



<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/> ※イラストはMicrosoft Copilot作成 & いらすとや



## 月を見上げて、月を映して…月影の物語

残暑は続きますが9月になると秋の気配も近づいてきます。秋のお彼岸が近づき夜空を見上げると誰もが一度は立ち止まりあの月の模様は何なのかを考えてしまいます。旧暦八月十五日の月は“十五夜”と呼ばれ、特に美しいとされてきました。現在の暦では九月中旬から下旬にあたり、空気がとても澄む季節です。お月見は中国に起源をもち、日本では平安時代の貴族の間で広まりました。昔は水面や盃に映る月を愛で、管弦や和歌を楽しんだといわれます。直接見上げる月ではなく、水面や器に映り込む月に、“幽玄(ゆうげん)”というはつきりと見えないもののの中に深い趣や美しさを感じる感性がありました。やがて時代が下ると、お月見は江戸時代の庶民にも広がります。月は鑑賞の対象であると同時に稲穂に似たススキを飾り米粉の団子を供えるという収穫への感謝を捧げる存在になりました。

日本では“月にはウサギがいて餅をつく”といわれますが背景にインドの説話があります。“昔、あるところにウサギと猿と狐がいました。飢えた老人に出会い、3匹は老人のために食べ物を探します。猿は木の実を、狐は魚をとってきました。しかしウサギはどうしても食べ物を探そうと出来なかったため、自分を食べてもらおうと、自ら火の中に飛び込みます。老人は実は彼らを試そうとした神様で、優しいウサギを哀れに思って月の中に蘇らせました…。ヨーロッパでは月の模様を人の顔として捉えて“マン・イン・ザ・ムーン”と呼ばれます。黒い部分を目や口に見立てることで月に表情が浮かぶように感じられるのです。さて、今年9月25日、十五夜の月にはどのような姿が見えるでしょうか。静かな光の中で、月はそれぞれの心に異なる美しい物語を映しているはずですよ。



毎月10日発行 No.356号  
【編集・発行所】  
広まちづくりセンター  
〒737-0112  
呉市広古新開2丁目1番3号  
(電話)71-2151 (FAX)73-5034



自ら活動して他を動かすは水なり  
常に己の進路を求めて止まざるは水なり  
障害に遭って激しその勢力を百倍し  
得るは水なり 自ら潔うして他の汚濁を  
洗い清濁併せ容るる量あるは水なり  
洋々として大洋を充たし発しては蒸気  
となり雲となり雨となり雪と変じ霰と  
化し凝っては玲瓏たる鏡となりしかも  
その性を失わざるは水なり 黒田官兵衛

## 広まちづくりセンターからのお知らせ

### 9月20日(日)受付開始の短期講座

#### ①美文字を目指そう! 筆ペン講座 ~筆ペンの基本から年賀状まで楽しく学びます~

対象 18歳以上(2日間参加可能な人)  
日時 10/20(火)・27(火)  
10:00~12:00  
場所 広市民センター6階601室  
料金 1,300円 定員 15名(先着)



※ボールペン可

#### ②手ごねパン講座 ~ハロウィンちぎりパンを作ろう!~

対象 小・中学生  
(小学3年生までは保護者同伴)  
日時 10/25(日) 10:00~13:00  
場所 広市民センター6階603室  
料金 1,700円(同伴保護者不要)  
定員 12名(先着)



小中学生向け

## ひろ協働センターからのお知らせ

### 「まちづくり座談会」

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど何から始めたら良いのかな」など、気になることをまずは話してみませんか? 話すことでヒントが見つかるかも。緩やかな座談会です。お気軽にご参加ください。

日時 令和8年9月25日(金) 10:00~11:30  
※途中参加、退出も可能です。  
会場 ひろ協働センター(広市民センター4F)  
対象 呉市在住の方  
参加費 無料 申込 不要  
問合せ くれ協働センター ☎ 25-5602  
開館時間 火~土: 9時~20時 / 日・祝: 9時~17時  
※月曜は休館日 祝日の場合は翌日が休館日です。



## 広図書館からのお知らせ

開館時間 9:30~20:00 休館日 木曜日・祝日  
\* 9月の休館日: 3・10・17・21・23  
〈特別整理休館日〉9月24日(木)~10月1日(木)  
呉市立図書館では、9月24日(木)~10月1日(木)の間、蔵書点検のため休館いたします。休館中に返却を希望される場合、広市民センター入口にある返却ポストをご利用ください。なお、大型絵本のポストへの返却は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
問合せ ☎ 71-7470  
※9月は、えほん会の開催はありません。



## 「ひろひろ・ば」からのお知らせ

### 令和8年度 第2回「パパ講座」

子育てや家族との時間を楽しみたい男性を応援します  
対象 パパや祖父とその子ども  
(うつぶせ期~2歳, 3歳以上の未就園児)  
日時 令和8年9月26日(土) 10:00~11:30  
場所 ひろひろ・ば 研修室  
広市民センター3階  
内容 『パパと楽しむ五感あそび  
~海外発の感覚遊び  
「センサリープレイ」  
でわくわく体験!』  
定員 10組(先着順)  
料金 無料  
申込 9月1日(火)~9月11日(金) ※要予約  
問合せ 呉市すこやか子育て支援センター  
『ひろひろ・ば』 ☎ 76-1616



## 短期講座の感想をありがとう！ 長く楽しめるプリザーブドフラワーとドライのスワッグ



○土日祝開催希望です。○意外に難しかったですが、先生のアドバイスのお陰で涼しげでかわいいスワッグができて大満足です!! ○かわいいスワッグができました! むずかしい、でもできる! という感じでした。また楽しみにしています。

○夏は生花が痛みやすいのでプリザーブドアレンジは貴重な体験でした。○生花では2回講座を受けさせてもらいましたが、ドライフラワーは難しかったです。○初めてだったので珍しくて楽しかったです。○楽しかったです。○いつも楽しく参加させて頂いています。○生花よりもドライ、プリザーブドの方がむずかしかったです。先生の手直しがないとうまくいきません。楽しかったです。



## 東保健センターからのお知らせ 体力測定

開催日 令和8年9月15日(火)

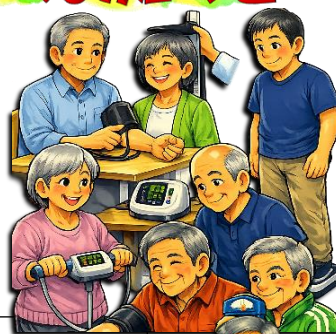
時間 9時00分~11時30分

受付は11時まで

場所 広市民センター3階ホール

測定項目

- ※ 血圧、身長、体組成、骨密度
- ※ 握力(筋力)
- ※ 開眼片足立ち(静的バランス)
- ※ Timed Up & Go(総合的な運動能力)
- ※ 10M 歩行(歩行能力)
- ※ ファンクショナルリーチ(動的バランス・柔軟性)



連絡事項

- \*運動のできる服装で、タオルなどをご持参ください。
- \*レクレーション保険加入のため受付で記名願います。
- \*この事業は呉市の助成を受けて実施しております。

問い合わせ 堀 ☎ 080-1919-6088



広まちづくりセンター休館日  
9月は28日(月)です。

## 広島スポーツ協会からのお知らせ 第67回 広町民ソフトボール大会(案内)

日時 令和8年10月4日(日) 8:30~

場所 虹村公園多目的広場(E・F・G・Hコート)

参加資格 広地区に在住する男女で、原則自治会単位に編成したもの。自治会同士の話し合いができた場合は合併編成できる。自治会で人数が満たない場合でもエントリーすることはできる。※高校生以下の参加は認めない。ただし定時制(18歳以上)は除く。

参加料 1チーム2,500円(申込時に納入)

※キャンセルによる参加料の返還はしない。

申込 令和8年9月9日(水)~9月23日(水) 17:00

責任者が押印のうえ申込書を提出する

提出先 広島スポーツ協会事務局 ☎ 71-2151

監督会議 9月30日(水) 18:30~ 501室 ※時間厳守



一般向け

## 第57回 広地区ジュニアソフトテニス大会(案内)

日時 令和8年10月3日(土) 9:00~ 開会式

場所 国立呉工業高等専門学校テニスコート

参加資格

(1)高校の部: 広地区の高校に在学する生徒、市立呉高校生および国立呉工業高等専門学校生(3学年以下)

(2)中学校の部: 広地区の中学校に在学する生徒

参加費 無料

申込締切 令和8年9月11日(金)

申込先 広島スポーツ協会事務局 ☎ 71-2151

問合せ先 矢津(ソフトテニス部長) ☎ 73-5351, ☎ 090-8363-1400



中学生向け

## 第24回 広町民ミニバスケットボール大会(案内)

日時 令和8年10月4日(日) 9:40~

場所 シンヨーオークアリーナ

(呉市総合体育館)

参加資格 広地区近郊小学生チーム及び招待小学生チーム

競技方法 男女別、ブロック予選後に順位決定戦で争う

申込締切 令和8年9月4日(金)

提出先 広島スポーツ協会事務局 ☎ 71-2151

問い合わせ 広島スポーツ協会 バスケットボール部 坪川 喜代伸 ☎ 090-1353-3916



小学生向け

## 高齢者支援課からのお知らせ すこやかサロン(広まちづくりセンター)

参加者募集! 「今からできる、介護予防! すこやかサロン」  
閉じこもり予防のための「つどいの場(サロン)」です。

レクリエーション(歌、脳トレ)等を行います。

対象 呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し健康状態により利用できない場合あり

料金 1回100円程度 定員 40名

※内容により実費負担あり

日時 10月14日(水)~3月17日(水)

毎週水曜日 13:30~16:00 (全18回)

場所 広まちづくりセンター 7階 702 中会議室

申込 8月10日(月)~9月1日(火)までに直接、各市民セン

ター、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域

包括支援センター)の窓口へ。注1) 申込書の記入が必要

注2) 電話での申込み不可 注3) 申込み多数の場合は選考



## 高齢者向けスマートフォン教室のご案内

スマートフォンの基本操作から学び、便利な使い方を身につけてみませんか。講座では、一人一台スマートフォンを貸し出します。

内容 \*LINEを使ってみよう

\*スマホで健康管理【フレイル予防編】

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 定員 20名

料金 無料 日時 9月4日(金) 14:00~16:00

場所 広まちづくりセンター 6階 601 第2小会議室

申込 8月20日(木)の8時30分から電話にて先着順で受付

問合せ いずれも高齢者支援課 ☎ 25-3104



## 編集後記 ご同輩の皆さまと月夜の遠回り物語

♪月がとっても青いから 遠まわりして帰ろう♪

昭和30年に大ヒットした菅原都々子さんの歌謡曲の一節です。月が青く見える夜はめったにありません。それでも多くの人の心に残り続けるのは「青い」という言葉に美しさや澄みきった情景が重ねられているからでしょう。この歌は、月がきれいだから遠回りをしたいと歌っているのではなく、一緒に歩く人と、もう少しだけ同じ時間を過ごしたいという思いを月にそっと託しているのです。十五夜の季節、夜空を見上げれば昔の人々もまた同じ月を眺めながら大切な誰かを思い季節の移ろいに心を寄せていたことに気づきます。月は今も昔も変わりませんが、その光に照らされる人の思いだけが時代を越えて静かに受け継がれています。今夜は少しだけ遠回りをして帰りたくなる人もいるのではないのでしょうか…。(k)

