

美と健康に

講師：野坂 浩之

スタイルアップ社交ダンス 初級

スポーツと芸術性を併せ持つ
社交ダンスで、美と健康維持を
向上させませんか。



日 時

10月7日(水)・21日(水)

11月4日(水)・18日(水)

12月2日(水)

いずれも 18:00～20:00
(全5回)



場 所 阿賀まちづくりセンター 2階 講座室

対 象 18歳以上

定 員 先着35人

受講料 2,000円(全5回)

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズは不可)

申 込 **8月20日(木)～9月12日(土)**

お問合せ：阿賀まちづくりセンターTEL：71－9077