

令和7年度 第6回 在宅療養を支えるスタッフのための多職種連携研修会  
多職種でつむぐACP～人生会議が「わかる！」から「できる！」へ～Vol.2 参加者アンケート(実践編②)

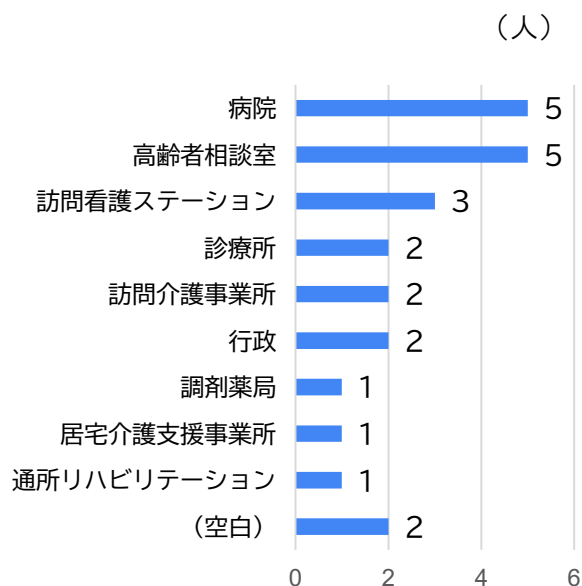
日時 令和7年11月28日(金) 18:30～20:30

場所 呉市役所2階 201・202・203会議室

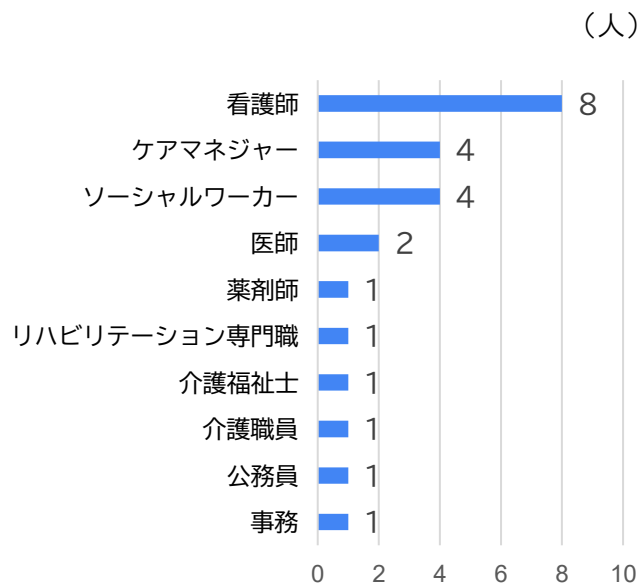
参加者数 一般参加23名, 運営側2名 計25名

アンケート回収数(回収率) 24名(96%)

### 1. 所属機関

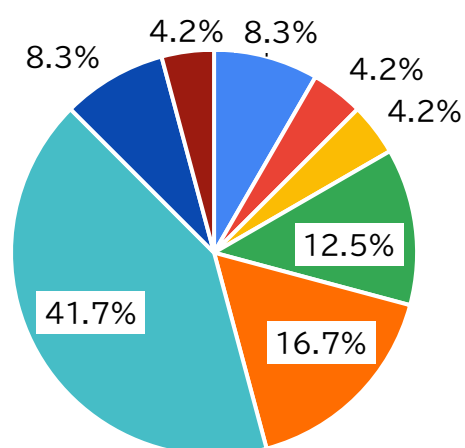


### 2. 職種



### 3. 実務経験年数

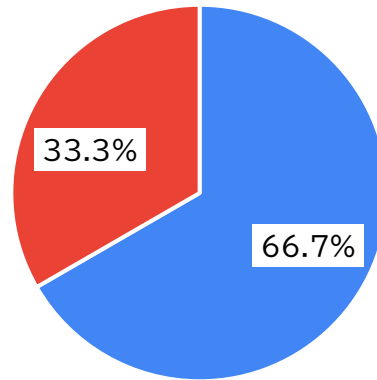
1年未満	2
1年以上3年未満	1
3年以上5年未満	1
5年以上10年未満	3
10年以上20年未満	4
20年以上30年未満	10
30年以上	2
(空白)	1
合計	24



- 1年未満
- 1年以上3年未満
- 3年以上5年未満
- 5年以上10年未満
- 10年以上20年未満
- 20年以上30年未満
- 30年以上
- (空白)

#### 4. 11/6(木)開催の「基礎編」に参加されましたか。

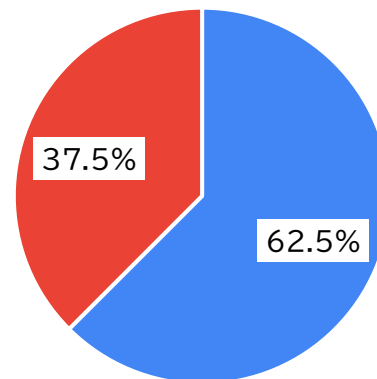
はい	16
いいえ	8
合計	24



■はい ■いいえ

#### 5. 本日の研修内容はいかがでしたか。

とても満足	15
満足	9
合計	24



■とても満足 ■満足

#### 6. 5でそう思われた理由を教えてください。

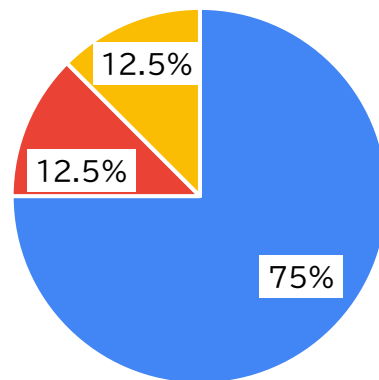
- ・他職種の方々とワークをすることで、視点や考え方が違うので勉強になりました。
- ・ロールプレイでそれぞれの立場ができて良かった。
- ・多職種の様々な考え方を聞いて参考になったため
- ・ロールプレイが参考になりました。
- ・多職種で顔を見ながら話ができよかった。
- ・妻役ができ、妻の気持ちをおある程度理解できたこと
- ・ロールプレイをする事で、その人の立場で話をするという体験が出来て良かったです。
- ・色々な人と伸びやかに話が出来、とても楽しかったです。また、支援者として本人様と向きあう姿勢を学び直して大変勉強になりました。
- ・グループワークがとても良かった。自分に無い考えを聞くことができ、とても勉強になった。
- ・ACPを深く学ぶことができた。
- ・1回目と2回目のロールプレイで、対話の方法に違いを感じる事ができた。実際に体験して話しやすさを実感できた。
- ・ロールプレイを通じて、色々な立場での率直な意見を話し合えたから

- ・人生会議のすすめ方が分かるようになった。
- ・支援者が話のきっかけ作りをどうすればよいか、考える機会となった。
- ・なかなか多職種の方々と話すことがなかったので、良い機会でした。
- ・理論と実践の両方を学ぶことができました。
- ・本人を演じることで、気持ちが少しわかった。反復と沈黙の重要性を学べた。
- ・質問力が大切。相手のストライクゾーンを知ることが大切ということが分かった。
- ・いろいろな意見が聞けて勉強になりました。
- ・妻役になって支援者の優しさを感じられた。侵襲性があることを自覚して、対話をしないといけないことがよくわかりました。
- ・人生会議について自由度を感じる。
- ・様々な知見を得られた。

## 7. 研修時間はいかがでしたか。

### ①「ロールプレイ」

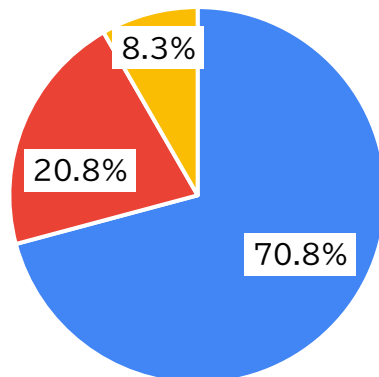
ちょうど良い	18
少し短い	3
少し長い	3
合計	24



■ちょうど良い ■少し短い ■少し長い

### ②「グループワーク」

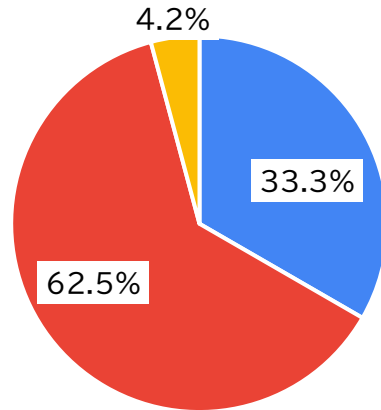
ちょうど良い	17
少し短い	5
少し長い	2
合計	24



■ちょうど良い ■少し短い ■少し長い

8. 人生会議の進め方や姿勢について理解が深まりましたか。

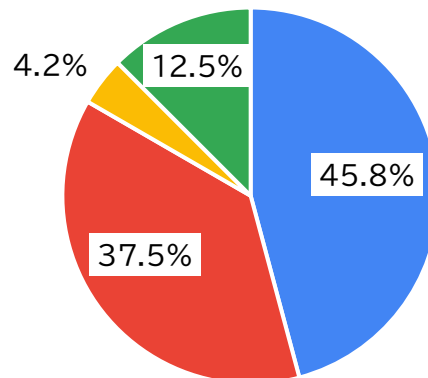
とても深まった	8
深まった	15
どちらでもない	1
合計	



■ とても深まった ■ 深まった ■ どちらでもない

9. 本人の思いや価値観を引き出す関わり的重要性を実感できましたか。

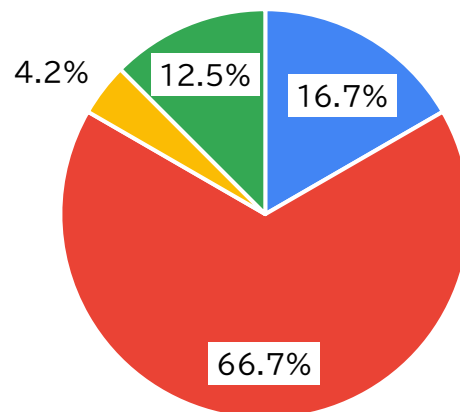
とてもできた	11
できた	9
できなかった	1
(空白)	3
合計	24



■ とてもできた ■ できた ■ できなかった ■ (空白)

10. 人生会議を実践する力「意思決定支援や対話スキル」が高まったと感じましたか。

とても高まった	4
ある程度高まった	16
あまり高まらなかった	1
(空白)	3
合計	24



■ とても高まった ■ ある程度高まった  
■ あまり高まらなかった ■ (空白)

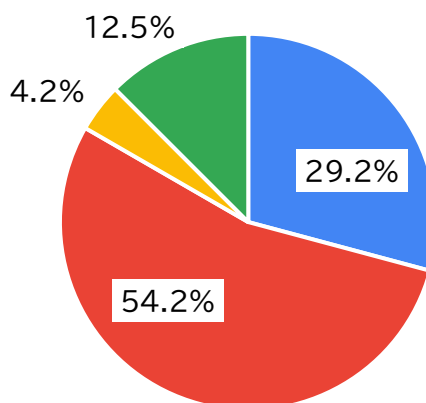
11. 本日の研修会で印象に残ったこと、ご意見・ご感想を教えてください。

・人生会議に正解はないんだと実感した。

- ・現場の人の考え方、取り組みを知ることができて参考になった。
- ・声かけ、フレーズの大切さ
- ・対話の大切さを再確認しました。
- ・多職種で色々とお話できたこと
- ・支援者それぞれの考え方、違いもよく観察できました。
- ・具体的なキーワード、引き出し方を知れてよかった。ネガティブワードが多かったが、今やりたいこと、悔いのない人生のためにポジティブワードを使っていきたい。
- ・引き出すって本当に難しい。
- ・ポジティブフレームの良さ、各視点からの意見を聞いてよかった。
- ・ロールプレイでの支援者になると、なかなか難しいなと思いました。経験を積みながら、より引き出せるようにしたいかな。
- ・沈黙も大切であること
- ・質問力を私もしっかり身につけていきたいと思います。
- ・人生の彩ノートは、ツールであり書くことが目的ではない。
- ・人生会議は”良い人生だった”と思えるように話し合うこと。何気ない会話からその人の思いを拾うことが支援者の役割の1つかな・・・。
- ・支援者が感じてくれれば良い

## 12. 本日の研修内容は、今後の実践に活かされますか。

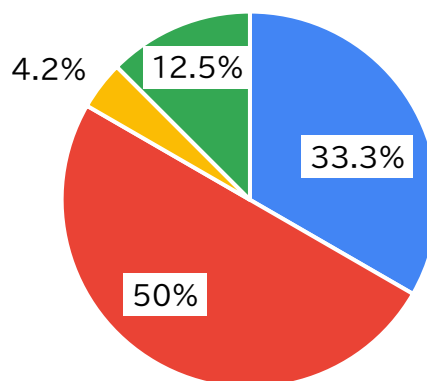
活かせる	7
概ね活かせる	13
どちらでもない	1
(空白)	3
合計	24



■活かせる ■概ね活かせる ■どちらでもない ■(空白)

13. 今後も人生会議に関する研修会に参加したいと思いますか。

とてもそう思う	8
そう思う	12
どちらでもない	1
(空白)	3
合計	24



■ とてもそう思う ■ そう思う ■ どちらでもない ■ (空白)

14. その他、研修に関するご意見やご要望などについて、ご自由にお書きください。

- ・可能であれば、平日の日中が良いです。
- ・対面のグループワークが良いです。
- ・楽しかったです。
- ・質問力を向上させるコミュニケーションスキルを学びたいです。本日はありがとうございました。