

本利元就の息子の一人、小早川隆景は戦国時代の武将で、落ち着いて物事を考える人で、兄たちと協力して毛利家を強く中国地方で大きな力を持つ大名となるのに貢献しました。

https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/ ※イラストはMicrosoft Copilot作成 & いらすとや



ホームページ

# ひろ

## 6月号

# 広報



令和8年  
毎月10日発行 No.353号  
【編集・発行所】  
広まちづくりセンター  
〒737-0112  
呉市広古新開2丁目1番3号  
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

広地区の人口  
3月末(2月比)  
人口 41,887 (-93)  
●男 20,338 (-32)  
●女 21,549 (-61)



あなたは才智がはなはだ鋭く、一を聞いて十を知る。それに比べると私は愚鈍で、一を聞いてもその一にひっかかる。そこで、長く思案して決断するようになった。意見をさせていただきに請け合う者に、その意見を保つ者なし。合点できぬことは何度も聞き返す者こそ、真の理解者なり。 小早川 隆景

### 夏至の光と恵み 太陽と影とタコの日

梅雨入りを間近に控え、しっとりとした雨の香りに季節の移ろいを感じる一方、日に日に力強さを増す太陽の輝きにも目を奪われる頃となりました。さて、夏至と聞くと多くの方は“一年で昼の時間が最も長く、夜が最も短い日”でまちがいありませんが、面白いことに、日の出が最も早いのは少し前、日の入りが最も遅いのは少し後です。地球の回転速度や自転の傾きが生み出す宇宙の小さないたずらのためですね。2026年の夏至は6月21日、呉市では日の出が午前4時57分ごろ、日の入りは19時です。



この日の正午の太陽に自分の影を地面に落としてみると一年で最も短くなっています。太陽が空のてっぺんにいる瞬間を自分の体で感じることができる特別な日です。

日本神話の中に、“天岩戸神話”があります。夏至の日は、まさに天照大神が最も力を発揮している日と考えることができます。空を見上げながら“天照大神様、今日も輝いていらっしゃる”と想像すると少しワクワクしてきませんか。



食の面でも、この時期にはユーモラスな風習があります。関西では夏至から十日ほど後にあたる半夏生(はんげしょう)にタコを食べる習慣があります。“稲の根がタコの足のようになり、穂がタコの八本足のようになりたくさん実りますように”と願いを込めるのです。また、“冬まで保存できる瓜”が名前の由来である冬瓜(とうがん)も夏の旬の食材です。水分が豊富で食欲がないときの水分補給にもなり、ビタミンCやカリウムも多く含まれています。体内の余分な熱をやわらげてくれる、まさに大自然からの贈り物といえるでしょう。

これから気温もぐんと上がる季節になりますが、熱中症や夏バテに気をつけながら、美味しくて栄養のある旬の食材や光の恵みを楽しんで、元気にこの初夏を乗り切っていきましょう。 館長 細川



### 広まちづくりセンターからのお知らせ 6月20日(土)受付開始の短期講座

#### ①夏休み宿題攻略講座「絵画編」 ～ポスターの描き方を学ぼう～

対象：小学生(小学2年生までは保護者同伴)  
日時：日程1 7月25日(土) 13:00～16:00  
日程2 7月31日(金) 13:00～16:00  
※いずれか1日を選んでください。



#### ②夏休み宿題攻略講座「書道編」 ～学年毎の題字と名前をきれいに～

対象：小学生～中学生(小学2年生までは保護者同伴)  
日時：7月29日(水) 10:00～12:00  
料金：900円 定員：先着15名



#### ③座ってできる貯筋運動 脳トレしながら踊ろう yo! ～人生を生き活きと！～

対象：18歳以上(小・中学生の同伴可)  
日時：8/22・29, 9/5・19, 10/3・17  
(全土曜6回コース) 19:00～21:00  
料金：2,400円 定員：先着20名  
※①～③の会場は広まちづくりセンター



### 広図書館からのお知らせ

開館時間：9時30分～20時00分  
休館日：木曜日・祝日  
6月の休館日：  
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)  
ババールのよちよちえほんかい  
日時：6月23日(火) 10時30分～11時10分  
場所：広市民センター6階 和室(604) 問：☎71-7470

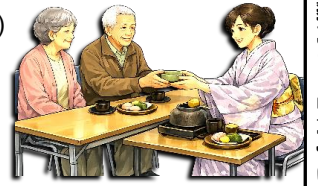
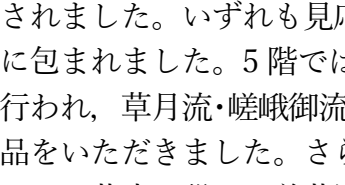


### 文化の薫るひととき 広文連 春の文化祭

「広地区 春の文化祭」が4月11日(土)・12日(日)の二日間にわたって開催されました。広地区の皆様をはじめ、地域内外から多数の方々にご来場を賜り厚く御礼申し上げます。また、本文化祭の開催にあたりご尽力いただきました関係者の皆様にも深く感謝申し上げます。



3階ホールでの舞台発表では、邦楽や日本舞踊・太鼓演奏・洋舞など、多彩な分野から計10団体が出演され、日頃の研鑽の成果を存分に披露されました。いずれも見応えに富み会場は大きな拍手と熱気に包まれました。5階では作品展示として華道(いけばな)が行われ、草月流・嵯峨御流・広美会・正光流の各団体よりご出品をいただきました。さらに12日(日)にはお茶席を設け、煎茶道三葵亭賣茶流の皆様による心のこもったおもてなしが行われました。丁寧な点てられたお茶と落ち着いた空間の中で多くの方々にゆったりとしたひとときをお楽しみいただき日本の伝統文化の奥深さと魅力に触れていただく貴重な機会となりました。



本文化祭を通じて、地域文化の継承と発展、そして人と人とのつながりの大切さを改めて実感することができました。なお、文化団体連合会の各団体では随時新しい仲間を募集しております。初心者の方も大歓迎でございますのでご興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



館長 細川

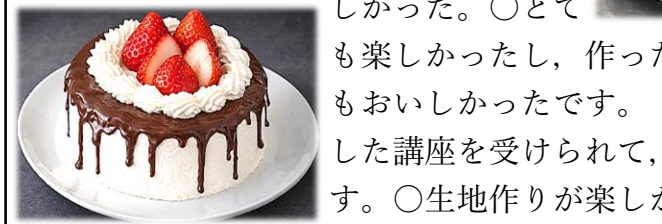
アイスボックスクッキーは、生地を「アイスボックス(冷蔵庫)」で冷やし、棒状に切った焼くのが特徴です。断面が模様となり、2色で「市松模様」や「渦巻模様」などのデザインが生まれました。

## 広まちづくりセンター短期講座

### 感想をありがとう!

### バレンタインに迷ろう♡手作りショートケーキ

○たのしかったです。○家ではあまりつくらないケーキをつくることができましたので新鮮だったし楽しかったです。○とても楽しかった。久しぶりのケーキ作り最高!! ○すごく楽しかった。○とても楽しかったし、作ったケーキもとてもおいしかったです。○とても充実した講座を受けられて、楽しかったです。○生地作りが楽しかったです。



## アイスボックスクッキーをつくろう

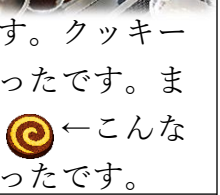
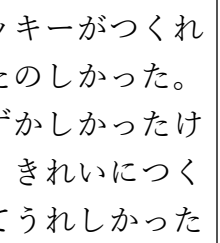
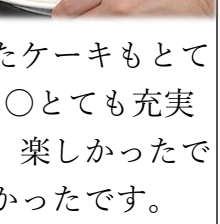
○楽しかったです。○とてもよかったです。作り方や教え方がやさしくてよい。○とても楽しかった。○おいしくてたのしかったです。○むずかしかった。



し、作り方がしれてよかった。○たのしかったですし、むずかった。○わかりやすく自分でさとうをはかたりするのがたのしかったです。○すごく楽しかったです。クッキーの作り方をしれてよかったです。また、 ←こんな形や ←こんな形も知れてすごくよかったです。



**広まちづくりセンター休館日**  
**6月は22日(月)です**



## 広スポーツ協会からのお知らせ

### 第57回 広・近郊卓球大会

日時：令和8年7月20日(月・祝)9時開始  
会場：呉市総合体育館(シシヨーオークアリーナ)

参加資格：

- (1)広地区及び広地区に隣接する地区(阿賀地区・郷原地区・仁方地区)に在住する者
- (2)広地区の事業所、学校、官公庁、商店等に勤務する者
- (3)広・阿賀・郷原・仁方まちづくりセンター卓球教室生徒及び指導講師等
- (4)広地区及び広地区に隣接する地区(阿賀地区・郷原地区・仁方地区)の学校に在籍する学生・生徒

参加費：一般の部 500円 中学生以下の部 200円を当日受付にて徴収、当日棄権は参加費を徴収します。

申込先：広スポーツ協会事務局へ(Tel/Fax/E-mail可)

Tel:71-2151 Fax:73-5034 E-mail: hirokom@city.kure.lg.jp

申込期限：令和8年6月19日(金) ※期限厳守

その他：白色を避け、試合のできる服を着用のこと

### 広地区ジュニアソフトテニス大会延期のお知らせ

令和8年6月14日(日)に国立呉工業高等専門学校テニスコートにおいて開催する予定であった

第57回 広地区ジュニアソフトテニス大会は、令和8年10月3日(土)に延期されることとなりました。詳細については改めてお知らせいたします。

### 第56回 広・近郊卓球大会結果

【中学生以下男子】 【中学生以下女子】

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1位 森田 晃雅(郷原中) | 1位 西平 芽依(広卓球)   |
| 2位 吉川 昇輝(広卓球) | 2位 武田 七夏(杭本クラブ) |
| 3位 八代 健成(白岳中) | 3位 磯本 萌葉(広卓球)   |

【一般男子】 【一般女子】

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1位 岩石 一哉(広卓球)  | 1位 正川 友愛(広卓球)   |
| 2位 高塚 一真(呉南支援) | 2位 原田 結菜(呉工業高校) |
| 3位 小山 義侑(広卓球)  | 3位 新名 彩乃(呉高専)   |

【60歳以上男子】 【60歳以上女子】

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1位 山根 泰法(仁方体協) | 1位 西 久子(すこやか卓球同好会) |
| 2位 宮地 博(仁方体協)  | 2位 則松 優子(呉ベテラランズ)  |
| 3位 岡田 稔(個人)    | 3位 進藤 順子(個人)       |

## 第10回 広オープンソフトバレーボール大会結果

	711の部	180の部	クイーンの部
優勝	鶏ガラ倶楽部	それでいこそで	蘭
準優勝	七福神	はぐれもの	clover

## “ひろひろ・ぼ”からのお知らせ

### 令和8年度 第1回パパ講座

子育てや家族との時間を楽しみたい男性を応援します。

対象：0~2歳児のパパ・祖父とその子ども

日時：令和8年6月20日(土)10:00~11:30

場所：ひろひろ・ぼ 研修室(広市民センター3F)

内容：“子どもを守る応急手当と予防救急”

定員：15名(組)程度 料金：無料

申込：※要予約 6月1日(月)から受付

問合せ：呉市すこやか子育て支援センター『ひろひろ・ぼ』

電話：76-1616 メール：kosodate@key.ocn.ne.jp

## ウォーキング大会のお知らせ

◎開催日：令和8年6月16日(火)

◎集合場所：広市民センター

◎集合時間：午前9時00分

コース 白糸の滝 7km

広市民センター ~ 黒瀬川河畔 ~ 小滝橋  
白糸の滝 ~ 石内老人集会所(現地解散)

※天候その他諸事情により、コースが変更になる場合があります。

\*問い合わせは堀まで：080-1919-6088

\*レクリエーション保険加入の為受付で記名願います。

## ひろ協働センターからのお知らせ

ひろ協働センターでは、ボランティア募集情報やボランティア・まちづくり・地域に関するイベント情報の掲示を随時行っています。

センター内の展示スペースでは、地域の情報紙や団体の会報紙をはじめ、呉市内の地域のマップも展示しています。

ボランティアや地域の情報について知りたい方はお気軽に広市民センター4階の“ひろ協働センター”にお立ち寄りください。

開館時間：9時~17時 休館日：水曜日 問合せ：☎71-0321

