 日時 9/1・15の火曜日19:30～20:20
 場所 呉ポートピアパーク ダンスルーム 講師 Lio
 申込 QRコードから※呉ポートピアパーク ☎www.kurepo.comからも申し込みめます。
 料金 正会員 2,000円 スポット会員 1回1,500円
 ※運動しやすい服装・靴で参加ください。



近郊ソフトバレーボール大会

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909
 部門・構成 220オーバー コート内選手の合計年齢が220歳以上で50歳以上男女各2人の計4人
 160オーバー コート内選手の合計年齢が160歳以上で40歳以上男女各2人の計4人
 フリー 18歳以上の男女各2人の計4人
 クイーンA 18歳以上の女性4人
 クイーンC 40歳以上の女性4人
 小学生/低学年の部 4年生以下4人
 小学生/高学年の部 5年生以上4人
 ※4年生以下も可
 日時 9/27(日)8:45～17:00(受付) 8:00～8:30
 場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
 申込 8/14(金)～25(火)に申込書を直接または郵送で(〒737-0141)広大新開1-7-1)
 料金 帯同審判Aチーム(資格者2人以上) 3,000円、帯同審判Bチーム(資格者1人) 4,000円、非帯同審判チーム(資格者がいない) 5,000円、小学生チーム 2,000円
 ※QRコードでも受付。詳細はシシンヨーオークアリーナまたは体育振興財団 ☎sports-kure.comで確認してください。



▲一般

▲小学生

硬式テニス無料ワンデー体験会

スポーツ会館 ☎22-1264
 テニスをはじめてみませんか?用具の無料貸し出しもあります。
 対象 18歳以上(未経験者・初心者) 日時 9/11(金)9:00～11:00
 場所 トライサクス呉テニスコート(市テニス場) 定員 30人
 申込 8/21(金)～9/4(金)17:00までに直接または電話で同館へ

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

第61回呉合唱団フリューゲルコール定期演奏会

呉合唱団フリューゲルコール事務局 ☎090-1014-8498
 幼いころを思い出す曲や、「いのち」をテーマにした曲、宮沢賢治の世界を合唱と楽器で表現した曲を演奏します。
 日時 9/27(日)14:00～(開場13:30) 場所 新日本造機ホール
 曲目 岩手軽便鉄道の一、いぬのおまわりさん、いのちの海 ほか
 定員 600人 料金 無料

人口と世帯

6月末現在

人口	195,223人
●男	94,840人
●女	100,383人
前月比	362人減
前年比	3,492人減
世帯	103,709世帯

編集後記
 表紙は川原石に寄港したクルーズ船と、寄港を歓迎する清盛大鼓の演奏風景です。直接クルーズ船が着岸するのは、実に十数年ぶりのことで、近くで見た船の大きさと美しさは壮観の一言。
 呉市の見所へ足を運んだ乗客の皆さん、その満足そうな様子を目の当たりにして、「このまちに生まれてよかった」と、しみじみ思いました。孔
 最近趣味で陶芸を始めた④です。皿やコップを電動ろくろで作成しています。無心で一点集中して作るの、すごく良い息抜きとなっています。
 今月の記事では、「くれおんパーク」を紹介しています。いろいろな体験ができる内容になっています。皆さんも参加して、新しい自分の力や呉の魅力を再発見する旅にかけませんか。

呉で輝く 若者たち



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



vol.127

おおい

さやか

大井 沙也加 さん

プロフィール

39歳。阿賀地区在住。大学卒業後、呉信用金庫に入庫。呉市内の複数の店舗に勤務し、庫内の表彰制度で、資産形成部門の優績者表彰を複数回受賞。時短勤務を活用しながら仕事と子育てを両立。最近お気に入りの食べ物は、呉市内のとあるお店のラーメン。

「金融サービスをを通じて、呉の人の役に立ちたい」
そう話すのは、信用金庫に勤務する大井沙也加さんです。

地元・呉で働きたい、普段は接する機会が少ないさまざまな職業の人と関わりたい、この仕事を選んだ理由です。現在は、窓口での事務業務のほか、資産形成に関する相談にも対応しています。「念願だった仕事に就き、多くのお客さまと関わりながら働ける毎日は、とても充実しています」と笑顔を見せます。

仕事で大切にしているのは、笑顔で穏やかに接し、分かりやすく丁寧に伝えること。

「この人なら安心して相談できると感じてもらえるよう、一人一人に寄り添った対応を心掛けています」以前、お客さまから相談を受けた

際、「大井さんに相談してよかった」と喜んでもらえたことは、今でも忘れられない出来事。その後、そのお客さまからの紹介で来店する人も増え、「人とのつながりの大切さを改めて実感しました」と振り返ります。最近では後輩の育成にも力を入れ、これまで培ってきた知識や経験を伝えながら、お客さまから信頼される職員を育てることにやりがいを感じていると教えてくれました。

また、大井さんは、仕事に全力で向き合う一方、家庭での時間も大切にしています。「家族で食事に出かけることが大好きで、お気に入りのラーメン店によく足を運んでいます」とにっこり。「仕事も暮らしも、呉だからこそ充実していると感じています」と話してくれました。

生まれ育った呉で働き、地域の人と向き合いながら、一人一人のつながりを大切にする大井さん。仕事にも家庭にも真剣に向き合うその姿は、今日も呉のまちに温かな笑顔と信頼の輪を広げています。



▲後輩を育成する大井さん

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10 言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。