

呉市 小・中・高等学校への健康教育

呉市保健所では健康づくりや生活習慣病の予防などのために、保健師や栄養士、歯科衛生士等による健康教育を実施しています。ご希望の場合は、メニューからテーマを選び、お申込みください。保健センターの職員が出向いてお話しします。

◆対象 呉市の小・中学校，義務教育学校

呉市立呉高等学校

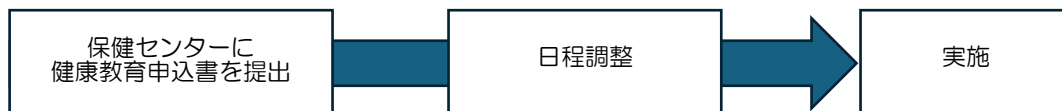
◆会場 申込者で準備をお願いします。



◆健康教育メニュー

番号	テーマ
1	命のおはなし ～赤ちゃんとのふれあいから～
2	プレコンセプションケア ～自分のからだところを知ろう～
3	骨の仕組みを知って自分の体を守ろう！
4	タバコのひみつと健康のはなし
5	ねむり上手のひみつ
6	食べ物の上手な選び方
7	たんけん はっけん 自分の歯
8	もっと元気な歯肉になろう（歯肉炎のはなし）

◆実施手順



健康教育申込書（裏面）に記入し、保健センターへ提出。
※希望日の4週間前必着

保健センターから打ち合わせ代表者に電話連絡。
日時や内容等確認します。

呉市保健所 地域保健課

西保健センター 呉市和庄1丁目2-13（すこやかセンターくれ3階）

☎：(0823) 25-3542 FAX：(0823) 25-3888 ✉：nisihoke@city.kure.lg.jp

東保健センター 呉市広古新開2丁目1-3（広市民センター2階）

☎：(0823) 71-9176 FAX：(0823) 74-3309 ✉：higahoke@city.kure.lg.jp

健康教育申込書

令和 年 月 日

呉市保健所長 殿
(地域保健課)

学校名

代表者

電話

健康教育を次のとおり申し込みます。

テーマ	第1希望	テーマ番号	テーマ名
	第2希望	テーマ番号	テーマ名
日時	第1希望	月 日 ()	時 分 ~ 時 分
	第2希望	月 日 ()	時 分 ~ 時 分
	第3希望	月 日 ()	時 分 ~ 時 分
会場	会場名		
	所在地	呉市	
対象学年			
対象人数			
打ち合わせ担当者			
連絡先			
備考			