

回 覧													

宝鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和8年5月10日 【電話】 (0823)53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和8年3月末現在】 (前月比)
 人口 4,173 人 (-38人)
 男性 2,025 人 (-18人)
 女性 2,148 人 (-20人)
 世帯数 2,526世帯 (-28世帯)



6月号
 [No.146]



だよりQR

6月の短期講座



～ 初心者の方も大歓迎♪
 お気軽にご参加ください。～



受講者
 募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口 (土・日・祝日可)
 【受付時間】 8:30～17:15



問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL : 53-0577



陶芸講座

初心者大歓迎!! 倉橋焼きに挑戦しよう!
 自由に自分らしい焼き物を作りましょう!!



■ 日時：
 6月7日(日) 13:00～15:00
 ■ 場所： 倉橋まちづくりセンター
 3階 美術工芸室

- 【対象】 小学3年生以上 (先着15名)
 - 【講師】 沖山 努さん (沖山工房)
 - 【参加費】 2,400円 (受講料: 400円 材料費: 2,000円)
 - 【持参物】 タオル
 - 【内容】 オリジナルの焼き物を作ります。
 - 【受付】 6月2日 (火) まで
- *電話での申し込みも受付可能です。



倉橋町 女性会総会

【主催: 倉橋町女性連合会】

- 【日時】 6月14日(日)
 10:00～12:00 (受付9:30から)
- 【場所】 桂浜温泉館 2階 なぎさホール
- 【内容】 各種報告, 講演会
- 【問合せ先】 倉橋まちづくりセンター
 (TEL : 53-0577)



心配ごと、悩みごと、ひとりで抱えていませんか？

ご存じですか？
あなたの身近な相談相手

わたしたちは
民生委員・児童委員
主任児童委員です！



あなたの秘密は、必ず守ります
私たちには、守秘義務があります（民生委員法 第15条）

● 活動内容 ●

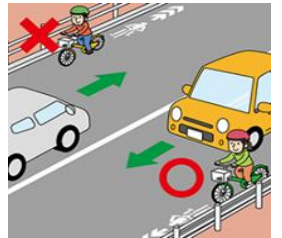
私たちは、厚生労働大臣に委嘱されて活動しています。
相談内容に応じて、適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。主任児童委員は、子どもや子育てに関することを、専門に活動しています。

倉橋町には、各自治会ごとに地域を担当する民生委員・児童委員26名と、担当地区を持たない主任児童委員2名が活動しています。
お気軽にご相談ください。

呉市第25区（倉橋）民生委員・児童委員協議会
【問合先】倉橋市民センター ☎ 53-1111

自転車マナーアップ強化月間

スローガン ヘルメット 命のお守り 忘れずに



【自転車安全利用五則】

- ① 車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全運転
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

令和8年4月1日施行 自転車の交通違反に対する交通反則通告制度

○16歳以上の自転車運転者による信号無視や一時不停止などの一定の交通違反を対象に交通反則通告制度（青切符）が導入されました。

○警察官の警告に従わない場合や、歩行者や他の車両に危険を及ぼした場合など、悪質・危険な違反に対して検挙を行い、それ以外の場合については指導警告を行います。

○携帯電話を使用しながらの運転、ブレーキのない自転車の運転や警報器がなっている踏切りを通過する行為は指導警告を経ることなく検挙の対象となります。

★ 自転車と言えど、自分や他人の命を脅かす危険な存在です。



★ 「すべての命を大切に作る自転車交通マナー」を身につけましょう。

呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	○ 心配ごと相談	日	5月26日（火） 9時～12時	場 所	倉橋まちづくりセンター
	○ 人権相談	時	6月3日（水） 9時～12時		

6月4日～10日は



歯と口の健康週間

歯みがきで 体を守る 最前線
(令和8年度 健康習慣標語)

歯と口の健康が
全身の健康につながります



かかりつけ歯科医をもち、
定期的に歯科健診を受けましょう。

成人で、歯を失う最大の原因が「**歯周病**」

歯周病セルフチェック

- ①朝起きた時、口の中がネバネバしませんか？
- ②歯ならびが悪くなったと思いませんか？
- ③歯肉のはれがありませんか？
- ④歯が動きませんか？
- ⑤歯ぐきの色が悪くなったと思いませんか？
- ⑥口臭がしませんか？
- ⑦歯石がついていませんか？
- ⑧歯みがきをすると出血しませんか？
- ⑨歯と歯の間に物がつまりやすくありませんか？



①から⑨の中で思いあたることがあったら、
早めに歯科医院を受診しましょう！

R8年度に40・50・60・70歳になる人…

歯周病検診(個別健診)料金900円があります。

※市民税非課税世帯の方は、事前に無料券の交付申請をすると無料です。
詳しくは保健出張所へお問合せください。

倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00



【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース (隔週水曜日) ＞

2026年 6月10日・24日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海越	15:15～15:35

＜ 重生コース (隔週金曜日) ＞

2026年 6月5日・19日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里 (重生)	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。
本を読み、心豊かな生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。



あなたと本の出会いコーナー

6月のテーマ

「歯」



6月の
絵本会

月日：6月20日(土)

時間：15:00～15:30

場所：図書館児童コーナー



たのしいよ！

スタンプを押してもらえよ！



島ギャル食堂初めての春

倉橋を盛り上げよう!と協力隊2名が協力して開店した島ギャル食堂も早いもので4ヶ月が経ち、すっかり季節は春になりました。地元の方々や広島や東広島からバイクに乗ってわざわざ目指してきてくれる方には感謝しかありません。ありがとうございます。農家さんからトマトや柑橘を預かりお店の外で販売も開始すると、バスを待っている間や温泉の帰りに寄ってくれて、買っていかれる方との交流も生まれて嬉しいです。農家さんから頂いた花をお店の外に飾っていると「綺麗だね～」「かわいいね～」と言われる方も多くお話する機会も生まれています。今後も島内外の方が気楽に立ち寄って頂ける場所にしていきます。皆さん是非お立ち寄りください!



倉橋地域おこし協力隊 田中浩一