



中国労災病院 市民公開講座

子どものより良き未来のために

～安全な出産・良い子育てに関するお話し～

当院は呉市と協力し、子どもを産み、育てやすいまちづくりを支援します！



参加費
無料

令和8年 7月25日 (土)

13:00～15:00 (12:30開場)

広まちづくりセンター 3階ホール
(広市民センター)

講演内容

- 1 こどもまんなか ～こどもの健やかな成長を社会全体で後押しするまちくれ～
呉市 こども部 部長 山口 弥生
- 2 プレコンセプションケア ～妊娠前から健康な体づくりを目指します～
中国労災病院 産婦人科 部長 卜部 理恵
- 3 リハビリ体操 ～腰痛対策と骨盤底筋体操(産前産後のセルフケア)～
中国労災病院 中央リハビリテーション部 理学療法士 丸本 萌
- 4 小児科の役割 ～子どものお医者さんは子どもの味方～
中国労災病院 小児科 部長 岩本 立
- 5 妊娠時の食・生活習慣の時間栄養学的研究
～元気な赤ちゃんを産むために食・生活習慣に気を付けましょう～
中国労災病院 労災疾病研究室 室長 藤原 久也

主催：中国労災病院・中国労災病院 勤労者医療総合センター
後援：呉市

お問合せ：中国労災病院 総務課 TEL：0823-72-7171 (代)

事前申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

中国労災病院の駐車場を
利用できます(無料)。

会場に駐車券を
お持ちください。