



大空 羽ばたく 阿賀のまち!



編集:阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL:71-9077 FAX:73-5039
人口(令和8年6月末現在)
男:6,221人 女:6,832人 計:13,053人

阿賀地区文化祭

【日 時】

9月6日(日)

10:00~ オープニングセレモニー

10:30~ ステージ発表(音楽・舞踊など)

10:30~14:30 お呈茶席(2F 講座室)

9月11日(金)~13日(日) 10:00~17:00

展示(陶芸・書道・木目込み・つまみ絵など)

※13日は16:00まで

9月16日(水)10:00~卓球ダブルス大会

9月21日(月・祝)13:00~ 吟詠・詩舞

【場 所】

阿賀まちづくりセンター 3階

「阿賀地区敬老会」

日時:9月19日(土) 10:00~11:20

場所:阿賀まちづくりセンター 3階 ホール

今年の対象の方(75歳以上)は、昭和26年12月31日以前に生まれた方で、阿賀町内に住民登録をされている方です。対象の方には、8月下旬に案内ハガキを郵送します。アトラクションとして、園児による歌・踊り等があります。ふるってご参加ください。

当日は記念品を用意しておりますので、正午までに案内ハガキをご持参ください。

《問合せ》阿賀地区社会福祉協議会

(阿賀市民センター内)☎73-5252



親子でみんなと話をしたり、遊んだりして、ふれあいましょう♪

第61回阿賀地区卓球大会報告

7月26日(日)阿賀まちづくりセンター

3階ホールで自治会・中学校など

9チームが熱戦を繰り広げ、

大入が二連覇を達成しました。

【大入自治会】



1位 大 入

2位 原

3位 東延崎・東畑中A



あが「運推協」コーナー

《笑顔いっぱい健康づくり》



今年の夏も猛暑がつづきます。夏バテ解消に「プール」は、いかがでしょう!あまり体に負担をかけることなく、水中ウォーキング、エクササイズ、いろんな泳ぎを楽しむことができますよ!

【月例ウォーキング】

内 容	大空山ぐるーり一周(5.0km)
日 時	9月19日(土)8:00~
集合場所	阿賀中央公園

【体力測定】

内 容	体力測定・骨密度
日 時	10月2日(金)9:30~
集合場所	冠崎集会所

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

※帽子・飲み物をお忘れなく!

《問合せ》梶島☎71-0972

短期講座のお知らせ

申込8/20(木)～9/12(土)

知っておきたいお金の話

第1弾～年金・介護・医療のキホン～

日 時:9月26日(土)10:00～11:30

定 員:30人 18歳以上

受講料:無料

講師:倉橋 孝博

子どもと絵本を楽しむ アナログ絵本の良さ

日 時:10月3日(土)10:00～12:00

定 員:30人 18歳以上

受講料:400円

講師:小林 いづみ

新春 干支木目込み人形講座 羊

日 時:10月9日・23日・30日 (全3回)

いずれも金曜日 13:30～15:30

定 員:15人 18歳以上

受講料:1,200円

(材料費5,000円～は当日講師に直接支払い)

講師:澤 美苗

スタイルアップ社交ダンス 初級 美と健康に

日 時:10月7日・21日 12月2日

11月4日・18日 (全5回)

いずれも水曜日18:00～20:00

定 員:35人 18歳以上

受講料:2,000円

講師:野坂 浩之

阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

夏本番!公園は、セミの鳴き声が響き渡っています。こどもたちは、セミ探しの散歩にでかけて、汗だくになりながらアブラゼミやクマゼミ、セミの抜け殻を見つけてとてもうれしそうです。

〈8月の予定〉

18日(火) 水あそび・しゃぼん玉

20日(木) 手づくりおもちゃ

25日(火) 誕生会

〈9月の予定〉

1日(火) 第1回講座「リトミック」

織田直美先生

8日(火) 感覚あそび

24日(木) 運動あそび(0歳児対象)

29日(火) 誕生会

◎開園時間 9:30(受付開始)～11:00

◎予定は変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPの「ご利用の際のお願い」をご確認ください。

◎水分補給のための水筒をご持参ください。
詳しくは、阿賀保育園(☎71-8711)



すこやかサロン

参加者募集!

「今からできる、介護予防!すこやかサロン」
閉じこもり予防のための「つどいの場(サロン)」
です。レクリエーション(歌、脳トレ)等を行います。

対象: 呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

料金: 1回100円程度及び内容により実費負担あり

定員: 25人

日時: 10月20日～3月9日 毎週火曜日

9:30～12:00 (全18回)

場所: 阿賀まちづくりセンター2階音楽室・第2会議室

申込: 8月10日(月)〈市政だより9月号発行日〉

から9月1日(火)までに直接、各市民センター、
高齢者支援課及び呉市内の各高齢者相談室
(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。

(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

《問合せ》 高齢者支援課 ☎ 25-3104



9月の臨時休館日 14日(月)

8月ギャラリー展示〈阿賀陶芸同好会〉

自主サークルの様子

活動時間:第1土曜日12:00～16:00

粘土をこねて、オリジナルの作品を作りませんか♪

