

かまがり便り 8月



●呉市蒲刈町人口●

令和8年5月末現在
 男 603 (▲2)
 女 669 (▲3)
 計 1,272 (▲5)
 世帯 799 (▲3)
 ()は前月比



Facebook



2026年7月10日発行 第254号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

ご存じですか？AED設置場所

ある日、蒲刈まちづくりセンターに来館されたお客様から「ここはAEDを置いてるの？」という質問がありました。AED(自動体外式除細動器)は心臓が血液を流すポンプ機能を失った状態の時に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。では、蒲刈町内にどれだけ設置されているのでしょうか？調査したところ、9つの施設に設置されていました。私たちの大切な命を守ってくれるAED。使われることがないのが一番いいことですが、いざという時の為に知っておきたいですね。10月にはAEDの講習会を予定しています。

AED設置施設

大浦	県民の浜 輝きの館
	かまがり温泉 やすらぎの館
	B&G海洋センター
田戸	ひろしま農協 蒲刈支店
	高齢者生活福祉センター
宮盛	蒲刈市民センター
向	蒲刈小学校
	蒲刈中学校
	蒲刈まちづくりセンター



蒲刈まちづくりセンター設置AED(受付右側)

楽しかったよ！

6月23日(火)、下蒲刈保育所において、蒲刈会館主催の人形劇「ポンタとコンのお芋ほり」が行われました。物語は子だぬきのポンタと子ぎつねのコンが出会い、一緒にお芋ほりをして仲良くなっていき、人とのつながりや友達を大切に作る気持ちを、感じ取れる心温まる内容でした。「お芋ほってあげるー」という声やいつの間にか前へ出て見ている子どもたちもいて、楽しく観劇していました。



今年も頑張りました！！

6月20日(土)、「第61回交通安全子供自転車大会」が行われ蒲刈小学校の5、6年生代表が参加しました。緊張感の漂う中に行われた実技テストは、練習の成果を発揮し6位入賞。また、学科テストでは5名が「マイスター賞」を受賞しました。3週間余りの短い練習期間にもかかわらず、力を発揮することができました。



スポーツ活動を支援します ～蒲刈スポーツ協会からのお知らせ～

蒲刈スポーツ協会では、町内でスポーツを楽しむ方のために支援活動事業を行っています。用具の貸し出しやイベントの協力及び支援等を行います。お気軽にお問い合わせください。



支援活動内容

1. 用具の貸し出し(グラウンドゴルフ用具)
2. 活動の企画・運営の相談
3. 活動内容の人的協力

支援活動の例

1. 初心者向けの講習会
2. 各団体のイベントの協力及び支援(学校行事や各団体行事・グループでの行事等)

※詳しくは、今月回覧のチラシをご覧ください。

【申込み・問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

安芸灘地域高齢者相談室(地域包括支援センター)です！



7月中旬以降に
介護保険負担割合証が届きます

介護保険認定を受けて要支援・要介護と認定された方、事業対象者となった方に、7月中旬以降、呉市からご自宅に【介護保険負担割合証(はがきサイズ・ピンク色)】が封筒に入って届きます。

負担割合証には前年の所得をもとに決定された利用者負担の割合(1割、2割または3割)が記載されています。

介護保険サービスをご利用の際に必要となり、紛失等された場合は再交付の手続きが必要となりますので

【介護保険被保険者証(はがきサイズ・青色)】と一緒に保管していただきますようお願いいたします。



【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115

蒲刈まちづくりセンターからのお知らせ

短期講座

ピアノに合わせて楽しく歌おう ～秋～

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌いましょう。

9月9日(水)
10:00～12:00

- 【講師】 三田 雅志
【対象】 18歳以上
【定員】 15名
【受講料】 500円(材料代含)
【持参物】 筆記用具・飲み物
【申込み】 9月2日(水)まで



【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

これからの短期講座

クラフトバンドでかごを作ろう

初心者でも作れるクラフトバンドかご作りを3回に渡って作ります。

日時 9月19日・10月17日
11月21日(いずれも土曜日)
14:30～16:30

講師 TOMO
受講料 1200円(3回分)
材料代 1000円

座・フィットネス5～座ってできる体操～

日時 10月9日(金)
10:00～12:00

十割そば打ちに挑戦しよう!

日時 11月16日(月)
10:00～13:00
※詳細は次号以降に掲載します

陶芸教室

～土に触れて作ろう私だけの作品～

花瓶や茶碗、お皿など、自分の作りたいものを手びねりならではの味を活かしながら作ります。この機会に陶芸に挑戦してみませんか。

8月9日(日)・8月23日(日)
9:00～12:00

場所 1回目(8/9) 蒲刈会館
2回目(8/23) 講師宅
“潮騒寮”(向)

講師 中村 時男
定員 10名(先着)
材料費 1500円



1回目は粘土で形作り、2回目は色付け作業。2回目に参加できない方は、講師にお任せとなります。

【申込み・問合せ】 蒲刈会館 ☎66-1198

安芸灘保健出張所からのお知らせ



外出時に暑さを避けるのはもちろんですが、**熱中症は、室内や夜間でも多く発生**しています。
エアコンなどを上手に使うて熱中症対策をしましょう。
(屋内での熱中症死亡者のうち **約9割** がエアコンの使用なしというデータもあります(R3年夏 東京都23区))



熱中症予防情報サイト

のどが渇いていなくても こまめに水分・塩分を補給しましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

出典:「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)

【行事内容】	月日	時間	行事	内容	持ってくるもの	場所
	7月28日(火)	10:00～11:00	安芸灘育児相談	身体計測 個別相談 歯科相談	母子健康手帳 フェイスタオル (計測用)	蒲刈まちづくりセンター(向)

※体調不良の方はご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

体も心もスッキリ!

6月29日(月)、蒲刈まちづくりセンターにおいて「いきいき運動教室」が行われ、地域住民の方が楽しく運動をしました。講師の軽快なトークで笑いが起こり終始リラックスする中、進められていきました。

イスに座っての運動でしたが、しっかりと体を動かすことができ、みなさん満足されていました。



おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 7月19日(日), 8月16日(日)
8:00～11:00
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 7月19日(日), 8月16日(日)
9:00～売れ切れ次第終了
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

7月21日, 8月4日(火曜日)
★蒲刈小学校(向) 10:05～10:45
13:30～14:00
★蒲刈市民センター(宮盛) 12:30～13:10
【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

蒲刈地区社会福祉協議会からのお知らせ
(令和八年六月一日～六月三十日)
◇あたたかい善意
藤並 正悟 様 (大浦)
(母) 信子様 死去)

出張法律相談会 消費生活相談会

【日時】 8月27日(木)
13時～16時
(受付は15時30分まで)
【会場】 蒲刈市民センター
【定員】 6名(先着)
※予約は実施日の1ヶ月前から前日まで受付(詳しくは市政だより8月号をご覧ください)

【問合せ】 市民相談室 ☎25-3222

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



鬱陶しい梅雨が終わり、暑い夏がやってきますね。水分をこまめに補給して、熱中症には気をつけましょう。