

安芸灘だより

令和8年6月号 No.270 (5月10日発行)

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島 1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会



下蒲刈まちづくりセンターHP



人口と世帯

令和8年3月末現在

		(前月比)	(前年比)
人口	1,067人	(-13)	(-39)
男性	497人	(-8)	(-26)
女性	570人	(-5)	(-13)
世帯	654世帯	(-4)	(-12)

色々な行事がありました！

～今月のカメラトピックス～

蒲刈小学校入学式！4/8(水)



3名の新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。これから始まる毎日の学習や行事を通して、たくさんのことを学び、心身ともに大きく成長して欲しいと願っています。

蒲刈中学校入学式！4/9(木)



中学校には5名の新入生を迎えました。新たな節目を迎え不安や期待が入り交じる中学校生活。失敗を恐れず挑戦し、仲間と支え合いながら、自分らしい一歩を重ねてください。

大津泊庭園に 鯉のぼりがあがりました 4/14(土)



毎年恒例の大津泊庭園の鯉のぼりが、喜楽会さんにより無事あがりました。クレーン車も出動する中、事故もなく作業を終え、気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりのもとみんなで記念撮影をしました。今年も、5月5日こどもの日のイベントも復活！

下蒲刈保育所にも 鯉のぼりがあがったよ 4/20(月)



保育所には2名の新しいお友達が入所されました。4月20日には介護センターの方と、鯉のぼりをあげました。鯉のぼりの歌を、いっしょに歌いました。子どもたちが、「鯉のぼりがそらを およいでる～」と空を眺めていました。

下蒲刈地区交通安全推進協議会・広交通安全協会下蒲刈支部 主催

春の全国交通安全運動テント村 4/10(金)

時折強い風雨に見舞われる悪天候の中、地域の交通安全を願って恒例の「交通安全テント村」を見戸代交差点で実施しました。

当日は、約150名のドライバーの皆様にご足元を止めていただき、「お気を付けて！」「いってらっしゃい!!」といった爽やかな挨拶とともに、安全運転への声掛け活動を行いました。

下蒲刈の美しい景色の中を、すべての人が安心安全に通行できる島であるために、これからもゆとりを持った運転を心掛けましょう。

▼当日は、広警察署から署長さんをはじめ多くの警察官の皆さんも駆け付けてくださいました。



ノッカル下蒲刈

公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑧ まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

令和8年4月末現在の利用実績

区分	7月5日～1月	2月	3月	4月	
■利用者数		8人	15人	42人	
内訳	77人	■三之瀬地区	2人	2人	12人
		■下島地区	4人	6人	19人
		■大地蔵地区	2人	2人	8人
		■その他	0人	5人	3人
■定時定路線	約193人/月(令和6年度実績)			66人	

- ・4月からノッカルの利用者が約3倍に急増しています。
- ・今後も定時定路線の利用者数も含め注視してまいります。

4月からチケット(利用券)の種類が増えました

これまで、1回300円のチケット(緑色)のみでしたが、4月からは次のとおりチケットの種類を増やしています。

「1か月でどのくらい利用されるか」や「年齢や障害等級」等により、どのチケットを選べば良いのか変わってきますので、お気軽に事務局(下蒲刈市民センター内)にご相談ください。

チケットの種類別		金額
大人	1回利用	300円/回
	定期(通勤・通学共通)	10,000円/月
小児・障害者	1回利用	150円/回
	定期(通勤・通学共通)	5,000円/月
いきいきパス(障害)をお持ちの方		無料
いきいきパス(敬老)をお持ちの方		月1,000円で乗り放題

▼大人1回利用券(緑)



▼無料券(青)



▼乗り放題券(紫)



安芸灘保健出張所からのお知らせ

安芸灘保健出張所では、下蒲刈町、豊浜町、豊町の各市民センターへ週1回、保健師が出向いています。

できるだけ素早く、丁寧に対応をさせていただくため、ご来所の場合は前もってご連絡ください。

なお、業務の都合でやむを得ず保健師が不在の場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

場 所	曜 日	時 間	内 容
下蒲刈市民センター	金	13:00 ～ 16:00	・健康相談 ・高齢者予防接種無料券 ・特定医療費(指定難病) ・がん検診無料券 ・胃がん検診(胃カメラ)受診券 ・自立支援医療(精神医療) ・精神保健福祉手帳 など

お電話お待ちしております



暑くなるので、ご都合があれば午前にも対応します

【行事予定】

行 事	月 日	時 間	場 所	内 容
安芸灘 育児相談	5月26日 (火)	10:00～ 11:00	蒲刈まちづくり センター(向)	身体計測 個別相談

※母子健康手帳、フェイスタオル(計測用)をご持参ください。

【知って予防しよう「オーラルフレイル」】6/4～6/10は歯と口の健康週間

口の機能の健全な状態と口の機能低下との間にある状態をオーラルフレイルといいます。

オーラルフレイルは改善可能な状態です。

かかりつけ歯科医や歯科衛生士にご相談ください。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

呉市安芸灘地域高齢者相談室【地域包括支援センター】です!

《認知症と加齢によるもの忘れはどう違う?》

もの忘れは誰にでも起こりますが「加齢によるもの忘れ」と「認知症」は違います。例えば、昨日の晩ごはんで「何を食べたか思い出せない」のは加齢によるもの忘れです。一方で、認知症によるもの忘れは「晩ごはんを食べたこと自体を忘れる」といった体験そのものが抜け落ちます。ほかに、同じことを繰り返し聞く、時間や場所がわからなくなる、身の回りのことが難しくなるなど生活への影響がみられます。



認知症は早期の発見・治療が大切となりますので、気になる点などありましたらお気軽にご相談ください。

安芸灘地域包括支援センター ☎66-1115

主催 下蒲刈みんなで健康づくり推進協議会【問合せ】事務局 ☎65-2311
後援 下蒲刈地区自治会連合会(地域に根ざす健康づくり事業交付金)
下蒲刈地区社会福祉協議会・下蒲刈町まちづくり協議会

第38回 ウォーキング大会 6/6(土)

年齢・性別に関係なく楽しめる内容です。
ぜひご参加ください。

- 日 時: 6月6日(土) 9:00～11:30
- 場 所: 下蒲刈市民センター(開会・閉会)
- ご用意いただくもの: 日よけ帽子、タオル、靴、ウォーキング手帳
- 内 容: ①健康運動指導 インストラクター 今井恵里さん
②ウォーキング(大津泊庭園コース 約4km)
③健康測定器による健康状態チェック(予定)

★お申し込み不要 ★参加費無料 ★ミネラルウォーター500mlをご用意しています



下蒲刈まちづくりセンター 短期講座

受講生募集!

《十割そば打ち講座》

身近な道具を使って、手軽にそばを打とう!

- 日 時: ① 5月25日(月) 10時～13時 (申込5/18日～)
- ② 6月29日(月) 10時～13時 (申込6/18日～)

場 所: 下蒲刈まちづくりセンター

対 象: 18歳以上

定 員: 各回先着12名(定員になり次第締切)

参加費: 1,400円(受講料400円、材料費1,000円)

持参物: エプロン・マスク・三角巾・飲み物(水分補給用)



《おひるねベーカリー in 下蒲刈》

地元特産品や季節の食材を利用したパン作りを学ぼう!

- 日 時: 7月7日(火) 13時～16時 (申込5/18日～)

場 所: 下蒲刈まちづくりセンター

対 象: 18歳以上

定 員: 先着8名(定員になり次第締切)

参加費: 1,000円(受講料400円、材料費600円)

持参物: エプロン・マスク・三角巾・持帰り容器・飲み物(水分補給用)



【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

- 日 時: 6月20日(土) 開演 18:00(開場 17:30)
- 終演予定 19:40頃

場 所: 蘭島閣美術館(呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者: 加藤昌則(ピアノ)

入場料: 当日一般1,700円、3才～高校生以下無料 *全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎65-2029



6月1日は人権擁護委員の日です。

人権相談

人権擁護委員が人権に関する相談をお受けします。
相談は無料です。

日 時: 6月1日(月) 10:00～15:00

場 所: 下蒲刈市民センター 2階会議室

【問合せ】下蒲刈市民センター 電話65-2311



あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。
いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

【三之瀬】 狭間 泰成 様

(父 狭間 清夫 様 逝去)

《ふれあい・いきいきサロン予定表》 ♥どなたでも参加できます♥

【ちょっと♥よりんさい】 参加費: 100円

日 時: 5月25日(月) 14:00～15:00

場 所: 三之瀬集会所 2階

内 容: ギター演奏会



【大地蔵サロン】 参加費: 100円

日 時: 6月11日(木) 10:30～13:00

場 所: 大地蔵集会所

内 容: 楽しいレクリエーション



【よりみちサロン】 参加費: 無料

日 時: 6月11日(木) 13:30～14:30

場 所: ふれあい集会所 交流室

内 容: ゲーム



【大地蔵ふれあい会】 参加費: 無料

日 時: 毎週木曜日 9:00～12:00

場 所: 大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



5～6月の自動車図書館

～本ともだちになろう～

隔週火曜日: 5/26、6/9、6/23

下蒲刈保育所・まちづくりセンター
14:30～15:00

下蒲刈病院
15:10～15:30

