

認知症ケア

コミュニケーション技術向上研修

「イライラしない関わり方」と「楽しくつながる工夫」

認知症のある人との関わりで、こんな風を感じたことはありませんか？

- ◎つい強くいってしまう
- ◎どう関わればいいのかわからない

この研修では、“感情の付き合い方”と“楽しい関わり方”のコツを体験しながら学びます。

アンガーマネジメント

- ・イライラの正体を知る
- ・怒りをコントロールするコツ
- ・生活に役立つ対応のヒント

ふたば病院
精神科認定看護師
槌西 圭子様

シナプソロジー®

- ・脳を活性化する簡単エクササイズ
- ・笑顔を引き出す関わり方
- ・その場でできる体験ワーク

シナプソロジー®
アドバンスインストラクター
藪木 三恵様



対象

ご家族で介護されている方
地域で認知症ケアに携わる方

日時

7月30日(木)13時半～15時

場所

シシヨーオークアリーナ
ミーティングルーム

定員

50名(先着順)

参加料

無料

申し込み期間

6月22日(月)～7月24日(金)

お申込み・お問い合わせ

☎ 0823-25-5694 または QRコードから

はたけやま たかた

呉市高齢者支援課 畠山・高田

