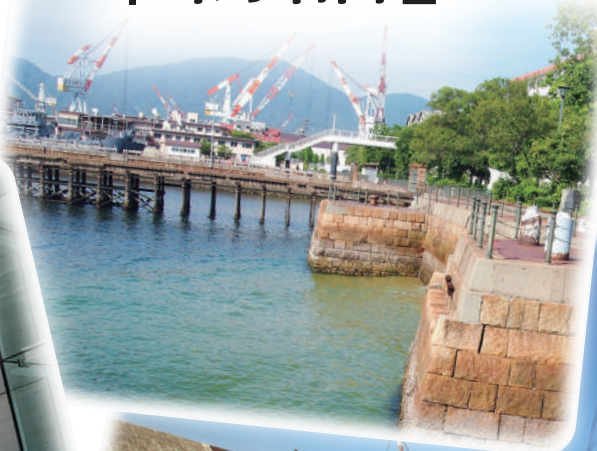


くれ

飛び込もう「物語」へ



「4市の地勢と軍港の設置」

富国強兵。これは明治新政府が近代国家を建設するために掲げたスローガンの一つで、その強兵の一翼を担ったのが海軍です。明治政府は西欧列強と対等に渡り合うために、艦艇の配備を進めるとともに、明治17年（1884年）、横須賀に鎮守府を設置した後、同年22年に興と佐世保、同年34年に舞鶴で鎮守府を開設し、島国日本の周辺海域を分割して管轄する海の防衛体制を確立しました。

この鎮守府とは、軍港に置かれた海軍の本拠地であり、各海軍区を防衛し、海軍工廠（艦艇の建造・修理・平氣の製造）や海軍病院、軍港水道など、多くの施設の運営・監督を行いました。また、艦艇部隊の統率には、鎮守府司令長官があたりました。

4つの軍港は、急峻な山に囲まれ、外敵の侵入を拒む湾口、艦艇の航行・停泊が自在に行える湾内、水深の深い船やな入江など、厳しい地勢条件を満たして選定されました。軍港の建設から100年以上が経過し、艦艇こそ現代のものに変わりましたが、港のドックや埠頭、林立するクレーン、その界限に建ち並ぶ倉庫、港に集まる鉄道、水道、通信施設、港に広がるまち並み、港を

守る丘の上の要塞跡など、軍港を中心とする特有の景観は今ではすっかりそれぞれの顔になっ
ています。

「日本の近代技術の結集」、その技術を育んだ軍港。

海軍には常に最先端の工業技術や設備が投入されましたが、それを吸収し、次世代へと受け継ぐ力も必要でした。こうした技術力を推進する姿勢は、横須賀海軍工廠の前身となる横須賀製鉄所にそのルーツが見られます。フランスの技術指導により西欧から最新の造船機器を導入し、鉄製部材から建築用レンガに至るまで必要なものは全て同製鉄所で生産する体制を短期間に整えました。それとともに、技術教育学校（軍令）を開校し、日本人の技術力の向上を図りました。この技術力の向上を現在に伝えるものに横須賀製鉄所、同造船所のドックがあります。1号ドック

構成文化財の紹介



日本遺産は地域の魅力や文化を伝える上で、複数の「構成文化財」によって成り立っています。

日本遺産「鎮守府・呉」では、現在20件の構成文化財が認定されています。ここでは、いくつかの構成文化財を紹介します。

旧呉鎮守府司令長官官舎



港を望む小高い丘の上に建設された官舎で、全国的にも貴重な金唐紙が洋館の内装に使われています。

本庄水源地堰堤水道施設



呉鎮守府水道の貯水池として整備された水道施設。壮大で重厚な外観で、国重要文化財にも指定されています。

旧呉海軍工廠時計塔



旧呉海軍工廠に設置されていた時計塔で、終戦まで工廠と共に歴史を刻んできました。

昭和町れんが倉庫群



当時は大砲庫などに使われ、空襲で一部を損壊。戦後、購入した企業が修理し、現在も倉庫として活用されています。

特集Ⅰ 日本遺産「鎮守府・呉」10周年



地域の歴史的な魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語る「ストーリー」として、文化庁が認定する「日本遺産」。

呉では「鎮守府」が2016年(平成28年)に日本遺産の認定を受け、今年で10周年を迎えます。今回の特集では、日本遺産「鎮守府・呉」が持つ歴史的価値や物語、魅力を伝えます。

海上自衛隊呉地方総監部第1庁舎(旧呉鎮守府庁舎)

れんがと御影石の調和がとれた、呉市に現存する代表的なれんが構造物。

「鎮守府」のストーリー

明治期の日本は、近代国家として西欧列強に渡り合うための海防力を備えることが急務でした。

そのため、国家プロジェクトとして天然の良港が選ばれ、先端技術を集積し、海軍諸機関とともに水道やインフラが急速に整備され、日本の近代化を推し進めた4つの軍港都市(横須賀市・呉市・佐世保市・舞鶴市)が誕生しました。

この4市は、軍港そして鎮守府(※)が置かれた歴史を共有し、その歴史を体感できる土地です。100年を経た今なお現役で稼働する施設も多く、躍動した当時の姿を残す4市は、懐かしさやたくましさが人々を引きつけており、これが日本遺産として認定されたのです。

※鎮守府とは、旧日本海軍で所管海軍区の警備などに関することを司り、所属部隊を監督した機関。

問 観光振興課 ☎0823-25-3180
文化振興課 ☎0823-25-3462



「10周年」記念事業を実施

日本遺産「鎮守府」のストーリーとして認定されている4市で、節目となる認定10周年を記念し、さまざまな活動を予定しています。今後の動向に注目です。

新たなPR動画作成

4市に点在する構成文化財の魅力を、まとめて発信するPR動画を作成し、さらなる宣伝力を発揮します。

10周年を記念した特別護守印を贈呈

旧軍港4市で配布している護守印を全5種類集めた人に、10周年記念の特別護守印を贈呈します。各市でデザインが異なるため、周遊の更なる契機となります。

10周年記念商品を開発

認定ストーリーを、商品を購入した人やお土産として受け取った人に感じられるような商品を開発します。

その他にも！

- ・クルーズ船の寄港に併せて、4市に関連する商品の販売やパンフレットを配布します。
- ・一部の駅構内のサイネージで広報動画を放映します。

VOICE

記念商品開発に携わる人の声



株式会社 制服のフジ
代表取締役 河崎 圭一郎さん

私は以前から、呉の魅力が伝わる商品の開発に関わっています。大和ミュージアムに多くの来館者が集まる一方で、その他の施設利用者の増加につながっていったのが、「呉のまち」そのものには関心を持たれていないようで、悔しく感じたのがきっかけでした。そこから、商品の購入者やお土産でもらった人が呉のまちに魅力を感じる商品を考えるようになり、まちのストーリーを感じられる日本遺産記念商品の開発にもつながっています。商品そのものに海軍や金唐紙など呉に縁のある要素を取り入れ、その独自性を伝える案内文を記載して、商品に呉の魅力を吹き込み、人々に伝えています。

商品を通じて魅力を伝える

その他の日本遺産

ー北前船寄港地の御手洗ー

江戸時代から明治時代にかけて、北海道・東北・北陸と西日本を結ぶ航路を利用していた北前船。各地の寄港地は、船がもたらした富で栄え、特徴的な町並みや歴史・文化を今日まで残しています。

御手洗地区にも、当時の建物や町並みが現存し、国の「重要伝統的建造物群保存地区」への選定や、日本遺産への認定など、注目を集めています。



VOICE

歴史を伝え守り続ける人の声

ー呉観光ボランティアの会ー

入船山記念館などの文化財をガイドしている松島さん。

日本遺産「鎮守府・呉」が10周年を迎えるにあたり話を聞きました。



呉観光ボランティアの会
会長 松島 信彦さん

近代化を推し進めた多くの歴史的な施設などを身近に感じられるのは、呉のまちの魅力だと思います。私がボランティアガイドになる前、ガイドになるための講習を受講しました。そのとき、日常に溶け込んでいて、普段は気にならなかった風景に、たくさんさんの歴史が積み重なっていることを知り、感動したのを覚えています。

例えば、入船山記念館にある旧呉海軍工廠時計は、工廠と共に歴史を刻んだもので、歩道を通るだけでも目をひく存在感があります。少し歩くと、威厳のあるれんが造りの旧呉鎮守府庁舎や、重厚感のある旧呉海軍工廠造船部造船船渠大屋根を眺めることができます。

私が呉のまちや歴史に感じた感動を、よりたくさんの人にも感じてほしい。その思いから、ボランティアガイドを続けています。魅力ある呉のまちを未来につなげるため、そして市民がこの魅力に誇りと愛着を持てるよう、これからも活動していきます。

歴史から伝えたい魅力

●認定は旧軍港4市共同

日本遺産「鎮守府」は、日本の近代化を進めた、横須賀市・呉市・佐世保市・舞鶴市の旧軍港4市が、ひとつの「ストーリー」として認定されています。

「日本近代化の躍動を体感できるまち」として、今後も4市が共同で、次世代へと受け継いでいきます。



ー横須賀ー
猿島砲台跡



ー舞鶴ー
京都丹後鉄道 宮舞線 由良川橋梁



ー佐世保ー
旧佐世保無線電信所（針尾送信所）施設

Q 特定健診ってなに？

A 腹囲などの身体計測や、血圧測定、尿検査、血液検査（血糖・脂質・肝機能）などから、血管に負担を与える要素を幅広く調べる検査です。数年後の元気な暮らしを守るための健診であり、呉市では、呉市国民健康保険被保険者を対象として実施しています。



福祉保健課 健康政策グループ
かなめだ やよい
要田 弥生 課長補佐(保健師)

健診の大切さを
知ってほしい。

Q 受診後に必要なことは？

A 健診の結果を放置せず、早めに内容を確認してください。数値に合った生活改善や受診など、対応は人それぞれ。『特定保健指導』の案内が届いたら先延ばしにせず、専門家と身体の健康状態を見直しましょう。そのほか、毎年の継続受診に加えて、がんを早期発見するための「がん検診」もあわせて受診すると、安心に繋がります。自分の健康は自分で守っていきましょう。

Q 特定健診は毎年受診すべき？

A 特定健診を受ける意味は、1年で変わりゆく身体に潜む「一歩手前のリスク」に気づくことです。自覚症状がほとんどない生活習慣病も、毎年のデータを比較することで「わずかな変化を捉えることができます。自分の健康状態を毎年点検することは、病気の早期発見だけでなく、将来の大病を防ぎ、健康に暮らし続けるためにも大きな意味があります。ぜひ毎年受診してください。

呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」に登録しよう！

登録

呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」は、令和5年10月よりスタートしました。このアプリでは、呉市内の加盟店で買い物をすることでポイントを貯めることができ、貯まったポイントを加盟店で使うことができます。アプリを利用できる加盟店はアプリ内で検索することができ、観光やイベントの情報、加盟店の新品、キャンペーンなどのお得な情報を掲載しています。アプリのダウンロード、会員登録は無料です。特定健診受診キャンペーンに合わせて会員登録し、お得にお買い物などを楽しみませんか。

■ 特定健診 受診キャンペーンに参加する場合の注意事項(マイクレへの登録)

下記の会員情報を事前に入力してください。(抽選時に本人アカウントか確認するため)すでにマイクレに登録済の人も、必要な会員情報が入力されているか、アプリの会員情報ページで確認してください。

特定健診 受診キャンペーンに必要な会員情報

①氏名、②住所、③生年月日

※マイクレ会員登録の際は任意の入力となりますが、**受診キャンペーンに参加する場合は必ず入力**してください。



▼マイクレの会員登録など詳しくは



特集Ⅱ

年に一度の健康チェックを！

マイクレポイントが
抽選で当たる！

問 福祉保健課 ☎ 25-5723

特定健診を積極的に受診しよう！

生活習慣病の予防を目的に行っている特定健診（特定健康診査）。呉市では全国平均と比べて、生活習慣病が原因で亡くなる人が多いというデータもあります。少しでも受診のきっかけとなるよう、今年度から新たに、受診キャンペーンを開始しました。ぜひ、積極的に受診してください。

最大 **5** 万円分！

特定健診 受診キャンペーン

対象 40歳から74歳までの呉市国民健康保険加入者で、特定健診を受けた人
※市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診をすべて受診すると、再抽選の**Wチャンス**も！

参加方法

アプリ「**ご当地ナビ**」を
ダウンロード
+
マイクレ会員登録

特定健診を
受診する

ポイント配布日
前期:11/30
後期:Wチャンス:3/19 以降に
マイクレアプリをチェック！

▼詳しくは



※マイクレの詳細は7ページ参照

マイクレポイント プレゼント(※) 内訳

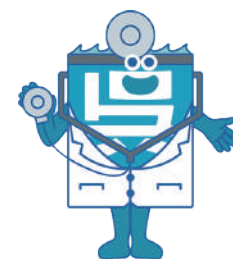
※呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」の加盟店で使えるポイント(1ポイント1円相当)

50,000円相当	×	7人
30,000円相当	×	14人
10,000円相当	×	71人

- 前期：11 月中旬頃までに受診した人
後期：11 月中旬頃以降に受診した人
- 当選者の発表は、ポイントの付与をもって
かえさせていただきます。

☑ ～ 特定健診の流れ ～

1. 受診券が届く 40歳から74歳までの国保加入者に「特定健康診査受診券」を送付します
2. 健診を申し込む 個別健診(病院)または集団健診(まちづくりセンター・保健センター)で受診可
3. 健診を受ける 「特定健康診査受診券」と「マイナンバーカードなど」を必ず持参
4. 結果を見る 健診結果とメタボリックシンドロームの判定をお知らせします
5. 「特定保健指導」や「健康相談」を利用する 結果にもとづき、各種保健事業などをご案内します



市の6月補正予算が決まりました

問 財政課 ☎ 25-3188

6月補正予算の規模

総額 1億7,415万円

原材料の価格高騰に伴う家庭ごみ収集用の指定袋に関わる経費の増額や、県補助金を活用し、県内産の農林水産物を使用した学校給食の提供に要する経費、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、学校給食費などの無料化(3カ月)を実施するための経費などを追加しました。

補正予算の主な内容

- 家庭ごみ収集用指定袋に係る経費 (34,145千円)
ナフサ由来のプラスチック原材料の価格高騰の影響を受け、市が家庭ごみ収集用の指定袋の調達に係る経費の増額※今回の補正による家庭ごみ収集用指定ごみ袋の販売価格の変更はありません。
- 「おいしい! 広島」農林水産物給食の提供 (22,800千円)
子どもたちの地域に対する愛着心の醸成を図り、県内産の農林水産物の消費拡大につなげるため、県内産の農林水産物を使用した学校給食の提供に要する経費
- 学校給食費などの無料化 (115,000千円)
物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、中学校給食費や保育所の副食費などの無料化(3ヶ月)を実施
- 地域下水道設備の修繕 (2,200千円)
竹田浜地域下水道事業で使用している汚水処理設備の修繕に要する経費

日程 7月15日(水)終日

サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付
マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

市民窓口課 ☎ 25-3161

サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付

日時 8月28日(金)9時～11時30分、12時45分～16時

● 呉市役所

日時 8月26日(水)14時～16時

● 仁方市民センター

日時 8月26日(水)9時30分～12時

● ゆめマート川尻

日時 8月24日(月)9時30分～12時、13時15分～15時30分

● マックスバリュ広島店

日時 8月7日(金)9時30分～12時、13時15分～15時30分

● エブリイ呉海岸店

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

● 郷原市民センター

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

● 地域協働課 ☎ 25-3223

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

日時 8月7日(金)9時30分～11時30分

イベント

令和8年冬巡業 大相撲呉場所

問 大相撲巡業チケット事務局 ☎ 0570-05-3366(10:00～17:00)
スポーツ振興課 ☎ 25-3471

総勢約190人の相撲団が8年振りに呉に集まります。
本場所やテレビでは味わうことができない力士と直接触れ合うことができます。

日時 12/6(日)9:00～14:30

場所 シンヨーオークアリーナ

チケット 7/11(土)から呉信用金庫ホール、新日本造機ホール、各プレイガイドで発売。

※全席指定。車椅子席は7/13(月)以降、大相撲巡業チケット事務局まで



イベント

消防局「職場体験会」

問 消防総務課 ☎ 26-0303

消防の仕事を体験でき、現役の消防士や救急救命士などの生の声を聞ける貴重な機会です。女性も大歓迎。

対象 平成13年4月2日～平成23年4月1日生まれの人
(性別不問・保護者同伴可)

日時 8/5(水)9:00～15:15

場所 消防局西消防署 定員 30人(先着)

申込 7/13(月)～31(金)にQRコードで

料金 無料

※詳しくは消防局ホームページで確認してください。



イベント

クルーズ船が寄港します！

問 港湾漁港課 ☎ 25-3336

商船三井クルーズ(MITSUI OCEAN FUJI)が川原石西ふ頭岸壁に初寄港します。

日時 7/18(土)入港8:00 出港21:30

※9:30～ 20:00 ふ頭の一部を一般開放

10:00～ 寄港セレモニー

16:00～ 港マルシェ

18:00～ 城みちるイブニングライブ

場所 川原石西ふ頭岸壁(呉市光町)

※当日は駐車場はありません。来場の際は公共交通機関を利用してください。近隣の商業施設への無断駐車は固くお断りします。



目次

《今月の注目記事》

9

市の6月補正予算が決まりました／防衛産業への新規参入セミナー／こども夏休み期間中の暑さ対策・食支援 など

19

カメラトピックス
「これ海博」

20

人権を考える 集い
2026 人権問題講演会／ラジオで届ける呉のいいところCM制作ワークショップ など

32

連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし

9 ページ 募集

相談

18 そのほか

イベント

20 子ども広場

自分みがき

23 芸術・文化

すこやか健康

27 スポーツ

い人で、身体障害者手帳3級以上または療育手帳④以上、精神障害者保健福祉手帳1級(自立支援医療受給者証「精神通院」所持者に限る)の人は、所得制限などの条件を満たせば医療費の自己負担が軽減されますので申請してください。

申請 障害福祉課または各市民センターで受け付け

必要なもの ①医療保険の加入状況が確認できる書類(資格確認書、マイナンバーカードなど)

②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(1級) および自立支援医療受給者証(精神通院)のいずれか

納税は7月31日(金)までに
固定資産税第2期分

収納課 ☎ 25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「QRコードやバーコードによる「電子決済」があります。納付の窓口へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

資産税課 ☎ 25-3214

生活保護を受けている人や、火災や自然災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

現在、受給者証を持っていない

更新後の受給者証を送ります
重度心身障害者医療

障害福祉課 ☎ 25-3135

受給者証の有効期限は7月末日です。引き続き資格がある人には新しい受給者証を送付します(手続きは不要)。

7月28日は「世界肝炎デー」・「日本肝炎デー」

地域保健課 ☎ 25-3542
福祉保健課 ☎ 25-3103

肝炎のほとんどはB型・C型肝炎ウイルスが原因と言われています。肝炎は自覚症状が出ないことが多く、放置すると肝硬変、肝がんへと進行するおそれがありますが、適切な治療を受けることで進行を防止できます。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、検査でしかわからないため、まだ検査を受けたことがない人は、検査を受けましょう。検査は、特定健診(基本健診)の集団健診の際に同時に受けることができます。また、市内の医療機関でも検査できます。

更新後の受給者証を送ります
重度心身障害者医療

障害福祉課 ☎ 25-3135

受給者証の有効期限は7月末日です。引き続き資格がある人には新しい受給者証を送付します(手続きは不要)。

現在、受給者証を持っていない

更新後の受給者証を送ります
重度心身障害者医療

障害福祉課 ☎ 25-3135

受給者証の有効期限は7月末日です。引き続き資格がある人には新しい受給者証を送付します(手続きは不要)。

現在、受給者証を持っていない

雨の強さと降り方に注意

危機管理課 ☎ 25-3326

雨の強さや降り方は、人や車の移動に影響を与えます。時間雨量30～50ミリの激しい雨の場合、すぐに道路が浸水し始め、歩行が困難になったり、車のブレーキの効きが悪くなったりします。また、50ミリを超える非常に激しい雨や猛烈な雨の場合、水しぶきで周囲全体の視界が悪くなり、歩行や運転が危険な状況になります。

高齢者などの避難が難しい人は、激しい雨になる前に、早めの避難を心がけましょう。
※詳しくは気象庁のホームページで確認してください。



側溝の清掃などで発生した土砂を入れる土のう袋の配布・回収

清掃などで発生した土砂を入れる土のう袋を次の部署で配布・回収を受け付けています。
土木維持課 ☎ 25-3352・☎ 25-3354 音戸倉橋土木出張所 ☎ 50-2363 川尻安浦土木出張所 ☎ 70-6601 安芸灘土木出張所 ☎ 66-1151

道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。
※道路等損傷通報システム 道路・公園などの不具合を見つけたら、その写真や位置情報をスマートフォンで送信して通報できます。通報は24時間受け付けています。皆さんからの情報を提供ください。



熱中症を予防しましょう

地域保健課 ☎ 25-3542

熱中症は室内や夜間でも発生しています。子どもや高齢者は特に注意しましょう。
熱中症を予防するために

- 扇風機・エアコンを使う
- 日傘や帽子を着用する
- 日陰や涼しい場所で休憩する
- 冷たいタオルで体を冷やす
- こまめに水分補給をする

防災リーダー養成講習

危機管理課 ☎ 25-3326

専門的な知識をもって地域防災活動の担い手となる防災リーダーを養成します。
対象 市在住、在勤、通学の中

学生以上

日時 8月8日・22日・29日の土曜日9時～16時30分(全3回)

場所 8日・29日市役所本庁舎22日東消防署(防災センター)

定員 30人程度

申込 7月29日(水)までに申込書を郵送またはメールで

料金 無料

※詳しくは市ホームページで確認してください。



呉市国民健康保険脳MRI検査

申込受け付けセンター

☎ 050-13625-11375

MR Iを搭載した検診車で、全く症状のない「隠れ脳梗塞」などを発見できます。

対象 呉市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の人

日程・場所 (2)安浦保健出張所 11月16日(月)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

場所 (肺がん胸部CT)

下水道管の定期点検・老朽化対策

～安心・安全なまちづくり～

上下水道局

問 下水建設課 ☎ 25-3423

近年、全国で下水道管の老朽化による道路陥没等の事故が多発しています。呉市では、このような事故が起らないように、次の取り組みを実施しています。

下水道管の定期点検

●マンホール内の目視点検



- ・マンホール内の腐食やひび割れの有無を確認
- ・下水道管とマンホール接合部の破損の有無を確認

●下水道管のカメラ調査



- ・遠隔操作が可能なテレビカメラ調査車を使って、下水道管内の腐食やひび割れの有無を確認

下水道管の老朽化対策－更生工事による下水道管の延命化と耐震化－

下水道管の更生工事とは、道路を掘り返すことなく、古くなった下水道管の内側に新しい管を形成する工法です。この工事により、下水道管の寿命を延ばすとともに地震にも強くなります。



老朽化



工事前



工事中



延命化

耐震化



工事後

今後も安心・安全なまちづくりのために、下水道管の延命化・耐震化を図るとともに、定期点検を実施していきます

7月16日～31日は海の事故ゼロキャンペーン

呉海上保安部交通課

☎ 22-0999

港湾漁港課 ☎ 25-3336

7月16日～31日は、全国一斉の海の事故ゼロキャンペーン期間です。マリナーを楽しみながら、事前にウォーターセーフティガイドをチェックして安全に海を満喫しましょう。

プレジャーボートのエンジントラブルによる事故が多く発生しています。これらの事故を防止するには、通常の出航前の点検に加え、運行前にマリナーなどの整備事業者による定期的な点検整備を推奨しています。



車の運転中に地震にあったら

危機管理課 ☎ 25-3326

運転中に揺れを感じた場合は、ハザードランプを点灯させながら減速し、周囲の状況を確認して道路左側に停車しましょう。その後エンジンを止め、揺れが収まるまで車内で待ち、揺れが収まったらドアをロックせずキーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難しましょう。

後期高齢者医療制度の保険料

●保険料の計算

問 保険年金課 ☎25－3156

年間保険料額 医療分 (限度額85万円)	=	均等割額 55,090円	+	所得割額 総所得金額等※1 ー基礎控除額※2 ×9.93%
年間保険料額 子ども分 (限度額2万1千円)	=	均等割額 1,337円	+	所得割額 総所得金額等※1 ー基礎控除額※2 ×0.25%

※被保険者と世帯主の所得の合計額が基準額より少ない人は、均等割額が軽減されます。

※1 総所得金額等とは、「公的年金等収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等で算出される金額のことで、社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税の所得金額(土地・建物や株式等の譲渡所得等で特別控除後の額)も総所得金額等に含まれます。なお、雑損失の繰越控除額は適用されません。

※2 基礎控除額は、所得金額により変わり、前年の合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円です。

●納付方法

保険料は、原則年金からの天引き(特別徴収)で年6回です。公的年金の受給額が、年額18万円以下、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額がその年額の1／2以上の人で、介護保険料が特別徴収でない人は、特別徴収に該当しないため、口座振替や納付書により7月から来年3月までの9回の納付になります。

※7月中旬に納入通知書などを送付しますので、保険料や納付方法をご確認ください。

国民健康保険料

問 保険年金課 ☎25－3153

国民健康保険料は、次の4つの区分で計算します。納付方法などは納入通知書で確認してください。

●保険料の計算

医療保険分保険料 (限度額67万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の8.30%
均等割 …被保険者1人につき35,640円
平等割 …1世帯につき22,800円

後期高齢者支援金分保険料 (限度額26万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の2.75%
均等割 …被保険者1人につき11,520円
平等割 …1世帯につき7,440円

介護保険分保険料 (限度額17万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の2.43%
均等割 …被保険者1人につき11,400円
平等割 …1世帯につき5,880円

子ども・子育て支援金分保険料 (限度額3万円)

所得割 …基礎控除後の総所得金額等の0.28%
均等割 …被保険者1人につき1,258円
18歳以上均等割 …被保険者1人につき45円
平等割 …1世帯につき780円

※介護保険分保険料は、40～64歳(介護保険2号被保険者)の人在る世帯のみ賦課されます。

※子ども・子育て支援金は、子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前の被保険者)の均等割が全額軽減されます。この軽減分は、18歳に達する日以後の最初の3月31日を超える被保険者に18歳以上均等割として賦課されます。

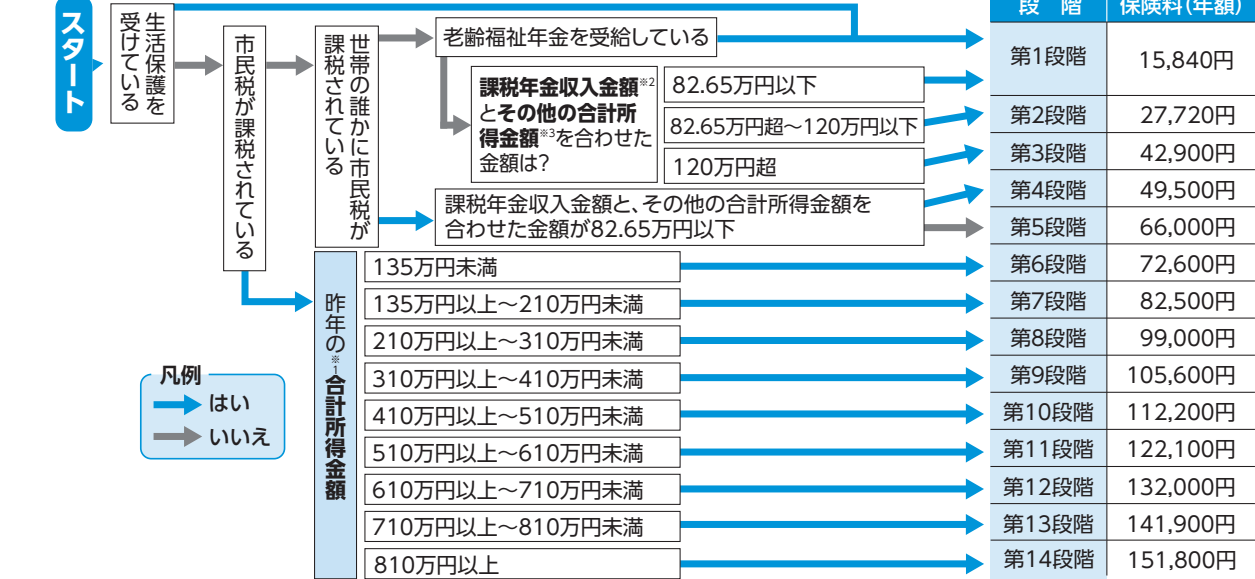
国民健康保険料 (限度額113万円)

令和8年度 各種保険料をお知らせします

65歳以上の介護保険料

問 介護保険課 ☎25－3176

保険料の段階と保険料(年額)



※令和元年10月から消費税が10％に引き上げられたことに伴い、増税分を財源とした公費によって市民税非課税世帯(第1～3段階)の人の介護保険料が軽減されています。

※介護保険法施行令の一部改正により所得段階の第1・2・4・5段階の欄における基準所得金額が「80.9万円」から「82.65万円」になりました。

※1**合計所得金額**：収入金額から必要経費相当額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除する前の金額です。「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「公的年金に係る雑所得(第1～5段階のみ)」は控除します。(第1～5段階については平成30年度税制改正に伴う所得指標の見直しを反映した金額)

※2**課税年金収入金額**：公的年金など(遺族・障害年金などの非課税年金を除く。)の金額

※3**その他の合計所得金額**：合計所得金額から年金所得金額を除いた金額

令和8年度介護保険料の特例措置：令和7年度税制改正において、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。令和8年度の介護保険料の算定に限り、改正前の控除額に調整して計算します。これにより令和8年度の市民税が非課税となった場合でも、介護保険料の所得段階では課税とみなす場合があります。介護保険制度を維持していくための措置となりますので、ご理解をお願いいたします。

保険料の納め方

受け取っている年金の金額などによって、特別徴収と普通徴収に分かれています。

	特別徴収 (年金からの引き取り)	普通徴収 (窓口納付または口座振替)
対象	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれかが年額18万円以上の人	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれも年額18万円未満の人
納入方法	手続きは不要です。資格取得日(65歳誕生日前日、転入日など)の翌年度からの引き取りとなります。特別徴収の開始月は、前月に文書でお知らせします。	市が送る納付書で金融機関、コンビニエンスストア、市役所1階または各市民センターで納めてください。口座振替の手続きは、納付書、通帳、印鑑を金融機関へ持参してください。スマートフォン決済アプリ(納付書裏面で確認)でも納付できます。

介護保険に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎25－2626

●**介護保険負担割合証の交付** 要支援・要介護認定を受けている人の介護保険負担割合証の有効期限は7/31です。

8/1時点で認定を受けている人には、新しい証を7月下旬に送付します(手続きは不要)。

●**介護保険負担限度額申請 (食費・居住費(滞在費)の軽減)**

一定の要件を満たす人が介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費(滞在費)の負担を軽減する補足給付を受けられる場合があります。

対象 市民税非課税世帯で、預貯金などが基準額以下の人

申請 新たに介護保険施設などを利用する人は、介護保険課または各市民センターへ相談してください。すでに負担限度額の認定を受けていて、8月以降も引き続き制度を利用する人は8/31(月)までに申請してください。※郵送申請可。

必要なもの 預貯金通帳の写しなど

利用者負担額	対象者※令和8年8月から利用者負担段階の基準が見直されます		預貯金など(※2)
第1段階	●生活保護受給者		要件なし
	●世帯(別世帯の配偶者を含む。以下同じ)全員が市民税非課税である老齢福祉年金受給者		単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
第2段階	世帯全員が市民税非課税	年金収入金額(※1)＋その他の合計所得金額が82.65万円以下(令和8年7月までは80.9万円以下)	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
第3段階①		年金収入金額(※1)＋その他の合計所得金額が82.65万円超～120万円以下(令和8年7月までは80.9万円超～120万円以下)	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
第3段階②		年金収入金額＋その他の合計所得金額が120万円超	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※1非課税年金(遺族年金・障害年金)を含みます。

※2 2号被保険者(40歳以上65歳未満)の預貯金などの基準については、全ての段階で単身1,000万円、夫婦2,000万円以下です。

【食費・居住費(滞在費)の負担限度額(日額)】

令和8年8月から、近年の食料料費の上昇などにより、基準費用額(食費)が100円/日引き上げられ、負担限度額(食費)も第3段階①は30円/日、第3段階②は60円/日引き上げられます。また、負担能力に応じた負担を図る観点から、負担限度額(居住費または滞在費)の第3段階②についても一部を除き、100円/日引き上げられます。

●**社会福祉法人が提供する介護サービスなどの利用者負担軽減の申請**

市民税非課税世帯で、特に生計が困難な場合は、介護サービス(社会福祉法人が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームなど)の利用者負担(10％)と食費・居住費(滞在費)が原則4分の1軽減される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

国民健康保険・後期高齢者医療の資格確認書などの更新

資格確認書または70歳以上の人(令和8年8月1日時点)の資格情報のお知らせの有効期限は、7/31(金)です。有効期限の切れた資格確認書などは、個人情報に留意してご自身で破棄するか、保険年金課・各市民センターへ返却してください。他の健康保険に加入している人で、国民健康保険資格確認書などが届いた場合は国民健康保険を辞める手続きが必要です。国民年金グループまで問い合わせてください。

種 類	内 容	問い合わせ先
国民健康保険	●資格確認書 ●資格情報のお知らせ ●特定疾病療養受療証 新しい資格確認書などは7月下旬に送付します(手続きは不要)。70歳～74歳の人には、一部負担金の負担割合を記載しています。※70歳未満の人(令和8年8月1日時点)は、現在お持ちの資格情報のお知らせを引き続き使用してください。※資格確認書…マイナ保険証の利用登録をしていない人などに交付します。※資格情報のお知らせ…マイナ保険証の利用登録をしている人に交付します。資格情報のお知らせのみでは受診できません。※マイナ保険証での受診が困難な事情がある人は、申請により資格確認書の交付を受けることができます。 引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 対象 ●70歳未満の人 ●70歳以上で住民税非課税世帯の人 ●70歳以上で新しい資格確認書などの負担割合が3割負担の人(「現役並みⅢ」〔住民税課税所得が690万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯の人〕を除く) 条件 70歳未満の人は、国民健康保険料の未納がないこと 必要なもの 窓口に来た人の本人確認ができるもの ※マイナ保険証を利用して受診すると、自己負担限度額を超える支払いが原則免除されます(「限度額適用認定証」などの事前申請は不要)。	国民年金グループ ☎25－3158 国保給付グループ ☎25－3154
	引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 対象 ●70歳未満の人 ●70歳以上で住民税非課税世帯の人 ●70歳以上で新しい資格確認書などの負担割合が3割負担の人(「現役並みⅢ」〔住民税課税所得が690万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯の人〕を除く) 条件 70歳未満の人は、国民健康保険料の未納がないこと 必要なもの 窓口に来た人の本人確認ができるもの ※マイナ保険証を利用して受診すると、自己負担限度額を超える支払いが原則免除されます(「限度額適用認定証」などの事前申請は不要)。	国保給付グループ ☎25－3154
後期高齢者医療	新しい資格確認書などは、広島県後期高齢者医療広域連合から7月下旬に送付されます。(手続き不要)	
	●資格確認書 85歳以上の人、84歳以下でマイナ保険証の一定の利用実績(※)のない人、資格確認書の交付申請をした人に送付されます。※直近1年間における6回以上、かつ直近3カ月以内の利用実績自己負担限度額の適用区分については、すでに記載された資格確認書を持っている人には記載された資格確認書が送付されます。新たに記載を希望する人は申請してください。	高齢者医療グループ ☎25－3156
	●資格情報のお知らせ 上記以外の人に送付されます。自己負担限度額の適用区分は記載されません。	



朗読(音声訳)奉仕員養成講座 身体障害者福祉センター☎☎25-3415

朗読の基礎や発声方法を学び、書籍や広報紙などの活字を声にして伝えることを音声訳といいます。視覚障害者の目の代わりとなる音声訳と一緒に学びませんか。
対象 市在住の人で原則70%以上出席できる人、簡単なパソコン操作ができる人、講座修了後ボランティア活動ができる人
日時 8/25～12/15の火曜日9:30～11:30(全15回)
場所 身体障害者福祉センター
定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/10(月)(必着)までに、ファクスまたはメールで(FAX☎24-4118・✉sinsyo_kouza@yahoo.co.jp)。住所・氏名・電話番号を記入
料金 無料(別途テキスト代1,320円が必要)

中高生向け手話講座 受講生募集 身体障害者福祉センター☎☎25-3415

耳の聞こえない人に気持ちを伝えられる手話は「もうひとつの言語」です。この夏、みんなで楽しく手話の第一歩を踏み出してみませんか。進路やボランティア活動のヒントを見つきたい人、新しい世界に触れてみたい人、ぜひお気軽にご応募ください。中学生・高校生だけの特別な講座です。
対象 市在住の中高生
日時 7/27(月)・28(火)、8/3(月)・4(火)・10(月)10:00～12:00(全5回)
場所 身体障害者福祉センター
定員 12人
(初めて受講する人を優先します)
申込 7/24(金)(必着)までに、ファクスまたはメールで(FAX☎24-4118・✉sinsyo_kouza@yahoo.co.jp)。住所・氏名・電話番号を記入
料金 無料



くれ福祉の職場説明会を開催 社会福祉協議会くれ福祉人材バンク☎☎21-5013

施設・事業所ごとのブースで、求人票だけではわからない仕事内容や雇用条件を個別に聞くことができ、資格取得などの相談コーナーもあります。また、介護士 鹿見勇輔さんを講師に迎え、就活応援セミナー(12:20～)を同日開催します。
対象 福祉の仕事に関心がある人(無資格・未経験可)
日時 8/1(土)13:30～15:10(受付13:10)※入退場自由
場所 シンヨーオークアリーナ
参加施設・事業所 25ブース(予定)
料金 無料※事前申し込み・履歴書不要。
※就活応援セミナー参加・キッズスペース利用・手話通訳が必要な場合は7/21(火)までに電話またはファクスで(FAX☎25-7453)
※「求職活動実績」の証明も受け付けします。



ひとり親家庭の医療費助成
こども支援課☎☎25-3173
8月からの認定申請を受け付けています。現在認定中で、引き続き該当する家庭には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。
対象 市在住で、平成20年4月2日以降に生まれた児童を扶養し、前年の所得税(扶養控除額を計算するときは、平成22年度税制改正前の規定で算定)が非課税の父子・母子家庭など
申請 7月31日(金)までに、健康保険の加入状況を確認できる書類・児童扶養手当証書または遺族年金証書などを、こども支援課または各市民センターへ(令和8年1月1日時点で呉市に住民登録がなかった人は個人番号利用に関する同意書が必要)
※8月以降は申請日からの資格となります。

募集



ユースワーカー養成講座

文化振興課☎☎25-3461

若者を支え地域とつなぐ「ユースワーカー」。「若者の支援に携わりたい」と考えている人のための講座を開催します。
日時 8/22(土)～23(日)10:00～18:00
場所 広島国際大学呉キャンパス
定員 25人(先着)
申込 7/21(火)9:00からQRコードより必要事項を入力 **料金** 無料(別途お茶代300円)



公安系公務員合同説明会in呉 消防局消防総務課☎☎26-0303

警察・消防・自衛隊・海上保安庁の4機関合同で、職業・採用試験の説明会を行います。各機関のブースを自由に回って、現役職員から説明を受けながら質問・相談できます。
対象 公安系公務員希望者(保護者同伴可)
日時 7/25(土)9:00～16:00
場所 大和ミュージアム 1階大和ホール
※無料。事前申し込み不要。服装自由。入退場自由。



広島広域都市圏合同公務員就職フェア 人事課☎☎25-3292

広島広域都市圏ならではの取り組みを紹介します。また、若手職員によるトークセッションや技術系職員の個別相談会などイベントブースもあります。
対象 地方自治体への就職に興味がある人、公務員の仕事を学びたい人など
日時 8/2(日)12:00～16:00
場所 広島市総合福祉センター(広島市南区松原町5番1号 BIGFRONT ひろしま5階ホール)
申込 QRコードから



蔵本通り屋台新規出店者 土木総務課☎☎25-3668

蔵本通りで屋台営業をしてみませんか。
区画 2区画(間口4m以内、奥行3m以内、高さ2.2m前後)
申込 10/30(金)までに応募書類一式を直接土木総務課へ※詳しくは募集要項を確認してください。募集要項は土木総務課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集) シルバー人材センター☎☎21-6611

対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上
日時 8/21(金)14:00～15:00
場所 シルバー人材センター **料金** 無料
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

8月利用分から介護保険の高額介護サービス費の所得基準が見直されます 問 介護保険課☎☎25-2626

利用者負担段階区分		負担の限度額(月額)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上		140,100円(世帯)
課税所得380万円(年収770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満		93,000円(世帯)
市民税課税世帯で課税所得380万円(年収770万円)未満		44,400円(世帯)
世帯の全員が市民税非課税		24,600円(世帯)
前年の課税年金収入金額+その他の合計所得金額の合計が82.65万円以下(令和8年7月までは80.9万円以下)の人など		24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護を受給している人など		15,000円(世帯)

【7/1(水)から変更】エアポートバス「呉広島空港線」運行ダイヤ

問 交通政策課☎☎25-3062

航空機のダイヤ改正に合わせ、7/1(水)から次のダイヤで運行しています。
※広島空港→呉市内の運行ダイヤは新広島駅で降車希望があった場合の時刻です。 ※ が変更箇所

●呉市内→広島空港

乗車のみ			降車のみ	
クレイトン ベイホテル	呉駅前	本通 3丁目	阿賀駅前	広島空港
5:33	5:55	5:59	6:08	6:53
7:10	7:32	7:36	7:45	8:30
8:03	8:25	8:29	8:38	9:23
	10:32	10:36	10:45	11:30
	12:00	12:04	12:13	12:58
	13:52	13:56	14:05	14:50
	15:20	15:24	15:33	16:18
	17:05	17:09	17:18	18:03
	18:30	18:34	18:43	19:28

●広島空港→呉市内(新広島駅は降車希望時のみ経由)

乗車のみ		降車のみ				
広島空港	新広島駅	阿賀駅前	本通 3丁目	呉駅前	クレイトン ベイホテル	
9:10	9:57	10:02	10:11	10:15		
10:15	11:02	11:07	11:16	11:20		
11:20	12:07	12:12	12:21	12:25		
12:35	13:22	13:27	13:36	13:40		
13:55	14:42	14:47	14:56	15:00		
15:50	16:37	16:42	16:51	16:55		
17:05	17:52	17:57	18:06	18:10	18:20	
20:30	21:17	21:22	21:31	21:35	21:45	
21:55	22:42	22:47	22:56	23:00	23:10	

「市民暮らしのガイド くれ」を発行します！

問 秘書広報課☎☎25-3236

市の各種手続きや制度案内など、暮らしに必要な行政情報のほか、観光・特産品などの地域情報を一冊にまとめたもので、市内各世帯に無料配布します。
配布 令和9年1月頃から順次各世帯へ※転入者には市民窓口課・各市民センターでの手続き時に配布。市ホームページからもダウンロードできます。
《広告掲載にご協力ください》
この情報紙は官民協働事業で、(株)サイネックスが広告販売・配布などを担っており、(株)サイネックスの社員が広告の案内で市内事業所などを訪問します。詳しくは問い合わせてください。
《広告に関する問い合わせ》(株)サイネックス☎082-500-9547



▶参考(令和7年1月発行)

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課☎☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【8月の小児夜間救急当番】				
夜間 (毎日)	19:00 ～ ※1 23:00 (受付は 22:40まで)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)	
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎☎32-7677(朝日町14-6)	
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・火・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎☎23-1020(青山町3-1) ●金・日曜日 中国労災病院 ☎☎72-7171(広多賀谷1-5-1)	

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】				
夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)	
日曜 祝日	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎☎32-1299(朝日町15-24)	
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎☎32-7677(朝日町14-6)	

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。
詳しくは、各病院へ問い合わせください。
※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00
(午後の開始は遅れる場合あり)

8月の相談日程						
		日	時	場	所	問い合わせ先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週火曜日17:00～20:00、水曜日13:00～16:00 ※ボランティアに関する相談は随時。		くれ協働センター (市役所1階)		くれ協働センター(月曜日休館) ☎ ☎ 25－5602
		毎週火曜日9:00～12:00		ひろ協働センター (広市民センター4階)		ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ ☎ 71－0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)		福祉会館		社会福祉協議会 ☎ ☎ 25－0266
	おしり・排便の悩み 無料相談	5・19の水曜日13:30～16:00		呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15－24)		呉市医師会病院 ☎ ☎ 22－2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師		呉市薬剤師会館 (中通1－4－2)		呉市薬剤師会 ☎ ☎ 21－4695
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)		人権・男女共同参画課 (市役所1階)		人権男女共同参画課 ☎ ☎ 25－3465
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員				広島被害者支援センター ☎ 082－544－1110
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 4㉟9:00～11:00		すこやかセンターくれ2階		地域保健課 ☎ ☎ 25－3525
	税の無料相談	19(㉟)13:00～16:00※税理士 (17(月)15:00までに電話予約(先着4人))		呉市役所3階相談室		中国税理士会呉支部 ☎ ☎ 22－9277
	こころの健康相談	25(㉟)13:00～14:30(1組30分) ※3組まで		広市民センター2階		西保健センター☎ ☎ 25－3542 東保健センター☎ ☎ 71－9176
思春期相談	10(月)15:00～17:00 28(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)		10日すこやかセンターくれ3階 28日広市民センター2階			
事 前 申 し 込 み 不 要	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		福祉会館		社会福祉協議会 ☎ ☎ 25－8989
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	20(㉟)13:00～16:00 (受付12:15～12:45[抽選6人]) ※司法書士		昭和市民センター1階		昭和市民センター ☎ ☎ 33－0011
		26(㉟)13:30～16:30 (受付12:30～13:00[抽選6人]) ※司法書士		広市民センター1階		広市民センター ☎ ☎ 73－7191
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。		国際交流センター (市役所1階)		国際交流センター ☎ ☎ 25－5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎ ☎ 76－3370
	歯の無料健康相談	6・20の木曜日12:30～13:30		すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1－2－13)		呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25－4441
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00		呉市医師会館 (朝日町15－24)		呉市医師会 ☎ ☎ 22－2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		市民相談室(市役所1階)		消費生活センター ☎ ☎ 25－3218
	女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。		呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ		専用ダイヤル☎ 080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
	行政相談	17(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		市役所6階 605号室		市民相談室 ☎ ☎ 25－3222
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	4・18・25の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00[抽選6人]) ※司法書士		市民相談室(市役所1階)		
	法律相談 ※相談順も抽選	5・12・19・26の水曜日、7・14・21・28の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士				
	相続・許認可手続 相談	3・10・17・24・31の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人				
	交通事故相談	13(㉟)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人				
	不動産に関する相談	7(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人				
	土地の境界・不動産 表示登記相談	5(㉟)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人				
	労働・年金に関する 相談	19(㉟)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人				

呉市合葬式墓地の使用者 環境政策課☎ ☎ 25－3298

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)と一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つぼで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき100,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき45,000円

対象 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用許可を受けておらず、次のいずれかに該当する人
●市在住で遺骨を保有する人
●死亡時に市内に住所があった人の遺骨を保有する人
設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)
募集体数 100体(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/10(金)～8/21(金)(必着)に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先: 〒737－8501 [住所不要]) ※生前予約は不可。市外在住の人は要問い合わせ。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。

市有地売却一般競争入札 管財課☎ ☎ 25－3561

申込 8/5(㉟)～6(㉟)に直接管財課窓口へ
※仲介手数料・登記手数料不要。詳しくは、パンフレット(管財課で配布)や📍市ホームページで。

●一般競争入札 (内容は変更する場合があります)				
No	所在地	現況地目	面積 (㎡)	最低売却価格(円)
1	東中央2丁目4番23	宅地	99.30	15,300,000
2	倉橋町字津ノ田3574番11	雑種地	197.07	1,820,000

宅地を分譲 安浦駅北の11区画

都市計画課☎ ☎ 25－3366

管財課☎ ☎ 25－3561

安浦駅北土地区画整理事業により造成された宅地を分譲します。仲介手数料・登記手数料は不要(登録免許税は必要)です。※詳しくは📍市ホームページから、または問い合わせてください。

番号	所在地	面積	売却価格	用途地域
都5	安浦町中央北2丁目1003－8	219.82㎡(66坪)	6,418,000円	第2種 住居
都16	安浦町中央北2丁目1018－3	344.08㎡(104坪)	10,047,000円	
都17	安浦町中央北2丁目1018－2	350.03㎡(105坪)	9,625,000円	
都21－2	安浦町中央北2丁目1009－27	179.33㎡(54坪)	5,344,000円	
都28	安浦町中央北2丁目1001－3	40.47㎡(12坪)	696,000円	
管 2	安浦町中央北1丁目1009－4	420.40㎡(127坪)	11,900,000円	
管 3	安浦町中央北1丁目1009－3	402.66㎡(121坪)	11,400,000円	
管 4	安浦町中央北1丁目1001－5	199.11㎡(60坪)	5,420,000円	
管 5	安浦町中央北1丁目1012－6	463.60㎡(140坪)	13,900,000円	
管 6	安浦町中央北1丁目1001－1	319.50㎡(96坪)	9,110,000円	
管 7	安浦町中央6丁目1002－3	377.44㎡(114坪)	10,900,000円	

防衛産業への新規参入セミナー

商工振興課☎ ☎ 25－3311

多機能な複合防衛拠点の整備における防衛予算、防衛産業政策、新規参入企業に求める条件などについて、防衛省の担当者によるセミナーが開催されます。

対象 呉市内に事業所をおく企業

日時 8/26(㉟)14:00～15:00

場所 新日本造機ホール

申込 QRコードから **料金** 無料



くれ女性活躍応援塾

商工振興課☎ ☎ 25－3814

「若者・女性にも選ばれる地方」の実現に向け、魅力ある働く場作りを推進するためのセミナーを開催します。さまざまな分野で働く女性同士の交流・連携を促進するとともに、ジェンダーギャップやアンコンシャス・バイアスなどに対する企業の意識改革と職場環境の整備を後押しします。

対象 市内事業所に勤務する女性

日時 8/4(㉟)、9/8(㉟)、10/5(月)、11/6(金)、12/7(月)

14:00～16:30(全5回)

場所 市役所2階202号室 **定員** 15人程度

申込 QRコードから **料金** 無料



ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト
ーまちを盛り上げるビジネスプランコンテストー

商工振興課☎ ☎ 25－3814

新しいビジネスに挑戦したい人を公募し、プレゼン審査で選ばれた人に対して、市がふるさと納税の仕組みを活用したクラウドファンディングで資金調達を支援します。

対象 広島中央地域連携中枢都市圏(呉市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町)内で起業(新たな事業展開を含む)予定の人

申込 9/4(金)(消印有効)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先: 〒737－8501 [住所不要])

※書類選考の上、11/24(㉟)に開催のプレゼン審査(公開)で選定します。



2026年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部☎ 082－221－2957

同 呉地域事務所☎ ☎ 23－1226

実施時期の延期などを行う場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
2等陸海空士 (男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	10/1～ 来年1/14	来年1/23(1次)	中卒(見込含)～ 17歳未満の男子



キム ユンジョンさん
※手嶋 月乃さん



イ ジンジュさん
※出木谷 香帆さん



チョン イエウォンさん
※宇都宮 容子さん



カン リエルさん
※檜垣 佳奈さん

※は受け入れ家庭

昌原市→呉市へ
(8月4日(火)～10日(月))

姉妹都市
昌原市(韓国)との交換学生
国際交流センター ☎25-5607
姉妹都市の韓国・昌原市(旧鎮海市)とは、隔年で相互に交換学生を派遣しており、今年度は昌原市から受け入れの年になります。



料金 1枚300円(プレミアムは1枚500円)
抽選 8月12日(水)
販売期間 7月31日(金)まで
ネットでご購入ください。

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」・「サマージャンボミニ」の3種類が同時発売されます。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場やインターネットでご購入ください。

宝くじ
今年のサマーは12億円
財政課 ☎25-3188

資源集団回収団体
報償金の申請受け付け
環境政策課 ☎25-3301
上半期分(1月～6月)の報償金を交付します。
対象 上半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体
申請 8月3日(月)～31日(月)に環境政策課または各市民センターへ

●**監査委員**
檜垣 美良 議員



●**副議長**
小田 晃士朗 副議長



●**議長**
林田 浩秋 議長

市議会の動き
議会事務局 ☎25-3247
6月定例会を、6月15日～26日に開き、議長・副議長の選挙と監査委員の選任を行いました。

タウンアンドガウン 呉市・広島大学 Town&Gown 構想

▼世界初の水素旅客船「ハイドロびんご」



海の魅力を知る！
海で世界につながる！

Camera Topics
呉市の今を届けます



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



今年も呉ならではの“海”のイベントであるくれ海博が開催(5/30～31)。「海の魅力を知る」「海で世界につながる」をテーマに、海の魅力を発信。大学や企業などの海に関する研究や先端技術に触れることができ、多くの人でにぎわいました。



▲タッチプール



▲先端技術を学べるセミナー

こどもまんなか呉市社協みんなの食支援

社会福祉協議会 ☎25-3505

こどもたちが安心して夏休みを過ごせるよう、地域の皆さんからの食品や飲料などの寄付を受け付けています。

対象品 主食(カップ麺・パックご飯・栄養補助食品など)
飲料(お茶・ジュースなど)

※未開封・賞味期限まで1カ月以上あるもの

申込 8/31(月)まで

※詳しくは呉市社協ホームページで確認してください。



こどもの夏休み期間中の暑さ対策・食支援

こども支援課 ☎25-3254

夏休み期間中にこどもが安心して涼しく過ごせる居場所の確保やこども食堂などによる食事の提供、呉市社会福祉協議会のフードバンクなどを活用した食支援を児童館や学習支援教室などで行います。

※詳しくは呉市ホームページで確認してください。



相談



養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など、法律に関わる相談に弁護士が応じます。

日時 (1)8月22日(土)、(2)9月15日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所相談室

定員 (1)6人、(2)3人(先着)

申込 電話で広島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎082-227-1377

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●**広市民センター**

日時 8月6(木)13時～16時

●**蒲刈市民センター**

消費生活のお話

「据置型Wi-Fiルーターが実質無料」に注意

問 消費生活センター ☎25-3218

＜相談内容＞

スマートフォンが自宅で繋がりにくくなり、携帯ショップで相談したところ据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割り引くので実質無料」と言われ契約した。後日、請求明細を確認したら前月より5千円高かったため「実質無料と言われて契約した。別途通信料金がかかる」と聞いていない」と解約を伝え、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時に通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。



(C) Kurosaki Gen

＜アドバイス＞

- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。「実質無料」「安くなる」と言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約時にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 解約の時は、すぐに契約先業者に申し出ましょう。不安に思った場合は、消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります)。

そのほか



みんなで学ぼう交通安全
視聴覚教材を貸し出し

地域協働課 ☎25-3581

交通安全に関するビデオや、



DVDを無料で貸し出しています。子どもや高齢者向けの、いろいろな内容のものがありませんので、子ども会や地域のグループなどで利用してください。

申込 地域協働課窓口で

※貸出一覧は、呉市ホームページで見ることができます。

原爆の日・終戦記念日に
黙とうを

総務課 ☎25-3565

日本は世界で唯一の戦争による核被爆国です。広島・長崎の惨禍を繰り返さないよう、市では恒久平和達成を目指し、昭和60年12月に「核兵器廃絶・平和都市」を宣言しました。

広島に原爆が投下された8月6日(木)8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(日)11時2分、終戦記念日8月15日(土)12時からそれぞれの家庭・職場などで1分間の黙とうを捧げましょう。

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
●【うずしお生オケ夏祭り2026】出演者募集！
生バンド「NKG66withReiko」の演奏に合わせて、ホール
ステージで歌いませんか。年齢・性別は問いません。
日時 8/30(日)13:00～ **場所** おんど観光文化会館うずしお
定員 20組(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/31(金)までに電話、ファクスまたはメールでおんど観光
文化会館うずしお事務局へ(FAX☎51-0357・✉ondo.
uzushio@builx.jp)
料金 1組1,000円(個人・団体問わず)
※申し込み時に歌唱曲を決め、申し込み後1週間以内に楽譜を
提出。抽選後、8/20(休)の事前リハーサルに参加。
※詳しくはチラシまたは申し込み時に確認してください。
●うずしおラジオ体操
日時 毎週水・金・日曜日10:00～10:15
※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。
いづれも **場所** おんど観光文化会館うずしお

子ども広場

郷原まちづくりセンター ☎77-0005
●みんなあつまれ！おはなし会
チェロ奏者 遠藤和子の演
奏と「まちライブラリー・つな
ぐ」による紙芝居のコラボを
楽しみましょう。
日時 8/17(月)10:20～11:30
料金 無料
※未就学児は保護者同伴。
●発明工夫コイルモーター教室
～モーターのひみつを探ろう～
コイルモーターの手作り体験で発明工夫のヒントを学ぼう。
対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/23(日)10:00～12:00
定員 8人(先着) **料金** 500円
いづれも **場所** 郷原まちづくりセンター
申込 7/21(火)9:00から直接同センター窓口で

夏休み子ども茶道体験教室
仁方まちづくりセンター☎79-6914
茶道の礼儀を学び、友達とお菓子づくりをして、抹茶をたて
て味わい楽しみましょう。
対象 小中学生 **日時** 8/25(火)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 7/21(火)から直接同センター窓口へ **料金** 700円

ラジオで届ける呉のいいとこ CM制作ワークショップ
広島FM☎082-251-2200
秘書広報課☎25-3236
ラジオ制作のプロと一緒に、呉をPRする
CMを作りませんか。司会には、中高生に人
気のラジオDJ大窪シゲキを迎えます。
対象 高校生
日時 8/17(月) 14:00～16:30
場所 新日本造機ホール(市役所1階)
申込 8/2(日)までに広島FMへ ※観覧無料
※詳しくは、広島FMHPfm.jpで確認してください。

森林学習講座
太田川流域水源涵養推進協議会
(広島市水道局企画総務課)☎082-511-6808
呉市の水源の一つである太田川の源流域にある「太田川源
流の森」で、森や水について楽しく学ぶ講座を開催します。
対象 呉市、広島市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野
町、大崎上島町、廿日市市、安芸太田町に在住の人
日時 8/19(水)8:45～16:55 **集合・解散** 呉市役所
場所 太田川源流の森(廿日市市吉和)
※移動は貸し切りバス
内容 水生生物の観察、森林学習、森林散策など
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/31(金)(必着) までにはがきまたはファクス・QRコード
で広島市水道局企画総務課へ(宛先: 〒730-0011広島市中
区基町9-32・FAX082-221-5320) **料金** 無料

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390
●新企画！ロッジ&キャンププラン
期間 9/30(火)までの土曜・日曜・休日前のみ
場所 野呂高原ロッジ **申込** 利用希望日の3日前までに電話で
料金 大人8,800円～小学生以下7,700円～(1泊2食付)
※4歳以下は無料。食事などは問い合わせてください。
※夕食はキャンプ場でバーベキュー。宿泊・朝食は野呂高原ロッジ。
●高原の夏を楽しむネイチャーゲーム
対象 5歳以上の子どもとその保護者
日時 7/25(土)9:30～11:30※小雨決行
場所 野呂山ビジターセンター **定員** 20人
申込 野呂高原ロッジへ **料金** 300円

昼間の星をみよう
かがり天体観測館☎66-0925
昼間には見えないと思われがちな星たち。実は明るい天体
であれば青空の中に肉眼で確認することができます。昼間の
星たちはどんな姿をしているのか、ぜひ自分の目で確かめて
みてください。
日時 7/19(日)・20(祝)16:30～18:00
場所 かがり天体観測館※雨天・曇天時は室内にて宇宙の話
料金 高校生以上 500円、小・中学生 300円、幼児 無料
※事前申し込み不要。



図る
●原則、学校施設を使用するこ
とができます。使用の希望が
ある場合は、事前に学校へ問い
合わせてください。
●緊急時の連絡は、市教育委員
会学校教育課を通して学校長に
行います。
●夏季一斉閉庁期間中のお願
い
●学校の省エネルギー化を推進
●教職員の休暇などの取得を促
進すること心身の健康増進を
図る

●教育活動を原則行わないこと
で児童生徒の心身のリフレッシ
ュを図るとともに、家庭でのふ
れあいや地域活動への参加など
に時間を活用する
●学校の省エネルギー化を推進
●教職員の休暇などの取得を促
進すること心身の健康増進を
図る

夏季休業中の学校閉庁の実施
学校教育課☎25-3614
夏季休業期間中に、市立小・
中・義務教育学校・高等学校で
「夏季一斉閉庁」を実施します。
期間 8月12(水)～14(金)

地元の歴史を学びませんか 市史・町史(誌)販売中

問 文化振興課 市史編さんグループ☎21-0757

販売場所

文化振興課 市史編さんグループ(中央図書館3階)、文化振興課(市役所8階)
※各町史(誌)は各市民センターでも販売しています。

呉市史 第4巻	5,000円
呉市史 第5、6、8巻	各6,000円
呉市史 第7巻	7,000円
呉市史 資料編近世Ⅱ	5,000円
呉市史 資料編近代Ⅰ、海軍Ⅰ	各7,000円
呉市史 資料編海軍Ⅱ	7,500円
呉市制100周年記念版 呉の歴史	1,500円
〃 体験手記集「呉を語る」	1,500円
増補改訂版 呉の歩みⅡ－英連邦軍の見た呉－	2,000円
広島藩・朝鮮通信使来聘記	6,000円
大呉市民史 明治篇	5,000円
大呉市民史 昭和篇	10,000円
下蒲刈町史 資料編、民俗編、図説通史編	各6,000円
〃 自然編	8,000円

川尻町誌 自然編、民俗編、資料編、通史編	各5,000円
倉橋町史 資料編Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ	各3,000円
〃 海と人々のくらし	3,000円
〃 通史編	4,000円
倉橋多賀谷氏と丸子山城跡	1,000円
倉橋の建築	1,000円
倉橋の奉納額と石造物	2,000円
安浦町史 地誌・民俗編、通史編	各5,000円
安浦町制施行50周年記念写真集 時模様	2,000円
伝「福島氏の慶長六年御検地帳」調査報告書	1,000円
蒲刈町誌 民俗編、自然編、通史編	各3,000円
豊町史 資料編、本文編	各5,000円
豊浜町史 資料編	5,000円
豊浜町史 通史編	6,000円

8月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ(火曜日 18:55～19:00)



視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組の
ホームページから。

放送日 4日 特別展
「猫のダヤン40周年記念」
18日 呉を彩る建物

●広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

イベント

人権を考える集い2026 人権問題講演会

人権・男女共同参画課☎25-3476

「誰もが自分らしく生きる」多様性についての講演会です。
日時 8/6(木)14:00～(開場13:30) **場所** つばき会館 音楽ホール
演題 多様な性を知る～当事者のエピソードから～
講師 NINAARICA共同代表 木谷幸広さん・石田優一朗さん
申込 8/3(月)までに電話またはメールで人権・男女共同参画課へ
(✉zinken@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・電話番号を連絡。
料金 無料

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。
日時 8/16(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
※おさかなカーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

ここでしか味わえない 贅沢 鯛づくし料理

県民の浜☎66-1177

土・日・祝限定。1日50食だけの特別企画です。
期間 8/30(日)まで **料金** 1,980円
場所 県民の浜 レストラン「あび」



警固屋まちづくりセンター

☎ ☎ 28-0200

●パン作り～海の仲間たち～

対象 年少以上
(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/10(月)10:00～12:00

定員 12人(先着)

料金 1,100円

●アイシングクッキー

対象 年少以上
(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/10(月)13:00～15:00

定員 10人(先着) 料金 1,400円

●大人のお菓子作り

～あんころさんど・黒ごまみるくぷりん～

対象 18歳以上

日時 8/20(木)10:00～12:00

定員 10人(先着)

料金 1,600円

●お菓子作り

～オレンジのシフォンとショコラ・バナヌ～

対象 小学生以上
(小学1年生は保護者同伴)

日時 8/23(日)午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

定員 各8人(先着) 料金 1,600円

●脳トレ&健康体操

対象 18歳以上

日時 8/20(木)13:30～15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

●工作

～2種類のかわいいスライム作り～

対象 年少以上
(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/22(土)10:00～12:00

※申し込み状況により午後の部(13:30～)を開講する場合があります。

定員 8人(先着) 料金 800円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 7/20(祝)から直接同センター窓口で



郷原まちづくりセンター

☎ ☎ 77-0005

●草木染めでエコバッグ

～身近な材料で草木染め体験～

玉ねぎなどの身近な素材でフラワーボトル付きのエコバッグを作りましょう。

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/29(土)10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 900円

●飾って楽しめる木彫教室

～思い思いの形を作ってみよう！～

木を彫ることに挑戦しませんか。作品を飾って楽しみましょう。

対象 18歳以上

日時 9/1・8の火曜日13:00～16:00

定員 7人(先着) 料金 1,400円

いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

申込 7/21(火)9:00から直接同センター窓口で



倉橋まちづくりセンター

☎ ☎ 53-0577

●子ども絵画講座

対象 年少以上(小学3年生までは保護者同伴)

日時 8/2(日)13:00～15:00

場所 倉橋まちづくりセンター釣士田分館

定員 12人(先着)

申込 7/31(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 400円



料理大好き小学生のために

1日だけの子どもクッキングスクール

生涯学習センター

☎ ☎ 25-3466

対象 小学生(保護者の見学可) 日時 8/22(土)10:00～13:00

場所 生涯学習センター 定員 16人(先着)

申込 7/20(祝)から直接同センター窓口へ 料金 1,500円



川尻まちづくりセンター

☎ ☎ 87-3311

●呉高専生Presents

テンセグリティと万華鏡作り

棒と糸のバランスで形を保つテンセグリティと万華鏡を作り、物理の楽しさを学びます。

対象 小学4年生～中学生

日時 8/18(火) 13:30～15:30

定員 20人(先着) 料金 無料

●キラキラサンキャッチャー作り

身の回りの物を使ってサンキャッチャーを作ります。

対象 小学生 日時 8/19(水)10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 700円

●アナログゲームで遊ぼう

テレビゲームから離れて、さまざまなカードゲームやボードゲームに挑戦します。

対象 小学生 日時 8/19(水)13:30～15:30

定員 15人(先着) 料金 無料

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

申込 7/21(火)9:00～8/12(水)に直接同センター窓口で



自分みがき

呉



園芸講座

グリーンヒル郷原

☎ ☎ 77-1025

冬野菜の育て方を学びましょう。

対象 家庭菜園など野菜栽培に興味のある人

日時 8/22(土)10:00～12:00

場所 グリーンヒル郷原 定員 40人(先着)

申込 7/22(火)9:00から電話またはQRコードで 料金 200円



シニア向けパソコン・スマホ入門講座

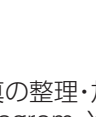
シルバー人材センター

☎ ☎ 21-6611

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)・SNS(Instagram・X)の使い方まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

対象 おおむね60歳以上 申込 7/21(火)から電話で

料金 1時間1,495円 ※詳しくは問い合わせてください。



クラフトバンドで作るカゴバッグ講座

音戸まちづくりセンター

☎ ☎ 51-3322

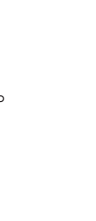
W30×D10×H24(cm)のカゴバッグを作ります。

対象 18歳以上 日時 9/30(火)10:00～16:00

場所 音戸まちづくりセンター 定員 8人(先着)

申込 7/21(火)～8/20(木)に直接同センター窓口で

料金 2,300円



おいしい楽しい薬膳料理

～残暑厳しい夏の食養生～

広まちづくりセンター

☎ ☎ 71-2151

対象 18歳以上 日時 9/2(火)10:00～13:00

場所 広まちづくりセンター 定員 16人(先着)

申込 7/20(祝)から直接同センター窓口で 料金 1,900円



大和ミュージアム科学教室「わくわくEスクール」

大和ミュージアム

☎ ☎ 25-3017

電気を作る実験を通じて、発電の仕組みや電気の大切さを学ぼう。

対象 小学生以上(小学4～6年生推奨)

日時 7/31(金)(1)10:30～11:20 (2)13:30～14:20

場所 大和ミュージアム 3階実験工作室

定員 各40人 申込 QRコードから

料金 無料※大和ミュージアム館内常設展は別途有料。



こどもミニ手話講座

障害福祉課

☎ ☎ 25-3523

耳が聞こえない人と手話について知ろう。

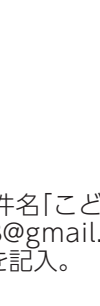
対象 小学1～6年生(保護者見学可)

日時 7/29(水)(1)9:30～10:30 (2)11:00～12:00

場所 つばき会館 定員 各10人

申込 7/22(火)までにメールで呉ろうあ協会(松岡) 件名「こどもミニ手話講座申込」へ(宛先:✉matsuoka8823@gmail.com)。住所・氏名・学年・電話番号・希望回((1)か(2))を記入。

料金 無料



0歳からの親子で楽しむ音楽講座

音戸まちづくりセンター

☎ ☎ 51-3322

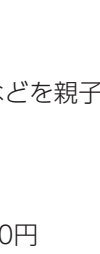
リトミックやミニコンサート、楽器遊び、手遊びなどを親子で楽しみましょう。

対象 生後5カ月～5歳(保護者同伴)

日時 9/7・14・28の月曜日10:00～12:00(全3回)

場所 音戸まちづくりセンター 定員 10組(先着)

申込 7/21(火)から直接同センター窓口で 料金 1,200円



子どもお菓子作り講座～スティッククッキーをつくろう～

広まちづくりセンター

☎ ☎ 71-2151

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/25(火)10:00～13:00

場所 広まちづくりセンター

定員 16人(先着)

申込 7/20(祝)から直接同センター窓口で

料金 1,500円(同伴保護者不要)



阿賀まちづくりセンター

☎ ☎ 71-9077

●子どもクラフト講座 イニシャルフラワー作り

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/24(月)10:00～12:00

定員 15人(先着)

料金 1,100円

●親子お菓子作り講座(グミ)

ぶにゅぶにゅ食感でジューシーなグミを作りませんか。

対象 小学生と保護者 日時 8/26(水)10:00～12:00

定員 12組(先着) 料金 1,800円

いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 7/21(火)から直接同センター窓口で



広ふれあいキッズ教室

広会館

☎ ☎ 73-0491

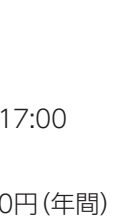
夏・冬・春休み中の子どもの学び・居場所作り。

対象 小中学生 日時 7/24(金)から全15回 13:00～17:00

※全日時は問い合わせてください

場所 広会館 定員 10人(先着)

申込 7/21(火)から電話または直接会館へ 料金 800円(年間)



安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

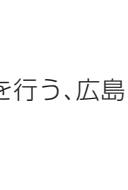
呉ポートピアパーク

☎ ☎ 38-0560

子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。

日時 7/20(祝)、8/16(日)(1)11:00～(2)14:00～

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ



場 所		内 容	日 時	
中央図書館 ☎ ☎ 21-3014	宇宙		7/25(土)	10:30～11:00
	虫		7/26(日)	
	海		7/27(月)	
	植物		7/28(火)	
	空		7/29(水)	
	山		7/31(金)	
	動物		8/1(土)	
	川		8/2(日)	
	「Eーへ」の作家		8/3(月)	
	むかしばなし		8/4(火)	
	おとなも楽しめる絵本会		8/5(水)	

場 所		内 容	日 時	
昭和図書館 ☎ ☎ 34-1210	とんぼのめがねのえほんかい		19(火)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ ☎ 87-3836	スワニーの絵本会		8(土)	13:30～14:10
音戸図書館 ☎ ☎ 50-0020	スワニーのおひざにだっこの絵本会		21(金)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ ☎ 53-1872	ももちゃんのポケットのえほんかい		19(火)	10:30～11:00
安浦図書館 ☎ ☎ 84-3806	宝島くらはしのえほん会		15(土)	15:00～15:30
阿賀まちづくりセンター ☎ ☎ 71-9077	このゆびとまれの絵本会		8(土)	10:30～11:00
	話のシャワー「絵本会」		1(土) 8(土) 22(土)	10:00～11:00

23

市政だより 令和8年8月号

市政だより 令和8年8月号

22

**“もしもコンサート中に地震が発生したら…”あなたは
どうしますか？呉信用金庫ホール防災フェア**

呉信用金庫ホール ☎25-7878

入場者全員がコンサート中に起こる地震を想定した避難訓練に参加する市民参加型の企画です。呉市消防署の企画協力
で防災の体験コーナーも充実し、もしもの
ときの防災知識を学ぶこともできます。
※コンサート中に避難訓練を実施。
日程 9/12(土) **料金** 無料



▲呉シティ・ウィンド・アンサンブル

新日本造機ホールバックステージツアー2026

新日本造機ホール ☎25-0306

脚本からどんな舞台ができるかな？小さな舞台模型を作ってみよう。

対象 高校生以上
日時 8/9(日)10:00～12:00(受付9:30)
場所 新日本造機ホール
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/22(木)までにQRコードから
※抽選の結果は7/25(土)までに当選者にメールで連絡。
料金 無料



**愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回)
～2回目コンサート～the second**

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 8/16(日)11:00～12:00(開場10:30)
場所 呉信用金庫ホール
出演 西村あや(ソプラノ)、土門華奈子(ピアノ・賛助出演)
曲目 夏の思い出／中田喜直
Je te veux／エリック・サティ
時代／中島みゆき
Stand Alone／久石譲 ほか
料金 無料



▲西村あや



▲土門華奈子

潤いコンサート

新日本造機ホール ☎25-0306

日時 7/31(金)12:20～12:50
場所 トライサクス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 CERCHIO
曲目 夏祭り、夏の思い出 ほか **料金** 無料



▲塩谷香穂 ▲佐藤健人 ▲三上凜空 ▲米崎優輝

藤井清水童謡大会

昭和まちづくりセンター ☎34-1200

焼山出身の作曲家・藤井清水が生み出した童謡を、楽しく歌ってみませんか。

対象 3歳以上のグループ(子ども同士・大人同士でも可)または個人
日時 8/23(日)13:00～ **場所** 昭和まちづくりセンター
料金 無料 ※大会へ参加の場合は別途500円が必要。
申込 7/24(金)までに、申込書を直接同センター窓口へ※申込書は藤井清水の会 ☎https://fujiikiyomi.matidukuri.com/ からダウンロードできます。

～OTONOBA～[8月]

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 8/28(金)19:00～20:00(開場18:00)
場所 呉信用金庫ホール
出演 ゴゴゴDX ヤスイ(ボーカル)、カネコ(ギター)、シッシー(ベース)、ハルキ(ドラム)
料金 無料



▲ゴゴゴDX

国際交流センター ☎25-5607

●Pesona makanan Indonesia
～インドネシア料理の魅力～

インドネシア出身のゲストとワンプレート料理「ナシクニン」作りで交流しましょう。

日時 8/30(日)10:30～13:30 **定員** 16人
申込 8/23(日)までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,500円 **持参物** エプロン、三角巾、布巾、マスク
●中国語を話す会

中国語でゲームしたり、おしゃべりをして楽しく交流しましょう。

対象 中国の言葉や文化に興味のある人
日時 9/6(日)10:30～12:00
申込 QRコードまたは電話・直接同センター窓口で **料金** 無料
いずれも **場所** 国際交流センター(市役所1階)



夏休み高校生ボランティア情報

くれ協働センター ☎25-5602(月曜休館)

夏休みにボランティアを体験したい高校生向けの情報案内誌を発行します。市内のボランティア団体の活動に参加してみませんか。

配布場所 市民協働センター、市内の各高校

芸術・文化



SIENA WIND ORCHESTRA

**[めっちゃ楽しいコンサートin呉 vol.2]
～シエナと一緒に吹奏楽をとことん楽しもう！～**

呉信用金庫ホール ☎25-7878

誰もが知っている曲を吹奏楽団の迫力のあるサウンドでお届けします。シエナとの共演者を募集します。

日時 9/20(日)14:00～(開場13:15)
場所 呉信用金庫ホール
出演 青島広志(指揮)、シエナ・ウィンド・オーケストラ(演奏)
曲目 J.ウィリアムズ(カーナウ編曲)／オリンピック・スピリット
真島俊夫／[3つのジャポニスム]より祭り ほか
共演曲 バンデルロースト／アルセナール
宮川彬良／マツケンサンバⅡ
チケット 8/1(土)から同ホール、新日本造機ホール、市内各プレイガイドなどで発売
料金 S席 5,000円 A席 4,000円※全席指定
※未就学児童入場不可。



▲シエナ・ウィンド・オーケストラ

きよみんワンコインコンサート

YUMIKO & GLANZ Quartet Jazz Live in 昭和

昭和まちづくりセンター ☎34-1200

日時 8/30(日)13:30～(開場13:00)
場所 昭和まちづくりセンター3階ホール **定員** 300人
チケット 7/20(祝)から昭和まちづくりセンター2階、昭和東まちづくりセンターで発売 **料金** 500円

倉橋歴史文化ワークショップ

文化振興課 ☎25-3462

古くは万葉集にも詠まれ、古くから造船業で栄えてきた倉橋の豊かな歴史文化を次の世代へ継承し、地域の活性化へと繋げるため、これからのまちづくりのアイデアを話し合うワークショップを開催します。(全2回)

日時 8/24(月)10:00～12:00※第2回は11月開催予定
場所 倉橋まちづくりセンター **定員** 30人
申込 7/21(火)～8/7(金)までに電話、メールまたはQRコードから(宛先: ☒bunsin@city.kure.lg.jp)住所・氏名・年齢・電話番号を記入 **料金** 無料



安浦まちづくりセンター ☎84-3636

●和っ簡単！和のリメイク
～帯を使ってバッグを作ります～

日時 8/25(火)13:00～16:00
定員 10人(先着) **料金** 500円※ミシン持参
●体にやさしいこうじ料理教室
～発酵アジアン～

ガパオライス、若返りサラダ、マンゴーミルクプリンを作ります。

日時 9/4(金)10:00～12:00
定員 16人(先着) **料金** 1,500円
●ハーブの活用術～ハーブ&アロマ香る
ヘアケアオイルとヘッドスプレーを作ります～

日時 9/16(水)10:00～12:00
定員 12人(先着) **料金** 2,400円
いずれも **対象** 18歳以上
場所 安浦まちづくりセンター
申込 7/24(金)9:00から直接同センター窓口で



野呂山芸術村事業 ワークショップ

ファンタジーステンドグラス風ライトづくり

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

対象 小学生以上 **日時** 8/23(日)13:00～15:00
場所 野呂山レストハウス **定員** 10人(先着)
申込 7/21(火)9:00から直接同センター窓口または電話で **料金** 1,000円



生涯学習センター ☎25-3466

●パティシエから学ぶお菓子作り教室「夏のいが餅パフェ」

呉の名物いが餅と洋菓子のコラボレーション。

対象 小学3年生以上 **日時** 8/8(土)10:00～13:00
定員 16人(先着) **料金** 1,900円
●ひとりりで着る「きもの」講座

ひとりりで着られる着物の知識をみんなで楽しく習得しましょう。

対象 18歳以上の女性
日時 9/8～11/24の火曜日18:30～20:30(全10回)
定員 12人(先着) **料金** 4,000円
いずれも **場所** 生涯学習センター
申込 7/20(祝)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●仕事帰りのパソコン講座 エクセル実用編

日時 8/17・31、9/7、10/5・19の月曜日19:00～21:00(全5回)
定員 15人(先着) **申込** 7/21(火)9:00から直接同センター窓口で
料金 2,500円
●大人のメイク講座～アイシャドーの基本～

手持ちコスメでできるやさしいアイメイクの基本を学びます。

日時 8/26(水)10:00～12:00 **定員** 8人(先着)
申込 7/21(火)9:00～8/19(水)に直接同センター窓口で
料金 400円
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター

**「いま行きたい いま乗りたい
瀬戸内海の島めぐりと船の旅」短期講座**

二川まちづくりセンター ☎21-3961

講師自ら撮影した400点余りをテレビ番組風に紹介します。

日時 8/30(日)13:00～15:00 **場所** 二川まちづくりセンター
定員 30人 **申込** 7/31(金)までに直接同センター窓口または電話で
料金 400円※学生以下無料

ふるさと料理教室

広会館 ☎73-0491

和気あいあいとした雰囲気の中、昔ながらのコロケとそうめんを作ります。

日時 8/17(月)10:30～13:30
場所 広会館 **定員** 10人(先着)
申込 8/3(月)から電話または直接同会館窓口で **料金** 500円

吉浦まちづくりセンター ☎31-7540

●わくわく簡単ランチとデザート

昼ご飯とデザートを自分で作ってみましょう。

対象 小学生以上
日時 7/28(火)、8/4(火)・7(金)・18(火)・27(木)10:00～13:00(全5回)
定員 15人(先着) **料金** 4,500円(吉浦小の児童は補助あり)
持参物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
●パソコンとプログラミングの世界

タイピングの基本操作やscratchプログラミング、画像生成と最新技術体験、ゲーム作品を完成させよう。

対象 小学生以上
日時 7/25、8/8・22・29の土曜日13:30～15:30(全4回)
定員 15人(先着) **料金** 1,600円 **持参物** パソコン
●ボイストレーニングからはじめよう

姿勢・発音方法を学び、日本の美しい唱歌を歌いましょう。

対象 小学生以上
日時 7/31、8/7・21の金曜日10:00～12:00(全3回)
定員 15人(先着) **料金** 1,200円
●OHBYカードでみつける私の強み

OHBYカードを使って人生を振り返り、自分では気づかなかった強みや良さをみつけよう。

対象 30歳以上 **日時** 8/19(水)10:00～12:00
定員 10人(先着) **料金** 400円
いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター
申込 7/21(火)から直接同センター窓口で

ハーバリウムでかわいいインテリア

仁方まちづくりセンター ☎79-6914

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/17(月)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター
定員 10人(先着) **申込** 7/21(火)～8/7(金)に直接同センター窓口で **料金** 2,500円



きらめき音楽館～幸せな音の贈り物～
安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987
日時 8/29(土)11:00～12:00 (開場10:40)
場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール
出演 felice 松原里香(ライアー／ボーカル)、平野美恵(フルート)、森本ひかり(ピアノ)、吉岡久美(ピアノ)
曲目 The Rose、ニューシネマパラダイスより「愛のテーマ」ほか **料金** 無料



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど
※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(8/11(祝)開館、翌日休館)
＜蘭島閣美術館＞ ☎ 65-3066
＜三之瀬御本陣芸術文化館＞ ☎ 70-8088

**●特別展「猫のダヤン40周年
ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展」**
猫のダヤン誕生40周年を記念し、「わちふいーど」の不思議な世界を紹介。パステル画を中心に立体作品や映像などで、ダヤンと旅するような体験をお楽しみください。(2館で開催)
期間 9/7(月)まで
料金 【2館共通券】 一般 1,000円
高校生 600円 小・中学生 400円
【1館のみ】 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)
※会場ごとに入館料が必要。()内は20人以上の団体料金。



▲池田あきこ
「うでいっばいのミモザの花束」2020年
©Akiko Ikeda/Wachifield Licensing, Inc.

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅱ 「朝鮮通信使と誠信交隣」	8/31(月)まで	800円	松濤園 ☎ 65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅱ 「備前-古備前から現代」			
所蔵品展Ⅱ 「森清治郎 風景の記憶」	9/14(月)まで	300円	蘭島閣美術館 別館 ☎ 65-2500
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 郷古廉・中野りな (バイオリン)	8/15(土) 18:00～ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/で確認してください。

**呉市美術公募展の作品を募集します
文化振興課 ☎ 25-3519**
対象 市在住または通勤・通学、または市内の教室・グループなどで活動している高校生以上
種目 日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザイン
申込 11/18(水)・19(木)9:30～15:00に申込書と作品を呉市立美術館地下荷解室へ持参
出品料 一般 2,000円 会員 1,000円 高校生 1,000円
※1種目につき1点。開催要項・申込書は7/27(月)から文化振興課・呉市立美術館・蘭島閣美術館・各まちづくりセンターなどで配布。



**呉市海事歴史科学館講座「展示リニューアルの航跡 その2」
海事歴史科学館学芸課 ☎ 25-3047**

今年4月に大和ミュージアムはリニューアルオープンしました。どのようにして新しい展示が生まれていったのか、構想から工事まで携わってきた学芸員が紹介していきます。本講座では、展示の製作過程について紹介します。
対象 高校生以上 **日時** 8/22(土)14:00～15:30
場所 大和ミュージアム 4階市民ギャラリー
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/6(木)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム「講座(展示室)」係へ(宛先: 〒737-0029宝町5-20・☎ kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1通
料金 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせてください。



**金唐紙簡易色付け体験
入船山記念館 ☎ 21-1037**
明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬革紙「金唐紙」の制作体験。型打ちされた金唐紙にアクリル絵の具で色をつけていただき、オリジナルの金唐紙のしおりを作成します。
日時 8/2(日)・23(日)(1)10:00～11:30(2)13:00～14:30(1日2回)
場所 入船山記念館 **定員** 各回10人
体験料 2,500円(入館料は別途必要)
入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円
※バス優待資格確認カードを持っている人、市在住・在学の高校生以下は無料。
※事前予約要。詳しくはウェブサイトでご確認ください。

**わくわく工作サンデー
呉市立美術館 ☎ 25-2007**
●「ひらひらモバイル」
風にひらひらゆれる紙のかざりを作ります。
日時 7/19(日)11:00～16:00 **料金** 300円
●「わくわくたんけんサンデー」
問題を解きながら、美術館を探検します。
日時 8/2(日)・23(日)11:00～16:00 **料金** 100円
いずれも **場所** 呉市立美術館※小学生以下は保護者同伴



すこやか健康

**はじめよう食育 離乳食教室
西保健センター ☎ 25-3542**
対象 令和8年1月～令和8年3月生まれの赤ちゃんとその保護者
日時 8/19(水)10:30～11:30
定員 15組(先着) **申込** QRコードから



**すくすく授乳相談
こども家庭センターえがお ☎ 25-3597**
助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。
対象 妊婦・授乳中の人
料金 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

**ほっとタイム
こども家庭センターえがお ☎ 25-3597**
申込 すべてQRコードから **料金** 無料



プレママ・プレパパほっとタイム
赤ちゃんがいる生活についてイメージしながら学びませんか。
対象 妊婦とパートナー **日時** 8/8(土)10:00～12:00
場所 ひろひろ・ば **定員** 10組(先着)

プレママほっとタイム(歯科衛生士・保健師編)
ママと赤ちゃんのお口の健康の話、産後の生活についてイメージしながら楽しく学びませんか。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 8/18(水)13:30～15:00
場所 東保健センター **定員** 10人(先着)

産後ママのほっとタイム(助産師編)
ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。親子で手形、足形アートも楽しみましょう。
対象 産後～1年未満の赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人
日時 8/26(水)13:30～14:30
場所 東保健センター **定員** 10人(先着)

ふたごちゃんみつごちゃんのほっとタイム
保護者同士、保健師・助産師と日頃の育児について一緒に話しませんか。
対象 ふたご・みつごを妊娠中のママとパパ、未就園のふたご・みつごとママとパパなど
日時 8/21(金)10:00～12:00
場所 西保健センター **定員** 5組程度(先着)

**きぼうの会～日本茶を楽しみましょう～
高齢者支援課 ☎ 25-5694**
認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。
対象 認知症の人と付き添いの家族
日時 8/19(水)14:00～15:30
場所 つばき会館 **定員** 10人(先着)
申込 7/21(水)から電話で **料金** 無料(別途お菓子代100円)

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談
健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター ☎ 25-3542
日時 8/28(金)9:30～11:30
●東保健センター ☎ 71-9176
日時 9/11(金)9:30～11:30
いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

**物忘れが気になったら～認知症個別相談～
高齢者支援課 ☎ 25-5694**
タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 7/22・29、8/5・12・19の水曜日10:00～12:00
※1人あたり15～30分程度。
場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

**認知症・若年性認知症相談会
高齢者支援課 ☎ 25-5694**
「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。
日時 8/26(水)13:30～15:30 **場所** 市役所1階 相談室
申込 8/21(金)15:00までに電話で **料金** 無料

**快眠教室～睡眠で心も身体も健康に～
東保健センター ☎ 71-9176**
活動量計を使って睡眠を見える化しませんか。睡眠改善で健康を目指しましょう。
対象 全3回とも参加可能で、昨年参加していない人
日時 (1)9/28(月)、(2)10/1(木)、(3)10/15(水)13:30～15:30(全3回)
場所 東保健センター
内容 (1)事前説明会(2)講義「睡眠は脳と心の栄養～生活リズム健康法と笑いの効用～」(3)講義「ストレスと上手につきあうコツ」
講師 広島国際大学健康科学部 教授 田中秀樹さん
定員 40人(先着) **申込** 7/21(水)～8/31(月)に電話またはQRコードから **料金** 無料



小学生ソフトボール大会
スポーツ会館☎️22-1264

対象 市内または周辺の小学校に通う4年生以上のチーム
日時 9/6(日)8:20～ 場所 入船山公園多目的広場(市民広場)
申込 7/24(金)までに申込書をスポーツ会館へ ※申込書は同館で配布。体育振興財団📄sports-kure.comからもダウンロードできます。 料金 1チーム2,000円

サンフレッチェ広島FC 小学生サッカー講習会

スポーツ会館☎️22-1264

対象 市在住または市内のチームに所属する小学生(未経験者は小学4年生以上)
日時 8/26(水)18:00～
場所 総合スポーツセンター
定員 100人
(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/16(日)までに申込書を直接スポーツ会館へ※申込書は同館、総合スポーツセンターで配布。体育振興財団📄sports-kure.comからもダウンロードできます。QRコードからも申し込みできます。 料金 無料



ス ポ ー ツ



2026親子海洋教室

呉セーリング連盟☎️090-7122-2648

スポーツ振興課☎️25-3471

対象 小学3年生以上の子どもと参加を希望する保護者
内容 (1)ハンザヨット(誰でも乗ることができるヨット)操船体験 (2)マリンスポーツ体験 (3)大型ヨットセーリング体験と午後BBQ(食材各自持参)
日時 (1)7/25(土)10:00～15:00 (2)8/23(日)9:30～12:30 (3)9/6(日)10:00～15:00
※全日程参加の子どもにはTシャツをプレゼント予定。
場所 (1)海上保安大学校内(2)蒲刈B&G海洋センター (3)江田島沖野島マリーナ
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選) ※保護者含む。
申込 7/22(水)までにメールで(📧y_kochi@docomo.ne.jp)。住所・氏名・学年・性別・身長・携帯電話番号・保護者の氏名と体験希望の有無を記入
料金 高校生以上 1,500円 中学生以下 500円
※損害保険料も含む

●シシンヨーアクアパーク(市営プール) スポーツ教室 新規受講生募集(8月)

☎️25 32-2227

教 室	対 象	日 時	定員	申 込	料 金
大人スイム	18歳 以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各 30	7月末までに直接同館 窓口へ ※申し込み前に必ず問 い合わせください。 ※定員に達していない 場合、1,200円/回で 参加可能(大人スイム・ かざあみ教室を除く)	1,100円/回 ※月ごとの実施 回数により変動
水中運動教室		木曜日19:30～20:30	各 20		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00			
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00～11:30			
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50			
健康麻雀		水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00			
キッズダンス	年中～小学生	金曜日17:00～18:00			
生活筋力向上トレーニング	18歳以上	月曜日10:00～11:00		電話で申し込み	650円/回
かざあみ教室	小学4年生 以上	日曜日10:00～12:00			5,500円 (材料費込み)

スポーツ各教室 ※申し込み多数の場合は抽選(一部先着あり)

●広温水プール ☎️25 73-6325 申込 すべて7/10(金)～25(土)17:00に電話または直接窓口で※新規優先

教 室	対 象	日 時	定員	料 金
幼児水泳教室	4～6歳	A 9/1～10/8の火・木曜日 B 9/2～10/7の水・金曜日 いずれも15:30～16:30(各全10回)	各30 (重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 9/1～10/8の火・木曜日 B 9/2～10/7の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全10回)	各45 (重複申込不可)	各4,000円
アクアビクス教室	18歳以上	9/1～12/8の火曜日10:30～12:00(全10回)	30	5,000円
水中ウォーキング教室		水曜コース 9/2～12/9 金曜コース 9/4～12/4 いずれも10:30～12:00(各全13回)	各45	各6,500円
成人水泳教室		水曜コース 9/2～12/9 金曜コース 9/4～12/4 いずれも13:00～14:30(各全13回)	各30	各6,500円
土曜児童水泳教室	小学生	9/5～12/5の土曜日(各全14回) A 9:30～11:00 B 11:00～12:30 C 13:00～14:30	各45 (重複申込不可)	各5,600円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	9/13～12/13の日曜日11:00～12:30(全12回)	20	6,000円
日曜成人水泳教室		9/13～12/13の日曜日13:00～14:30(全12回)	15	6,000円
日曜児童水泳教室	小学生 (初心者優先)	9/13～12/13の日曜日15:00～16:30(全12回)	15	4,800円

介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課☎️25-5694

申込 すべて7/21(火)から電話で申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
安浦まちづくりセンター 三津口分館	8/7(金) 13:30～14:30	認知症ケアと排泄ケア技術を知る介護者の交流会など	20	地域相談センター春香園 ☎️25 84-7500
つばき会館	8/21(金) 10:00～11:30	認知症高齢者を支える家族の交流会	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎️25 32-5982
川尻福祉センター ふれあい	8/24(月) 13:30～15:30	認知症ケアと排泄ケア技術を知る介護者の交流会など	15	地域相談センター恵の海 ☎️25 87-0285

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課☎️25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて8/3(月)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考※下記の教室の中から2つまで申し込み可。 料金 無料

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります。

場 所	開催期間	曜 日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
すこやかセンター	9/16～12/9	水	9:30～11:30	各12	各25	高齢者支援課、各高齢者相談室 (地域包括支援センター)
ウイングくらはし	9/24～12/17	木	13:00～15:00			ウイングくらはし、 倉橋保健出張所 高齢者支援課、各高齢者相談室 (地域包括支援センター)

●からだ元気アップ教室 内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。 料金 無料

場 所	開催期間	曜 日	時 間	回数	定員	申 込 場 所
昭和東まちづくりセンター	9/4～11/20	金	9:30～11:30	各12	各25	昭和市场センター
宮原まちづくりセンター	9/3～11/19	木	13:30～15:30			宮原・警固屋の各市民センター
阿賀まちづくりセンター	9/4～11/27	金	13:30～15:30			阿賀・広・仁方・郷原の各市民センター

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課☎️25-3104

●認知症予防教室 対象 呉市に住民登録がある人 申込 7/21(火)から電話で申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
昭和東 まちづくりセンター	8/21(金) 10:00～11:30	認知症予防についての講座、座ってタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター 栃ノ木荘 ☎️25 34-2755

高齢者向けスマートフォン教室

高齢者支援課☎️25-3104

初心者歓迎。スマートフォンの基本操作から学び、便利な使い方を身につけてみませんか。講座では、1人1台スマートフォンを貸し出します。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上 申込 7/21(火)8:30から電話で 料金 無料

場 所	日 時	定 員	内 容
広まちづくりセンター	8/21(金)14:00～16:00	各20 (先着)	・マップやカメラを使ってみよう ・初めての生成AI
阿賀まちづくりセンター	8/25(火)14:00～16:00		・LINEを使ってみよう ・スマホで健康管理【フレイル予防編】





呉で輝く若者たち

vol.126

おにづか

ひとむ

鬼塚 一夢 さん

▼ 広島県立 県民の浜・
呉市蒲刈B&G海洋センター
のInstagramはこちら



プロフィール

38歳。熊本県出身。下蒲刈地区在住。呉市蒲刈B&G海洋センターの指導員。一児の父。今年3月には742カ所あるB&G財団の拠点の中で、最も優れた功績をあげた指導員として「B&G財団指導員グランプリ」を受賞。カヌーやSUPなどのマリンスポーツ、サツマイモの農業体験をはじめ、子どもが自然と触れ合える「蒲刈 海の学校」や「宿泊合宿」などの行事を企画。職場の同僚や地域の人と力を合わせ、地域の魅力を幅広く伝えている。

熊本県出身の鬼塚さんは高校生でカヌーと出会い、練習に没頭。大学生のアジア大会ではチーム優勝を飾り、日本代表にも選ばれるなど、競技者として活躍してきました。

大学卒業後は、大工から花屋まで多様な仕事に就き、カヌーを続けてきたという鬼塚さん。広島市のカヌークラブで働きながら、もう一度世界を目指した時期もあったそう。

そして、当時一緒にレースに出ていた奥さんと結婚。奥さんの妊娠を機に「自然豊かな島で子育てがした

「地域の人たちが守ってきた自然や文化を実際に体感してほしい」そう語るのは、蒲刈地区の県民の浜にある、呉市蒲刈B&G海洋センターの指導員、鬼塚一夢さんです。

い」と思うようになり、約8年前に下蒲刈地区へ移住しました。カヌーの仕事と理想の子育てが両立できる環境が決め手になったと言います。

「島の穏やかな海を見て、カヌーの楽しさを伝えるには絶好の場所だと実感しました。また、市街地からそう遠くないため、不便過ぎない。そこ魅力に感じました」とのこと。

呉市蒲刈B&G海洋センターで指導員となった鬼塚さんは、カヌーやSUPなどのマリンスポーツの指導はもちろんだ「蒲刈 海の学校」や「宿泊合宿」などの受け入れを通じ、子どもたちに島の自然や文化と親しんでもらう「郷土教育」にも力を入れてきました。今年3月にはそれらの活動が評価され、「B&G財団指導員グランプリ」を受賞しました。

「この受賞は職場の仲間や地域の人の支えがあってこそ。本当に感謝しています」と鬼塚さん。

「島内外の子どもを受け入れるので、子どもたち同士の交流も大事にしています。マリンスポーツなどを通じて、それぞれが自身の郷土を見つめ直す、良いきっかけになったはず」と話してくれました。

鬼塚さんがパドルを漕ぐその先には、これからも、たくさんの笑顔が待っています。

YouTube

スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



ビーマジック
B&G財団…自然体験活動などを通じて、青少年の健全育成と、幼児から高齢者の心と体の健康づくりを推進する団体のこと

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

編集・発行
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎ 25-3100 秘書広報課 ☎ 25-3236

市政だより 令和8年8月号

32