

回 覧													

# 空鳥ぐらほし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和8年6月10日 【電話】 (0823)53-0577  
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875

## ★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

【令和8年4月末現在】（前月比）  
 人口 4,168人（- 5人）  
 男性 2,029人（+ 4人）  
 女性 2,139人（- 9人）  
 世帯数 2,536世帯（+ 10世帯）



7月号  
 (No.147)



だよりQR

## ジェルキャンドル講座



※画像はイメージです



- 【対象】 年少以上（先着15名）※小学3年生までは保護者同伴
- 【講師】 前中 詩織さん
- 【持参物】 エプロン ※汚れてもよい服装でお越しください
- 【内容】 透明なジェルワックスを使って、涼しげなクリームソーダ風のキャンドルを作ります。
- 【参加費】 受講料：400円 材料費：600円
- 【受付】 6月15日(月)～7月17日(金)  
 定員になるまで  
 電話・FAXでの申し込み可  
 Tel53-0577 Fax53-0875

## クラフトバンドかご作り講座

～かわいい小物かごを作ろう！！～



- 【対象】 小学生以上（先着10名）※小学3年生までは保護者同伴
- 【講師】 TOMO(トモ)さん
- 【持参物】 ・筆記用具・ハサミ・洗濯ハサミ20個  
 ・ウェットティッシュ・物差し  
 ・あれば目打ち
- 【内容】 クラフトバンドで小物かごを作ります。
- 【参加費】 受講料：400円 材料費：1,000円
- 【受付】 6月15日(月)～定員になるまで  
 電話・FAXでの申し込み可  
 Tel53-0577 Fax53-0875

# 子ども絵画講座



【対象】 年少以上（先着12名）※小学3年生までは保護者同伴

【講師】 新宅 善光さん（色鉛筆画家）

【持参物】  
 ・画用紙（鉛筆で下書きしたもの）  
 ・絵の具道具一式・えんぴつ2B・消しゴム  
 ・ろうきん・キッチンペーパー・本/写真（必要な人）  
 ※汚れてもよい服で来て下さい

【内容】 友達とみんなで絵を描きましょう。  
 どんな絵を描きたいか考えてきてね。

【参加費】 受講料：400円

【受付】 6月15日（月）～定員になるまで  
 電話・FAXでの申し込み可  
 Tel53-0577 Fax53-0875

## 自然ウォッチング講座

5月17日(日)開催しました。

大向周辺の植物を散策しながら紹介してもらいました。



## クラフトバンドでかご作り講座

5月30日(土)開催しました。

クラフトバンドを使ってかわいいかごを作成しました。



5月19日(火)

倉橋町  
 スポーツフェスティバル  
 グラウンド・ゴルフ交歓大会

開催されました



### 男子の部

優勝 山下 康彦 38打H1 (鹿老渡)  
 2位 藤井 武良 41打H1 (須川)  
 3位 小田 光夫 41打 (家ノ元)  
 4位 新宅 福丸 42打H1 (宇和木)  
 5位 森 正人 43打H1 (宇和木)  
 6位 杉原 雄次 43打 (長田会)  
 B.B 山中 輝 53打 (海越)

### 女子の部

優勝 浜本 ハツコ 38打H1 (鹿老渡)  
 2位 新宅 キヨノ 44打 (宇和木)  
 3位 橋本 佳津子 44打 (須川)  
 4位 新宅 清香 45打 (宇和木)  
 5位 小平 美紀子 47打 (家ノ元)  
 6位 西原 鈴子 48打 (長田会)  
 B.B 片山 美津子 52打 (鹿老渡)

# くらはし お宝 朝市



野菜・魚介類・パン・コーヒー・黒にんにく等を販売します

倉橋桂浜温泉館 万葉の里 (cafe SLOW) 駐車場にて ※雨天中止

6月28日(日) 8:30開店

お買い物スタンプラリー  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)


8:00～桂浜清掃も同時開催

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111

## 第25回 アクアスロンくらはし大会

7月19日(日) 雨天決行

荒天時の中止決定は、当日午前6時発表。

- |                                 |   |                    |
|---------------------------------|---|--------------------|
| 【スイム】桂浜海水浴場                     |  | 【ラン】Aタイプ 桂浜～大向折り返し |
| 【ラン】Sタイプ (コースは昨年と同じコースになっています。) |   | Bタイプ 桂浜～須川折り返し     |
| 桂浜～尾立～室尾～寒那林道～宇和木               |   | Cタイプ 桂浜～影浦折り返し     |
| ～重生～大向～西宇土～須川～影浦～桂浜             |   | Dタイプ 桂浜～松原折り返し     |

アクアスロンくらはし大会実行委員会 TEL 0823-50-1003 FAX 0823-50-1050

## トライ・ザ・セーフティinひろしま2026

5人1チームで目指そう!!

7月4日～11月30日の

**150日間、無事故・無違反にチャレンジ!**

参加者全員に運転記録証明書を交付

達成されたチーム全員に表彰状と記念品を贈呈

さらに抽選により旅行券等の副賞のチャンスも♪

詳しくは音戸倉橋交通安全協会まで。

《申込期間》 5/7～6/30 ※土日祝日を除く

《参加費》 チーム1組5,000円(1人あたり1,000円)



音戸倉橋交通安全協会  
呉市音戸町南隠渡1-11-48  
0823-51-4365

呉警察署 0823-29-0110

### 倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。  
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 心配ごと相談	日	6月23日(火)	9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 行政相談	時	6月23日(火)	9時30分～11時30分		



## 育児相談室・歯科相談

日時：令和8年7月1日(水)  
10:00~11:00  
場所：まちづくりセンター 3階和室  
持参物：フェイスタオル・母子健康手帳

**注!** 栄養士による栄養相談があります。



## 健康づくり講演会

日時：令和8年6月20日(土)  
14:00~15:30  
(受付13:30から)  
場所：桂浜温泉館 2階 なぎさホール  
内容：いつまでも動ける体づくり  
講師：健康運動指導士 林 夕佳 さん



## 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

みんなで楽しく食べよう



呉市の特産物を食べよう



朝ご飯を食べよう



バランスよく食べよう



食べ残しをなくそう



郷土料理や伝統料理を伝えよう



【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

2026年 7月8日・22日		
	場所	時間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15
2	明德保育所	10:35~10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣士田分館	10:55~11:15
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20
6	鹿島上	14:40~15:00
7	海越	15:15~15:35

< 重生コース (隔週金曜日) >

2026年 7月3日・17日・31日		
	場所	時間
1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	倉橋の里 (重生)	13:10~13:25
3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45

冷房(エアコン)がよく効いています。涼しい環境で、読書をお楽しみください。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

7月のテーマ  
「ブラゴミ」

## 7月の絵本会

日時：7月18日(土)  
時間：15:00~15:30  
場所：図書館児童コーナー  
たのしいよ!  
スタンプを押してもらえよ!

## 魚しごひーさかかった(〇)

皆さんこんにちは島ギャルです。

「しごひーさかかった」って何語! ?と最初思っていたのですが、倉橋に住んで3年目ともなると、わかるようになってきました(笑)。

島ギャル食堂では、倉橋のお魚を使ったフィッシュバーガーを提供しております。これまで私は魚を捌くことから逃げておりましたが、ついに、この度デビューしました♪  
お魚を捌くと、命をいただくんだなあ実感します。そして、倉橋にはこんなに新鮮で美味しいお魚がいるんだなあ。もっとたくさんの方に食べていただけるよう、日々の営業がんばります~!

