



中国労災病院 市民公開講座

子どものより良き未来のために

～安全な出産・良い子育てに関するお話し～

当院は呉市と協力し、子どもを産み、育てやすいまちづくりを支援します！



令和8年 **7月25日** (土)

13:00～15:00 (12:30開場)

広まちづくりセンター 3階ホール
(広市民センター)

参加費
無料

講演内容

- 1 **こどもまんなか** ～こどもの健やかな成長を社会全体で後押しするまちくれ～
呉市こども部 部長 山口 弥生
- 2 **プレコンセプションケア** ～妊娠前から健康な体づくりを目指します～
中国労災病院産婦人科 部長 卜部 理恵
- 3 **リハビリ体操** ～腰痛対策と骨盤底筋体操(産前産後のセルフケア)～
中国労災病院 中央リハビリテーション部 理学療法士 丸本 萌
- 4 **小児科の役割** ～子どものお医者さんは子どもの味方～
中国労災病院小児科 部長 岩本 立
- 5 **妊娠時の食・生活習慣の時間栄養学的研究**
～元気な赤ちゃんを産むために食・生活習慣に気を付けましょう～
中国労災病院 労災疾病研究室 室長 藤原 久也

主催：中国労災病院・中国労災病院 勤労者医療総合センター
後援：呉市

お問合せ：中国労災病院 総務課 TEL：0823-72-7171 (代)

事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

中国労災病院の駐車場を
利用できます(無料)。

会場に駐車券を
お持ちください。

生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。



相談のセンター！

一緒に働こう！

一人で悩んで抱え込まないで！

元気なの？ちゃんと食べてる？

僕も再発しない！

更生ペンギンの
ホグちゃん

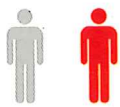
安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを地域で支える「更生保護」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、力をお貸しください。



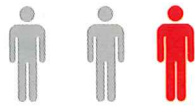
法務省ホームページへリンクします。

ご存知ですか？罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

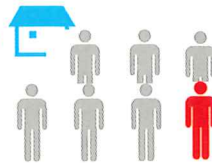
国内で検挙された人のうち
再犯者 **約2人に1人**



刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して
刑務所に戻る人の割合 **約3人に1人**



刑務所出所時に住む場所がない人の割合
約7人に1人



犯罪や非行からの再出発を支える地域の**5**つの仕組み

2 帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

更生ペンギンの
ホコちゃん

更生ペンギンの
サラちゃん

1 相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

3 働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

4 先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

5 優しく見守る人がいる

更生保護女性会

犯罪予防活動を行うとともに、青少年の健全育成活動のほか、子育て支援活動、更生保護施設への支援など、幅広い活動を行うボランティア団体です。

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。

お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式X



法務省保護局
公式Instagram



法務省公式YouTube
チャンネル



“社会を明るくする運動”
ウェブサイト



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

空き家等に関する無料合同相談会

空き家のごことで困っていませんか。この機会に是非、ご相談ください。
 「呉市空き家等対策連携会議」の構成員である各関係機関の専門家が
 無料で相談に応じます。**対象は、市内に空き家を所有する人です。**

呉市空き家等対策連携会議

空き家等の適切な管理又は活用に関係のある広島法務局、広島司法書士会、
 広島県土地家屋調査士会、(公社)広島県宅地建物取引業協会呉支部、
 呉建設工業協同組合、広島県建築士会呉地区支部及び
 呉市(住宅政策課)からなる連携会議を平成28年6月に結成しました。

**相談員
と
相談内容**

司法書士
 空き家等の権利関係
 (相続、分割協議、後見人他)



土地家屋調査士
 表示登記、境界確定、
 土地分筆等




宅地建物取引士
 空き家等の売買、
 賃貸等の不動産取引



建設業者
 空き家等の解体、
 改修、跡地工事等



建築士
 空き家の改修設計、
 診断(インスペクション)等



住宅政策課
 空き家バンクの登録等
 解体助成、
 空き家等対策全般



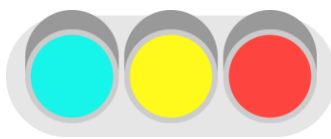

場所 呉市役所 本庁舎7階 756~758会議室
日時 令和8年**7月30日**(木)午後2時~午後4時30分
 (一組当たりの相談時間は20分以内)

申込期間 令和8年**6月22日**(月)~**6月30日**(火)
申込方法 呉市役所 住宅政策課まで電話にて事前に申込み
 (先着20名程度)

**申込・問合せ
電話番号** **0823-25-3514**
 (受付時間:平日 午前8時30分~午後5時15分)



広島県夏の



令和8年

交通安全運動

呉市・呉市交通安全推進協議会連合会

期間

7月11日(土)～7月20日(月)

スローガン

譲り合い ハンドル越しの 思いやり

運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 歩行者の安全な通行の確保
- 3 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
- 4 自転車等の安全利用の推進



呉市役所 地域協働課 市民センターグループ (0823) 25-3581
ウラ面もご覧ください。

重点① 高齢者の交通事故防止

- 高齢になると運転に必要な能力が低下してきます。高齢者マークを使用するよう心がけましょう。安全運転サポート車の利用も事故を防ぐ手段の一つです。
- 運転に自信がなくなったら家族などに相談し、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

重点② 歩行者の安全な通行の確保

- 歩行者は横断歩道を横断する際、左右の安全確認を必ず行いましょう。
- ドライバーの皆さんは、信号機のない横断歩道で歩行者を確認したら、横断歩道の手前で減速し、停止するようにしましょう。



重点③ 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶

- 飲酒運転は重大な交通事故につながり大変危険です。「飲んだら絶対に運転しない。飲む席に車を運転していかない。運転する人に酒を勧めない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を目指しましょう

重点④ 自転車等の安全利用の推進



- 自転車は軽車両に位置づけられた「車のなかま」です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
- すべての自転車利用者はヘルメットを着用しましょう。
- 自転車の損害賠償責任保険等に必ず加入しましょう。

★自転車用ヘルメット購入助成実施中



呉市では、自転車利用者の安全性の向上を図るため、自転車用ヘルメットの購入費の一部を補助（最大2,000円）しています。

呉市にお住まいで、令和8年4月1日以降に安全基準を満たしたヘルメットを購入された方が対象です。

【電子申請フォーム】

