

堀ばたおっと

安芸灘交流館 堀ばたホール
AKINADA-KOURYUKAN HORIBATA-HALL

第254号 2026年6月16日

発行 呉市豊まちづくりセンター
〒734-0301 呉市豊町大長5915-3
TEL. 0823-66-2111

開館時間 8:30 ~ 22:00
休館日 年末年始(12月29日~1月3日)

第20回 MOTTAINAI 堀ばたフリーマーケット

屋内開催のため、雨天中止はありません!

OPEN!



6月は環境月間です。楽しくて地球に優しいイベントです!
毎年大好評のフリーマーケット、ぜひお越しください!

日時 **6月21日(日) 10時~14時**

場所 呉市豊町大長5915-3
安芸灘交流館 堀ばたホール・ギャラリー



当日は市民センター側 入り口からお入りください!

主催 NPOまちづくりゆたか
後援 呉市豊まちづくりセンター

[問い合わせ先] 豊まちづくりセンター(TEL.0823-66-2111)

雨が降り始める時期の健康のために 【問合せ】安芸灘保健出張所 (TEL.0823-70-7181)

これから梅雨や台風などによる大雨が心配な時期になります。
大雨の時期には警報や過去の災害番組などによって、気分が落ち込んだり不安になるなどの心身の不調が起こりやすくなります。このような状況になることは、誰にでも起こりうることです。
雨が降り始める時期の健康のために、一人ひとりができることを紹介します。

- ◎必要な情報(天気予報)だけ見る ◎深呼吸などリラックスできることをする
- ◎気分転換や自分の好きなことをする ◎誰かに気持ちを話してみる
- ◎《日ごろからこころの健康のためにできること》
- ◎意識して、こころからだを休める時間を作る ◎日常生活のリズムを崩さないように、睡眠をとる
- ◎3食規則正しく、バランスの良い食事をする ◎気分転換を見つめる ◎自分に合った運動をする



アンケートにご協力ください

皆様からのリクエストを中心に新刊図書を選定します。多数のご意見をお待ちしております!

実施期間: 7/1(水) ~ 7/31(金)まで

※図書室にアンケート用紙があります。ご記入後は設置してあります回収ボックスへお入れください。



呉市立図書館 自動車図書館

※隔週火曜日来館予定です。

安芸灘交流館 (豊まちづくりセンター) 1回目 10:30 ~ 11:00
6月30日/7月14日 2回目 13:30 ~ 15:30
【問合せ】中央図書館 (TEL.0823-21-3014)

豊町海岸清掃

日時 7月5日(日) 7:00~

[小雨決行]

場所 かももの・白湯海岸

※野坂海岸は中止

主催 豊町公衆衛生推進協議会



第16回 市民参加型コンサート みんなの発表会

参加費 無料!

「ピアノを習い始めた」「趣味でギターを弾いている」「気の合う仲間とダンスを踊っている」など、日頃の練習の成果を発表してみませんか?

募集期間: 6月22日(月)受付開始 ~ 7月17日(金)締切り

日時 8月22日(土) 13:30開演予定

場所 安芸灘交流館(豊まちづくりセンター) 堀ばたホール



出演者募集!

申込資格

- ◆楽器が演奏できる個人またはグループ
 - ◆コーラス、ダンス、バレエなどのグループ
 - ◆呉市民または、豊町に帰省する者であること
 - ◆年齢不問
- (留意点)
※ピアノは、スタインウェイ製ピアノを用意します。
※ピアノ以外の楽器は各自で用意してください。
※カラオケは対象外とします。ご了承ください。

呉市安芸灘地域高齢者相談室 安芸灘地域包括支援センターです

【脳のいきいきチェックを受けてみませんか?】

呉市では、65歳から80歳の方を対象に保険薬局で

「脳のいきいきチェック」を実施中です。

もの忘れが気になるけど、いきなり病院を受診するには抵抗があるという方も、質問に答えるだけの簡単な検査で、その場で結果がわかるため気軽に脳の健康度の確認を行うことができます。

必要に応じて、かかりつけ医や認知症専門医が協力しながら、適切な診断や治療につなげることができ、早期の対応が可能となる場合もあります。

安芸灘地区では下記の保険薬局で実施中です。

◆ エスマイル薬局かまがり店 TEL.0823-65-3079

◆ オレンジ薬局 TEL.0823-65-2722

ご予約の上、保険証とお薬手帳をご持参ください。

ご質問等は高齢者相談室までお気軽にご連絡ください。

安芸灘地域高齢者相談室 (TEL.0823-66-1115)



豊地区の世帯数と人口

【令和8年4月末現在】()は前月比



住民基本台帳による人口データ

世帯数 ... 833 世帯 (-6) 男 ... 576 人 (-8)
人口 ... 1,281 人 (-13) 女 ... 705 人 (-5)