

令和 8 度 生涯学習センター 定期講座日程表 No.1

区分	講座名		講師(敬称略)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	曜日・時間	場所(室名)	年間回数	年間回数													
成人講座	コアストレッチ		柴崎 久美子		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10	1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11	
	月4回木曜	18時～	607	44回	16 23	21 28	18 25	16 23	20 27	17	15 22	19 26	17	21 28	18 25	18 25	
	日常英会話		唐崎 徳子		14	12	9	14	4 第1火	8	13	10	8	12	9	9	
	第2・4火曜	18時～	507	22回	28	26	23	28	25		27	24	22	26		23	
	3B体操		吉田 多津美		7 14	12	2 9	7 14	4 18	1 8	6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9	
	月4回火曜	13時～	607	44回	21 28	19 26	16 23	21 28	25	15 29	20 27	17 24	15 22	19 26	16	16 23	
	たのしい英会話		唐崎 徳子		3		5	3	7	4	2	6	4		5	5	
	第1・3金曜	10時～	507	22回	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19	
	ビギナーズクッキング		宮崎 裕見子		4	第2土⇒9	6	4	1	5	3	7	5	第3土⇒16	6	6	
	第1土曜	10時30分～	506	12回													
	茶道C(上田宗箇流)		大下 宗薫			7	4	2	6	3	1	5	3		4	4	
	第1・3木曜	18時30分～	504	22回	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
健康メニュー料理		白樺 悦味		10	8	12	10		11	9	13	11	8		12		
第2・4金曜	10時～	506	22回	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26		
男の料理入門		白樺 悦味		10	8	12	10	第4金⇒28	11	9	13	11	8	第4金⇒26	12		
第2金曜	18時10分～	506	12回														
区分	講座名		講師(敬称略)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	曜日・時間	場所(室名)	年間回数	年間回数													
成人講座	フランス刺しゅう		藤田 鈴江		7		2	7	4	1	6		1	5	2	2	
	第1・3火曜	9時30分～	406	22回	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16	
	書道		重本 天空		8	13	10	8	12	9	14	11	9	13		10	
	第2・4水曜	18時30分～	406	22回	22	27	24	22		第5水⇒30	28	25	23	27	24	24	
	童謡&唱歌①もみじ		増田 久美子				2 16	7	4	1	6		1	5	2	2	
	第1・3火曜	10時00分～	607	22回	21	19	30	21	18	15	20	17	15	19	16	16	
	童謡&唱歌②つばき		増田 久美子		14	12	9	14		8	13	10	8	12	9	9	
	第2・4火曜	10時00分～	607	22回	28	26	23	28	25	第5火⇒29	27	24	22	26		23	
	フラワーアレンジメント		中村 和美		7		2	7	4	1	6		17	1		2	2
	第1・3火曜	13時～	508	22回	21	19	16	21	18	15	20	24	22	19	16	16	
	俳句		石本 百合子		7	第2火⇒12	2	7	4	1	6	第2火⇒10	1	5	2	2	
	第1火曜	13時30分～	507	12回													
居合道・杖道		藤田 武		1 8	13	3 10	1 8	5	2 9	7 14	4 11	2 9	6 13	3	3		
月4回水曜	18時30分～	7階体育館	44回	15 22	20 27	17 24	15 22	19 26	16 30	21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24		
野菜ソムリエの腸活クッキング		岡村 のぞみ		14	12	9	14		8	13	10	8	12	9	9		
第2・4火曜	10時～	506	22回	28	26	23	28	25	第5火⇒29	27	24	22	26		23		

日程表発行後に変更する場合がありますので、随時確認しながら出席してください。○印は祝日です。

□印は、つばき会館まつり及び祝祭日等のため、定例の日程から変更しています。

◇お問い合わせは、生涯学習センター 呉市中央6丁目2-9、TEL0823-25-3593 まで。