

みんなで楽しく健康づくり

脳トシ&健康体操講座



脳は新しい事に挑戦すると
活性化されています

～ 楽しく運動しよう～

講師 徳井 倫子 さん

対象 成人

日時 6月25日(木) 13:30～15:00

場所 警固屋まちづくりセンター ホール

申込 5月20日(水)～6月18日(木)

(受付時間8:30～17:00)

定員 先着20人

料金 400円(受講料)

持ってくる物 動きやすい服装と靴・飲み物・フェイスタオル

お問い合わせ

警固屋まちづくりセンター【☎0823-28-0200】

※受講料は当日事務所でのお支払いください。

申込人数が5名以下の時は開催しない場合があります。

※体調不良(発熱・せき・のどの痛み等)の場合は参加を自粛してください。