

眠れない

家族のことで
悩んでいる

こどもが
閉じこもりがち…
将来が不安

働きたいけど…
働けない

こころの悩み
話してみませんか？



人間関係が
うまくいかない

心の病気かも…
と思う

病院に受診した
ほうがいいのか…
受診することが不安

こころのこと
相談できます

こころの不調や悩みについて、
1人で抱え込まず、相談窓口を利用してください。
家族の相談、匿名相談も可能です。秘密は厳守します。

相談窓口は裏面にあります

呉市保健所



こころの健康に関する相談窓口（呉市）

●保健師・精神保健福祉士による相談（電話・面接など，無料）

相談日・受付時間	相談先	住 所	連絡先
平日 8:30～ 17:00 随時相談可能 ※保健出張所 での相談は 事前にご連絡 ください	西保健センター	呉市和庄1丁目2番13号 (すこやかセンターくれ3階)	TEL: (0823)25-3542 メール: nisihoke@city.kure.lg.jp
	東保健センター	呉市広古新開2丁目1番3号 (広市民センター2階)	TEL: (0823)71-9176
	音戸保健出張所	呉市音戸町南隠渡1丁目7番1号 (音戸市民センター内)	TEL: (0823)50-0615
	倉橋保健出張所	呉市倉橋町431番地 (倉橋市民センター内)	TEL: (0823)53-1115
	川尻保健出張所	呉市川尻町東2丁目3番23号	TEL: (0823)87-6130
	安浦保健出張所	呉市安浦町中央3丁目3番2号	TEL: (0823)70-6061
	安芸灘保健出張所	呉市蒲刈町宮盛1番地2 (蒲刈市民センター内)	TEL: (0823)70-7181

相談内容によって，他の相談先を案内することもあります。

●精神科医師による相談（要予約・来所相談，無料）

相談日・受付時間	相談場所	住 所	予約先
相談日は 市政だよりを 確認いただき か、お問合せ ください	西保健センター	呉市和庄1丁目2番13号 (すこやかセンターくれ3階)	西保健センター TEL: (0823)25-3542
	東保健センター	呉市広古新開2丁目1番3号 (広市民センター2階)	東保健センター TEL: (0823)71-9176
	安浦保健出張所	呉市安浦町中央3丁目3番2号	安浦保健出張所 TEL: (0823)70-6061
	蒲刈市民センター	呉市蒲刈町宮盛1番地2	安芸灘保健出張所 TEL: (0823)70-7181
	豊浜まちづくりセンター	呉市豊浜町大字豊島3526番地15	

その他の相談窓口

詳細については，直接お問合せください。

●広島いのちの電話

電話（082）221-4343 24時間365日

●広島ひきこもり相談支援センター（中部・北部センター）

広島県安芸郡海田町堀川町4-12

電話（082）573-1184 平日8:45～16:45

●こころのライン相談@広島県

開設期間 17時～22時 火・木・土・日

●こころもメンテしよう

厚生労働省

～若者を支えるメンタルヘルスサイト～

●まもろうよ こころ

厚生労働省 WEBサイト 相談窓口など

