

保存版

避難の手引き (大雨編)

発行：呉市総務部
危機管理課
呉市中央4-1-6
☎25-3326
令和8年5月

「自らの命は自らが守る」意識をもって、
自分の判断で避難行動をとりましょう。

5段階の警戒レベルと避難情報等

警戒レベル	出される情報	とるべき行動	サイレン
レベル5	緊急安全確保 (呉市が発令)	命の危険 直ちに安全確保！	※サイレンはありません
〜〜〜〈警戒レベル4までに必ず避難!〉〜〜〜			
レベル4	避難指示 (呉市が発令)	危険な場所から 全員避難	約1分 約5秒 約1分 ※放送後サイレンが2回鳴ります
レベル3	高齢者等避難 (呉市が発令)	危険な場所にいる 高齢者等は避難	約5秒 約6秒 約5秒 約6秒 約5秒 ※放送後サイレンが3回鳴ります
レベル2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁が発表)	自らの 避難行動を 確認する	※サイレンはありません
レベル1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを 高める	※サイレンはありません

危険度

必ずしも、この順番で出されるものとは限らないので注意してください。

インターネットでの防災情報

○広島県防災Web



QRコード

<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp>

○各種防災情報について
呉市ホームページ



QRコード

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/82/ooame-jouhou-shuushuu.html>

○呉市WEBハザードマップ



QRコード

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/82/web-hazardmap.html>

あめ ふり かた 雨の降り方

10ミリ～20ミリ やや強い雨

地面からの跳ね返りで足元が濡れる



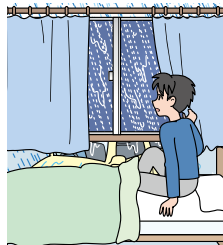
20ミリ～30ミリ 強い雨

どしゃ降り、傘をさしても濡れる



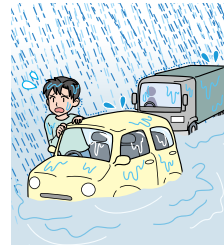
30ミリ～50ミリ 激しい雨

バケツをひっくり返したように降る。寝ていても雨の音に気づく場合がある



50ミリ～80ミリ 非常に激しい雨

ゴーゴーと滝のように降り、低地では道路冠水などが始まる



80ミリ以上 猛烈な雨

息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害が発生する可能性がある



ぼう さい き しょう しょう ぼう 防災気象情報

	か せん はん らん 河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫 ※1	おお あめ 大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫 ※2	ど しゃ さい がい 土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	たか しろ 高潮 海水面上昇や波の打ち上げによる浸水
けい かい 警戒レベル5相当	レベル5 はん らん とく べつ けい ほう 氾濫特別警報	レベル5 おお あめ とく べつ けい ほう 大雨特別警報	レベル5 ど しゃ さい がい とく べつ けい ほう 土砂災害特別警報	レベル5 たか しろ とく べつ けい ほう 高潮特別警報
〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！〉				
けい かい 警戒レベル4相当	レベル4 はん らん き げん けい ほう 氾濫危険警報	レベル4 おお あめ き げん けい ほう 大雨危険警報	レベル4 ど しゃ さい がい き げん けい ほう 土砂災害危険警報	レベル4 たか しろ き げん けい ほう 高潮危険警報
けい かい 警戒レベル3相当	レベル3 はん らん けい ほう 氾濫警報	レベル3 おお あめ けい ほう 大雨警報	レベル3 ど しゃ さい がい けい ほう 土砂災害警報	レベル3 たか しろ けい ほう 高潮警報
けい かい 警戒レベル2	レベル2 はん らん ちゅう い ほう 氾濫注意報	レベル2 おお あめ ちゅう い ほう 大雨注意報	レベル2 ど しゃ さい がい ちゅう い ほう 土砂災害注意報	レベル2 たか しろ ちゅう い ほう 高潮注意報
けい かい 警戒レベル1	そう き ちゅう い じょう ほう 早期注意情報			

※1 洪水予報河川（黒瀬川下流）は河川氾濫の情報が適用されます。

※2 水位周知河川（黒瀬川中流、二河川、野呂川）、その他の中小河川、内水氾濫は大雨の情報が適用されます。

き しょう ぼう さい そく ほう き ろく て き たん じ かん おお あめ せん じょう こう すい たい はっ せい せん じょう こう すい たい ち ゅ せん よ そく たつ まき ちゅう い たつ まき もく げき はっ びょう
気象防災速報（記録的短時間大雨、線状降水帯発生、線状降水帯直前予測、竜巻注意／竜巻目撃）が発表されたら、災害のおそれが急速に高まります。周辺の状況に応じた避難又は緊急安全確保を行ってください。

ひ ごろ そな 日頃からの備え

■危険区域を確認

ハザードマップなどで自宅、職場等が安全な場所かを事前に確認しておきましょう。

■家族で話し合っておく

地震が発生したとき、どこへ避難するか決めておきましょう。

■避難時の持ち出し品・備蓄品の用意

非常持ち出し品などを常備し、リュックなどにまとめておきましょう。

しよく びん しみず
食品・水

- ☑ 缶詰など（火を通さなくても食べられるもの）
- ミネラルウォーター

きゅうきゅうよう びん
救急用品

- ☑ バンソウコウ
- 傷薬
- 包帯
- 常備薬

にちよう びん きちゅう びん
日用品・貴重品

- ☑ 懐中電灯・ラジオ
- 携帯トイレ
- 歯磨きセット
- ティッシュペーパー
- 貴重品

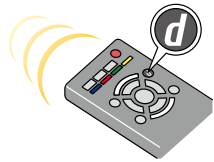
いろい
衣類

- ☑ 下着
- 上着

避難所でのかんせんよぼう びん
感染予防品

- ☑ マスク
- 体温計
- タオル
- ウエットティッシュ

NHKデータ放送 (dボタン) による防災情報等



テレビのデータ放送は、リモコンの「dボタン(データ放送)」を押すとご覧になれます。災害時に呉市から発令される避難情報や避難所の開設情報などが確認できます。詳しい操作方はNHK広島放送局のwebサイトで確認できます。



QRコード

① 赤ボタンを押す！「気象情報」へ



② 赤ボタンを押す！「警報・注意報」へ



③ 赤ボタンを押す！「防災・生活情報」へ



④ 「開設避難所」を確認



防災情報アプリ、一斉電話伝達サービス、防災行政無線テレホンサービス

アプリ「聞いてクレ防災」

緊急放送などの防災情報を音声と文字でスマホにお知らせします。



聞いてクレ！

- 避難指示などの避難情報
- 避難所の開設情報
- 気象情報 など

【登録方法】

Apple製品の場合

右のQRコードを読み込む、またはApp Storeにて「聞いてクレ防災」と検索してください。



①「入手」ボタンを押す



②パスワード入力後インストールが始まります

Android製品の場合

右のQRコードを読み込む、またはPlayストアにて「聞いてクレ防災」と検索してください。



①「インストール」ボタンを押す



②インストールが始まります

一斉電話伝達サービス

災害時の防災情報を固定電話にお知らせします。

ご自宅の電話



こちらは、呉市です。〇時〇分、呉市全域に土砂災害に関する警戒レベル4、避難指示を発令しました

災害時に一斉送信

- 携帯電話を持っていない方
- メールが受信できない方
- 視覚障害がある方 など

【登録方法】危機管理課、各市民センターに置いてある登録等申込書を提出してください。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線で放送した最新の内容を確認できます。



もう一度聞きたい！

防災行政無線

0570-090904 へ

お電話ください



固定電話 スマホ 携帯


どしゃさいがい こうずい はっせい きけん たか ひなんじょうほう ほつれい とし かいせつ よてい ひなんじょ
土砂災害・洪水発生危険が高まり避難情報が発令された時の開設予定避難所

けいがい
「警戒レベル3 高齢者等避難」発令の段階から開設する避難所(72箇所)

地区	第1開設避難所
天応	天応まちづくりセンター，天応学園，呉ポートピアパーク(こども館)
吉浦	吉浦まちづくりセンター，吉浦小学校②，吉浦中学校②
中央	つばき会館，呉中央中学校，本通小学校，和庄小学校，荘山田小学校②，明立小学校②，長迫小学校②，両城小学校②，片山中学校，東畑中学校②，呉三津田高等学校体育館，山手1丁目集会所②，畑老人集会所 二川まちづくりセンター ※港町小学校は令和6年4月から令和10年3月まで休止(予定)
宮原	宮原まちづくりセンター②，宮原小学校②，宮原中学校②，坪内小学校②
警固屋	警固屋まちづくりセンター，警固屋中学校②
音戸	音戸まちづくりセンター，波多見小学校，早瀬パブリックセンター
倉橋	倉橋まちづくりセンター②，農業技術拠点センター，倉橋まちづくりセンター釣土田分館，倉橋東センター
阿賀	阿賀まちづくりセンター，阿賀小学校，(旧)延崎小学校②
広	広まちづくりセンター，白岳小学校，白岳中学校，広小学校，横路小学校③，三坂地小学校②，広南中学校，(旧)小坪小学校，石内老人集会所②
仁方	仁方まちづくりセンター，仁方中学校，皆実会館②
川尻	川尻まちづくりセンター，川尻小学校②，川尻中学校
安浦	安浦まちづくりセンター，安浦小学校(教室)②，安登小学校，(旧)野路東小学校
昭和	昭和市场センター，昭和中学校，昭和西小学校，昭和南小学校②，昭和北中学校，昭和東まちづくりセンター
郷原	郷原まちづくりセンター，郷原中学校
下蒲刈	下蒲刈市民センター，下蒲刈まちづくりセンター
蒲刈	蒲刈市民センター②，蒲刈小学校②，大浦集会所(旧蒲刈小学校)
豊浜	豊浜まちづくりセンター豊島分館②，豊浜まちづくりセンター②
豊	豊まちづくりセンター，豊小学校

- 数字は土砂災害時，●数字は洪水災害(計画規模)時の避難に適応している階数を示しております。
- ，●数字の階数以上の階に避難場所を開設します。
- は，屋内でペットを受け入れることができる避難所です。

※ペット避難について➡
 (詳細) 

避難所の開設状況は，テレビのNHKデータ放送や呉市ホームページ，最寄りの市民センターか
 地域協働課 (☎093-25-3221) で確認できます。
 (呉市HP)

※大雨時に開設する避難所と地震・津波発生後に開設する避難所は異なる箇所があります。