

広報みやはら

HP



Facebook



Instagram



宮原地区の世帯数と人口

【R 8 年 5 月 末 現 在】（4 月 末 比）

世帯数	3, 5 3 9 世帯 (-6)
人 口	6, 0 7 5 人 (-17)
男 性	3, 0 5 1 人 (-8)
女 性	3, 0 2 4 人 (-9)

編集・発行 宮原まちづくりセンター 呉市宮原7丁目4番21号 Tel 22-1016

～夏の暑さを吹き飛ばそう!～

2026 宮原ホタルん ☆フェス☆

日時 8 月 2 9 日 (土) 15 時開場

※小雨決行。悪天候の場合は30日(日)に順延

場所 宮原中学校 グラウンド

詳細は、各自治会
掲示板を見てね♪



今年もやります!
お楽しみ抽選会!



抽選番号付きホタルんマグネット・うちわ販売!

大人 用 くじ	200 円 限定 500 個 (うちわ)
子ども 用 くじ	100 円 限定 500 個 (マグネット)
前 売 り 販 売	7 月 20 日 (月) から 宮原まちづくりセンターにて 8 時 30 分 ~ 17 時 ※休館日は除く

問合せ 宮原地区まちづくり推進委員会事務局 (宮原支所) Tel 24-2235

高齢者支援課から

介護予防のための、からだ元気アップ教室

体操やストレッチを行い、
筋力アップを目指す教室です。

- ◆対 象 呉市に住民登録のある 65 歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない
場合があります。

- ◆定 員 25 名 ◆料 金 無料

- ◆日 時 9 月 3 日 ~ 11 月 19 日
毎週木曜日 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分
(全 12 回)

- ◆場 所 宮原まちづくりセンター 3 階ホール

- ◆申 込 7 月 10 日 (金) から 8 月 3 日 (月) までに直接
宮原支所、高齢者支援課、及び呉市内の各地域
包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

- ◆問合せ 高齢者支援課 Tel 25-3104



～受講生からの感想～

6 月 20 日 (土)
はじめてのパン作り
教室を開催しまし
た。

○ベーグルはハードルが高く、挑戦した
ことがなかったのですが、ぜひ家で
も作ってみたいです。

○憧れのベーグルが簡単に作れてうれ
しかったです。アレンジも教えて頂き
参考になりました。



宮原育児相談会

*母子健康手帳
*タオル (測定用)
を持ってきてね。

開催日時: 8 月 6 日 (木) 10 時 ~ 11 時

保健師さんが来られます。何でも相談してね♪

【開催月】2 か月に 1 回 (基本偶数月)

【場 所】宮原まちづくりセンター 2 階和室

【問合せ】宮原まちづくりセンター

Tel 22-1016



宮原健康づくり推進協議会から

健康づくり講演会

◆日時 8月1日(土)9時30分～

※受付は9時～

◆場所 宮原まちづくりセンター 3階 ホール

◆演題 「転倒しないための軽体操」

◆講師 健康運動実践指導者 藤林 雄大 氏

※飲み物を各自ご持参ください。

※運動のできる服装でお越しください。

◆問合せ 宮原健康づくり推進協議会事務局

(宮原支所) Tel 24-2235



健康づくりをテーマとした川柳を募集！

◆応募資格 宮原地区に在住または通勤・通学の方

◆応募区分 一般の部・小学生の部・中学生の部

◆応募期間 7月13日(月)～8月14日(金) 必着

◆応募方法 応募用紙またはそれ以外の用紙に作品・住所または学校名・氏名・電話番号をご記入の上、宮原支所へ直接持参するか、郵送または FAX で応募してください。

※応募は未発表のもので1人1点。応募用紙は宮原支所・宮原まちづくりセンターにあります。

◆表彰 各部門 最優秀賞 1作品

優秀賞 2作品

佳作 5作品(一般の部は3作品)

※入賞の方には記念品を贈呈いたします。

【問合せ・作品の応募先】

宮原健康づくり推進協議会事務局(宮原支所)

〒737-0024 呉市宮原4丁目10-1

Tel 24-2235 Fax 26-6264

宮原スポーツ協会から

第22回

トス&スパイク！夏のソフトバレーボール大会

◆日時 8月9日(日)8時30分開会式

(8時15分までに受付)

◆場所 宮原中学校 体育館

◆出場資格 宮原地区の小学校・中学校に在籍する児童生徒

1チーム選手4名 補員は何名でも可

◆申込 申込用紙に記入の上、7月22日(水)までに宮

原まちづくりセンターへ申込み

◆持参物 タオル・飲み物・シューズ

◆問合せ 宮原まちづくりセンター Tel 22-1016



～おめでとうございます～

呉交通安全協会表彰(6月8日開催)

《交通安全功労者表彰》

中岡 博美 様(13丁目)

呉市交通安全大会(7月9日開催)

《永年功労表彰(在任20年)》

中岡 善彦 様(13丁目) 岩瀧 道子 様(室瀬町)

《特別功労表彰(在任10年)》

堤田 福臣 様(8丁目) 山根 徹真 様(神原町)

《功労表彰(在任5年)》

水野 恒生 様(5丁目) 藤川 博 様(6丁目)

上米良 明男 様(6丁目) 伊藤 久江 様(室瀬町)

《会長感謝状表彰(在任3年)》

藤原 史朗 様(2丁目) 高橋 昌士 様(2丁目)

田口 次男 様(2丁目) 濱中 チエミ 様(3丁目)

高橋 久夫 様(宮四会) 荒木 銘子 様(5丁目)

加川 多美子 様(7丁目) 竹中 正昭 様(神原町)

岡崎 昭 様(室瀬町) 野田 竜一 様(室瀬町)

原 照子 様(女性会)



呉市青少年補導員表彰(7月2日開催)

《優良青少年補導員表彰》

黒田 敬三 様(11丁目)

交通安全街頭指導日

7月17日(金) 小中学校終業式

中央図書館からの借受日

8月13日(木)

毎月中央図書館から100冊の本を借り受けています。ぜひご利用ください。

宮原まちづくりセンター

臨時休館日

7月19日(日)
26日(日)

貸館・夜間照明の受付、受講料の支払いはできません。



◆開亭日時◆毎週火曜・金曜 10時～12時

◆開亭場所◆宮原まちづくりセンター2階和室

おいしいコーヒーを飲みながらお話しませんか。



◆100歳体操 7月17日(金)8月4日(火)

10時30分～

◆歌の日 8月7日(金)10時30分～

◆健康体操 8月18日(火)10時30分～

◆お休み 7月31日(金)

8月11日(火)14日(金)

♪みんなで歌おう♪ M'G3 ミニ・ライブ

◆日時 7月28日(火)10時30分～12時

◆曲名 「酒よ」、「舟唄」など

