

相撲における軍配は、行司が勝敗を示すための道具であり、その権威や格式を象徴するもの。動作を統一し、取組全体に威厳と秩序をもたらす役割も担っている。

https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/ ※イラストはGemini / ChatGPT / Microsoft Copilot & いらすたや

ホームページ

広報ひろ

令和8年7月号

うちわに映る日本の夏と文化の歩み

7月ともなれば梅雨も明け、本格的な夏の訪れが肌を感じられる頃となります。強い日差しのもと、手軽に涼をもたらす道具としてうちわを手取る機会も自然と増えると思います。こうした季節に寄り添う身近な品に思いを寄せ、その歩みにそっと目を向けてみたいと思います。うちわの原型は紀元前3世紀頃に中国より伝わった『翳(さしば)』にあるとされます。長い柄の先に鳥の羽などをあしらった華やかなもので、当初は涼をとるためのものではなく身分の高い人々が顔を隠すために用いていたと伝えられています。



日本では、弥生時代や古墳時代の出土品にもその姿が見られ奈良県の高松塚古墳の壁画には、うちわを手にした女性の姿が優美に描かれています。奈良・平安時代には、貴族のための大型のうちわが作られ、涼をとるだけでなく、顔を隠しあるいは装飾としても用いられるなど、多様な役割を担っていました。



一方、庶民の間では扱いやすいうちわが広まり、室町時代の終わり頃には竹と紙を用いた現在に近い形へと発展していきます。戦国時代には、“軍配団扇(ぐんばいうちわ)”が登場し、武将が戦場で指揮を執る際に用いりましたが、その系譜は、今日においても相撲の行司が勝敗を示す道具として受け継がれています。

江戸時代になると、うちわは庶民の暮らしに広く浸透し、日常のさまざまな場面で用いられるとともに、浮世絵などが描かれることで、その芸術性もいっそう高まりました。現代では、応援やコンサートの場において、好みのアイドルやキャラクターに声援を送る、いわゆる“押し活(おしかつ)”の道具としても親しまれています。



このように、同じうちわであってもその用いられ方は時代とともに移ろい、人々の暮らしや文化の変遷を映し出してきました。これから厳しい暑さが予想されますが、どうぞ皆さま、体調には十分ご留意のうえ、涼を上手に取り入れて、無理はせず健やかに過ごしてください。

館長・細川



毎月10日発行 No.354号 広地区の人口
【編集・発行所】 4月末(3月比)
広まちづくりセンター 人口 41,869 (-18)
〒737-0112 ●男 20,321 (-17)
呉市広古新開2丁目1番3号 ●女 21,548 (-1)
(電話)71-2151 (FAX)73-5034



人の中傷を聞いてはならない、人を監視する事は災いのものである。たとえ告げ口を言う人がいても、言う人とされる人の間では普通に挨拶を受けるべきである。すべて何事も聞かなかったように振る舞うべきである。藤堂 高虎

広まちづくりセンターからのお知らせ 7月20日(月)受付開始の短期講座

①おいしい楽しい薬膳料理 ～残暑厳しい夏の食養生～ 成人向け

対象: 18歳以上
日時: 9/2(水) 10:00～13:00
場所: 広まちづくりセンター
料金: 1,900円
定員: 16名(先着)



②子どもお菓子作り講座 ～スティッククッキーをつくろう～ 小学生向け

対象: 小学生(2年生以下は保護者同伴)
日時: 8/25(火) 10:00～13:00
場所: 広まちづくりセンター
料金: 1,500円(同伴保護者不要)
定員: 16名(先着)



ひろ協働センターからのお知らせ 「まちづくり座談会」話そう、この街のこと

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど何から始めたら良いのかな」など気になることをまずは話してみませんか? 話すことでヒントが見つかるかも。緩やかな座談会です。お気軽にご参加ください。

日時: 令和8年7月24日(金)10:00～11:30
※途中参加、退出も可能です。
会場: ひろ協働センター(広市民センター4階)
対象: 呉市在住の方 参加費: 無料
問合せ: くれ協働センター 電話: 25-5602
火～土: 9時～20時 / 日・祝: 9時～17時
*月曜は休館日 *祝日は翌日が休館日 申込は不要です。



「ひろひろ・ぼ」からのお知らせ 「ひろひろ・ぼ」夏まつり会

対象: 0～2歳, 3歳以上の未就園児親子
※対象児の兄弟は参加可
日時: 令和8年7月4日(土)10:30～12:00
場所: 呉市生涯学習センター*4階音楽ホール
(呉市中央6丁目2番9号)
内容: 広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物
定員: 200名 申し込み: 不要
料金: 無料 問い合わせ: “ひろひろ・ぼ” ☎76-1616



広図書館からのお知らせ

開館時間: 9時30分～20時00分
休館日: 木曜日・祝日
*7月の休館日: 2日(木)・9日(木)・16日(木)・20日(祝)・23日(木)・30日(木)
☆ババールのえほんかい
日時: 7月25日(土)14:00～14:40
場所: 広図書館・育児コーナー



熱中症特別警戒アラート発表時のグラウンド利用について

広島県において「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は極めて危険な暑さが予想され、熱中症等による健康への重大な影響が懸念されます。このため、アラート発表時の虹村公園グラウンドの利用は、原則として中止といたします。利用をキャンセルされる場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。なお、必要な方には「熱中症計」の貸し出しを行っておりますので、ご希望の際は職員までお申し付けください。広まちづくりセンター☎71-2151



ボウリングは戦後のアメリカ文化の流入に加え技術革新やテレビの影響、企業レジャーシジョンの広がりによって急速に普及した。レジャーと競技の両面を持つことでブームになった。

短期講座の“感想をありがとう!”

薬膳料理 ~春を健やかに過ごす食養生~

○2ヶ月に1回が良いです。体に良いことなので。○薬膳の知識を知れるのはもちろん家庭で再現しやすくかつ美味しい料理を作れて大満足です。○1人前を食べるとお腹がいっぱいですが摂取量としては食べ過ぎなくらいでしょうか。○2回目の参加でしたが先生の細やかな配慮が感じられ安心してゆっくりとした気分を受講できました。○みんなで楽しく料理ができ美味しくいただきました。○何度も薬膳料理に参加させていただいていますが毎回おいしくとてもためになります。○皆さんと楽しく会話もできて良かったです。家でも作れるような材料だったので作りたいです。○身体に良い食材を使って普段使いの料理が出来て良かったです。○今回も新しいメンバーと楽しく作ることができ頭もお腹も満足です。とても豪華でおいしい食事が身近な食材で作ることができて良かったです。先生もとても分かりやすく教えて下さいました。○前回同様家にある材料で簡単に作れてよかったです。色々と身体や心に自信のない頃なので教えていただいたことを取り入れて食事作りをしようと思います。前回のメニューも家で作ってみました。家族にも好評でした。薬膳に警戒していましたが“思っていた薬膳と違う”と喜んでくれました。ありがとうございました。○今日は楽しく参加させてもらいました。次回も楽しみにしています。



たので作りたいです。○身体に良い食材を使って普段使いの料理が出来て良かったです。○今回も新しいメンバーと楽しく作ることができ頭もお腹も満足です。とても豪華でおいしい食事が身近な食材で作ることができて良かったです。先生もとても分かりやすく教えて下さいました。○前回同様家にある材料で簡単に作れてよかったです。色々と身体や心に自信のない頃なので教えていただいたことを取り入れて食事作りをしようと思います。前回のメニューも家で作ってみました。家族にも好評でした。薬膳に警戒していましたが“思っていた薬膳と違う”と喜んでくれました。ありがとうございました。○今日は楽しく参加させてもらいました。次回も楽しみにしています。



広スポーツ協会からのお知らせ

第32回 広町民弓道大会(案内)

日時: 令和8年8月23日(日) 9:00~開会式

場所: 呉市宮弓道場(近的)

参加資格: 広地区在住・広地区の学校に在籍・広地区の事業所等に勤務する者

参加費: 一般の部-300円, 高校の部-無料

※参加費は当日会場にてお支払いください。

申込期限: 令和8年8月4日(火)まで

問合せ: 弓道部長 進藤 静基 ☎080-6988-1754

申込先: 広スポーツ協会事務局(広市民センター5階) ☎73-5034



広まちづくりセンター休館日 7月は27日(月)です

第38回 広町民バドミントン大会(案内)

日時: 令和8年8月2日(日) 9:00~開会式

場所: シンヨーオークアリーナ(呉市総合体育館)

参加資格: ①一般の部(ダブルス)

広地区在住・広地区の事業所等に勤務

②ジュニアの部(小・中学生 シングルス)

広地区在住・広地区の学校に在籍

参加費: 一般の部-500円, ジュニアの部-300円

申込期限: 令和8年7月10日(金)

申込先: 広スポーツ協会事務局(広市民センター5階) ☎73-5034



第58回 広オープン女子バレーボール大会(案内)

日時: 令和8年8月11日(祝・火) 9:00~

場所: シンヨーオークアリーナ(呉市総合体育館)

参加区分:

◎広地区に在住または在勤する女性

◎広近郊地区のチーム

◎平成20年4月1日以前に出生の女性

参加費: 無料

※チーム数により各チーム2試合以上できるよう主催者で決定する。

☎リーグ戦, リンク戦, トーナメント戦で行う。

※大会における傷害については応急処置のみとし, その後の責は負わない。ただし, 広スポーツ協会から“1日保険”に加入する。※全チームから, ネット班・準備を各2名以上で行う。

申込締切: 令和8年7月10日(金)

申込先: 申込書に必要事項を記入の上, 広スポーツ協会事務局(広市民センター5階)☎73-5034

問合せ先: 柏木 泉 (女子バレーボール部) ☎090-8714-6868



第46回 広町民グラウンド・ゴルフ

大会結果

【敬称略】

開催: 令和8年5月12日(火) 8:30~

場所: 広公園運動場 参加者: 54名



順位	氏名	打数	H.I.O
1位	佐々木孝之	34	2
2位	国保 克矩	38	2
3位	高原 富夫	38	-
4位	石本 章司	40	1
5位	榎尾 康二	40	1

順位	氏名	打数	H.I.O
6位	山道 康政	41	1
7位	石田恵美子	41	1
8位	土生 繁夫	41	-
9位	蔭地 光徳	42	1
10位	内田 和司	42	1

親子で 学べるスポーツボウリング教室

講師: プロボウラー 竹本圭実 プロインストラクター 寺本 徹さん

日時: 令和8年8月23日(日) 9:30~

会場: テンポイントボウリング

呉市広白石 2-6-39 ☎72-4511

参加資格: 広地区在住の小・中学生とその保護者

定員: 40名(先着) 参加費: ¥500/一人(当日受付にて)

申込先: 広スポーツ協会事務局(広市民センター5階) ☎71-2151

☎所定の申込書を窓口(広市民センター5階)へ持参するかファックスで提出してください。 ☎73-5034

問合せ: 寺本 ☎72-4511 ☎71-0324



要項・申込書(パンフレット)は、会場(テンポイントボウリング)および広まちづくりセンターにあります。広まちづくりセンターのホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

体操教室のお知らせ

開催日: 令和8年7月21日(火)

集合場所: 広市民センター 7F 701室

受付時間: 9:00~

講師 3B体操

藤井 美和 先生

※運動のできる服装・上履き・タオルをご持参ください。 ※飲み物は用意します。

※レクレーション保険加入のため, 受付で記名願います。

問合せ: 堀 ☎080-1919-6088



編集後記 ~七夕は昔からある“やる気スイッチ”~

七月といえば七夕ですね。短冊に願いごとを書く行事ですが, よく見ると“世界でいちばん気楽な目標設定”でもあります。たとえば, “テストがんばれますように”, “売上が上がりますように”など…どれも期限も数字もありません。ビジネスなら上司に注意されてしまいそうです。それでも不思議と書けば少し前向きになれるのが七夕の良いところ。心理学でも“言葉にすると行動が変わりやすい”と言われています。つまり七夕は, 昔からある“やる気スイッチ”のようなものなの。ただし願いを叶えてくれるのは星ではなく自分の第一歩だということを忘れませんように…。 ㊦



織姫と彦星は恋人と思われているが天帝に結ばれた夫婦だ。二人とも働き者だったが結婚後は仲が良すぎて仕事をしなくなったことで天帝が怒り川を挟んで離れさせられた。