

市政だより

7

vol. 905

令和8年(2026)6月10日発行

くれ

就学援助費

健康診査

相談ダイヤル

医療的ケア児の
受入

居場所の提供

医療体制の確保

大学進学を応援

相談LINE
・
相談電話

保育料の無償化

助産師の産後支援

医療費助成

特定不妊治療費助成

学校給食費の
負担軽減

いっぴいの「応援」が
あるまち

特集別冊
8 ページ





特集

子どもを産み育てやすいまち

—子どもは地域の活力—

呉市では、子育て世代が安心して子どもを産み育てられる環境づくりを進めています。

県内トップクラスの子育て支援を展開し、
妊娠・出産から子育てまで切れ目のないサポートを行っています。
今回の特集では、そんな呉市の子育て支援の取り組みを紹介します。



目指せ！全国トップクラスの支援!!

～呉市の子育て支援の取り組み～

助成額が県内トップクラス!

支援メニュー数が県内トップクラス!

こんな取り組みがあるって知ってますか?

ここでは主に妊娠期や出産、未就学児に関わる取り組みを紹介します。妊娠や出産、子育てでは、多くの悩みが生まれます。呉市はさまざまな相談支援や経済的な支援などに取り組んでいるので、皆さんも利用できているか、確認してみましょう。

0歳児～2歳児の保育料無償化

県内で2市のみが実施!

未就学児(0～5歳)

問 こども施設課 ☎25-3144

現在保育料が無償化されている3～5歳児に加えて、新たに0～2歳児の保育料についても呉市独自で無償化することで、呉市において「**保育料の全年齢無償化**」が始まります。子育て世帯の経済的な負担を軽減し、子育てしやすい環境を実現します。(令和8年10月から実施)



特定不妊治療費助成

妊娠前から 問 地域保健課 ☎25-3540

人工授精に必要な検査費や治療費を助成する一般不妊治療に対するこれまでの支援に加えて、新たに体外受精や顕微授精などの特定不妊治療のうち、保険が適用されない先進医療の費用を助成することで、子どもを望む人の経済的な負担を軽減します。



助産師による産後支援

未就学児(0～5歳) 問 地域保健課 ☎25-3597

産後の母子などが助産師による専門的なケアを受けて、自宅で安心して育児ができるよう支援しています。



子どもの急病時の相談ダイヤル

未就学児(0～5歳) 問 福祉保健課 ☎25-3524

平日夜間と休日の子どもの急病への対処など相談できる「小児救急電話相談(#8000)」があり、急病でも安心して相談できます。 ※運営費を一部呉市が負担。



5歳児健康診査

未就学児(0～5歳) 問 地域保健課 ☎25-3542

児童や保護者が安心して就学を迎えられるよう、成長や発達を確認する健診を行っています。



妊娠前から

- ピックアップ
▶ 不妊治療費の助成(特定不妊・一般不妊)
- ▶ 不育症治療費等の助成

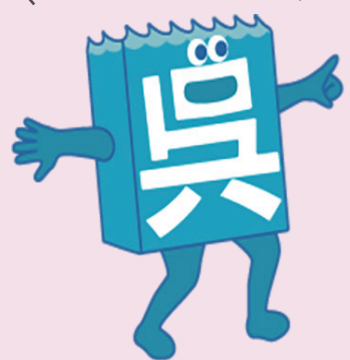
妊娠期から出産

- ▶ 母子(親子)健康手帳交付
- ▶ 妊婦のための支援給付金
- ▶ 妊婦健康診査、産婦健康診査
- ▶ 交流支援
※妊産婦やその家族が、お産・育児・親の役割などを学んだり相談できる交流会を開催しています。

未就学児(0～5歳)

- ▶ 乳児家庭全戸訪問
ピックアップ
- ▶ 助産師による産後支援
- ▶ 離乳食教室
- ▶ 新生児聴覚検査、乳幼児健康診査(5歳児健康診査を実施) ピックアップ
- ▶ こども誰でも通園制度
※0歳6か月～2歳が対象。
- ▶ 地域子育て支援センター
※地域の子育て家庭に、保育所などで育児相談や子育て支援を実施しています。
ピックアップ
- ▶ 保育料の無償化(0～2歳) ▶ 保育料の無償化(3～5歳)
ピックアップ
- ▶ 子どもの急病時の相談ダイヤル
- ▶ 保育所等給食食材高騰への対応
- ▶ 預かりサービス(延長保育、一時預かり保育、体調不良児対応型保育)
- ▶ 病児・病後児保育 (小学生まで)
- ▶ ファミリー・サポート・センター (中学生まで)
※子育てを「応援してほしい人」「応援したい人」で地域の子育てを支え合う活動の運営をしています。
- ▶ 児童手当・児童扶養手当 (高校生まで)
ピックアップ
- ▶ 全ての子どもたちを守る医療費助成 (高校生まで)

ここには載っていない
支援がまだまだあるよ!



■ 疑問があれば、まずはこちら!

「くれ子育てねっと」

「くれ子育てねっと」には、子育て支援サービス・子育てニュース・各種サービスのオンライン申請・子育て相談など、さまざまな情報が掲載されています。検索機能も充実していて、子どもの年齢やキーワードから、知りたい情報を見つけ出しましょう。



※ページの事業はページに跨ります。

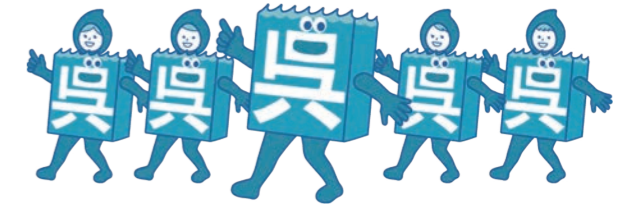
助成が県内トップクラス!

全ての子どもたちを守る医療費助成

問 こども支援課 ☎25-3173

未就学児(0~5歳) 小学生 中学生 高校生

市内居住の高校生以下のすべての子どもたちの通院・入院を助成しています。
自己負担:500円/日(通院:月4日まで、入院:月14日まで)



まだまだあります!さまざまな取り組み!

ここでは就学児や、幅広い対象者が関わる取り組みを紹介します。前ページに続き、より対象年齢の高い児童や、児童の枠を超えてたくさんの方を手助けする取り組みがあります。利用できているか、確認してみましょう。

学校給食費の負担軽減

小学校給食実質無償化!

小学生 問 学校施設課 ☎25-3449

保護者が負担している給食食材費について、国などの支援を受けてその負担を軽減します。さらに、国などの支援でまかなえない負担分については、呉市で負担し、子育て世帯の経済的な負担を軽減します。



子どもたちへの放課後の居場所の提供

小学生 問 こども支援課 ☎25-3254

放課後児童会・子供教室を一体的に運営し、放課後を身近な場所で安全・安心に過ごして多様な体験ができる居場所を提供しています。(市内4カ所)



就学援助費の支給

問 学校教育課 ☎25-3568

小学生 中学生

経済的に困窮している世帯の保護者に、学用品費や給食費などを支給しています。



大学進学を支援

高校生 問 こども支援課 ☎25-3173

経済的な事情がある世帯で、大学進学を目指している高校生に学習支援を実施しています。



もしもし相談 LINE・もしもし相談電話

その他 問 文化振興課 ☎25-3461

学校のいじめや不登校、職場の人間関係やひきこもりなど、さまざまな相談を受け付けています。



※左はLINEのQRコードです。呉市公式LINEの登録をしていない人は、右のQRコードをご覧ください。

周産期・小児医療体制の確保

その他 問 福祉保健課 ☎25-3265

広島大学、産業医科大学との連携を強化し、中国労災病院の分娩・小児医療機能を維持するとともに、市域全体で安心安全な小児救急医療体制を確保します。

医療的ケア児の受入体制整備

その他 問 こども施設課 ☎25-3371

これまで公立保育所で医療的ケア児を受け入れていましたが、私立保育所などでも受け入れられるよう、体制整備を進め、保護者の利便性を向上します。(令和8年度は2施設を整備予定)

小学生

中学生

高校生

ピックアップ
▶学校給食費の負担軽減

▶学校給食食材費価格高騰への対応

ピックアップ
▶就学援助費の支給

▶特別支援教育就学奨励費の支給

ピックアップ
▶子どもたちへの放課後の居場所の提供

▶放課後児童会

(0歳6ヵ月から) ▶病児・病後児保育

(0歳から) ▶ファミリー・サポート・センター

(0歳から) ▶児童手当・児童扶養手当

ピックアップ
▶全ての子どもたちを守る医療費助成

▶ひとり親家庭の高校進学を支援

ピックアップ
▶大学進学を支援



切れ目のない支援や環境の整備

ピックアップ
▶もしもし相談LINE・もしもし相談電話

▶呉市すこやか子育て支援センター(くれくれ・ぱ、ひろひろ・ぱ)

▶ひとり親家庭等に対する医療費助成

ピックアップ
▶医療的ケア児の受入体制整備

▶こどもまんなかキャンペーン

▶子どもの居場所づくり

ピックアップ
▶周産期・小児医療体制の確保

▶救急相談センター(#7119)

▶呉市医師会小児夜間救急センター

▶平日夜間や休日の救急医療を確保するための支援

「もっと」子どもを産み 育てやすいまちへ！

呉駅周辺の総合開発

問 [呉駅総合開発] 呉駅周辺事業推進室 ☎25-5692
[子育て支援施設] こども支援課 ☎25-3254

呉駅周辺地域総合開発では、そごう呉店跡地に商業、公益機能などを備える複合建物を整備しています。

複合建物内には、乳幼児から中高生世代まで呉の子どもたちが集い、自分らしく過ごせる居場所をつくります。

新たな子育て支援施設の絵本広場▶

▼駅前の完成イメージ



“呉市に住みたい・住み続けたい”を応援

問 住宅政策課 ☎25-3830

市外からの移住希望者や、新婚・子育て世帯など、呉市で安心して暮らし続けられるような住まいに関する支援を行います。

【メニュー】

- 移住希望者への住宅取得支援
- 新婚・子育て世帯の定住支援
- 子育て世帯向け市営住宅の整備 など



▲呉市移住定住ポータルサイト「KURETO」

音戸の瀬戸公園の整備

問 土木総務課 ☎25-3668

音戸の瀬戸公園一帯に、芝生広場や展望広場、飲食や特産品を提供する施設などを整備します。市民の皆さんが季節の花や景色を楽しみながら、気軽に立ち寄ってくつろげる空間をつくるとともに、室内で安心して遊べる子ども向けの遊び場を整備し、多くの人を訪れ、滞在を楽しめるエリアを目指します。



▲北側広場・北側広場駐車場エリアのイメージ

幸町地区を歴史・文化・芸術の拠点に

問 企画課 ☎25-3274

市民の皆さんをはじめ、多くの人々が訪れ、滞在したくなる魅力あるエリアを目指します。落ち着いた雰囲気の中で、歴史・文化・芸術に親しめる地区となるよう整備します。

再整備のイメージ▶



こどもまんなかアクションの推進

問 こども支援課 ☎25-3254



「こどもまんなかアクション」とは、子ども・子育てにやさしい社会づくりに向けて、社会全体で子どもをまんなかを考え、取り組んでいくための気運醸成です。

現在、こどもまんなか応援サポーターの事業所や店舗等では、ステッカーやこどもまんなかアクションを紹介するポスターを掲示しています。皆さんも、身近なお店や施設で掲示されているポスターやステッカーを、ぜひ探してみてください！



呉市在住の道原さん家族に聞きました。



◀ ゆうやさん



◀ かなさん

私たちには1歳の息子がいて、これから2人目を出産する予定です。今年から保育料が無償化され、経済的な負担が軽くなると聞いています。子どもを預けることへの心理的なハードルも下がり、将来を見通しながら計画的に子育てができるようになったと感じています。(ゆうやさん)

0歳〜2歳の保育料無償化はとても助かります。

呉は子育て支援が充実していて、とても子育てしやすいまちだと感じています。安心して2人目を迎えられる環境があると、とても心強いです。

呉市は子育てに
おすすめのまちです。

出産後には保健師さんなどが訪問してくれたり、同じ子育て世代の人たちと交流できる場があったりして、子育てへの不安が減りました。気軽に相談できる環境があり、精神的な支えになります。(かなさん)

相談できる支援がたくさんあるのがうれしい。

～あなたの身近な子育て相談窓口～

市役所・保健センター・出張所などへ相談しましょう

子どものこと、保護者自身のこと、子育てに関することなど、気軽に相談してください。

【市役所の関係課 一覧】

担当課情報	
こども支援課	☎ 25 - 3173 (相談内容) 児童手当、こども医療費助成など
こども家庭相談課	☎ 25 - 3599 (相談内容) 子育て、児童虐待の相談など
こども施設課	☎ 25 - 3144 (相談内容) 保育所の入所相談など



【呉市内の保健センター・出張所・呉市すこやか子育て支援センター 一覧】

機関名	連絡先	機関名	連絡先
①こども家庭センターえがお	☎ 25 - 3597	⑥川尻保健出張所	☎ 87 - 6130
②西保健センター	☎ 25 - 3542	⑦安浦保健出張所	☎ 70 - 6061
③東保健センター	☎ 71 - 9176	⑧安芸灘保健出張所	☎ 70 - 7181
④音戸保健出張所	☎ 50 - 0615	⑨くれくれ・ば	☎ 25 - 3482
⑤倉橋保健出張所	☎ 53 - 1115	⑩ひろひろ・ば	☎ 76 - 1616

一般会計当初予算の概要

		6年度	7年度	8年度
予算額		1,089.6億円	1,116.9億円	1,154.3億円
市民一人当たりの状況	予算額	535,301円	559,903円	589,497円
	市税負担額	145,010円	154,248円	162,221円
	市民税	(64,304円)	(70,367円)	(76,427円)
	固定資産税	(60,194円)	(63,139円)	(64,346円)
	都市計画税	(10,672円)	(10,978円)	(11,264円)
負担内訳	市たばこ税など	(9,840円)	(9,764円)	(10,184円)
前年度末人口		203,549人	199,481人	195,811人

令和8年度予算額は、スポーツ施設の移転・再配置整備や0～2歳児の保育料無償化、新たな子育て支援施設の整備などの呉駅周辺地域総合開発事業により、前年度(令和7年度)に比べ増額となっています。

令和8年度は第5次呉市長期総合計画における将来都市像の実現に向け、「世界一魅力的な「呉」を目指して～こどもを産み育てやすいまちへ～」を掲げ、喫緊の課題である少子化対策に取り組んでいきます。また、効率的な市政運営に向けて、行財政改革等を更に推進し、健全な財政運営の確保に取り組みます。

特別会計当初予算の概要

単位：百万円

特別会計	概要	6年度	7年度	8年度
国民健康保険事業（事業勘定）	国民健康保険事業の運営	20,638	20,603	19,203
国民健康保険事業（直診勘定）	音戸診療所、安浦診療所の運営	53	40	37
後期高齢者医療事業	後期高齢者医療事業の運営	4,939	4,864	5,539
介護保険事業（保険勘定）	介護保険事業の運営	23,599	23,648	23,916
介護保険事業（サービス勘定）	総合ケアセンターさざなみの運営	105	55	49
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	母子父子寡婦福祉資金の貸付	110	95	101
公園墓地事業	川尻公園墓地、音戸墓園の管理など	25	18	16
地域下水道事業	竹田浜住宅団地の地域下水道施設の管理など	16	16	18
地方卸売市場事業	地方卸売市場の管理運営	76	107	72
野呂高原ロッジ事業	野呂高原ロッジの管理運営	37	47	48
駐車場事業	市営駐車場の管理運営	321	201	195
内陸土地造成事業	内陸部の開発	415	15	15
港湾整備事業	港湾施設（中央棧橋、公共ふ頭）の整備・管理運営	718	609	651
臨海土地造成事業	臨海部の開発（阿賀マリノポリス地区など）	1,005	1,007	967
財産区事業	倉橋市民センター所管区域内の財産区の管理	5	5	5
合計		52,062	51,330	50,832

財政事情を公表します

問 財政課 ☎ 25-3189

毎年6月と12月に市の財政事情を公表しています。今回は、令和7年度予算の執行状況(令和8年3月31日現在)、令和8年度一般会計と特別会計当初予算の概要(財務状況)などについてお知らせします。

予算執行状況

一般会計とは

市税を主な財源として、皆さんの暮らしに身近な福祉や道路、教育、消防などの事業を行うための会計(財布)です。

一般会計予算額
1,321億円

収入 1,073億円 (81.2%)

歳出 1,048億円 (79.3%)

特別会計とは

特定の事業を行うために、一般会計と区分している会計(財布)で、国民健康保険事業・介護保険事業など15に分かれています。

特別会計予算額
517億円

収入 421億円 (81.4%)

歳出 461億円 (89.2%)

※令和7年度終了後、2カ月間は7年度の現金の収入・支出を行うことができる「出納整理期間」であるため、最終的な執行状況(7年度決算)は12月にお知らせします。

市債・一時借入金の状況

●市債の現在高

	5年度末	6年度末	7年度末
一般会計	1,014億円	994億円	979億円
市民1人当たり	498,294円	498,293円	500,080円
特別会計	111億円	94億円	56億円
市民1人当たり	54,325円	46,872円	28,617円

市債とは、道路や公共施設の整備など多額の費用がかかる事業の財源とするための長期借入金です。

一時借入金とは、年度内の一時的な資金不足を補うための短期の借入金です。

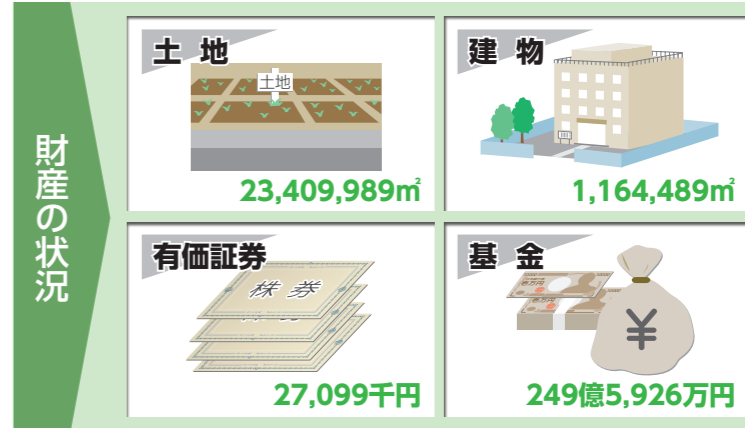
●一時借入金の現在高

一般会計	特別会計	計
0円	0円	0円

市の財産

市の財産には、市庁舎や学校・公園などの土地・建物のほか有価証券や各種基金などがあり、それらを有効に運用するよう努めています。

各種基金は、特定の目的のために資金を積み立てたもので、一般会計と特別会計で合わせて23本の基金があり、令和8年3月31日時点の残高は249億5,926万円となっています。



3月31日現在

執行状況

7月1日(水)から、MOBIRY DAYSリーダで 新たな決済手段が利用できます

問 交通政策課 ☎25-3062

呉市内では西条線を除く全てのバス路線で、MOBIRY DAYSリーダによる、交通系ICカード (ICOCAなど) およびWAONカードの取り扱いが開始されます。



利用方法

①乗車時

ICカード読取部にカードをタッチ
▶整理券は取得不要

②降車時

ICカード読取部にカードをタッチ
▶決済終了の合図が鳴るまで
しっかりタッチ

※複数人精算や小児運賃などの割引運賃を利用の場合は、乗務員へ。
※交通系ICカードおよびWAONのバス車内での現金チャージはできません。

新たに取り扱いを開始するカード

ICOCA、Kitaca、PASMO、Suica、manaca、TOICA、はやかけん、nimoca、SUGOCA、WAON
※PiTaPaは利用できません。
※モバイルICOCA、Apple PayのICOCAなど、モバイル決済を設定したスマートフォンを含みます。

呉の魅力を再発見！ ガイドブック「KURE Adventure Guidebook 10の物語」

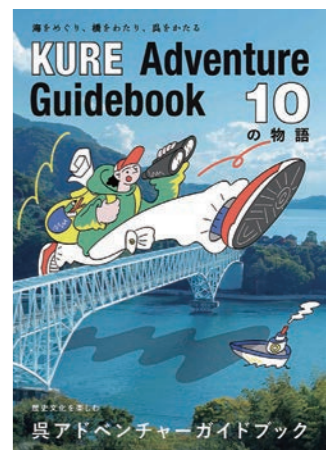
問 文化振興課 ☎25-3462

呉市で活躍する10人の「語り手」が、呉の歴史や文化の魅力をそれぞれの視点で紹介するガイドブック(80ページ、フルカラー)を発行しました。呉海軍工廠にまつわる遺産や、地元で愛される「ヤブ」文化、食の歴史など、全10章の「冒険」が収められています。市内外の協力店舗や文化観光施設、近隣図書館などで閲覧できるほか、本冊子を活用した市民参加型イベントを通じた配布を行います。個人で配布を希望される人、冊子を設置いただける民間店舗やコミュニティスペースにつきましては文化振興課へお問い合わせください。

配布場所 市役所8階 文化振興課
料金 無料



詳しくはこちら▶



目次

《今月の注目記事》

特集 (別冊8ページ)

「子どもを産み育てやすいまち」
※本紙中央に挟み込んでいます。



5

証明書のコンビニ交付
利用時間の変更/浮き草
を川などに流さないで！
/AIなどのシンポジ
ウム など

13

梶ヶ浜ビーチフェスタ
「海をまるかじり at 梶
ヶ浜2026」/大和ミ
ュージアムリニューアル
オープン記念五味太郎絵
本クロニクル展 など

24

連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし

5ページ 募集 9

相談

12 そのほか 12

イベント

13 子ども広場 14

自分みがき

16 芸術・文化 18

すこやか健康

20 スポーツ 21

くらし



マイナンバーカード交付 臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ☎25-3161

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがして、受け取り場所が「市民窓口課」であることを確認して来庁してください。

日時 6月28日、7月26日の日曜日8時30分～16時30分

場所 市民窓口課(市役所1階)市民センターは日曜日開庁しません。

※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事前申請により、市民窓口課での受け取りに切り替えることができます。詳しくは問い合わせください。

証明書のコンビニ交付 利用時間の変更

市民窓口課 ☎25-3163

マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスの平日の利用時間を、メンテナンスのため変更します。(土日祝日は通常どおり)

日時 6月29日(月)～8月19日(水)

高齢者の带状疱疹予防接種

地域保健課 ☎25-3525

●対象期間中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気になる人
●高齢者带状疱疹は、定期予防接種

接種期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

接種回数

●生ワクチン1回

●組換えワクチン2回

接種方法 呉市が交付する「呉市高齢者带状疱疹予防接種券」を医療機関に提出する。

※対象者に直接郵送します。

接種費用

●生ワクチン 3千円

●組換えワクチン1万4千円(7千円×2)

高齢者の肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎25-3525

●65歳の人

●60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気のある人(かかりつけの医師に相談してください)

接種回数

●1回

接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

接種場所 市内の協力医療機関

接種費用 4千500円

※生活保護受給世帯および市民税非課税世帯の人は申請により無料券を発行します

注意

●過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は、原則対象外になります。

●事前予約が必要です。

●接種後に「接種済証」が交付されますので、大切に保管してください。

●呉市外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要ですので地域保健課に連絡してください。

つけない・ふやさない・やっつける 食中毒予防

生活衛生課 ☎25-3536

夏は、細菌が繁殖しやすい季節です。次のことに注意して、食中毒を未然に防ぎましょう。

●食品の購入 消費・賞味期限の表示を確認し、冷蔵・冷凍食品は買い物の最後にする

●家庭での保存 冷蔵・冷凍食品は購入後、速やかに冷蔵・冷凍庫に入れ、詰めすぎに注意する

●準備 肉・魚・卵を扱った後は必ず手を洗い、包丁・まな板・ふきんを消毒する

●調理 調理前に必ず手を洗い、食品を十分加熱する(中心部が75℃で1分以上の加熱が目安)

●食事 盛りつけはきれいな手・きれいな食器で。食品は長時間室温に放置しない

残ったら 温め直すときは十分に加熱。少しでもあやしいと思ったら食べない

食品衛生月間キャンペーン

日時 7月25日(土)16時30分、場所 れんがどおり

6月は食育月間

地域保健課 ☎25-3543

食べることが生きることであり、健康な体と心を育むことにつながります。栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

被爆二世の健康診断

地域保健課 ☎25-3534

広島県被爆者支援課 ☎82-513-3116

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者で、広島被爆では昭和21年6月1日以降、長崎被爆では昭和21年6月4日以降生まれ、昭和21年1月31日(消印有効)までに、専用はがきで広島県被爆者支援課へ

※専用はがきは、保健所・東保健センター・市役所1階総合案内・各市民センターで配布。県ホームページからも申し込みできます。

7月1日(水)から受け付け

国民年金保険料の免除申請

保険年金課 ☎25-3157

失業や所得が少ないなどの理由で、国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料免除の申請ができます。

申請 保険年金課・市民窓口課 または各市民センターへ

必要なもの マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書(年金手帳も可)・本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)・失業を理由とする場合は離職票または雇用保

険受給資格者証(ただし、過去に同一の失業の理由により離職票などを添付した場合は不要)

※申請者・世帯主・配偶者の所得制限などの基準があります。昨年度継続申請した人は手続き不要の場合があります。

6月30日(火)までに納税を市・県民税第1期分

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「QRコードやバーコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済を

ひ利用してください。市民税課 ☎25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が减免される場合がありますので、相談してください。

国保・介護・後期高齢納付通知書の送付時期

令和8年度の保険料納入通知書を送付します。

●国民健康保険・介護保険

●保険年金課 ☎25-3153

●介護保険課 ☎25-3176

●後期高齢者医療制度

●保険年金課 ☎25-3156

●送付時期 7月中旬

社会を明るくする運動

●文化振興課 ☎25-3461

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

犯罪や非行のない地域社会を築くために、全国で取り組んでいる運動です。7月を強調月間として国・県・市でそれぞれ推進委員会が組織されています。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会

を築きましょう。

●決起大会

日時 7月2日(木)13時30分

場所 新日本造機ホール

※広島県警察音楽隊による演奏があります。

●ライトアップ

シンボルカラーである黄色でライトアップをします。

日時 7月1日(水)8時

場所 大和ミュージアム(戦艦陸奥関連屋外展示)

7月11日(土)は夏の交通安全運動

地域協働課 ☎25-3283

スローガン 譲り合い ハンドル越しの 思いやり

●交通安全大会(参加無料)

日時 7月9日(木)13時30分

場所 呉信用金庫ホール

※広島県警察音楽隊の演奏もあります。

河川ライブカメラの活用

危機管理課 ☎25-3326

市内の10河川16カ所にライブカメラが設置されており、離れた場所から河川の状態を確認できます。増水時に現地に赴くと危険ですので、ライブカメラを活用して確認してください。



7月 市の広報番組 問 秘書広報課 ☎25-3236 ※都合により放送内容・時間を変更することがあります。 ●広島テレビ (火曜日 18:55~19:00) 視聴者プレゼント 好評実施中。応募方法は番組のホームページから。 ●広島FM (毎週月~木曜日21:29ごろ) 呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中! ●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

自主防災組織による補助金の申請

危機管理課 ☎25-3326

補助金を利用する場合は、防災器材などの購入前または防災訓練実施前に、必ず補助金交付申請書を提出してください。補助金の交付が決定した段階で、交付決定通知書をお届けします。これをお持ちでないと、補助金を受領できませんので、注意してください。



雨水出水浸水想定区域図を作成しました

下水建設課 ☎25-3423

浸水には、水路やポンプなどの処理能力を超える雨が降った場合や、河川の水位が高くなり、雨水を河川に排水できなくなると、浸水する。内水は「内水はん濫」と、堤防を越えて水があふれた場合や、堤防が決壊した場合に浸水する。外水は「外水はん濫(洪水)」があります。

浸水が想定される区域を事前に皆さんが把握し、万が一の際の迅速な避難行動や事前準備に役立てていただくため、想定し得る最大規模の降雨(呉市は1時間当たり130ミリメートルの降雨)が発生した場合に、内水は

ん濫が想定される区域などを示した「雨水出水浸水想定区域図」を作成しました。この区域図は局ホームページで確認してください。水害は、内水はん濫と外水はん濫(洪水)のいずれでも発生するため、洪水ハザードマップも併せて確認してください。



道路・河川・ため池などに異常を感じたら連絡を

大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。

ため池・急傾斜地などは、日頃から所有者・管理者が草刈りなどの維持管理・点検などを行い、異常を早期発見できるようにしましょう。また、大雨に備え、営農に支障のない範囲でため池の水位を下げて管理しましょう。

●道路・河川・急傾斜地に関すること

●土木維持課 ☎25-3352

●農林道・ため池に関すること

●農林土木課 ☎25-3314

※各市民センター・土木出張所でも受け付けます。

なお、清掃などで発生した土砂を入れる土のう袋を次の部署で配布・回収を受け付けています。

●土木維持課 ☎25-3352

●農林道・ため池に関すること

●農林土木課 ☎25-3314

※各市民センター・土木出張所でも受け付けます。

なお、清掃などで発生した土砂を入れる土のう袋を次の部署で配布・回収を受け付けています。

●土木維持課 ☎25-3352

●農林道・ため池に関すること

●農林土木課 ☎25-3314

土木維持課 ☎25-3352

●がけ地の防災工事への融資

傾斜角30度以上で、高さ2メートルを超える宅地がけの復旧・防災工事に必要な資金を融資する制度があります。着工前に土木総務課(☎25-3207)へ相談してください。

●道路等損傷通報システム

道路・公園などの不具合を見つけたら、スマートフォンで通報を。通報は24時間受け付けています。皆さんの情報を寄せてください。

●農地が被災したら連絡を復旧工事を支援

農林土木課 ☎25-3322

異常な自然現象で生じた災害により、農地(田・畑など)に被害を受けた場合、速やかに連絡してください。所有者(受益者)の一部負担で市が復旧工事を行える場合があります。

※市が連絡を受けた後、被災内容を確認し、必要に応じて申請書などの提出をお願いすることがあります。

●対象 農地(水田・畑地・果樹園など)

採択要件 ①被災1箇所の工事費が40万円以上 ②耕作地であること(出荷証明書など、販売による収益が確認できる資料の提出を求める場合があります)

●受付期間 災害発生から約2週間

●7月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

●イオン広島

日時 7月1日(水)9時30分~12時、13時15分~15時30分

●ゆめマート阿賀

日時 7月13日(月)9時30分~12時、13時15分~15時30分

●呉市役所

日時 7月22日(水)9時~11時30分、12時45分~16時

●ザ・ビッグ焼山店

日時 7月25日(土)9時30分~12時、13時15分~15時30分

●提出が必要な人に送付児童手当現況届

こども支援課 ☎25-3173

原則、児童手当「現況届」の提出は不要です。提出が必要な人には郵送していますので、6月30日(火)までに提出してください。未提出の場合、今後の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

●満70歳になったらバス優待制度の申請を

満70歳の誕生日から「バス優待制度」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。問 高齢者支援課 ☎25-3139



起業家支援プロジェクトスタートアップ講演会

商工振興課 ☎ 25-3815

対象 市内で起業することに興味のある人

日時 7/28(火)17:45~19:30(開場17:15)

場所 ビュー・ポートくれ 3階大ホール

講師 データサイエンティスト 古屋俊和さん

定員 80人(先着) 申込 6/22(月)~7/24(金)までにQRコードから 料金 無料



講演会

「一人ひとりの小さな“やってみたい”がまちの景色を変える」

商工振興課 ☎ 25-3814

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

日時 7/15(水)18:00~20:00(開場17:30)

場所 ビュー・ポートくれ 定員 80人

申込 6/22(月)~7/13(月)にQRコードから 料金 無料



創業支援セミナー 創業塾「ぶちビジ」

商工振興課 ☎ 25-3814

事業をビジネスとして展開していく際に必要な知識を学べるセミナーを開催します。

対象 本格的に事業を始めようとしている人

日時 8/18(火)、9/3(木)、10/6(火)、11/4(水)、12/8(火)

いずれも14:00~16:30(全5回)

定員 10人程度(先着) 場所 市役所2階会議室

申込 7/1(水)~28(水)にQRコードから

料金 10,000円



AIなどのシンポジウム

商工振興課 ☎ 25-3310

AI(人工知能)に関わる基礎知識を中心に、AIを活用して売り上げを向上させる方法や、業務の効率化事例などを学べます。AIの便利さに気づきつつも導入に踏み切れない人や業務にどう活用すればよいのか分からない人などにお勧めです。

対象 呉市内に事業所を有する中小企業など(医療法人・社会福祉法人・特定非営利活動法人・公益法人・協同組合などを含む)

日時 7/16(木)13:00~16:30

場所 大和ミュージアム4階 市民ギャラリー

内容 ●第1部 基調講演(45分程度)

「AI×賃上げの方程式—なぜ、いま中小企業が動くのか」

●第2部 パネルディスカッション・事例紹介(50分程度)

伝統企業がAI活用に至るまで

●第3部 体験セッション(30分程度)

「自分のスマホで、いま、AIに仕事を任せる」

●その他

AI企業の専門ブース(10社以上)を設けており、最先端のAIに触れることができます。

定員 200人程度 申込 QRコードから 料金 無料



外国にルーツをもつ子どもたちの学びと居場所づくりを支えるボランティアの募集

国際交流センター ☎ 25-5607

対象 高校生以上、3日以上活動できる人

(経験不問、外国語不要) ※事前説明あり

日時 7/22(水)・24(金)・28(火)・31(金)、8/1(土)・5(水)・8(土)

いずれも9:30~12:00

場所 国際交流センター 申込 6/30(火)までにQRコードから



「国際交流フェスタinくれ」参加団体募集!

国際交流センター ☎ 25-5607

来年の2/14(日)に開催する国際交流・多文化共生

の一大イベント「国際交流フェスタinくれ」にブース

出展やステージ出演で参加してみませんか。

申込 7/10(金)~8/10(月)17:00(必着)に申込書を同センター窓

口またはメールで(宛先:kurekiea@gmail.com)

※申込書は同センターで配布。QRコードからもダウンロード可能。



募集



くれ女性活躍応援事業シンポジウム

商工振興課 ☎ 25-3814

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

働きやすく働きがいのある職場づくりに向けて、「多様な働き方が企業の創造性・生産性を高める」をテーマにシンポジウムを開催します。

対象 市内事業所の経営者や人事関連部署の社員など

日時 7/2(木)13:10~15:45(開場12:40)

場所 生涯学習センター 講師 株式会社 ワーク・ライフバランス 山崎純平さん、株式会社 いただに工業 板谷勝次さん ほか 定員 100人 申込 6/29(月)までにファクスまたはQRコードで人権・男女共同参画課へ(宛先:FAK ☎ 26-6267)。 料金 無料



求職者が対象 ICT人材育成講座

商工振興課 ☎ 25-3308

急速なデジタル化が進む中、就労において必要な基礎知識の習得と企業が求めるICT人材について学べる講座です。

日時 7/21(火)~23(木)9:00~12:00(全3回)

場所 市役所5階501 定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/3(金)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要])。呉市雇用促進協議会 koyokure.mhlw.go.jpからも申し込み可能です。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布 料金 無料

求職者が対象 ミニ合同企業(製造業)説明会の開催

商工振興課 ☎ 25-3308

企業(製造業)ごとのブースで、採用担当者による企業概要や求人内容の説明など、就職に役立つ情報をお聞きいただけます。

対象 市内で就職・転職先を探している人

日時 7/25(土)10:00~12:30 場所 ビュー・ポートくれ

料金 無料 ※事前申し込み不要(オンライン参加希望は要予約)。履歴書不要。入退場自由。

※詳しくは、呉市雇用促進協議会 koyokure.mhlw.go.jpを確認してください。

女性創業支援 商工振興課 ☎ 25-3814

●くれ創業プチセミナー

呉で自分らしく働いている先輩創業女性のお店で体験談を交えたプチセミナーを開催します。

対象 創業を検討している、創業して間もない、趣味でプチビジネスを始めたい女性

日時 (1)7/8(水)14:30~16:00

先輩創業者 エステサロンMaKaNa 永野恵さん

(2)11/13(金)13:30~15:00

先輩創業者 Garden Produce SHINME. 仙石里恵さん

定員 各10人

申込 (1)7/3(金)(2)11/10(火)までにQRコードから 料金 無料

●連続セミナー「ちょいビジ」

「好きなことを仕事にしたい」「創業したいけど勇気が出ない」など、そんな悩みを持つ女性必見! 創業の悩みがわくわくに変わるセミナーを開催します。

対象 いつかは自分のやりたいことを仕事にしたいと考えている女性

日時 8/19(水)、9/15(火)、10/7(水)、11/5(木)、12/9(水)、来年1/14(木)いずれも13:00~15:30(全6回)

定員 10人程度(抽選)

場所 市内店舗など

申込 7/1(水)~28(水)にQRコードから 料金 10,000円

※7/16(木)15:00から、セミナーの内容についてオンライン配信しますので参考にしてください。



浮き草を川などに流さないで!

上下水道局

近年、雨水ポンプ場遊水池(雨水を一時的に貯留する池)で外来種の浮き草が大量増殖し、雨水排水の大きな妨げになっています。

問 下水施設課 ☎ 25-3438



浮き草が大量に増殖した雨水ポンプ場遊水池

浮き草の生態について

外来種の浮き草は、在来種と比べて非常に高い繁殖力をもっていることが特徴です。

一見すると緑豊かな景色に見えますが、爆発的な増殖は水中の酸素を奪い、在来の植物や魚などの生態系に悪影響を及ぼすだけでなく、雨水排水を妨げて水害を引き起こす原因にもなります。

雨水排水におよぼす影響について

呉市が管理する雨水ポンプ場の遊水池では、増殖した浮き草がポンプ場への流入口に詰まるなど、雨水排水に支障を来すため、日々監視と除去作業を行っています。大量に増殖した浮き草の除去と処分には多額の費用が必要となります。

【除草処分費用】令和6年度:約1,400万円 令和7年度:約2,000万円



除草作業完了後の状況

浮草の適切な処分にご協力を

浮き草が大量に増殖する原因の一つとして、メダカや熱帯魚の飼育などで使用していたものが、野外へ流れ出た可能性が考えられます。わずかな茎や葉のかけらから再生して増えるものもあるため、川、池、側溝、水路などへ放流しないようお願いいたします。

※家庭で不要になった浮き草は水気を切り「燃えるごみ」として処分してください。



浮き草の除去作業

皆さんの適切な処分が、市内を水害から守ることにつながります。ご理解とご協力をお願いいたします。

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00~翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29~1/3) 17:00~翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【7月の小児夜間救急当番】			
夜間(毎日)	19:00 ~ 23:00 (受付は22:40まで)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ~ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ~ 翌8:30	小児科	●月・火・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】			
夜間(平日)	19:30 ~ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ~ 18:00 ※3	内科 小児科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ~ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3 【午前】9:00~12:00【午後】13:00~18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認ください。

7月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日13:00～16:00、火曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階) ☎25-5602
	成年後見制度相談会	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階) ☎71-0321
	おしり・排便の悩み 無料相談	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館
	在宅医療おくり相談	毎月第2火曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	呉市医師会病院
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員	社会福祉協議会 ☎25-0266
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14日9:00～11:00	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)
	税の無料相談	15日13:00～16:00※税理士 (13日15:00までに電話予約(先着4人))	呉市薬剤師会 ☎21-4695
	こころの健康相談	21日13:00～、28日13:00～	呉市役所3階相談室
	思春期相談	13日15:00～17:00 24日15:00～17:00(受付15:00～16:00)	中国税理士会呉支部 ☎22-9277
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	21日すこやかセンターくれ2階 28日広市民センター2階	
民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	16日13:00～16:00 (受付12:15～12:45(抽選6人)) ※司法書士 22日13:30～16:30 (受付12:30～13:00(抽選6人)) ※司法書士	13日すこやかセンターくれ3階 24日広市民センター2階	
事前 申 し 込 み 不 要	外国語による 生活相談	毎週水曜日10:00～12:00	社会福祉協議会 ☎25-8989
歯の無料健康相談	2・16の木曜日12:30～13:30	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00(抽選6人)) ※司法書士	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
法律相談 ※相談順も抽選	1・8・15・22・29の水曜日、3・10・17・24・31の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
相続・許認可手続 相談	6・13・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3218
交通事故相談	9日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	専用ダイヤル ☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
不動産に関する相談	3日13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
土地の境界・不動産 表示登記相談	1日13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
労働・年金に関する相談	15日13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		



広甘藍(ひろかんらん) 栽培してみませんか

農業振興センター ☎77-0374
定植から栽培管理・収穫・出荷までの一連の作業を学び、広甘藍の栽培農家をを目指す人を募集します。
対象 市在住で今年、市内で1アール(約30坪)以上作付、出荷が可能な人
期間 7月～12月 **場所** 農業振興センター
申込 6/26(金)(必着)までに、往復はがきまたはメールで農業振興センターへ。住所・氏名・年齢・電話番号・栽培可能な農地面積を記入(宛先:〒737-0163 郷原野路の里2-3-2・☎green@city.kure.lg.jp)
料金 無料 ※初期の資材費は自己負担(60,000円程度/アール)。

かんきつ類の摘果などを学ぶ 農業体験セミナー
恵みの丘蒲刈 ☎70-7111
日時 7/5(日)10:00～12:00 ※小雨決行。
場所 恵みの丘蒲刈
定員 20人(先着) **申込** 6/22(月)～29(月)に市公式LINEまたは電話で
料金 500円 ※軍手・帽子を持参。

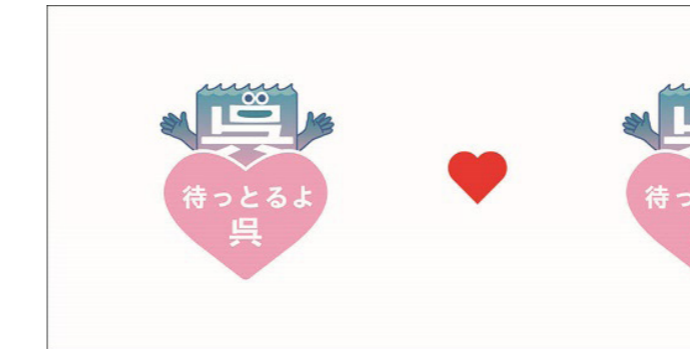
肥料・飼料価格高騰に対して支援します
農林水産課 ☎25-3318
物価高騰による農業経営の影響を緩和するため、肥料・飼料の価格上昇分に対して一部(予算の範囲内)助成します。
●肥料価格高騰対策事業
対象 令和8年中に肥料を20万円以上購入した市内の販売農業者・農業法人
対象経費 令和8年中に購入した肥料(堆肥購入費、消費税等は除く)の10分の3 **補助額** 対象経費の2分の1(補助額上限20万円)
●飼料価格高騰対策事業
対象 令和8年中に飼料を100万円以上購入した市内の認定農業者(畜産業)
対象経費 令和8年中に購入した飼料(消費税等は除く)の10分の3 **補助額** 対象経費の2分の1(補助額上限100万円)
申込 来年1/4(月)～1/20(水)に農林水産課へ
※詳細は問い合わせください。なお、この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)
シルバー人材センター ☎21-6611
対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上
日時 7/17(金)14:00～15:00 **場所** シルバー人材センター
料金 無料 ※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

障害のある人の相談をお受けします

●障害種別を問わないくらしの相談と緊急時対応

地区	場所	連絡先
中央、宮原、警固屋、音戸、倉橋	まるごとネット呉中央 (中央3-12-17)	☎36-5959 FAX ☎36-2827
昭和、天応、吉浦	まるごとネット呉西 (焼山中央5-11-28)	☎69-1133 FAX ☎36-5656
阿賀、広、郷原	まるごとネット呉東 (広本町3-12-34-102)	☎69-8845 FAX ☎69-8847
仁方、川尻、安浦、下蒲刈、蒲刈、豊浜、豊	まるごとネット呉安芸灘 (安浦町水尻1-3-1)	☎84-5803 FAX ☎69-0043



小学校夏期休業期間の放課後児童会

こども支援課 ☎25-3254
●入会者の募集
入会期間 (1)7/18(土)～8/31(月)
申込 「くれ子育てねっと」の放課後児童会のページからオンラインで申請(申請には保護者の就労証明書などが必要)
受付期間 7/18(土)から入会の場合 6/17(水)～7/2(木)
8/1(土)から入会の場合 6/17(水)～7/10(金) ※受付期間を過ぎた場合は、希望日に入会できませんので必ず期間内に申請してください。
●職員の募集
夏期休業中の職員(会計年度任用職員)を募集します。
資格要件 児童の支援および指導と育成に理解と熱意がある人
勤務期間 7/18(土)～8/31(月)の期間中、必要に応じて
勤務時間 8:00～18:30の中で7時間45分以内
勤務場所 市内の各児童会(両城、原、坪内、蒲刈を除く)
報酬 時給1,407円(交通費なし)
申込 会計年度任用申込書をこども支援課へ提出
※会計年度任用申込書は、「くれ子育てねっと」にある放課後児童会のページからダウンロードできます。

施設園芸用燃油など価格高騰に対して支援します
農業振興センター ☎77-0374
対象 市内で350平方メートル以上の加温栽培を行う施設園芸農家
対象期間 昨年10/1(水)～6/30(水)
対象経費 園芸用施設の加温用燃油・電力購入費の価格高騰分
補助額 対象経費の2分の1 **申込** 来年2/26(金)までに農業振興センターへ
※詳細は問い合わせください。なお、この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

市政功労者表彰の推薦を 人事課 ☎25-3292
対象 次の分野で功績が顕著な人
●自治行政、教育、社会福祉、芸術文化の向上・発展
●産業の発達、道路などの公共物の修築など
●有益な研究・考案・発明・改良など
●災害時の適切な行為で被害を最小限に止めた
●奉仕活動などで市民の模範と認められる
●このほかの業績で表彰することがふさわしい
※原則65歳以上で市税などの滞納がないこと。
手続 6/26(金)までに所定の推薦用紙で(各市民センター管内の人は、市民センターを経由して提出)
※推薦用紙は人事課または各市民センターで配布。

問 障害福祉課 ☎25-3523、FAX ☎25-2522

場所	連絡先
●身体障害に関する相談	
呉地域障害者生活支援センター (中央5-12-21)	☎25-3710 FAX ☎25-7453
●精神障害に関する相談	
地域活動支援センターふたば (広白石4-7-22)	☎76-4855
●児童療育相談(こどもの発達) ※要予約。 医師(毎月第1・2・4火曜)や公認心理師(毎月第1・3金曜)などによる相談 呉本庄つくし園 (広市民センター4階、児童療育・相談センター)	☎73-4074





養育費等相談会

※託児無料あり。

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に

関わる相談に弁護士が応じます。
日時 (1) 7月21日(火)、(2) 8月22日(土) 9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所2階 相談室

定員 (1) 3人、(2) 6人(各先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(082-271-2377)

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室(025-132222)

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●川尻市民センター

日時 7月2日(木)13時～16時

●昭和まちづくりセンター

日時 7月9日(木)13時～16時

●音戸まちづくりセンター

呉空襲犠牲者に黙とうを

総務課(025-13565)

7月1日は「呉空襲犠牲者慰霊・恒久平和祈念の日」。81年前の空襲犠牲者を悼み、平和の尊さを見つめ直すため、それぞれの家庭・職場などで7月1日(水)12時から1分間の黙とうを捧げましょう。

晴れの叙勲

人事課(025-13292)

長年のご功績により受章された方々です。(敬称略)

春の叙勲・褒章

●瑞宝小綬章

榎川 高之

●瑞宝双光章

小田原 裕紀

●瑞宝単光章

上條 増徳

街道 明

玉谷 昌広

中下 龍巳

藤田 信昭

危険業務従事者叙勲

●瑞宝単光章

岩崎 龍男

金丸 修二

岸本 俊志

古藤 良之

小松 淳二

日時 7月23日(木)13時～16時
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで
料金 無料

空き家などに関する無料合同相談会

住宅政策課(025-13514)

空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など)に、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料で応じます。

日時 7月30日(木)14時～16時30分

※後日、個別の時間を連絡。

場所 市役所7階56～75会議室

定員 20人(先着)

申込 6月22日(月)～30日(火)に電話で。氏名・連絡先・相談内容などを連絡

そのほか



法令遵守の推進に関する条例令和7年度の運用状況

総務課(025-13565)

令和7年度中の法令遵守審査

田中 匠
寺田 清
松尾 浩司
山口 富一
山崎 清己

褒章

●藍綬褒章
鎌田 等子

呉の歴史絵本 販売中

学校教育課(025-13453)

呉の歴史を分かりやすく描いた、子どもから大人まで楽しめる絵本です。海軍のまちとして栄えた旧呉市の歴史を描いた「呉の歴史絵本」、合併町の歴史を描いた「新生 呉の歴史絵本」の2冊があります。

販売場所 学校教育課

料金 各1000円

戦没者戦災死者および旧呉鎮守府管内非戦闘員殉職者合同慰霊式

福祉保健課(025-13265)

昭和20年7月1日、空襲で呉の町は焼かれ、多くの尊い命が失われました。戦時中に亡くなられた人々を慰霊し、悲惨な歴史と平和の大切さを後世に語り継ぐために式典を開催します。

日時 6月30日(火)13時30分～14時20分(予定)

場所 新日本造機ホール

会の運用状況については次のとおりです。

●公益通報(職員などからの内部通報) 4件

●不当要求行為(職員以外から職員への要求) 0件

プレジャーボート所有者へ係留する際は係留許可を

港湾漁港課(025-13333)

市が管轄する港湾・漁港区域内にプレジャーボートを係留するには市の許可が必要となります。また、係留を許可できない場所にあるプレジャーボートは移動などが必要となります。係留の許可を受けていない所有者の人は係留許可を受けてください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼の献花台設置・パネル展示

企画課(025-13225)

豪雨災害から8年を迎えるにあたり、犠牲になられた方々を追悼するための献花台を設けます。※パネル展示も同会場内で行います。

日時 7月6日(月)10時～17時

場所 市役所1階多目的室

※詳しくは市ホームページで確認してください。

イベント



梶ヶ浜ビーチフェスタ 「海をまるかじりat梶ヶ浜2026」

下蒲刈市民センター(065-2311)

ヒラメの稚魚放流をはじめ、SUP体験や宝探しなどを実施します。島のおいしいものの出店もあります。

日時 7/19日(日)10:00～14:00 ※小雨決行、荒天中止。

場所 梶ヶ浜海水浴場

野呂高原ロッジニュース

(087-2390)

●手ぶらでキャンプ

1泊2食付きのプランで、バーベキューの食材やレンタル道具全てでキャンプ場で用意します。

期間 9/30(木)まで 場所 野呂山キャンプ場

申込 利用希望日の3日前までに野呂山キャンプ場へ(087-2297) 料金 大人 6,600円 小学生以下 4,400円

●野呂山自然探検

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/2日(日)9:30～11:30 場所 野呂高原ロッジ

定員 20人※最小遂行人数10人

申込 7/29(木)までに野呂高原ロッジへ(087-2390)

料金 500円※カゴや網の貸し出しあり。雨天の場合は中止になることがあります。

呉地方隊 休日的一般公開

呉地方総監部総務課広報推進室(022-5511(内2259))

海上自衛隊呉地方隊は、今年度も一般公開を行います。見学には事前申請が必要です。詳しくは呉地方隊ホームページをご確認ください。



令和8年度呉高等学校オープンスクール

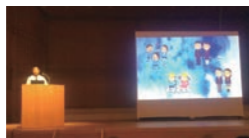
呉高等学校(072-5577)

学校説明、研究発表(産業社会と人間・総合的な探究の時間)、学校生活の様子など、さまざまな形で呉高等学校の魅力をお伝えします。

日時 7/4(土)10:15～12:00(開場9:30)

吹奏楽部オープニング 10:15～ 学校説明 10:30～ 研究発表 11:30～

場所 新日本造機ホール



ブルーベリーの収穫体験

恵みの丘蒲刈(070-7111)

40分間の摘み取りを体験できます。

期間 7/11(土)～8/30(日)の水・土・日曜日と祝日(予定)

※天候などにより変更あり。申込 6/26(金)から電話で

料金 1パック 500円



消費生活のお話

光回線の契約トラブルに注意

問 消費生活センター(025-3218)

＜相談内容＞

現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。工事業者から「工事日が明後日に決まった」と連絡があった。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。

＜アドバイス＞

- 光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。
- 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者が書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約が判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。
- 必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合はきっぱり断りましょう。
- 不安に思った場合は、消費生活センターに相談してください(消費者ホットライン 「188 (イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります)。

低濃度PCB廃棄物 令和9年3月31日までに処分を 環境政策課(025-13302)

低濃度PCBに汚染された変圧器、コンデンサーなどは、法律により令和9年3月31日までに処分しなければなりません。古い電気機器などの所有者は速やかに施設内の電気設備や倉庫などを総点検し、該当の電気機器がないか確認してください。

●低濃度PCB処分の助成金 処分期限までの適正処理を加速させるため、環境省による中



小企業(個人事業主含む)に対する助成制度が創設され、分析費・収集運搬費・処分費にに対し、補助率2分の1の額が助成されます。(詳細は公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団 低濃度PCB助成金コールセンター 0120-427442まで) ※詳しくは、市ホームページまたは環境省のホームページで確認してください。

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●夏休みの宿題お助け「科学研究」
～科学研究の流れや進め方を学ぼう～

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/23(木)、8/6(木)13:30～15:30(全2回)
定員 10人(先着) **料金** 800円

●書道～好きな字を楽しく書こう～

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/27(月)10:00～12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 400円
※習字道具を持っていない小学1・2年生には貸出します。

●絵画～絵の具やクレヨンで楽しく絵を描こう～

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/31(金)9:30～12:30 **定員** 10人(先着) **料金** 400円
いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター
申込 6/20(土)から直接同センター窓口で

じゃぶじゃぶ池、めだか池開放

呉ポートピアパーク ☎38-0560

大人の膝くらいの深さで、子どもの水遊びができます。
日時 6/27(土)～8/31(月)10:00～16:00 ※休園日を除く
場所 呉ポートピアパーク じゃぶじゃぶ池、めだか池
料金 無料 ※水着着用。オムツ不可(水遊びオムツは可)

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

夏の子ども教室

●将棋教室

日時 7/25(土)14:00～16:00 **定員** 15人(先着) **料金** 無料

●囲碁教室

日時 7/28(火)・29(水)・30(木)14:00～16:00

定員 15人(先着) **料金** 無料

●料理教室～しっかり食べて心とからだを作ろう～

日時 7/31(金)10:00～12:00 **定員** 15(先着) **料金** 800円

●お菓子づくり教室

～カップでレアチーズケーキを作ります～

日時 8/10(月)10:00～12:00

定員 14人(先着) **料金** 1,300円

●なんちゃって画伯

～身近なものを使ってキャンパスに絵を描きます～

日時 8/20(木)10:00～12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 900円

いずれも **対象** 小学生 **場所** 安浦まちづくりセンター

申込 6/27(土)9:00から直接同センター窓口で



7月の絵本会

場 所	内 容	日	時	
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水)	10:30～11:00	
広図書館 ☎71-7470	パパールのえほんかい	25(土)	14:00～14:40	
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	15(水)	15:30～16:10	
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会	11(土)	13:30～14:00 17(金)	10:30～11:00
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの絵本会	25(土)	13:30～14:10	
倉橋図書館 ☎53-1872	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水)	10:30～11:00	
安浦図書館 ☎84-3806	宝島くらはしのえほん会	18(土)	15:00～15:30	
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	このゆびとまれの絵本会	11(土)	10:30～11:00	
呉ポートピアパーク ☎38-0560	話のシャワー「絵本会」	25(土)	10:00～11:00	
	アリスの絵本会	19(日)	14:00～15:00	

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●にこにこ親子ひろば

夏祭りをテーマに足形アートや手遊び、触れ合い遊びをします。

対象 0～3歳とその保護者
日時 7/8(水)10:00～12:00 **定員** 15組(先着) **料金** 600円
申込 6/20(土)～7/1(水)に直接同センター窓口で

●ひんやりスイーツ

手作りアイスでパフェを作り、サブメニューでゼリーも作ります。

対象 小学生 **日時** 7/22(水)10:00～13:00

定員 15人(先着) **料金** 1,200円

申込 6/20(土)～7/15(水)に直接同センター窓口で

●サマリーズ

貝殻や植物をグルーガンで装飾して爽やかな夏のリースを作ります。

対象 小学生～中学生

(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 7/28(火)13:30～15:30 **定員** 10人(先着)

申込 6/20(土)～7/21(火)に直接同センター窓口で **料金** 1,600円

●子どもポスター描き方講座(午前・午後)

対象 小学生 **日時** 7/29(水) 午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30 **定員** 各12人(先着)

申込 6/20(土)～7/21(火)に直接同センター窓口で **料金** 各400円

●ハンドメイド講座～ビーズリング～

サイズ調整が簡単にできるビーズのリングを作ります。

対象 小学生～中学生

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/30(木)13:30～15:30 **定員** 12人(先着)

申込 6/20(土)～7/23(水)に直接同センター窓口で **料金** 900円

●夏休み子ども料理教室～どうぶつパン～

子どもたちだけで動物のパンを作ります。

対象 小学生 **日時** 8/1(土)9:30～12:30

定員 12人(先着) **申込** 6/20(土)～7/25(土)に直接同センター窓口で **料金** 1,500円

●夏休みに習字をしよう

川尻町の特産品の川尻筆を使って書道の楽しさを学びます。

夏休みの宿題にも!

対象 小学生

日時 8/3(月)1)10:00～11:00 (2)11:00～12:00

定員 (1)(2)各6人(先着) **申込** 6/20(土)～7/27(月)に直接同センター窓口で **料金** 各700円

いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター

ネイティブ講師と英語であそぼう講座

～元気に学んで楽しもう!～

二川まちづくりセンター ☎21-3961

対象 (1)年少～年長 (2)小学生

日時 7/29、8/5・19・26の水曜日

(1)13:00～14:00 (2)14:00～15:00

定員 各20人(先着) **場所** 二川まちづくりセンター

申込 6/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

くれれくわんぱくひろば「夏をあそぼう」

文化振興課 ☎25-3461

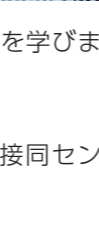
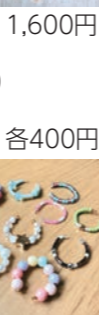
夏を遊ぼうをテーマに水遊びをしよう。

対象 小学生 **日時** 7/26(日)10:00～15:00

場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)

申込 6/19(金)～7/10(金)までにQRコードで

料金 3,000円(昼食付き)



「ひろひろ・ば」なつまつり

すこやか子育て支援センターひろひろ・ば ☎76-1616

広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物をお楽しみください。

対象 0～2歳または3歳以上の未就園児とその保護者※対象児の兄弟は参加可。 **日時** 7/4(土)10:30～12:00

場所 生涯学習センター **定員** 200人 **料金** 無料

郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●里の川生き物探検教室!

郷原の黒瀬川に住む生き物を探検して見つけよう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/26(日)10:00～12:00

集合 郷原まちづくりセンター

定員 20人(先着) **料金** 500円

●子ども陶芸教室

世界に一つだけの楽しい形を作ろう。

対象 小学生 **日時** 7/28(火)13:30～15:30

場所 郷原まちづくりセンター

定員 15人(先着) **料金** 2,600円

●チャレンジエコクッキング

～みんな大好き「エコのみ焼き」をつくろう～

環境を思いやりながらクッキングを楽しみましょう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/30(木)10:00～13:00

場所 郷原まちづくりセンター

定員 16人(先着) **料金** 600円

●子ども絵画教室～線で遊ぼう、色で遊ぼう～

いろいろな線で造形遊びをしながら、絵を描く技法を身につけよう。

対象 小学生 **日時** 8/5(水)・7(金)13:30～15:30

場所 郷原まちづくりセンター **定員** 15人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **申込** 6/20(土)9:00から直接同センター窓口で



貯金箱を作ろう

仁方まちづくりセンター ☎79-6914

夏休みにコインスライダ貯金箱を作って楽しみましょう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/24(金)1)9:00～10:00 (2)10:00～11:00

場所 仁方まちづくりセンター **定員** (1)(2)各6人(先着)

申込 6/29(月)～7/10(金)に直接同センター窓口で **料金** 1,300円



宮原まちづくりセンター ☎22-1016

●プラスター(石こう)で作る小物入れ

石こうに好きな色を混ぜて素敵な小物入れを作ります。

日時 7/23(木)10:00～12:00

定員 15人(先着) **申込** 6/22(月)～7/10(金)に直接同センター窓口で **料金** 1,000円

●夏休み子ども陶芸教室

土を使って「作りたい」を形にしよう。

日時 7/28(火)・30(木)のどちらか9:00～12:00

定員 12人(先着)

申込 6/22(月)から直接同センター窓口で

料金 1,200円

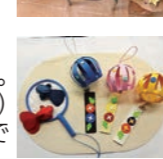
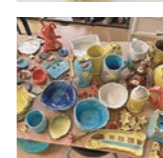
●夏休み子どもエコクラフト教室

風鈴と金魚の中から好きなものを2つ作れます。

日時 8/5(水)10:00～12:00 **定員** 20人(先着)

申込 6/22(月)～7/17(金)に直接同センター窓口で **料金** 700円

いずれも **対象** 小学生 **場所** 宮原まちづくりセンター



広まちづくりセンター ☎71-2151

●夏休み宿題攻略講座「絵画編」

～ポスターの描き方を学ぼう～

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/25(土)・31(金)のどちらか13:00～16:00

定員 各15人(先着) **料金** 500円

●夏休み宿題攻略講座「書道編」

～学年ごとの題字と名前をきれいに～

対象 小学生～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/29(水)10:00～12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 900円

いずれも **場所** 広まちづくりセンター

申込 6/20(土)から直接同センター窓口で

灰ヶ峰公園自然観察会「夏の昆虫さがし」

土木総務課 ☎25-3378

カミキリムシやコガネムシなど、夏の昆虫を探します。

日時 7/26(日)8:30～11:30 ※雨天中止。

集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 30人(先着)

講師 ひろしま自然の会

申込 6/29(月)～7/16(木)に電話またはファクスで(FAX ☎25-0347) **持参物** 虫かご、虫取り網

料金 無料 ※服装は長靴、長ズボン。小学生以下は保護者同伴。

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●音戸うずしお「ステージ&マルシェ」

さまざまなステージ発表とマルシェが楽しめるイベントを開催します。館内では書道パフォーマンスや日本舞踊、音戸の舟唄、音戸清盛太鼓などの発表のほか、1階では飲食や雑貨のマルシェ、2階ではポストカード作品展「10frame」を実施します。

子どもから大人まで楽しめますので、ぜひお越しください。

日時 6/28(日)10:00～16:30

●音戸うずしお うたごえ喫茶

童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。

日時 7/9(木)11:00～12:00

●うずしおラジオ体操

日時 毎週水・金・日曜日10:00～10:15

※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。

いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお

料金 無料※事前申し込み不要。

県民の浜「海開き& TOBICIMA Hula Festival」

県民の浜 ☎66-1177

いよいよ夏到来。当日は華やかな「フラフェス」も同時開催します。波音と青い空、南国気分のダンスと音楽に包まれる特別な1日を過ごしませんか。

日時 7/11(土)海水浴場9:00～、フラフェス9:30～

ちょいビジつなぐマルシェ

商工振興課 ☎25-3815

女性の創業支援セミナー「ちょいビジ」卒業生たちの挑戦が集まるマルシェを開催します。グルメや親子ワークショップ、ハンドメイド、癒やし体験などが楽しめます。

日時 7/9(木)・10(金)10:00～15:00 **場所** 市役所1階多目的室

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。

日時 7/19(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)

※おさかなカーニ

まちづくり座談会

くれ協働センター ☎ 25-5602 (月曜休館)

ひろ協働センター ☎ 71-0321 (水曜休館)

呉のこと、呉でやってみたいことを話してみませんか。さまざまな人と話すことでヒントが見つかるかもしれません。協働センターのまちづくりコーディネーターが話を聞き、一歩踏み出すきっかけをサポートします。

対象 呉市在住または呉のまちづくりに興味がある人
日時 (1)7/10(金)18:00~19:30、(2)7/24(金)10:00~11:30
※途中参加、退出も可能。

場所 (1)くれ協働センター (市役所1階)、(2)ひろ協働センター (広市民センター4階) ※無料。事前申し込み不要。

中国語講座 初級

国際交流センター ☎ 25-5607

中国語の発音、文法、中国の文化を学んでみませんか。

対象 中学生以上
日時 7/11(土)13:30~15:00

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 16人(先着)
申込 7/10(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,000円

フラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

インテリアに人気の多肉植物の鉢植えを作りますか。

対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
日時 7/19(日)10:30~13:00(受付10:00)

場所 グリーンヒル郷原 **定員** 20人(先着)
申込 6/23(火)9:00~7/16(木)16:00までに電話またはQRコードで **料金** 2,400円(カレーライス付き)



「広国市民大学」子ども向け科学・ものづくりおしごと体験フェア

広国市民大学事務局 ☎ 69-6034

大学ならではの多様な職業に触れ、体験することができるおしごとブースや体験講座、科学実験、モノづくりを大学で体験しませんか。

対象 小学生~中学生 **日時** 7/19(日)9:30~15:00

場所 広島国際大学呉キャンパス
申込 6/29(月)までに、同大学 ☎ www.hirokoku-u.ac.jp/everyones_college/から



座・フィットネス~座ってできる体操~

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

いすに座ったままじっくり全身をほぐした後、曲に合わせて体を動かす体操です。

対象 18歳以上 **日時** 7/31(金)10:00~12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 6/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 400円

生涯学習センター ☎ 25-3466

●手作りパン教室

対象 15歳以上(中学生は除く) **日時** 7/18(土)10:00~13:00
定員 16人(先着) **料金** 1,500円

●チャレンジ折り紙~アサガオを折り紙で折ろう~

夏を代表する花の1つ「アサガオ」を作ります。

対象 小学生以上 **日時** 8/1(土)13:00~15:00

定員 20人(先着) **料金** 500円
いずれも 場所 生涯学習センター
申込 6/20(土)から直接同センター窓口で受け付け

そば打ち体験

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上 **日時** 7/27(月)9:00~13:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 8人(先着)
申込 6/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 1,800円

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●仕事帰りの絵画講座(7月~9月)

対象 18歳以上
日時 7/10・24、8/28、9/11・25の金曜日19:00~21:00(全5回) **定員** 15人(先着) **料金** 2,000円

●週末ヨガ

対象 18歳以上
日時 7/18、8/1・29、9/5の土曜日10:00~12:00(全4回)
定員 27人(先着) **料金** 1,600円(初めての人は別途テキスト代2,200円必要)

●大人のメイク講座~若見えベースメイク~
くすみやクマなどの大人の肌悩みを解決。若見え肌1日続くコツを学びます。

日時 7/22(水)10:00~12:00 **定員** 8人(先着)
申込 6/20(土)9:00~7/15(木)に直接同センター窓口で
料金 1,000円

●週末手仕事教室 ~カラフル手提げバッグ~(午前・午後)
縦19cm×横25cm×まち13cmのカラフルな手提げバッグをクラフトバンドで作ります。

対象 18歳以上
日時 7/25、8/22、9/26の土曜日
午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00(各全3回) **定員** 各12人(先着)

申込 6/20(土)9:00~7/18(土)に直接同センター窓口で **料金** 各2,200円

●アレンジ自由木工工作教室

さまざまな木片を絵の具やボンドを使って自由に作品を作ります。

対象 小学生以上
日時 7/31(金)13:30~15:30 **定員** 15人(先着)

申込 6/20(土)9:00~7/29(木)に直接同センター窓口で **料金** 900円

●段ボールデコフレーム作り

段ボールにビーズやゴールドスプレーで装飾し、本物のようなフレームを作ります。

対象 小学生以上
日時 8/7・21の金曜日13:30~15:30(全2回)

定員 15人(先着) **申込** 6/20(土)9:00~8/4(木)に直接同センター窓口で **料金** 1,400円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター



座ってできる貯筋運動 脳トレしながら踊ろうyo!

~人生活き活きと~

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

対象 18歳以上(小学生以下の同伴可)
日時 8/22・29、9/5・19、10/3・17の土曜日19:00~21:00(全6回)

場所 広まちづくりセンター **定員** 20人(先着)
申込 6/20(土)から直接同センター窓口で **料金** 2,400円



シニア向けパソコン・スマホ入門講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)・SNS(Instagram・X)の使い方まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

対象 おおむね60歳以上 **申込** 6/22(月)から電話で
料金 1時間1,495円 ※詳しくは問い合わせてください。

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●愉快なおじさんの「君も手品師になれる！」

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/19(日)10:00~12:00
定員 12人(先着) **料金** 無料

●わくわくサイエンス体験 コイルモーター作り

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/26(日)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 500円

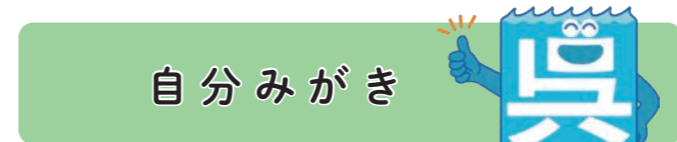
●夏休み子どもポスター教室

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/30(水)9:00~12:00
定員 15人(先着) **料金** 600円

●親子パン作り講座 ハワイアンロール

対象 小学生と保護者
日時 7/31(金)10:00~13:00
定員 12組(先着) **料金** 1,600円

いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 6/22(月)から直接同センター窓口で



十割そば打ち講座

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

身近な道具を使って、手軽にそばを打とう。

対象 18歳以上 **日時** 6/29(月)10:00~13:00

場所 下蒲刈まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 6/18(木)から直接同センター窓口または電話で **料金** 1,400円

読書グループの紹介 一緒に読書活動をしませんか。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

図書館	名前	内容	日時
中央図書館 ☎21-3014	ぐるーぷ・プー横丁	絵本の研究と絵本会	第1水曜日 10:00~12:00 (例会) 第2水曜日 10:00~11:30 (絵本会 10:30~11:00) 第4土曜日 14:30~16:10 (絵本会 15:00~15:40) 第4月曜日 13:00~16:00
	一葉の会	文学を楽しむ読書会 (HP有)	第1土曜日 13:00~17:00
	現代詩の会「シャレイユ」	現代詩の創作と鑑賞 ゴーゴリ「狂人日記」「ネフスキイ大通り」「肖像画」プーシキン「スペードのクィーン」「ペールキム物語」などを読む	第2・4土曜日 14:00~16:00 (不定期) 土曜日 14:00~16:00
	呉古文書を読む会	古文書(江戸時代)の研究	第4火曜日 13:30~15:00
	呉史談会	郷土史の研究・講座	第4日曜日 11:00~16:00
	ほの明り読書会	純文学を主に、時に古今東西の名作を読む	第1・最終の火曜日 10:00~12:00 毎月10日から5日間程度 ほか 毎年1回 〔11/20(金) 10:00~16:00〕
川尻図書館 ☎87-3836	朗読研究会	川柳作句と入選句披露 例会・勉強会・対面朗読・でまえばん会(施設訪問)	第1・最終の火曜日 10:00~12:00
	朗読研究会	「つばき」 子どもと本を結ぶ 安芸灘ネットワーク	読書活動ボランティアを対象とする研修会

※中央図書館では、目の不自由な人を対象に、対面朗読や市政だよりの音訳CD送付のサービスを行っています。

図書館	名前	内容	日時
広図書館 ☎71-7470	ババール	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 10:00~12:00 (定例会) 偶数月(不定期) 9:30~12:00 (絵本会 10:30~11:10)
昭和図書館 ☎34-1210	えほんかい とんぼのめがね	絵本の研究と絵本会	第3水曜日 14:30~15:30 (例会) (絵本会 15:30~16:10)
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの会	絵本の研究と絵本会	第3金曜日 10:00~11:30 (おひぎにだごの絵本会 10:30~11:00) 第3土曜日 13:00~14:30 (絵本会 13:30~14:10) 隔月土曜日 14:00~15:00
	朗読教室「つつじの会」	紙しばい会	第1月曜日 10:00~11:30 第2土曜日 13:30~15:30 (紙しばい会 13:30~14:00)
倉橋図書館 ☎53-1872	ももちゃんの ポケットの会	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 8:30~12:00 第3水曜日 8:30~12:00 (絵本会 10:30~11:00)
安浦図書館 ☎84-3806	絵本会 「宝島くらはし」 このゆびとまれの 絵本会	絵本の研究と絵本会 絵本会と紙芝居会	第1火曜日 9:30~12:00 第3土曜日 14:30~16:00 (絵本会 15:00~15:30) 第2土曜日 10:30~11:00 (絵本会 10:30~11:00) 4月・10月の第4土曜日 紙芝居会 10:30~11:00

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

●夏休み子ども講座

樹脂粘土でサンマを作ろう

対象 小学生~高校生 **日時** 7/23(木)14:00~16:00
定員 15人(先着) **料金** 500円

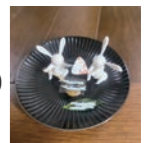
●夏休み子ども講座

くるちゃんのおひるねベーカリーパン教室

対象 小学生~高校生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/3(月)13:00~16:00
定員 8人(先着) **料金** 500円

いずれも 場所 蒲刈まちづくりセンター

申込 6/22(月)から直接同センター窓口で



音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

●楽しく絵を描こう講座

風景画やポスターなど、描きたいものを自由に描きましょう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/24(金)10:00~13:00 **定員** 15人(先着) **料金** 400円

●モールドールとしゃかしゃかキーホルダー作り

対象 年少~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/25(土)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 800円

●船乗り猫張り子に絵付けをしよう

音戸大橋を背負った猫の張り子と渡船号に絵の具で色をぬろう。

対象 年少~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/29(水)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 800円

●親子手作りパン講座

親子で一緒にニコニコ顔パンとキラキラ海色ゼリーを作ります。

対象 小学生とその保護者 **日時** 8/1(土)10:00~12:00

定員 10組(先着) **料金** 1,600円

いずれも 場所 音戸まちづくりセンター

申込 6/22(月)から直接同センター窓口で

音楽の玉手箱「大瀬戸千嶋結成20周年記念コンサートin川尻」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

広島を代表するインストルメンタルユニット大瀬戸千嶋が結成20周年を迎える記念に川尻町でも公演決定。コラボカフェも併設し待ち時間も楽しめます。

日時 9/27(日)13:30～(開場13:00) ※10:00～整理券配布
場所 川尻まちづくりセンター
チケット 7/27(月)9:00～9/25(金)12:00に電話または川尻まちづくりセンター窓口で販売。※詳しくは問い合わせください。
料金 2,000円(前売 1,500円) ※全席自由



～OTONOBA～[7月]

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 7/17(金)19:00～20:00(開場18:00)
場所 呉信用金庫ホール **出演** 荒井裕(和☆Rock) **料金** 無料

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日

◀松濤園▶ ☎65-2900

●所蔵品展Ⅱ

御馳走一番館「朝鮮通信使と誠信交隣」

江戸時代の朝鮮王朝との外交は誠意と思いやりを基に築かれていました。本展では、隣国との真心のこもった外交を意味する「誠信交隣」を紹介します。

●陶磁器館「備前-古備前から現代」

岡山県備前市周辺を産地とし、中世から続く日本を代表する陶器「備前焼」。本展では、その歴史と、現在も活躍する作家の作品までを紹介します。

期間 6/24(水)～8/31(月)まで

料金 一般 800円(640円)

高校生 480円(380円)

小・中学生 320円(250円)

※()内は20人以上の団体料金。

◀蘭島文化振興財団▶ ☎65-2029

●ミュージック&アーツであそぼう

子どもたちが音楽を聴き、またそれを感じて心の中に浮かんだ風景を描く体験型プログラムです。オーボエ奏者の池田昭子、ピアノ奏者の梅田朋子と一緒に、音楽と絵であそんでみませんか。

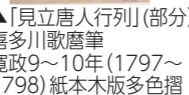
対象 4歳～小学6年生

日時 7/19(日)9:30～11:30

場所 蘭島閣美術館別館

申込 7/6(月)までにファクスまたはメールで(宛先: FAX ☎70-8079・✉ info@shimokamagari.jp)。

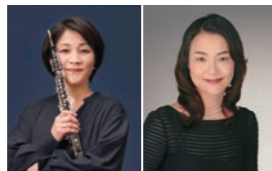
料金 1,200円※付き添い・保護者は蘭島閣美術館別館の入館料のみ必要。**持参物** 普段使っている12色程度のクレヨン、手拭きタオル



▲「見立唐人行列」(部分) 喜多川歌麿筆 寛政9～10年(1797～1798) 紙本木版多色摺



▲「古備前水指」 桃山時代



▲池田昭子 ▲梅田朋子

内容	期間	観覧料	場所
蘭島閣美術館 開館35周年特別展 「猫のダヤン40周年 ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展」	9/7(月)まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
	9/7(月)まで	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
所蔵品展Ⅰ 「林武 線が語る世界」	7/6(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500

※詳しくは、蘭島文化振興財団 ☎ www.shimokamagari.jp/で確認してください。

大和ミュージアムリニューアルオープン記念 五味太郎絵本クロニクル展

呉市立美術館 ☎25-2007



▲五味太郎

絵本作家・五味太郎さんは1973年にデビューし、これまでに400冊以上の絵本を発表している世界的な絵本作家の1人です。本展では絵本とその原画などを年代順に展示し、足跡をたどります。また、展示会場では、絵本を自由に手に取って読むことができ、五味太郎の世界観を楽しんでいただけます。

日時 7/25(土)～8/23(日)10:00～17:00

(入館は16:30まで。火曜日休館。ただし8/11(火)は開館。12(水)は休館)
料金 一般 1,500円 シニア・大学生 800円(要証明書)

※当日券購入の特典としてオリジナル缶バッジ(先着1,000人) ※市在住または通学の高校生以下、障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

●オープニングトーク

日時 7/25(土)10:30～11:30 **場所** 2階第1展示室
講師 「こどもの本WAVE」代表 穂積保さん **定員** 40人(先着)

●絵本読んでくれるよ!

日時 7/26(日)、8/16(日)いずれも11:00～11:30

場所 2階第2展示室 **朗読** 朗読会「つばき」 **定員** 50人(先着)

●ミュージアムコンサート

日時 8/9(日)14:00～14:30

場所 2階 合唱 呉少年合唱団 **定員** 70人(先着)

●絵本を読んでみよう

日時 展覧会期間中 **場所** 2階第2展示室

●五味太郎さんのトークショー

対象 小学生以上(未就学児以下は入場できません)

日時 7/25(土)14:00～15:30(開場13:00) **場所** 新日本造機ホール

内容 当日会場で書籍を購入した人にサイン会を実施します。(先着100人) ※整理券配布

講師 絵本作家 五味太郎 **定員** 500人 **料金** 2000円

申込 6/21(日)から呉信用金庫ホール窓口、新日本造機ホール窓口、呉信用金庫ホールホームページなどで販売

※詳しくは呉信用金庫ホールホームページを確認してください。

呉信用金庫ホール グランドピアノ一般開放

呉信用金庫ホール ☎25-7878

独奏・連弾・アンサンブルなど自由に演奏できます。入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。

対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人

※小中学生は保護者同伴。

日時 8/12(水)～14(金)・16(日)9:00～18:10で1組1時間

(準備・片付け含む) **場所** 呉信用金庫ホール

定員 27組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/13(月)までにQRコードから

※抽選の結果は7/17(金)以降にメールで連絡。 **料金** 無料



コレクション展Ⅱ

呉市立美術館版画コレクション ザ! 版画

呉市立美術館 ☎25-2007

日時 7/18(土)～8/30(日)10:00～17:00

(入館は16:30まで。火曜日休館。ただし

8/11(火)は開館。12(水)は休館)

料金 一般 300円(240円)

高校生 180円(140円)

小中高生 120円(90円)

※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

●館長講座

日時 8/1・8の土曜日13:30～15:00 **場所** 地階講座室

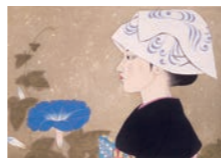
演題 「版画のあれこれ」 **定員** 30人(先着)

●担当学芸員によるギャラリートーク

日時 7/20(祝)11:00～11:30 **場所** 1階展示室

●コレクション展入場無料

開館記念日は8/21(金)は入館料無料になります。



▲森田曠平(夏)

きらきらコンサート

豊浜まちづくりセンター ☎68-2213

広島で活躍する若手演奏家と広島交響楽団OBIによって結成されたイーストプラスアンサンブルを迎え、金管五重奏による演奏会を開催します。

日時 7/15(水)18:00～19:30 **場所** 豊浜まちづくりセンター

料金 500円 ※市在住の70歳以上・高校生以下250円

呉市海事歴史科学館講座「展示リニューアルの航跡その1」

大和ミュージアム ☎25-3047

展示リニューアルの構想を具体化し始めてから8年目となる本年、大和ミュージアムはリニューアルオープンを迎えました。どのようにして新しい展示が生まれていったのか、構想から工事まで携わってきた学芸員が紹介していきます。

対象 高校生以上 **日時** 7/18(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアム 大和ホール

定員 200人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/2(木)までに往復はがきまたはメールで大和ミュージアム講座「リニューアル」係へ(宛先: 〒737-0029宝町5-20・✉ kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 **料金** 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせください。



きらめき音楽館

左手ピアノの魔法～音で紡ぐ心の物語～

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

華やかなオペラのマリア、心癒やされる楽曲に加え、七夕など季節の童謡も演奏します。物語性豊かな左手のピアノで、子どもから大人まで音楽で心つながる特別なひとときを届けます。

日時 7/18(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 瀬川泰代 **曲目** オペラ「ランメルモールのルチア」からアンダンテフィナーレ作品13/ドニゼッティ

レシエティツキ、七夕の幻/岡村星見ほか **料金** 無料



▲瀬川泰代

潤いコンサート

新日本造機ホール ☎25-0306

今回の出演者は公募により決定しました。

日時 6/26(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 Flare (バイオリン&フルート&ピアノ)、林牧(アルトサクソフ)、Sunny's (ピアノ連弾)

曲目 愛の挨拶/エルガー、情熱大陸/葉加瀬太郎、Everything/MISIA、かごめ、ソナチネ ほか **料金** 無料



▲Flare



▲林牧



▲Sunny's

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●手芸～刺しゅう体験～

ポーチとファスナーの色を申し込み時に選んでください。

対象 小学3年生以上

(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 7/12(日)10:00～12:00

定員 8人(先着) **料金** 1,100円

●工作

～ペットボトルでパフェ貯金箱作り～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/19(日)10:00～12:00

定員 20人(先着) **料金** 1,500円

●昆虫採集・昆虫教室

～クワガタ・カブトムシなど、

いろいろな虫の話と警固屋公園周辺散策! 昆虫採集!～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/20(祝)9:00～12:00

定員 10人(先着) **料金** 500円

※雨天時は屋内で昆虫教室のみ実施します。

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

申込 6/20(土)から直接同センター窓口で



吉浦まちづくりセンター ☎31-7540

●バレエの基礎をやってみよう

対象 年少以上 **日時** 7/4・11・18、8/8・22、9/5・12・26、

10/17・31の土曜日13:00～15:00(全10回)

定員 10人(先着) **料金** 4,000円

●介護予防師による健康体操

日時 7/14・28、8/25、9/8・29、10/13・27、11/10・24、

12/22の火曜日13:30～15:30 **定員** 15人(先着)

料金 4,000円

いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター

申込 6/23(火)から直接同センター窓口で



呉美術協会会員展 文化振興課 ☎25-3519

市内外で活躍する呉美術協会会員による作品(日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン)を展示します。創作活動を通じて自己研鑽を積んだ会員の力作をお届けします。

期間 7/2(木)～6(月)10:00～17:00

(入館は16:30まで。最終日は15:00まで)

場所 呉市立美術館(本館)

料金 一般 300円 70歳以上(要証明書) 150円 高校生以下 無料



はじめよう食育 離乳食教室

東保健センター ☎71-9176

対象 令和7年12月～令和8年2月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 7/2(木)10:30～11:30 定員 15組(先着)

申込 QRコードから



スポーツ



シシンヨーアクアパーク (市営プール) ☎32-2227

●Disco Party

対象 中学生以上 日時 7/11(土)18:00～18:50

定員 20人(先着) 料金 1,200円

●ZUMBA

対象 中学生以上

日時 7/11(土)19:10～20:00、26(日)11:20～12:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

●ヨガ

対象 中学生以上 日時 7/26(日)10:00～11:00

定員 20人(先着) 料金 1,200円

●キッズダンス

対象 年少以上 日時 7/26(日)13:00～14:00

定員 20人(先着) 料金 1,200円

●水中運動教室

対象 18歳以上 日時 7/4・18・25の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

●キッズ水泳教室

対象 顔つけ・潜ることができる小中学生

日時 7/4・18・25の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,200円

●レベルアップスイム

対象 50m以上泳げる小中高生

日時 7/4・25の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,300円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 日時 7/6・13の月曜日13:30～14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,200円

●アクアビクス(水深135cm)

対象 18歳以上

日時 7/2・9・16・23の木曜日13:00～14:00

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

●個サル

対象 中学生以上 日時 7/4(土)19:00～20:30

定員 20人(先着) 料金 一般 850円 中高生 500円

●ヨガ&ピラティス

対象 18歳以上 日時 7/12(日)13:00～14:30

定員 20人(先着) 料金 1,200円

●社交ダンス初級

対象 社交ダンス経験者 日時 7/5・19の日曜日9:30～10:50

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク(市営プール)

申込 6/20(土)から開催日前日までに直接または電話で

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 6/24、7/1・8・15の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

きぼうの会

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 7/15(水)14:00～15:30 場所 市役所5階501会議室

定員 10人(先着) 申込 6/22(月)から電話で 料金 無料

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。*乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料*要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

ほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25-3597



申込 すべてQRコードから 料金 無料

プレママ・プレパパほっとタイム

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー 日時 7/11(土)10:00～12:00

場所 すこやかセンターくれ1階

定員 15組(先着)、オンライン10組(先着)

プレママほっとタイム(栄養士・助産師編)

赤ちゃんとお母さんの栄養・母乳育児のコツや抱っこの仕方について学びませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 7/28(水)13:30～15:00 場所 東保健センター

定員 10人(先着)

産後ママのほっとタイム(理学療法士編)

ママ同士で楽しく話したり、理学療法士から骨盤ケアを学んだりしましょう。

対象 産後～1年未満の赤ちゃんとお母、育児に協力してくれる人

日時 7/23(木)13:30～14:30

場所 西保健センター 定員 10人(先着)

認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

東部地域高齢者相談室 ☎76-3333

日時 7/8(水)13:30～15:30 場所 広市民センター

申込 7/3(金)までに電話で

高齢者支援課 ☎25-5694

日時 7/22(水)13:30～15:30 場所 市役所1階 相談室

申込 7/17(金)15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎25-3542

日時 8/28(金)9:30～11:30

●東保健センター ☎71-9176

日時 7/23(水)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

介護について知ろう・話そう!

申込 すべて6/22(月)から電話で申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	7/11(土) 13:30～15:00	紙おむつの上手な活用方法	22	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
音戸まちづくりセンター	7/17(金) 10:00～11:30	紙おむつの最新状況	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555
昭和まちづくりセンター	7/22(水) 10:00～11:30	認知症家族の交流会、コミュニケーション技術の伝達など	15	地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
警固屋まちづくりセンター	7/24(金) 13:00～14:30	家で暮らすのが難しくなったら? ～これからの施設選び・その人らしさを守るコミュニケーション技術～	15	地域相談センター常楽園 ☎28-0555

高齢者支援課 ☎25-5694

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて7/1(水)までに直接申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考

●からだ元気アップ教室(追加募集) 内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。 料金 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
蒲刈市民センター	7/29～来年3/3	第1・3水	13:30～15:30	16	9	下蒲刈地域相談センター、高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

認知症予防について楽しく学ぼう!

高齢者支援課 ☎25-3104

●認知症予防教室 対象 呉市に住民登録がある人 申込 すべて6/22(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
仁方まちづくりセンター	7/4(土) 13:30～15:00	クイズ形式で一緒に学ぼう認知症のこと	20	地域相談センター成寿園 ☎71-1515
昭和東まちづくりセンター	7/24(金) 10:00～11:30	認知症予防についての講座、座ってタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター柝ノ木荘 ☎34-2755
倉橋市民センター	7/25(土) 10:00～11:30	身体を動かしながら認知症を予防しよう	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555
川尻福祉センターふれあい	7/30(木) 13:30～15:30	五感で感じるエクササイズ、いつまでも若々しく元気な体と脳を維持、認知症・フレイルにならないための運動	15	地域相談センター恵の海 ☎87-0285

すこやか健康



認知症ケアのコミュニケーション技術を学ぼう

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の人が尊重され、落ち着いた生活を送ることができるように一緒にコミュニケーション技術を学んでみませんか。心も体も軽くなるシナプソロジーも体験できます。

対象 認知症ケアに携わっている人

日時 7/30(木)13:30～15:00 場所 シシンヨーオークアリーナ

定員 50人(先着)

申込 6/22(月)～7/24(金)に電話またはQRコードから 料金 無料



オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講している人

日時 7/21(火)14:00～15:30

場所 市役所2階 201～203会議室 定員 30人(先着)

申込 6/22(月)～7/7(火)にQRコードまたは電話で 料金 無料



呉で輝く 若者たち

YouTube

インタビューの
様子はこちら▼



vol.125

ごとう わたる

後東航さん

プロフィール

26歳。大学在学中にBar邂逅を開業。飲食業に携わりながら、地元の方々や野菜作りや料理の意見交換など、さまざまな交流を楽しんでいる。好きな食べ物は、地元の方々振る舞う手料理。

「素材だけでなく久比の空間そのものも含めて楽しんでほしい」
そう話すのは、飲食店を運営する後東さんです。

ももとは教員を目指し、大学では教育学を学んでいました。大学2年生の頃、古民家をリノベーションする漆喰塗りのワークショップに参加したことが、現在の店舗との出会いだったそうです。

当時改修中だった建物を訪れ、内装に使われている船板の雰囲気、強くひかれた後藤さん。「直感的にここでやりたいと思った」と振り返ります。その日のうちに大学へ連絡し、教員ではなくバーテンダーの道へ進む決断をしました。

はじめは、お酒の知識もほとんどなく、「バーとは何か」を知るところからスタート。実際にさまざまな店へ足を運び、お客さんがどのように過ごし、何に魅力を感じているのかを研究しながら、自分なりのスタイルを作り上げていきました。

今では「人生ではじめてバーに来た」という地元の人や、県外から時間をかけて訪れるお客さんなど、多くの人に支えられています。中には、初デートで来店したこ



▲グラスを丁寧に磨く後藤さん

とをきっかけに常連となり、後に「結婚しました」と報告に訪れた方もいるそうです。お客さんの人生の節目に立ち会えることに、「この仕事をしていてよかったと感じる」と話します。

「久比を満喫してほしい」
その思いは、バーで使う食材などにも込められています。久比で自ら畑で野菜を育てる中で、地域の人たちがさまざまな助言をしてくれるそうです。一緒に作業を重ねることで、少しずつ地域に受け入れてもらえました。「僕の畑は、久比の集大成ですね」とこぼり。

現在は、地元の食材を使った料理やカクテル作りにも取り組む後東さん。久比の風景や人との関わりが、後東さんの日常に溶け込んでいます。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。