

これ

6

令和8年(2026)
5月10日発行
Vol.904

大事な防災情報を
見逃さないでクレ！



避難のタイミングを逃さない！ 防災情報や生活支援情報をキャッチする！

— 災害時に役立つアプリ「聞いてクレ防災」の
ダウンロードはお済みですか？ —

台風 **地震** **大雨** **津波** **洪水**

聞いてクレ防災

緊急放送は最大音量で通知されます

音声でも文字でも確認できます

2026年8月15日 9:50
【解除】レベル4 避難指示

2026年8月14日 19:30
【発令】レベル4 避難指示

2026年8月14日 15:00
【発令】レベル3 高齢者等避難

2026年8月10日 20:38
行方不明者

2026年8月2日 18:00
防災行政無線屋外スピーカの復旧について

防災情報が音声と文字でスマホに届く！
いつでもどこでも避難情報の聞き逃しなし！
QRコードからアプリを簡単ダウンロード！
登録や設定も簡単！



アプリのインストール方法

Apple製品の場合
右のQRコードを読み込み、またはApp Storeにて「聞いてクレ防災」と検索してください。

Android製品の場合
右のQRコードを読み込み、またはPlayストアにて「聞いてクレ防災」と検索してください。

- ①「入手」ボタンを押す
- ②パスワード入力後インストールが始まります
- ①「インストール」ボタンを押す
- ②インストールが始まります

アプリの初期設定

- ① アプリを起動
- ② 規約を確認後「同意する」を押す
- ③ 「地区を選択する」を押す
- ④ 該当するグループを押す
- ⑤ それぞれのグループで該当する地区や河川を押す

※該当しないグループは選択不可 ※複数選択も可

【特長】
○「避難指示」などの聞き逃さない緊急の重要情報は直接音声により流れます。

○防災行政無線のスピーカー放送も文字情報として着信するので、耳で聞き取れなくても、内容を確認できます。

【設定のポイント】
○お住まい（お勤め）の地区を選択します。
→土砂災害や浸水に係る情報が届きます。

○近くの河川を選択します。
→洪水、決壊に係る情報が届きます。

○防災リーダーの方と自主防災組織で活動される方は、それぞれ該当する地区を選択してください。
→防災活動に係る情報が届きます。

防災知識をアップデート！

■ 従来（5月28日まで）の防災気象情報

警戒レベル 相当情報	洪水等に関する情報			
	指定河川 洪水予報 (河川毎)	洪水害 (市町村毎)	大雨浸水害 (市町村毎)	土砂災害 高潮害
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (浸水害)		大雨特別警報 (土砂災害) 高潮氾濫発生情報
4相当	氾濫危険情報			土砂災害警戒情報 高潮特別警報 高潮警報
3相当	氾濫警戒情報	洪水警報		大雨警報 (土砂災害) 警報に切り替える 可能性が高い 高潮注意報
2相当	氾濫注意情報	洪水注意報	大雨注意報	高潮注意報
1相当	早期注意情報			

いつ逃げる？
レベルで判断！

「防災気象情報の発表方法が変わる事をご存じですか？」
これから梅雨や台風など降雨の多い季節となります。新たな防災知識を確認し、災害に備えましょう。

情報の体系が整理され、警戒レベルごとの名称が統一されました。

令和8年5月29日より
防災気象情報の発表方法が変わります

■ 新しい（5月29日からの）防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	警戒レベルごとの住民がとるべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から 必ず避難！>					
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警戒情報	レベル3 大雨警戒情報	レベル3 土砂災害警戒情報	レベル3 高潮警戒情報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2相当	レベル2 氾濫注意情報	レベル2 大雨注意情報	レベル2 土砂災害注意情報	レベル2 高潮注意情報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
1相当	早期注意情報				災害への心構えを高める



【留意事項】
○呉市で河川氾濫情報が適用されるのは「黒瀬川下流域」のみです。
その他の河川や雨水による浸水には大雨情報が適用されます。
○土砂災害情報と高潮情報のレベル3はその後にレベル4の発表が見込まれる場合に発表されます。
想定以上の降雨や気圧低下があった場合、レベル3を経ずにレベル4が発表されることがあります。

■ 気象防災速報（極端な気象現象を速報的に伝える気象情報）

次が広島県南部に発表された場合、大幅に災害のおそれが高まります。

- ・気象防災速報（記録的短時間大雨）
- ・気象防災速報（線状降水帯発生） → 線状降水帯が発生中
- ・気象防災速報（線状降水帯予測） → 線状降水帯の発生が見込まれる2～3時間前
- ・気象防災速報（竜巻注意/竜巻目撃）

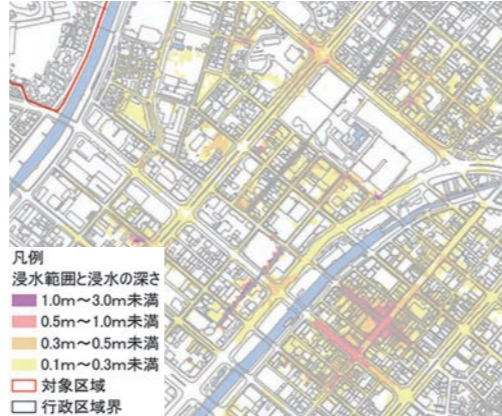
「危険」を知り・学び災害に備える

令和8年度に次のハザードマップを作成・更新します

○雨水出水浸水（内水）ハザードマップ

想定最大規模の降雨により排水設備（側溝など）で雨水を排除できなくなった場合に、浸水が想定される区域や浸水の深さなどを表示したマップを作成中です。作成後、速やかにホームページなどで周知します。

雨水出水浸水ハザードマップのイメージ図



○津波ハザードマップ

令和7年度の広島県地震被害想定の見直しに伴い、市内において津波による浸水が想定される区域や浸水の深さなどを更新します。

○土砂災害ハザードマップ

毎年、市内で30カ所程度の警戒区域の見直しが行われています。変化が速いことから、随時紙面では作成せず、WEBハザードマップを年次更新しています。

これまで警戒区域でなかった場所が警戒区域に入る場合は、WEBハザードマップの更新に加えて、当該区域にポスティングなどによる情報配布を行います。

市役所の職員などがさまざまな防災知識をお話しします

「防災講話」で深める防災知識 問 危機管理課 ☎ 25-3326

“土砂災害・地震災害、避難所や防災情報の集め方など”ご希望のテーマで、災害への備えに必要な知識や実技を、市役所の職員や呉市防災リーダーなどが講習します。

対象 主に市内在住または通勤・通学している人たちで作る10人以上の団体・グループ(企業研修・学校の授業などを含む) ▼詳しくは
 日時 希望日の9:00～21:00のうち、30分～2時間程度
 会場 申し込みをする団体・グループで準備(呉市内とする)
 申込 防災講話申込書に希望テーマなど必要事項を記入し、危機管理課へ提出



「出前トーク」で学べる防災知識 問 秘書広報課 ☎ 25-3236

“自分の命を守るための防災知識”をテーマに、災害への備えに必要な知識を、市役所の職員が説明します。

対象 主に市内在住または通勤・通学している人たちで作る10人以上の団体・グループ(企業研修・学校の授業を除く) ▼詳しくは
 申込 出前トーク申込書に希望テーマなど必要事項を記入し、秘書広報課へ提出
 (No.31 自分の命を守るための「防災知識」で申し込んでください。)



防災情報の取得方法

災害時に命を守るためには、正しい情報で行動することが大切です。改めて、防災情報の取得方法を見直しておきましょう。



アプリ「聞いてクレ防災」

災害に関する情報が音声や文字で届きます。詳細は前ページを確認してください。

呉市公式アカウント

災害に関する情報をSNSで発信します。



ウェブサイト

災害に関する情報がウェブ上で確認できます。



NHKデータ放送

テレビのデータ放送はリモコンの「dボタン」を押すと見ることができ、市が発表する災害情報がNHK総合テレビのデータ放送で確認できます。

一斉電話伝達サービス

メールが受信できない方、視覚障害がある方に、災害時の防災情報を固定電話にお知らせします。登録申請書を危機管理課か、近くの市民センターに提出してください。

呉市防災情報メール

災害時に緊急かつ重要な防災情報をメールで配信します。登録はQRコードを利用、または「t-bousaikure@sg-p.jp」へ空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力してください。

防災行政無線放送

地区ごとに、防災情報を放送します。聞きとれなかった場合は、
 オークレクレシ
 ☎0570-090904
 へ電話すると最新の内容が確認できます。

大切な命を守るため、事前に登録して備えておきましょう

地域の防災リーダーの声

防災リーダーとして活動する福田さんに聞きました。



もしもの備えは、「各自」で！
 平成30年7月豪雨災害では、天応、安浦地区をはじめ、市内全域で大きな被害を受け、尊い命が失われました。私が住んでいる地域でも大きな被害があり、家族や近隣の方々も協力して災害を乗り越えたことが、今も忘れられません。
 豪雨災害以降、さまざまな場面で災害への備えについて、目にすることが多くなりましたが、実際には万全ではないと感じています。
 災害時の避難対応等は、「誰か」ではなく「各自」が備える必要があります。自身だけで対応が困難な方でも、家族や地域の防災リーダーなどの相談できる相手を見つけて備えておくことが重要です。
 皆さんも、どのような備えが必要か、改めて考えてみませんか。

ペット同行避難の確認・準備を！



ステップ1

■ 屋内でペットを受け入れることができる避難所を確認しよう！

地区	避難所	地区	避難所
天応	天応まちづくりセンター	川尻	川尻まちづくりセンター
吉浦	吉浦まちづくりセンター	安浦	安浦まちづくりセンター
中央	つばき会館 二川まちづくりセンター	昭和	昭和城市センター 昭和東まちづくりセンター
宮原	宮原まちづくりセンター	郷原	郷原まちづくりセンター
警固屋	警固屋まちづくりセンター	下蒲刈	下蒲刈市民センター
音戸	音戸まちづくりセンター	蒲刈	蒲刈市民センター
倉橋	倉橋まちづくりセンター	豊浜	豊浜まちづくりセンター 豊浜まちづくりセンター豊島分館
阿賀	阿賀まちづくりセンター		
広	広まちづくりセンター	豊	豊まちづくりセンター
仁方	仁方まちづくりセンター		

ステップ2

■ 同行避難に備えて、ペットの個体情報を整理しよう！

ペットの種類	犬・猫・その他()	病歴	
毛色		必要な薬	
年齢		性格	
性別	オス・メス	特徴	
不妊・去勢手術	未・済	動物病院	
鑑札番号(犬)		飼主	氏名
マイクロチップ	未・済(番号)		住所
ワクチン接種	未・済(種類)		電話

ステップ3

■ 同行避難に必要な準備物を確認しよう！

※避難所にはペット用の備蓄はありません。飼養に必要なものはご用意ください。

<input type="checkbox"/> 療法食、薬	<input type="checkbox"/> トイレ用品	<input type="checkbox"/> ガムテープ、マジック
<input type="checkbox"/> ペットフード、水 (5日以上)	<input type="checkbox"/> 予備の首輪、リード	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 食器	<input type="checkbox"/> ペットシート	<input type="checkbox"/> ブランケット
<input type="checkbox"/> ケーキ、キャリーバック	<input type="checkbox"/> タオル、ブラシ	<input type="checkbox"/> 好きなおもちゃ
	<input type="checkbox"/> ビニール袋	

「避難者名簿」を記入しておこう！

■ 避難所では、避難者の皆さんに必要な配慮事項などの情報をもとに、避難スペースの割り当てや見守り、各種サポートを行います。



■ 避難所に到着してから記入を始めると、受付に多くの時間を要することとなり、疲労から体調を崩す要因になります。

■ 安全なうちに、「避難者名簿」を記入しておき、避難時に持参できるように準備しておきましょう！



避難者名簿（同居家族等单位）

避難所名：

①申告日時	年 月 日 時 分				
②同居家族等 氏名(よみがな)	【健康状態】 年齢	生年月日	性別	要配慮者	避難状態
代表者	良好・不良 ()		男女		<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他()
	良好・不良 ()		男女		<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他()
	良好・不良 ()		男女		<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他()
	良好・不良 ()		男女		<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他()
③住所・電話番号	住所 〒 電話		携帯電話		
④家屋の被害状況	<input type="checkbox"/> 全壊 <input type="checkbox"/> 半壊 <input type="checkbox"/> 一部損壊 <input type="checkbox"/> 断水 <input type="checkbox"/> 停電 <input type="checkbox"/> 被害なし <input type="checkbox"/> ガス停止 <input type="checkbox"/> 電話不通 <input type="checkbox"/> その他()				
⑤親族などの連絡先	住所 〒 電話		携帯電話		
⑥ペットや補助犬の同行	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(頭数, 種類)				
⑦特別な配慮	ご家族に、病気や食事制限などの理由で、特別な配慮を必要とする方がいるなど、注意点がある場合はご記入ください。				
⑧車を利用して避難している場合	車種	色	駐車場所 <input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> 避難所の外		
⑨必要に応じて、住所、氏名、避難先等の情報を公開してもいいですか？	安否確認(行政)		可・不可		
	安否確認(行政以外)		可・不可		
	郵便局・宅配業者		可・不可		

※ 記載内容は、個人情報に関する法令等に基づき適切に管理し、避難所運営及び被災者支援以外の目的では使用しません。

切り取って活用してください

<5>

スマートチャレンジくれ

おいしく食べて食品ロスを減らそう！

問 行政改革デジタル推進第2課 ☎25-3258

デジタルの力で地域の課題を解決する「スマートチャレンジくれ」の取り組みの一環として、食品ロス削減に向けフードマッチングアプリ「TABETE(タベテ)」を活用した実証実験を開始しています。安全においしく食べられる商品を無駄にしないため、フードマッチングアプリをぜひご利用ください。

フードマッチングアプリとは？

売れ残りそうな商品をお得な価格でユーザーとマッチングするアプリです。お店は食品ロスになる可能性のある商品を売り切ることができ、購入者はお得に食べながら食品ロスの削減に貢献できます。



利用できるお店

- ・アミーベーカリー焼山店
- ・一本堂 呉中通り店
- ・うみねこベーカリー
- ・蜜屋 本店
- ・洋菓子工房 MANZO
- ・PIZZERIA NALIPO (令和8年4月1日現在)



アプリのダウンロード



※アプリの登録料・月額利用料は無料です。

実証実験に参加していただけるお店を募集しています

対象 呉市内の飲食店など

初期登録料・月額利用料 無料

実証実験期間中は、アプリ運営事業者に支払う販売価格の手数料30%のうち20%を市が負担します。

※詳しくはR市ホームページで確認してください。



海洋文化都市 くれ海博2026

海洋文化都市くれ海博2026

問 呉市・広島大学 Town&Gown Office(企画課) ☎25-3273

3回目の開催となる「海洋文化都市くれ海博」は大和ミュージアム周辺をメイン会場として、海上保安大学の海神祭(わたつみさい)と合同で開催します。

日時 5/30(土) 11:00~16:00、5/31(日) 10:00~15:00

場所 大和ミュージアムおよび周辺広場、広島大学海洋・海事未来研究所、海上保安大学校、JMU呉事業所

内容 企業や団体による海に関する仕事・研究や最新技術を体験・体験できる多彩なブース、子どもから大人まで海についての知識を深められるセミナーやワークショップ、ステージパフォーマンス、飲食ブース(マイクロマルシェ) など

くれ海博は呉市・広島大学Town&Gown構想の理解向上や、子どもたちを中心とした市民の海洋・海事分野への理解促進を目的として開催します。



- 世界初の水素旅客船「ハイドロびんご」体験乗船
 - 広島大学生物生産学部附属練習船「豊潮丸」体験乗船
 - JMU呉事業所の造船所見学
- 申込 5/18(月)9:00~QRコードから



▲申し込みなどはこちら

呉氏と呉氏Jr.もくるよ！



すこやか健康	自分みがき	イベント	相談	くらし	32	20	19	10	8	目次
26	22	20	18	10	連載コラム 呉で輝く若者たち	グリーンヒル郷原「春の収穫祭」／海上自衛隊呉音楽隊ふれあいコンサート2026 など	カメラトピックス 「大和ミュージアムリニューアルオープン」・呉みなと祭	6月1日〜7日は水道週間／高校生保育体験事業／省エネ家電等補助金 など	イマをトキメク くれびと	《今月の注目記事》
スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集						
28	24	21	18	13						

イマをトキメク くれびと KURE-BITO

今まさに輝きを増している人にスポットをあて、さまざまな場面で活躍する呉にゆかりのある人、その名も「くれびと」を紹介します！

シンガーソングライター

ひま
陽真

【プロフィール】
22歳。呉市出身のシンガーソングライター。高校進学を機に単身で上京。2020年にYouTubeにカバーソングを投稿する形で活動スタート。2022年、初のワンマンライブを東京で開催。翌年には、広島でもワンマンライブを開催。SNS総フォロワー数は約13万人。



▲陽真のYouTubeはこちら



音楽活動を始めたきっかけと、YouTubeなどでの挑戦の理由は？

小学一年生の時に、テレビで見た美空ひばりさんに憧れて音楽活動を始めました。歌声はもちろん、そのオーラやかっこよさに心揺さぶられたのを今でも覚えています。その日から、「ひばりさんみたいな歌手になりたい」と強く思うようになり、音楽で生きていくことを決めました。そして、高校進学を機に上京。たくさんの出会いにも恵まれて、今、夢だった歌手としての道を歩むことができています。YouTubeを始めたのは、「コロナ禍でも歌声を届けたい」という気持ちから。カバーソングを中心に投稿していて、これまでに250曲以上をアップしています。聴いてくれた人の存在が視聴者数やコメントで分かるので、画面越しでも「自分の歌がちゃんと届いている実感」があって、次第に活動の軸になっていきました。昔の曲から今流行の曲まで幅広いジャンルを歌っているので、ぜひチェックしてみてください。

これまでで印象に残っているエピソードは？

「歌詞の意味に、もっと本気で向き合いなさい」と、昔から支えてくれているプロデューサーに言われたことです。当時の私は、「何のために自分が歌っているのか」「誰にどんなメッセージを届けたいのか」、深く考えることができていませんでした。そんな自分の未熟さにプロデューサーの言葉がすごく刺さって、「もっと真剣に歌と向き合おう」と覚悟を決めることができたんです。振り返ってみても、私の音楽活動の分岐点だったなと思いますね。

地元・呉の好きなのところは？

いろいろありますが、一番は人の温かさです！中学生まで呉で育ちましたが、近所の人やまちの人に優しくしてもらった思い出ばかり。「どここの子よね！船ちゃんあげる！」みたいな(笑)。実際に音楽活動を始めてからも、呉の人たちには本当に支えてもらっていますし、歌で恩返しできたらと思っています。

呉のみなさんにメッセージをどうぞ。

皆さん改めまして、太陽の“陽”と真っすぐの“真”で、陽真と言います。今は東京で活動していますが、いつか呉でもライブができればと考えています。そして、全国各地で大好きな地元・「呉」を発信していきたいと思っています。例えば、オリジナルソングの「ひまわり」は、呉のまちを思いながら作詞したんです。みなさんと一緒に、私は歌で呉を盛り上げていけたらと思っていますので、これからも応援よろしくをお願いします！



▲今年4月には「くれ観光特使」に就任



インタビュー動画はこちら▼





6月1日～7日は
水道週間

上下水道局 経営企画課
☎26-1604

私たちの生活に欠かすことのできない「水道」。次世代になく信頼ある上下水道「呉のみ」を守り抜く「基本理念」に、今後も安全で安心な上下水道サービスを安定的に提供できるように取り組んでいきます。

●水道週間スローガン
たいせつな 水道守ろう
未来へと

6月7日～13日は
危険物安全週間

消防局予防課 ☎26-0323

手指消毒用として販売されているアルコールを、本来の目的以外で使用すると、火災が発生する恐れがあります。消毒用アルコールはとも引火しやすい危険物です。目的外での使用は絶対にやめましょう。

●危険物安全週間推進標語
つかみ取れ！ めざす無事故の頂を

6月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

●エブリイ呉宮原店
日時 6月8日(月)9時30分～12時、13時15分～15時30分

●呉市役所
日時 6月25日(木)9時～11時30分、12時45分～16時



防災行政無線の
サイレン吹鳴試験の実施

危機管理課 ☎25-3326

大雨や台風が発生しやすい季節(出水期)に備え、防災行政無線から避難指示サイレンを試験的に鳴らします。市が避難情報を発令したときのサイレンの鳴り方を確認してください。
日時 6月6日(土)10時(2分間程度)

梅雨・台風時期の前に
ため池の点検を

農林土木課 ☎25-3320

ため池の決壊を未然に防ぐため、梅雨・台風時期の前に危険な箇所がないかを点検していきましょう。

また、大雨が予想される場合は、事前に可能な範囲で水位を下げておきましょう。ため池に異常が見つかった場合は連絡してください。

ため池ハザードマップは各市民センターや農林土木課で配布しています。市ホームページでも掲載していますので、避難行動などに活用してください。



犬・猫の飼育に関する
ルールとマナー

動物愛護センター
☎70-3711

●最新まで愛情と責任を持って飼う
●無責任に野良犬・野良猫にエサを与えない(子が生まれ増える)
●不妊・去勢手術を受けさせる
●猫は家の中で飼い、できるだけ外に出さない(感染症や交通事故防止のため)

猫の不妊・去勢手術の補助

動物愛護センター
☎70-3711



必ず手術を受ける前に申請してください。補助券を郵送しますので、有効期限内に動物病院で手術を受け、差額を病院に支払ってください。
対象 市在住かつ市内で猫を飼育し、市税を滞納していない人(各年度1世帯につき1頭まで)。予算の範囲内で先着順に補助
補助額 不妊 3500円

去勢 2500円
申込 6月8日(月)から、直接各市民センター(広市民センターを除く)、または生活衛生課(すこやかセンターくれ5階)、東保健センター(広市民センター2階)、動物愛護センター(郷原町)へ
※申請者の住所が確認できるものを持参。

6月1日(月)までに
固定資産税などの納税

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」「口座振替」、バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

●固定資産税・都市計画税

第1期分
資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や火災や自然災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

●軽自動車税

市民税課 ☎25-3198

障害のある人が所有する軽自動車などは、減免の対象となる場合があります。6月1日(月)までに申請書を提出してください。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します

問 環境政策課 ☎25-3301



▲クーリングシェルターマーク

広島県において「熱中症特別警戒アラート※」が発表された場合、熱中症による市民等の健康被害を防止するため、市内の公共施設や民間施設において、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開放します。暑さをしのぐ場として、どなたでも利用できます。指定施設には、入口などに「クーリングシェルター・マーク」を掲示しています。利用できる日時などは施設によって異なります。詳しくは、市ホームページで確認してください。
※「熱中症特別警戒アラート」は、過去に例のない危険な暑さが予想される場合に発表されるもので、熱中症警戒アラートとは異なります。熱中症警戒アラートの発表では、クーリングシェルターは開設しませんのでご注意ください。

実施期間 4月の第4水曜日～10月の第4水曜日まで ※今年度は10/21(木)まで

利用時の注意事項

- 広島県に「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに開設します
- 飲料は各自で用意してください ●指定場所の温度調整はできません
- 利用する際は各施設の指示に従ってください



詳しくはこちら

クーリングシェルター指定施設(R8年4月1日現在)

地区	施設名	開放可能日	開放時間	地区	施設名	開放可能日	開放時間
中央	エディオン 呉本店★	全日	10:00～20:00	昭和	大野石油店 熊野団地給油所★	全日	月～土 8:00～20:00 日祝8:00～19:00
	ナフコ 光町店★	全日	10:00～17:00		昭和市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	ゆめタウン呉★	全日	9:00～17:00		昭和まちづくりセンター	全日※	8:30～17:15
	大野石油店 呉給油所★	全日	月～金 7:30～19:30 土7:30～19:00 日祝8:00～19:00		昭和図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～20:00
	市役所本庁舎	全日	8:00～20:00	昭和東まちづくりセンター	休館日 (月2回)以外	8:30～17:00	
	二川まちづくりセンター	休館日以外	8:30～17:15	郷原	郷原市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	すこやかセンターくれ	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15		郷原まちづくりセンター	休館日 (第1日曜日)以外※	8:30～17:15
	生涯学習センター	休館日 (第3月曜日)以外※	8:30～17:00		下蒲川市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	美術館	休館日 (火曜日)以外※	10:00～17:00	下蒲川まちづくりセンター	休館日以外	8:30～17:15	
	呉信用金庫ホール (文化ホール)	休館日 (月曜日)以外※	8:30～18:00	貝と海藻の家	休館日(年末年始) 以外	8:30～17:00	
IHIアリーナ呉(市体育館)	全日※	9:00～21:00	川尻	川尻市民センター	全日	8:30～17:15	
中央図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～20:00		川尻まちづくりセンター	全日	8:30～17:15	
大和ミュージアム	休館日(火曜日)以外	9:00～17:30		川尻図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00	
中央棧橋ターミナル	全日	6:00～23:00	野呂山ビジターセンター	全日	10:00～17:00		
吉浦	吉浦まちづくりセンター	月～金曜日 (祝日を除く)※	8:30～17:15	ナフコ 音戸店★	全日	8:30～19:00	
	警固屋	警固屋まちづくりセンター	休館日 (毎月30日)以外※	音戸市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	
阿賀	阿賀市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	音戸まちづくりセンター	全日	8:30～17:15	
	阿賀まちづくりセンター	全日	月～金 8:30～19:00 土日祝 8:30～17:00	音戸図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00	
広	イオン 広店★	全日	9:00～21:00	おんど観光文化会館 うずしお	休館日 (火曜日)以外※	9:30～17:00	
	広市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	倉橋市民センター	全日	8:30～17:15	
	広まちづくりセンター	全日	8:30～19:00	倉橋まちづくりセンター	全日	8:30～17:15	
	広図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外	9:30～20:00	倉橋図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00	
	シシンヨーオークアリーナ (総合体育館)	休館日 (第3水曜日)以外※	9:00～21:00	くらはし桂浜温泉館	休館日 (月曜日)以外※	10:00～20:00	
	クリーンセンターくれ管理棟	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	倉橋まちづくりセンター 釣土田分館	全日	8:30～17:15	
仁方	仁方市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	蒲川	蒲川市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15
	仁方まちづくりセンター	休館日(月2回)以外	8:30～17:15	安浦市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	
宮原	宮原市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	安浦まちづくりセンター	全日	8:30～21:00	
	宮原まちづくりセンター	全日※	8:30～17:15	安浦図書館	休館日 (木曜日・祝日)以外※	9:30～18:00	
天応	天応市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	豊市民センター	全日	8:30～17:15	
	天応まちづくりセンター	休館日以外	8:30～17:15	豊まちづくりセンター	休館日以外	8:30～17:15	
				豊浜	豊浜市民センター	月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15

★民間施設 ※休館日の変動や臨時休館などで、開放日が変わる場合があります。

満70歳になったら
バス優待制度の申請を

満70歳の誕生日から「バス優待制度」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。

バスで行く サロンに教室 介護予防

※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

ダニが原因の感染症に注意

地域保健課 ☎25-3525

3月～11月は野外のダニの活動が活発になります。野外のダニにかまれると、日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、つつが虫病などの病気になる危険があります。病気の原因となるダニは、ツツガムシやマダニ類で、森林や草地などに生息し、動物の血を吸います。大きさは0.5～3.5ミリメートルとさまざまです。マ

ダニ類は野生動物が出没する場所に多く、民家の裏山や畑、あぜ道などにも生息しています。最近ではイノシシなど有害鳥獣の増加で、ダニにかまれる機会が増えていることが考えられます。農作業やレジャーなどで、森林や草むら、やぶなどに入る場合は十分に注意しましょう。ダニは主に袖口やズボンやシャツの裾などの開いた部分から活動するときは、長袖、長ズボン(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下の中に入れ



6月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ (火曜日 18:55～19:00)



視聴者プレゼント好評実施中。応募方法は番組のホームページから。

- 放送日 2日 特別展「地球の色を奏でる」
9日 大雨に備えて
16日 働く女性を応援します
23日 教えて、キュウキュウブレイブ
30日 消防吏員になってみませんか?

●広島FM (毎週月～木曜日 21:29ごろ)
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz



▲フタトゲチマダニ成虫
広島県立総合技術研究所 保健環境センター提供

る、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくすることが大切です。虫よけスプレーも効果があるので、肌や服の上に使用しましょう。野外での活動後は、衣服をはたき、風呂に入った時などに、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部などをよく確認してください。活動して数日後に、発熱や発しんなどの症状が出たら、速やかに医師に診てもらいましょう。

サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付
市民税課 ☎25-3195

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。
日程 5月29日(金)～31日(日)終日
交付できない証明書
コンビニ交付サービスで扱う全ての証明書および利用登録申請

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265

Table with columns for patient type (小児, 全年齢), contact method (プッシュ回線・携帯電話, ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など), and implementation time (実施時間).

Table for emergency services in June: [6月の小児夜間救急当番] with columns for time (19:00-23:00, 22:40-翌8:30) and location (小児科, 薬局, 小児科).

Table for medical facilities for people with mild symptoms: [比較的症状の軽い人が受診する医療機関] with columns for time (19:30-22:40, 9:00-18:00) and facility (内科, 小児科, 外科, 薬局).

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3 [午前]9:00～12:00 [午後]13:00～18:00 (午後の開始は遅れる場合あり)

6月1日～7日は
エイズ検査普及週間
地域保健課 ☎25-3525

エイズはHIVというウイルスの感染で起こり、免疫が低下して発症します。早期の発見と治療が大切です。検査は、匿名・無料でできます。
※6月のエイズ相談(検査)日程は17ページで。

在宅で人工呼吸器を使用する人
非常用電源の購入費用の助成
障害福祉課 ☎25-3523
地域保健課 ☎25-3525

6月1日(月)から、在宅で常時人工呼吸器を使用している次の対象の人へ、非常用電源の購入費用の一部を助成します。
対象
(1)身体障害者手帳または指定難病の医療費受給者証を持っている人
(2)小児慢性特定疾病の医療費受給者証を持っている人
申込 (1)障害福祉課
(2)地域保健課

※助成を受けるには、用品の購入前に申請が必要です。事前に各担当課へ問い合わせてください。

募集



ファミリー・サポーター養成講座
ファミリー・サポート・センター ☎25-4122
自宅や子育てひろばでの「子どもの預かり」など、子育て家庭のサポートを行う人を養成する講座を開催します。
対象 市内で、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人
日時 6/15(月)9:30～15:30・16(火)9:00～11:30(2日間)
場所 ひろひろば(広市民センター3階)
申込 5/15(金)～6/5(金)に電話またはメールでファミリー・サポート・センターへ(☎family@kure-kosodate.com)住所・氏名・年齢・連絡先を連絡

高校生保育体験事業 こども施設課 ☎25-3371
保育士の仕事を実際に体験し、仕事内容や魅力・やりがいなどに触れてみませんか。
対象 市内の高等学校に通っている学生または呉市に住み票があり市外の高等学校に通っている学生
期間 7/21(火)～8/25(火)のうち希望する連続した2日間
体験施設 市内の公立保育所、私立保育所(園)、認定こども園
申込 5/11(月)～6/16(火)QRコードから
※交通費は自己負担。体験期間中はこども施設課で傷害保険に加入。

保育フェア春
呉私立幼保採用登録協議会 ☎kureyouho@gmail.com
呉市・近隣市町の保育情報がいっぱい。各園のブースで、あなたの知りたいことを聞いてみましょう。先輩保育士のインタビューもあります。
対象 進路を考えている中高生、実習・就職先を検討中の人、保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士などの資格・免許を持っている人など
日時 6/14(日)9:00～12:00
場所 呉阪急ホテル 料金 無料※事前申し込み不要

令和8年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎23-1226
資料請求など、詳しくは問い合わせください。

Table with columns for recruitment type (募集種目), application (受付), exam date (試験日), and application requirements (応募資格).

★は採用状況によって試験を実施しない場合があります。



市民農園の利用者追加募集！野菜や花を育てませんか グリーンヒル郷原

区画 一般用(10m) 14区画
障害者用(5m) 5区画(申し込み多数の場合は抽選)
期間 6/1(月)～来年2/28(日)※希望者は1年間延長可。
場所 グリーンヒル郷原内
申込 5/25(月)(必着)までに、往復はがきでグリーンヒル郷原「市民農園」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-1)。送信・返信用ともに住所・氏名・電話番号を記入
料金 3,960円

農業生産に利用する有機質堆肥の経費の一部を助成

農業振興センター

農業者が農業生産に利用する牛糞堆肥などの有機質堆肥の投入に対して、経費の一部を助成します。

対象者 市内の農業者
対象経費 堆肥の購入費(運搬費は含まない)
助成要件 10アール以上の農地に1トン/10アール以上の堆肥を投入
補助額 次の2つのいずれか低い額
①対象経費の2分の1以内
②1トン当たりの補助額の上限2,500円
申込 来年2/26(金)まで ※詳しくは問い合わせください。

AEO制度への参加事業者

神戸税関業務認定事業者管理官
078-333-3071

港湾漁港課

AEO制度は、貨物のセキュリティ確保と法令遵守体制が整備された貿易に関わる事業者に対し、税関手続きの緩和・簡素化策(迅速な通関など)を提供する自主参加型の制度です。
対象 輸出入者、倉庫業者、通関業者、運送業者、製造業者
メリット 事業者に応じた税関手続きの簡素化、税関手続きにかかるコストの削減、社会的信用の向上など ※詳しくは税関 <http://www.customs.go.jp/zeikan/seido/kaizen.htm>で。

観光コンテンツ創出塾2026

観光振興課

呉の観光資源の商品化を目指す「観光コンテンツ創出塾」の塾生を募集します。全3回の特別プログラムで、売れる方法や商品の磨き上げなどについて学びます。また、今年度は塾長が希望塾生のコンテンツを実地で体験するフィールドワークも実施します。
日時 1回目 6/10(水)16:00～18:00
フィールドワーク 13:30～15:30
場所 市役所2階会議室
講師 インアウトバウンド東北 代表取締役 西谷雷佐さん
定員 15人(先着) **申込** 5/25(月)までにQRコードから
料金 5,000円(全3回分)
※詳しい内容は [市ホームページ](#)で。

求職者が対象 就職のためのパソコン講座【初級】

商工振興課

パソコンの基礎知識を身に付け、就職後も即戦力として活動できる人材を育成します。
日時 7/1(水)～14(水)の平日10:00～15:00(全10回)
場所 エピック(呉市本町1-14)
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 6/12(金)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会 koyokore.mhlw.go.jp/からも申し込みめます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布
料金 無料

「あがプラザ」新規入店者の家賃などを減免

住宅政策課

市営店舗「あがプラザ」の活性化と周辺地域のにぎわいをつくる新規入店者を募集します。入店後一定期間、家賃や共益費の減免を行います。
新規入店時の家賃 月額9,400円～62,300円(空き11区画)
※1年目のみ共益費を免除します。
※原則3年以上継続して営業できるなど、審査事項があります。

市営住宅(抽選対象)の入居希望者

くれせん

対象 以下の全てを満たす人
●現在住宅に困っていること
●原則、現に同居または同居しようとする親族がいること
●世帯の収入が基準以下であること
●市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと
●申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと
●申込者が成人であること
申込 5/21(木)～29(金)に郵送でくれせんへ ※物件は5/21(木)に公表。募集案内(申込整理票)は住宅政策課・各市民センターで配布。
必要書類 呉市営住宅申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず切手を貼付) ※抽選当選者は、入居者資格本審査のために別途書類が必要。

市役所を体験しませんか インターンシップ

人事課

対象 全国の大学院・大学・短期大学・高等専門学校(の)の学生
期間 8/17(月)～28(金)の間で指定する期間
申込 7/3(金)までに採用ホームページから(7月下旬に受け入れを決定します) 実習は無報酬。交通費・保険料などの経費は個人負担。終了後、体験報告書の提出と意見交換会を予定しています。

遊休農地の再生に要する経費を補助

農林水産課

対象 市内の遊休農地(現に耕作されておらず、雑木が生え始めていたり、耕土とは異なる土砂などに覆われているなど軽度な再生作業では再生困難な農地)を3アール以上再生して5年以上の耕作を行う農業者や農業法人など
補助額 草刈り・拔根・整地・土壌改良などに要する経費の2分の1以内。対象経費は1アール当たり14,000円まで。予算の範囲内で補助(上限:30万円)
申込 11/30(月)までに申請書を農林水産課へ
※詳しくは [市ホームページ](#)で確認してください。

スマート農業の導入に支援

農林水産課

●**スマート農業施設等整備事業**
担い手などがAIやIoTなどの先端技術を活用した機器などを導入する際の経費を予算の範囲内で支援します。
対象者 認定農業者、認定新規就農者などの地域農業の担い手
対象経費 ビニールハウスなどに設置する統合型環境制御システムの購入・設置費
補助額 対象経費の2分の1以内(上限:100万円)
●**ドローン防除導入支援事業**
果樹産地における農作業の省力化を支援するため、ドローン防除導入時の経費の一部を助成(委託防除にかかわるもの)
対象者 市内に支店のある農業協同組合または市内で活動している農業者団体
対象経費 地形マッピング経費を伴うドローン防除委託費(農薬代を除く)
いずれも 申込 12/28(月)までに申請書を農林水産課へ
※詳しくは問い合わせください。

市営墓地を使用している人が対象

呉市合葬式墓地の使用者

環境政策課

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)を一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つばで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき70,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき35,000円

対象 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用者で、使用区画を返還する人
設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)
募集体数 200体(申し込み多数の場合は抽選)
申込 6/26(金)(必着)までに申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕) ※生前予約は不可。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。[市ホームページ](#)からもダウンロードできます。

省エネ家電等補助金

省エネ家電等補助金事務局(環境政策課内) 6/1(月)から

●省エネ家電買換促進補助金

対象 6/1(月)以降に買い換え購入した次のもの
・省エネエアコン
・省エネ冷蔵庫(省エネルギー基準達成率100%以上のもの)
※機器の省エネ性能については、買い換え購入時に店頭または省エネ型製品情報サイトを確認してください。
条件 市内の居住する住宅(戸建て・集合住宅)にヒートポンプ給湯機を設置(購入・工事、リース利用)すること
補助額 本体価格(税抜き) 20%(上限3万円)
●**ヒートポンプ給湯機(エコキュート)設置費補助金**
対象 国の「みらいエコ住宅2026事業」の補助対象として設置したヒートポンプ給湯機
条件 市内の居住する住宅(戸建て・集合住宅)にヒートポンプ給湯機を設置(購入・工事、リース利用)すること
補助額 1台当たり3万円
●**断熱窓設置費補助金**
対象 国の「みらいエコ住宅2026事業」の補助対象として行った窓の断熱工事(内窓設置・外窓交換・複層ガラス交換)
条件 市内の居住する住宅(戸建て・集合住宅)に窓の断熱工事(新築・リフォーム)を行うこと
補助額 工事に必要な経費(税抜き) 25%(上限10万円)
いずれも 申込 6/1(月)から省エネ家電等補助金事務局(市役所2階208協議室)へ
※1世帯につき1回限り。予算の範囲内で先着順。令和5年～7年度の補助金を利用した世帯は対象外。詳しくは [市ホームページ](#)を必ず確認してください。

太陽光発電設備などへの補助金

問 ①～③については 環境政策課 ☎ 25-3301
④・⑤については 商工振興課 ☎ 25-3310

脱炭素社会実現のため、省エネ・再エネ設備などに対して設置費用の一部を補助します。
補助金の交付決定前の契約・購入・設置は補助対象外となりますので、注意してください。

① **住宅用太陽光発電設備**
対象 10kW未満の設備
補助額 「1kW当たり7万円で計算した額」に「1kW当たり2万円(上限5万円)」を加えた額 ※kW表示の小数点以下切り捨て。
主な要件 固定価格買取制度(FIT制度やFIP制度)の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の30%以上を自家消費すること ほか

② **家庭用蓄電池**
(太陽光発電設備に接続されるものに限り)
【①の太陽光発電設備と同時設置する場合】
補助額 「蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(10kWh相当分が上限、千円未満の端数切り捨て)」に「5万円」を加えた額
【既設の太陽光発電設備に接続する場合】
補助額 5万円

③ **家庭用燃料電池(エネファーム)**
補助額 30万円

④ **事業者向け太陽光発電設備**
対象 10kW以上の設備
補助額 1kW当たり7.5万円 ※kW表示の小数点以下切り捨て。
主な要件 固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の50%以上を自家消費すること ほか
⑤ **事業者向け蓄電池設備**
対象 ④に接続される設備
補助額 1kWh当たり7.5万円 ※kWh表示の小数点以下切り捨て。
主な要件 停電時のみに利用する非常用電源ではないこと ほか

申込 5/25(月)から各担当課へ(いずれも予算の範囲内で先着順) ※対象設備にはそれぞれ要件があります。詳しくは [市ホームページ](#)を必ず確認してください。



くれエコフェスタへの出展者

環境政策課

10/3(土)にIHIアリーナ呉(市体育館)で開催するくれエコフェスタへの出展者を募集します。
対象 地球温暖化・省エネ・生物多様性など環境問題に取り組んでいる個人、団体、学校、企業
申込 6/19(金)までに申込書を環境政策課へ
※申込書が必要な人は電話で問い合わせください。



視覚に障害のある人のための白杖体験会

呉地域障害者生活支援センター

白杖の選び方や持ち方、振り方、簡単な歩行の体験や紹介をします。
対象 視覚に障害のある人 **日時** 6/20(土)13:00～15:00
場所 つばき会館
講師 広島市立自立訓練施設 歩行訓練士 松高紀夫さん・萬あおいさん **定員** 5人
申込 6/12(金)までに同センター窓口へ。住所・氏名・連絡方法を連絡。 **料金** 無料



6月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週火曜日17:00～20:00、水曜日13:00～16:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階) ☎25-5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階) ☎71-0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館 ☎25-0266
	おしり・排便の悩み 無料相談	10・24の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24) ☎22-2321
	在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2) ☎21-4695
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	人権男女共同参画課 ☎25-3465
	犯罪被害者などからの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課 (市役所1階) 広島被害者支援センター ☎082-544-1110
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 5(金)17:00～19:00、9(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 地域保健課 ☎25-3525
	税の無料相談	17(水)13:00～16:00※税理士 (15月)15:00までに電話予約(先着4人)	呉市役所3階相談室 中国税理士会呉支部 ☎22-9277
	こころの健康相談	16(火)13:00～、23(水)14:00～、30(火)13:00～	16日すこやかセンターくれ2階 23日安浦保健出張所 30日広市民センター2階 西保健センター☎25-3542 東保健センター☎71-9176 安浦保健出張所☎70-6061
	思春期相談	8月15:00～17:00 26(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	8日すこやかセンターくれ3階 26日広市民センター2階
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 ☎25-8989
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	18(木)13:00～16:00 (受付12:15～12:45(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階 昭和市民センター ☎33-0011
		24(水)13:30～16:30 (受付12:30～13:00(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階 広市民センター ☎73-7191
事 前 申 し 込 み 不 要	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階) 国際交流センター ☎25-5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階) 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
	歯の無料健康相談	4・18の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13) 呉市歯科医師会 ☎25-4441
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24) 呉市医師会 ☎22-2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	市民相談室(市役所1階) 消費生活センター ☎25-3218
	女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ 専用ダイヤル☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
	行政相談	15(月)14:00～16:00 ※行政相談委員	市役所6階 605号室
	民事・登記・相続法律相談※相談順も抽選	2・9・16・23・30の火曜日13:30～16:30 (受付12:30～13:00(抽選6人)) ※司法書士	
	法律相談 ※相談順も抽選	3・10・17・24の水曜日、5・12・19・26の金曜日 9:30～12:00(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	
当 日 12 時 前 整 理 券 配 布	相続・許認可手続相談	1・8・15・22・29の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室 ☎25-3222
	交通事故相談	11(水)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	不動産に関する相談	5(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産表示登記相談	3(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する相談	17(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	

企業版リノベーションスクール参加事業者募集

商工振興課 ☎25-3815

参加する企業が自社事業のブラッシュアップに取り組み、地域課題にビジネス手法で挑戦することを通じて、企業価値の向上を目指す「企業版リノベーションスクール」の参加事業者を募集します。

対象 市内事業者

日時 7/8、8/5、9/9、10/7、11/11、12/9の水曜日いずれも15:30～18:30 **場所** 市役所会議室

定員 10社程度 **申込** QRコードから

料金 無料



創業チャレンジセミナー

商工振興課 ☎25-3815

受講者を引き込むトークで人気の西原裕さんと、ウェブ集客に詳しい福田哲史さんを講師に迎え、創業計画やSNSを活用した販売促進について学べるセミナーです。

対象 創業を検討している人、創業して間もない人

日時 6/27(土)9:30～16:30、6/28(日)9:30～15:30

場所 ビューポートくれ3階 **定員** 20人

申込 6/24(水)までにメールまたはQRコードから

(☎syokou@city.kure.lg.jp) **料金** 無料



シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 6/19(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター **料金** 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

掘ばたフリーマーケット出店者募集

豊まちづくりセンター ☎66-2111

6/21(日)に豊まちづくりセンターで開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。屋内で天候を気にせず出店できます。**定員** 16組(先着) ※個人・グループ問わず。

申込 5/20(水)9:00～29(金)15:00に電話で

※出店料は無料。

福祉現場で働く人のための研修会

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013

福祉現場で働きたい人、スキルアップしたい人を対象に研修を実施します。

●介護職員初任者研修

期間 7/14(火)～11/30(月)(全18日)

場所 身体障害者福祉センター、福祉会館 ほか

定員 20人(申し込み多数の場合は選考)

申込 6/9(水)まで **料金** 50,000円

●介護福祉士実務者研修

期間 7/15(水)～来年の1/14(木)(全9日)

場所 福祉会館、すこやかセンターくれ ほか

定員 20人(申し込み多数の場合は選考)

申込 6/11(木)まで **料金** 90,000円

いずれも 申込最終日の15:00までに申込書を直接または郵送で社会福祉協議会くれ福祉人材バンクへ(宛先: 〒737-8517中央5-12-21福祉会館内) ※申込書は社会福祉協議会・各支所、ハローワークくれ、市役所・各市民センターで配布。社会福祉協議会 ☎www.kureshakyu.jpからもダウンロードできます。希望者には郵送します。



戦没者遺族の方へ 慰霊巡拝のお知らせ

福祉保健課 ☎25-3265

戦没者に対する慰霊巡拝を行う予定です。旅行経費の3分の1を補助します(同行する介助者は除く)。詳しくは問い合わせてください。

実施地域	実施予定時期	募集	申込締切
インド	10/7(水)～15(木)	15人	5/29(金)
ギルバート諸島	10/21(水)～28(水)	15人	6/2(火)
ウズベキスタン	10/15(木)～23(金)	15人	6/8(月)
フィリピン(第1次)(2班編成)	11/18(水)～27(金)	40人	6/12(金)
硫黄島(第1次)	11/18(水)～19(木)	100人	6/12(金)
硫黄島(第2次)	来年1/27(水)～28(木)	100人	6/12(金)
ビスマーク諸島	来年1/18(月)～24(日)	15人	7/15(水)
フィリピン(第2次)(2班編成)	来年2/17(水)～26(金)	40人	9/11(金)
中国東北地方(旧満州地区全域)	来年3/15(月)～26(金)	15人	11/9(月)

※実施予定時期・期間などは変更することがあります。また、現地の治安状況や自然災害などにより実施を見合わせる場合があります。

ボランティア情報をお届け くれボラ登録制度

くれ協働センター ☎25-5602(月曜休館)

ひろ協働センター ☎71-0321(水曜休館)

年に10回ボランティア情報を届ける登録制度を設けています。ぜひボランティア活動に役立ててください。

申込 直接、くれ協働センター(市役所1階)または、ひろ協働センター(広市民センター4階)へ

広島県失語症者向け意思疎通支援者養成研修

広島県言語聴覚士会事務局 ☎080-3895-7678

障害福祉課 ☎25-3523

失語症者の自立と社会参加を図るためにコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修です。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

対象 受講後に失語症者の支援に携わることができる18歳以上

期間 7月～12月の日曜日9:00～16:00(全9回)

※7月26日は公開講座【オンライン(Zoom利用)】

場所 広島市中区地域福祉センター、広島市東区地域福祉センター など(回によって会場が異なります)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 6/26(金)までに広島県言語聴覚士会 ☎www.hiroshimast.

justhpb.jp/aphseminar.html申込フォームから

料金 無料

臨時的教職員 学校教育課 ☎25-3614

市立学校の教員、栄養職員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。

資格 小・中・高等学校教諭、養護教諭または栄養士の資格を持っているか、取得見込みの人

申込 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕) ※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

大和ミュージアムがリニューアルオープン (4/23)



▲体験型の展示を楽しむ子どもたち



リニューアルをずっと楽しみにしていました。展示を通じて呉の歴史や技術を学べ、とても良い経験になりました！



▲新たな「菊の紋章」と海上自衛隊呉音楽隊

たくさんの笑顔が呉のまちで。

大和ミュージアムが4/23(木)にリニューアルオープン。4/29(祝)は、呉みなと祭が開催。両日ともに多くの人でにぎわい、たくさんの笑顔がまちを彩りました。

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



第69回 呉みなと祭 (4/29)

▼盛り上がるパレード



相談

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

●安浦まちづくりセンター

日時 6月4日(木)13時～16時

●豊まちづくりセンター

日時 6月25日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで

料金 無料



養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)6月16日(火)、(2)7月21日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所 相談室

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

就職に関する相談窓口「呉しごと相談会」

雇用促進協議会(商工振興課内) ☎25-3308

就職氷河期世代や幅広い世代を対象に就職に関する相談を専門のカウンセラーから受けられます。

日時 毎週水曜日11時～16時30分(祝日・年末年始を除く)(1人1時間の予約制)

場所 呉市役所

内容 自己理解、自己表現、履歴書作成など就職に関するサポート

申込 電話で

料金 無料

「もしもし相談LINE」が始まりました

文化振興課 ☎25-3461

学校や仕事、家庭のことなど、悲しいことや辛いことがあったら、ひとりで抱え込まずにLINEで相談してみませんか

か。相談内容の秘密は守ります。安心して相談してください。詳しくは「市ホームページ」を確認してください。



そのほか

広温水プールの臨時休館

☎73-6325

施設清掃のため、次の期間臨時休館します。

期間 5月26日(火)～29日(金)



人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します

問 法務局呉支局 ☎21-9288、人権・男女共同参画課 ☎25-3476

6/1の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。気軽に相談してください。日程 ※秘密厳守。無料。

日時	地区	場所	日時	地区	場所
6/1(月) 10:00～15:00	中央	生涯学習センター	6/1(月) 10:00～12:00	安浦	安浦会館
6/1(月) 10:00～15:00	広	広まちづくりセンター	6/2(火) 9:00～12:00	音戸	音戸まちづくりセンター
6/1(月) 10:00～15:00	蒲刈	蒲刈市民センター	6/3(水) 9:00～12:00	倉橋	倉橋まちづくりセンター
6/1(月) 10:00～15:00	下蒲刈	下蒲刈市民センター	6/5(金) 9:00～12:00	豊	豊まちづくりセンター
6/1(月) 10:00～15:00	豊浜	豊浜まちづくりセンター			

行政相談委員

問 市民相談室 ☎25-3222

国や関係行政機関など皆さんの意見・要望を伝えるパイプ役です。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。※毎月第3月曜日の14:00～16:00に市民相談室で相談に応じます。※音戸・倉橋・川尻・安浦・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊の各地区でも開催しています。

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
赤坂 猛男	和庄	冠崎 洋子	警固屋	西村 宣枝	蒲刈町
薄井 達彦	吉浦	永野 典子	下蒲刈町	下重 節実	安浦町
盛池 尚教	本通	石川 知憲	川尻町	大上 隆己	豊浜町
宮原 弘	吉浦	奥久保 清人	倉橋町	原野 久王	豊町

(敬称略)
(令和8年5月1日現在)

いっしょにうたおう！ 呉少年合唱団 うたのたいけん会

生涯学習センター ☎25-3466

対象 年長～小学6年生
日時 6/27(土)10:00～11:00
場所 つばき会館6階
申込 6/25(木)までに電話・ファクスまたは直接同センター窓口へ(FAX ☎25-8819)。住所・氏名・学校名・学年・電話番号が必要 **料金** 無料



昆虫標本づくりにチャレンジ

広まちづくりセンター ☎71-2151

カブトムシやバッタなど、夏の虫の標本づくりを行います。科学研究にも役立ちます。
対象 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/11(土)11:00～12:00(2)13:00～14:00
場所 広まちづくりセンター **定員** 各10人(先着)
申込 5/20(水)から直接同センター窓口で **料金** 400円



6月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	10(水) 10:30～11:00 27(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎71-7470	ババールのよちよちえほんかい	23(水) 10:30～11:10
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	17(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	13(土) 13:30～14:00
	スワニーのおひざにだっこの絵本会	19(金) 10:30～11:00
音戸図書館 ☎50-0020	スワニーの絵本会	20(土) 13:30～14:10
	ももちゃんのポケットのえほんかい	17(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	20(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	13(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー【絵本会】	13(土) 10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	21(日) 14:00～15:00

歴史探訪ウオーク「音戸の瀬戸を歩こう！」

呉市観光案内所 ☎23-7845

日時 6/13(土)9:00～12:00 ※小雨決行。
コース 呉駅1階コンビニ前9:00集合～呉駅(バス9:20)～清盛塚バス停～戸田本店～(胡屋の話)～法専寺～うずしお会館～清盛塚バス停～適宜解散
ガイド 呉観光ボランティアの会 **定員** 30人(先着)
申込 5/20(水)11:00から電話で※現地集合希望の人は申し込み時に伝えてください。
料金 500円(保険料含む) ※別途バス代490円要(呉駅～清盛塚)

子ども広場



ボーイスカウトとあそぼう「わくわく自然体験あそび」～ペットボトルロケットを作って空高く飛ばそう～

文化振興課 ☎25-3461
対象 年長～小学6年生(保護者同伴)
日時 6/14(日)13:30～15:00
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ
定員 30人(先着)
申込 5/24(日)12:00～6/11(木)までにQRコードで
料金 300円



川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●**子ども絵画講座**
 子どもたちが自由に創造表現をする絵画造形アートプログラムです。
対象 小学生
日時 6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12、来年の1/9、2/13土曜日(全9回) 10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 6,300円
 ●**マンガイラスト講座**
対象 小学生～中学生
日時 6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12、来年の1/9、2/13土曜日(全9回) 14:00～16:00
定員 15人(先着) **料金** 4,100円
いずれも 場所 川尻まちづくりセンター
申込 5/21(木)から直接同センター窓口で



安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク ☎38-0560
 子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。
日時 6/28(日)11:00～、14:00～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

歯と口の健康週間行事「歯っぴースマイル呉2026」

呉市歯科医師会 ☎25-4441

福祉保健課 ☎25-3265
 6/4(木)～10(水)は、歯と口の健康週間です。
《記念行事》 日時 6/7(日) 9:00～12:00
場所 すこやかセンターくれ1・2階
 ●呉市図画ポスター表彰式(9:00～)
 ●8020特別表彰式(10:00～)
 ●市民公開講座(10:30～)
 ●その他のイベント
 歯と口の健康相談・歯垢検査ライトを使ったプラークチェック・骨粗鬆症コーナー・ブラッシング指導・骨密度測定と管理栄養士などによる相談など
市民公開講座内容
演題 骨と歯も一生もの－食事でももる健康寿命－
講師 呉市保健所 地域保健課 藤井真由美(管理栄養士)
 ※無料。事前申し込み不要。来場者用の駐車場はありませんので、ご注意ください。

1日体験陶芸教室～蚊取り線香の蚊遣作り～

野呂高原ロッジ ☎87-2390
日時 6/7(日)10:00～ **場所** 野呂山ビジターセンター
定員 20人(先着)
申込 5/20(水)～6/4(木)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,200円

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834
 蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。
日時 6/21(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
 ※おさかなカーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

男女共同参画週間記念イベント

人権・男女共同参画課 ☎25-3476
 毎年6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。この週間に合わせて、男女共同参画社会の実現を目指した各種行事が全国的に実施されています。呉市でも、楽しみながら男女共同参画について考えることができるイベントを開催します。
 ▲©2021 「お終活」製作委員会
 ●**映画「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」(日本語字幕付き)**
日時 6/20(土)13:30～15:40 **場所** 呉信用金庫ホール
定員 1,600人(先着・要入場券)
申込 5/22(金)から入場券を人権・男女共同参画課、各市民センター、各まちづくりセンターで配布(1人2枚まで)。6/18(木)までは市公式LINEからも申し込みできます。
 ※無料託児あり。6カ月～就学前児童が対象。先着5人。5/29(金)までに電話で、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの名前・年齢または月齢・性別を連絡してください。 **料金** 無料
 ●**パネル展**
 地域で活動する団体・企業や市の取り組みを紹介します。
 呉市役所1階 **期間** 6/18(木)～24(水)
 広市民センター1階 **期間** 6/26(金)～7/2(木)



▲©2021 「お終活」製作委員会



島のおばちゃんが作った レモン葉餅

県民の浜 ☎66-1177
 島の爽やかな香りをそのまま包みました。瀬戸内の風を感じるとこか懐かしくて新しい、レモン葉餅をお楽しみください。
料金 1パック(2個入り) 400円
 ※土日限定。数に限りがあります。詳しくは問い合わせてください。

イベント



新緑まぶしい野呂山へ出かけよう ひろしま「山の日」県民の集い

農林水産課 ☎25-3339
 山にちなんだイベントを開催します。
日時 6/7(日)10:00～12:00
場所 野呂高原ロッジ周辺
内容 のこぎりで丸太切り、森林整備、ネイチャーゲーム など
申込 6/2(水)まで



グリーンヒル郷原 「春の収穫祭！」

グリーンヒル郷原 ☎77-1025
 地元で採れた新鮮野菜、花苗、地域特産品、りんご飴などの販売やフリーマーケット、和太鼓演奏[和☆ROCK]、琉球創作エイサー[龍和]、バンド演奏[サウンドメイツ][マリン・ブルー]などのおいしい楽しいイベントがいっぱいです。
日時 6/7(日)9:30～13:30
 ※品物が無くなり次第終了。雨天決行。
場所 グリーンヒル郷原

タマネギ・春ジャガイモの収穫体験

農業振興センター ☎77-0374
 ●**タマネギ**
日時 6/7(日) 9:30～(雨天決行) **料金** 200円/kg
 ※申込不要。収穫したものをに入れる袋・はさみを持参。
 ●**春ジャガイモ**
日程 6/13(土) ※雨天や生育に遅れがあった場合は順延(日程について後日通知)
定員 200人(申し込み多数の場合は抽選) **料金** 250円/kg
申込 5/29(金)(必着)までに往復はがきで農業振興センター「春じゃがいも収穫体験」へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添いは除く)返信面にも住所・氏名を必ず記入。※収穫時間は指定。雨天などでの状況により中止になる場合があります。
いずれも 場所 農業振興センター

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

●**ポストカード作品募集**
 うずしお2階ギャラリーでポストカード作品展「10frame(テンフレーム)」を開催します。応募作品の中から10点を選んで展示します。
展示期間 6/26(金)～7/13(月) **テーマ** 青と緑
作品条件 はがきサイズの平面作品(画材は自由。写真作品は対象外)
申込 6/21(日)までに持参または郵送でうずしおへ(宛先:〒737-1203音戸町鯛浜1丁目2-3)。作品裏面に住所・氏名(ペンネーム可)・作品タイトルを記入。
 ※採用作品は公式ホームページおよびinstagtam、facebookで発表します。展示の際は主催者が用意した額に入れて展示します。作品は原則返却しません。返却希望の場合は切手を貼った返信用封筒を同封してください。
 ●**音戸うずしお うたごえ喫茶**
 童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。
日時 6/11(木)11:00～12:00
料金 無料 ※事前申し込み不要。
 ●**うずしおラジオ体操**
日時 毎週水・金・日曜日10:00～10:15
 ※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。
いずれも 場所 おんど観光文化会館うずしお



仁方まちづくりセンター ☎79-6914

●本革で作るコインケース

父の日に感謝の気持ちを込めて、手作りのコインケースを作りませんか。

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 5/30(土)10:00~11:00(2)11:00~12:00

定員 各6人(先着)

申込 5/20(水)~27(水)に直接同センター窓口で

料金 1,600円



●ポーセラーツ~白い陶器に転写シートで彩り、オリジナルマグカップを作ろう~

対象 18歳以上

日時 6/9(水)10:00~12:00 **定員** 6人(先着)

申込 5/20(水)~6/2(水)に直接同センター窓口で

料金 1,400円



●ジェルパフェキャンドル

色やパーツを選んで1種類のキャンドルを作りましょう。

対象 小学4年生以上

日時 6/27(土)10:00~12:00

定員 10人(先着) **申込** 5/20(水)~6/22(月)に

直接同センター窓口で **料金** 2,200円

いずれも **場所** 仁方まちづくりセンター



郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●お宝BOOK交換会

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。

日時 6/1(月)~30(水)8:30~17:15 ※最終日は15:00まで。

●大人の陶芸教室

~世界に一つだけの楽しい形を作ろう~

対象 18歳以上 **日時** 6/13(土)13:30~15:30

定員 15人(先着) **料金** 2,600円

●郷原そば打ち体験!~初心者大歓迎~

そばの歴史を学んで、そば打ちをしましょう。

対象 18歳以上 **日時** 6/19(金)9:00~12:00

定員 8人(先着) **料金** 1,400円

●着物リメイク教室

~思い出の帯を素敵なバッグに~

タンスに眠る着物をリメイクして活用

しましょう。

対象 ミシンで直線が縫える18歳以上

日時 6/23(水)13:00~16:00

定員 10人(先着)

料金 500円※ミシン持参。

いずれも **場所** 郷原まちづくりセンター

申込 5/20(水)9:00から直接同センター窓口で



蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

●座・フィットネス~座ってできる体操~

いすに座ったままじっくり全身をほぐした後、曲に合わせて体を動かす体操です。

日時 6/12(金)10:00~12:00

定員 15人(先着) **料金** 400円

●くるちゃんのおひるねベーカリーパン教室

日時 6/28(日)13:00~16:00

定員 8人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 蒲刈まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●パン~チョコとカスタード入り!

似顔絵パン作り~

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/7(日)10:00~12:00

定員 12人(先着) **料金** 1,100円

●アイシングクッキー

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/7(日)13:00~15:00

定員 10人(先着)

料金 1,100円

●タイルアート

~コースターとトレイ作り~

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/20(土)10:00~12:00

※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。

定員 8人(先着) **料金** 1,000円

●脳トレ&健康体操

対象 18歳以上 **日時** 6/25(水)13:30~15:00

定員 20人(先着) **料金** 400円

●レジンを使ってタイルシール作り

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

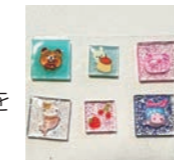
日時 6/27(日)10:00~12:00

※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。

定員 8人(先着) **料金** 800円

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で



阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●シルクペインティング講座

~下絵付きシルクに色をのせて~

部屋の中に華やかな自然を届け

ませんか。

日時 6/17(水)13:00~15:00

定員 15人(先着)

料金 2,000円

●のんびり歌おう♪童謡唱歌

~あなたの故郷へいざなう~

楽しく優しいメロディーで心がリラックスし、どこか懐かしい心の故郷を思い浮かべましょう。認知症予防にもなります。

日時 7月~11月の第1・3水曜日13:00~14:00(全9回)

※8月は1回 **定員** 30人(先着) **料金** 3,600円

●足の裏から健康に 布ぞうり作り

足の裏が気持ち良い自分サイズの布ぞうりを編みませんか。

日時 7/4(土)10:00~15:00(昼休憩1時間含む)

定員 15人(先着) **料金** 1,900円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で



プーさんの大人のための絵本会

~やすらぎのひとときを~

中央図書館 ☎21-3014

日頃の疲れを癒やし、ゆっくり絵本を味わいながら、やすらぎのひとときを過ごしませんか。

日時 6/2(水)10:30~ **場所** 中央図書館

広まちづくりセンター ☎71-2151

●美文字を目指そう!筆ペン講座

~のし袋や季節の挨拶などを筆ペンで書いてみませんか~

日時 6/23・30の火曜日10:00~12:00(両日参加)

定員 15人(先着) **料金** 1,300円

●長く楽しめるプリザーブドフラワーと

ドライのスワッグ

日時 7/1(水)10:00~12:00

定員 10人(先着) **料金** 2,600円

いずれも **対象** 18歳以上

場所 広まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で



国際交流センター ☎25-5607

●外国を体験しよう!

赤毛のアン^①の国「カナダ」を知ろう

国際交流員と赤毛のアンについて語り、日本人フィギュアスケート選手がカナダを拠点に選ぶ理由を学びませんか。

日時 6/13(土)10:00~11:30 **定員** 20人

申込 6/12(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 無料

●コトバパーティー 笑顔の韓国語交流!

ネイティブのゲストと韓国語で楽しく話ませんか。

対象 中学生以上 **日時** 6/27(土)13:30~15:00

定員 12人

申込 6/26(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 無料

●中国篆書体験

~漢字の変遷をたどる~

美しさと歴史を感じる書体、中国の「篆書」^{てんしょ}を知って実際に書いてみませんか。

日時 6/28(日)9:30~11:30 **定員** 16人

申込 6/27(土)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

●中国語を話す会

中国語でゲームしたり、おしゃべりをして楽しく交流しましょう。

対象 中国の言葉や文化に興味のある人

日時 6/14(日)10:30~12:00

申込 QRコード・電話または直接同センター窓口で

料金 無料

いずれも **場所** 国際交流センター(市役所1階)

自分みがき



生涯学習センター ☎25-3466

●初めての太極拳

対象 15歳以上(中学生は除く)

日時 6/4~7/23の木曜日15:30~17:30(全8回)

定員 25人(先着) **料金** 3,200円

●シニアが安心して使うスマホ活用体験教室

キャッシュレス決済やポイント活用、スマホ詐欺対策を紹介しします。

対象 60歳以上の人 **日時** 6/12(金)10:00~12:00

定員 20人(先着) **料金** 無料

●スマホで始めよう!

防災能力と検索能力の向上のための体験教室

LINE(ライン)を使い、災害時の情報収集や安否確認などの実践とネットやアプリを使った情報検索を紹介しします。

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

日時 6/26(金)10:00~12:00 **定員** 20人(先着) **料金** 無料

●包丁研ぎ講座

刃物の歴史を学び、包丁研ぎの基礎・基本を学びます。実際に包丁で食材を切ってみます。

対象 18歳以上

日時 6/24、7/1の水曜日10:00~12:00(全2回)

定員 16人(先着) **料金** 1,500円

いずれも **場所** 生涯学習センター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で受け付け

シニア向けパソコン・スマホ入門講座

シルバー人材センター ☎21-6611

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)・SNS(Instagram・X)

の使い方まで日常でのお悩みに丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

対象 おおむね60歳以上 **申込** 5/20(水)から電話で

料金 1時間1,495円 ※詳しくは問い合わせください。

陶芸講座~倉橋焼きに挑戦しよう~

倉橋まちづくりセンター ☎53-0577

対象 小学3年生以上

日時 6/7(日)13:00~15:00

場所 倉橋まちづくりセンター

定員 15人

申込 6/1(月)までに電話または直接同センター窓口で

料金 2,400円



～OTONOBA～[6月]

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 6/19(金)19:00～20:00 (開場18:00)

場所 呉信用金庫ホール

出演 木村紗綾 (バイオリン)

料金 無料



▲木村紗綾

呉シティ・ウィンド・アンサンブル
ファンタジーコンサート

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

今年は平成を彩った名曲の演奏や地元中学生によるステージ、そしてお客様との恒例の「宇宙戦艦ヤマト」合同演奏もを行います。ぜひ楽器を持ってお越しください。

日時 7/11(土)15:30～(開場14:30) 場所 呉信用金庫ホール

曲目 夕映えの丘 (吹奏楽コンクール課題)、平成大ヒットメドレー、ハリポッター交響曲 ほか

料金 無料 ※整理券は同ホール、新日本造機ホール、各まちづくりセンターで6/8(月)より配布。

●呉シティ・ウィンド・アンサンブル 団員募集

対象 練習に参加できる楽器経験3年以上の原則18歳以上

練習 毎週2回19:00から約2時間 (場所は同ホール)

募集パート フルート、ホルン以外のパートを募集中。

演奏活動 ファンタジーコンサート、定期演奏会などの演奏会を中心に地域でのイベントにも出演

申込 電話で同ホールへ

料金 入会金・月会費各2,000円

南薫造記念館所蔵作品展
雲に魅せられて

南薫造記念館 ☎ 84-6421

本展では南薫造や教え子の新延輝雄らが作品に描く、雲に焦点を当てます。真っ白な雲やピンクがかかった雲、夕日に照らされた黄金の雲など、様々に表現される雲に魅せられてみませんか。

期間 6/13(土)～12/6(日)9:00～16:30

(火曜休館。祝日・休日の場合はその翌日)

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)

小・中学生80円(60円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲南薫造「遅日」
制作年不詳
南薫造記念館蔵

入船山記念館企画展「金唐紙」展～上田尚の仕事～

入船山記念館 ☎ 21-1037

期間 12/27(日)まで 9:00～17:00

(火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

料金 一般 250円(200円)

高校生 150円(120円) 小・中学生100円

(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



「金唐紙」展
～上田尚の仕事～
2/4～12/27

潤いコンサート

新日本造機ホール ☎ 25-0306

日時 5/22(金)12:20～12:50

場所 トライサクス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 梶山俊二(司会・話)、前田美奈子(ソプラノ)、中村歌節(箏十七絃)、森岡奏山(尺八)

曲目 月夜の小鳥 / 藤井清水、信田の藪 / 藤井清水 ほか

料金 無料



▲梶山俊二



▲前田美奈子



▲中村歌節



▲森岡奏山

チェンバロ体験講座

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

バロック音楽にかかせない鍵盤楽器「チェンバロ」の体験型講座です。パッサカリアやスカルラッチェなど普段ピアノで演奏している作品をチェンバロで弾いてみましょう。

日時 7/20(祝)

(1)グループレッスン(90分) 9:00～10:30

(2)個人レッスン(30分・9枠) 10:45～17:30

場所 呉信用金庫ホール

内容 (1)はじめの1歩 チェンバロを身近に感じよう

(2)希望する曲目でバロックの世界を体感しよう

※(1)は希望者に事前に楽譜を送付します。(2)は各自で楽譜を持参してください。

講師 小田郁枝さん

定員 (1)1枠(7人まで) (2)9人(いずれも申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/10(金)までに電話またはQRコードから

※抽選の結果は7/15(水)以降にメールまたは電話で連絡。

料金 (1)1,500円 (2)5,000円



▲小田郁枝



呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館 ☎ 25-2007

対象 市在住または通勤する個人・グループ(年1回)

使用期間 本館 12/16(水)～28(月)、来年の2/17(水)～3/7(日)、3/10(水)～29(月)※火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)を除く。

別館ギャラリー 10/1(木)～来年3/29(月)

※火曜日(休館日)、年末年始(12/29～1/3)を除く。

申込 6/3(水)～8(月)10:00～16:00に直接同館窓口で

※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を6/21(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。

仁方文化祭

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

仁方文化連盟や地元の保幼小中学校、地域の文化団体が日頃の活動の成果を発表します。

日時 6/13(土)13:00～16:30、6/14(日)

9:00～15:30

場所 仁方まちづくりセンター

内容 6/13のみ バザー・ワークショップ
6/13・14共通 展示(書道、華道、壁画、絵画、切り絵、パッチワーク、絵手紙、美術作品、編み物、刺繍、彫刻、フラワーアレンジメントなど)

6/14のみ 舞台発表(日本舞踊、邦楽、ジャズダンス、キッズダンス、太極拳、武術演武、エアロビ、フラダンス、コーラス、バンド、カラオケなど)、お茶席



フラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

初夏を彩る苔玉を作りませんか。

対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

日時 6/21(日)10:30～13:00(受付10:00～)

場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)

申込 5/21(木)9:00～6/18(木)16:00に電話またはQRコードから

料金 2,400円(カレーライス付)

※苔玉を飾る皿を持参。



はじめてのパン作り教室

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

自宅のオープンで長時間熟成ペーグルを作るコツを学びます。

対象 18歳以上 日時 6/20(土)9:00～12:00

場所 宮原まちづくりセンター 定員 12人

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で

料金 1,400円



芸術・文化



海上自衛隊呉音楽隊ふれあいコンサート2026

呉地方総監部総務課広報推進室

☎ 22-5511(内線2702)

日時 7/12(日)14:00～

場所 呉信用金庫ホール

申込 6/28(日)までにインターネットで

※詳しくは呉地方隊 <https://www.mod.go.jp/msdf/kure/>を確認してください。



きらめき音楽館～二胡とめぐる風薫るジブリの世界～

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

ジブリの名曲を二胡の音色とともに楽しみください。

日時 6/20(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 原田由紀(二胡)、高橋朋子(ピアノ)、川本恭子(パーカッション)

曲目 君をのせて、世界の約束、人生のメリーゴーランド ほか

料金 無料



▲原田由紀



▲高橋朋子



▲川本恭子

綾戸智恵 DO JAZZ LIVE 2026～UMAMI～

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

日時 8/1(土)14:30～(開場14:00)

場所 安浦まちづくりセンター

きらめきホール

チケット 5/31(日)9:00から安浦まちづくりセンター窓口で販売。12:00から電話で受付

料金 3,500円※全席指定。未就学児入場不可。



安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

●夏の寄せ植え～季節の移ろいを感じる

寄せ植えを作しましょう～

日時 6/26(金)10:00～12:00

定員 10人(先着)

料金 3,200円

●うたごえひろば

ピアノ伴奏に合わせて歌ったり、脳活あそび、歌謡体操をしたりします。

日時 6/29、7/6の月曜日13:30～15:30

定員 15人(先着) 料金 800円

●手作り和菓子教室

～若あゆとマンゴーの

和風ゼリーを作ります～

日時 7/12(日)10:00～13:00

定員 12人(先着) 料金 1,600円

いずれも 対象 18歳以上

場所 安浦まちづくりセンター

申込 5/22(金)9:00から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●週末手仕事教室～クラフトで作るコサージュ～

(午前の部・午後の部)

クラフトバンドで北欧風のコサージュを作ります。

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 6/13(土)午前の部10:00～12:00

午後の部13:00～15:00

定員 各12人(先着) 申込 5/21(木)9:00～6/6(土)に直接同センター窓口で 料金 各600円

●仕事帰りのパソコン講座 ワード

基本的な操作をはじめ、表やチラシ作成など実用的なワードの知識を学びます。

対象 18歳以上 日時 6/15・29、7/6、8/3の月曜日19:00～21:00(全4回) 定員 15人(先着)

申込 5/21(木)9:00から直接同センター窓口で 料金 2,000円

●パソコン講座 ワード(午前の部・午後の部)

対象 18歳以上 日時 6/19、7/3・17、8/7・21の金曜日

午前の部10:00～12:00 午後の部15:00～17:00(各全5回)

定員 各15人(先着) 申込 5/21(木)9:00から直接同センター窓口で 料金 各2,500円

●らでん工芸箱作り

あわびや夜光貝などの貝を漆器に装飾したらでん箱を作ります。

対象 小学3年生以上

日時 6/20・27、7/4・11の土曜日10:00～12:00(全4回) 定員 15人(先着)

申込 5/21(木)9:00～6/18(木)に直接同センター窓口で

料金 3,600円

●greenフラワーデザイン

～爽やかな初夏のアジサイリース～

プリザーブドフラワーのアジサイを使ったリースの作り方を学びましょう。

対象 18歳以上 日時 6/23(木)10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 2,700円

申込 5/21(木)9:00～6/16(木)に直接同センター窓口で

●大人のメイク講座

～垢抜け眉レッスン～

対象 18歳以上 日時 6/24(木)10:00～12:00

定員 8人(先着) 料金 1,400円

申込 5/21(木)9:00～6/17(木)に直接同センター窓口で

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター



介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課 ☎25-5694

申込 すべて5/20(水)から電話で申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	6/13(土) 13:30~15:30	最新の福祉用具を知る	20	地域相談センター成寿園 ☎71-8500
つばき会館	6/19(金) 10:00~11:30	認知症家族の交流会、コミュニケーション技術の伝達など	15	地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
倉橋市民センター	6/22(月) 10:00~11:30	紙おむつの最新状況	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住居登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて6/1(月)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考※下記の教室の中から2つまで申し込み可。

●すこやかサロン 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
昭和まちづくりセンター	7/6~12/21	月	13:30~15:30	20	25	昭和市场センター 高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)	内容により 実費負担あり

●からだ元気アップ教室 内容 (1)(2)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

(3)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です。各自で水泳用の水着、帽子の準備が必要です。料金 無料

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ウイング呉 [ゆめタウン呉レクレ館4階]	7/2~9/24	木	10:00~12:00	12	25	ウイング呉	高齢者支援課 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)
(2)波多見コミュニティセンター	7/3~9/25	金	13:30~15:30			音戸保健出張所	
(3)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	7/1~9/30	水	10:00~12:00			ダイクレスイミングクラブ、 昭和市场センター	

●おとこの活躍サロン【追加募集】 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーれんがどおり新館 [旧みどり屋玩具店1階]	6/19~9/4	金	13:30~15:30	11	男性5	ペアーれんがどおり新館 高齢者支援課、各 高齢者相談室(地域包 括支援センター)	内容により 実費負担あり

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課 ☎25-3104

●認知症予防教室

対象 呉市に住居登録がある人 申込 すべて5/20(水)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
安浦まちづくりセンター 三津口分館	6/11(木) 13:30~15:30	いつまでも若々しく元気な体と脳を維持することで認知症を予防	20	地域相談センター春香園 ☎84-7500
宮原まちづくりセンター	6/12(金) 13:30~15:30	認知症予防についての講座と健康体操	30	地域相談センター常楽園 ☎28-0555
音戸まちづくりセンター	6/13(土) 10:00~11:30	体を動かしながら認知症を予防しよう	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555
阿賀まちづくりセンター	6/17(水) 13:30~15:00	認知症予防につながる生活と活動	22	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
昭和東まちづくりセンター	6/19(金) 10:00~11:30	認知症予防についての講座、座ってタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

呉美術協会会員展ワークショップ 参加者募集「よくみてつくろう」

文化振興課 ☎25-3519

粘土でいろいろなものを作ってみましょう。

対象 小学生以上(保護者同伴可)

日時 7/5(日)10:30~12:30

場所 呉市立美術館 定員 20人(先着)

申込 5/20(水)~6/26(金)にQRコードまたは電話

で。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡

料金 300円※作品を持って帰るための袋を持参。



すこやか健康



認知症サポーター養成講座 ～新しい認知症観を知っていますか?～

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日時 6/16(火)14:00~15:30

場所 市役所2階 201~203会議室 定員 50人(先着)

申込 5/20(水)~6/8(月)にQRコードまたは電話で 料金 無料



きぼうの会

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 6/17(水)14:00~15:30

場所 市役所5階 504協議室・505応接室

定員 10人(先着) 申込 5/20(水)から電話で 料金 無料

認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

天応・吉浦地域高齢者相談室 ☎31-8390

日時 6/10(水)13:30~15:30

場所 吉浦まちづくりセンター

申込 6/4(木)までに電話で

高齢者支援課 ☎25-5694

日時 6/24(水)13:30~15:30 場所 市役所1階 相談室

申込 6/18(木)15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 5/27、6/3・10・17の水曜日10:00~12:00

※1人あたり15~30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

音楽の玉手箱

「オカリナコンサート～初夏の風に誘われて～」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

オカリナ合奏をメインに、いろいろな楽器を織りませたバラエティに富んだコンサートです。つい口ずさみたくなるような懐かしい歌やリズムカルな曲を初夏の風にのせて演奏します。

日時 6/28(日)13:30~(開場13:00)

場所 川尻まちづくりセンター

出演 寺本智子、森岡桂子、野口美紀、森井路子

演目 ありがとう、スクリーンメドレー ほか 料金 無料



▲寺本智子

▲森岡桂子

▲野口美紀

▲森井路子

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日(5/17(日)は三之瀬御本陣芸術文化館のみ臨時休館、5/18(月)~22(金)は蘭島閣美術館・三之瀬御本陣芸術文化館は臨時休館)

＜蘭島閣美術館＞ ☎65-3066

＜三之瀬御本陣芸術文化館＞ ☎70-8088

●特別展「猫のダヤン40周年

ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展」

猫のダヤン誕生40周年を記念し、「わち

ふいーど」の不思議な世界を紹介。パス

テル画を中心に立体作品や映像などで、ダ

ヤンと旅するような体験をお楽しみくださ

い。(2館で開催)

期間 5/23(土)~9/7(月)まで

料金 【2館共通券】一般 1,000円

高校生 600円 小・中学生 400円

【1館のみ】一般 500円(400円) 高校生

300円(240円) 小・中学生 200円(160円)

※各会場ごとに入館料が必要。()内は20人以上の団体料金。



▲池田あきこ
「いつだって旅に出る
用意はできている」
2022年©Akiko
Ikeda/Wachifield
Licensing, Inc.

内容	期間	観覧料	場所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅰ 「朝鮮通信使 はじまりの物語」	6/22(月) まで	800円	松清園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅰ 「やきものの中の動物たち」			
所蔵品展Ⅰ 「林武 線が語る世界」	7/6(月) まで	300円	蘭島閣美術館 別館 ☎65-2500
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 加藤昌則(ピアノ)	6/20(土) 18:00~ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jp/で確認してください。

6月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 **定員** 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

場所	日時
シンヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎74-0909	1・8・15・22・29(月) 3・24(水) 13:00~15:30

インクルーシブスポーツ体験会 スポーツ振興課 ☎25-3471

障害の有無や年齢、性別などを問わずに誰もが楽しめるスポーツを体験してみませんか。

日時 6/13(日)9:30~
場所 倉橋体育館および笹子島ビーチ
種目 ハンザヨット、フライングディスク、ゴールボール、モルック **料金** 無料
 ※詳しくはQRコードから確認してください。



●シンヨーアクアパーク(市営プール) スポーツ教室 新規受講生募集(6月) ☎32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金	
キッズスイミング	年中 中学生	7~9月の月・水・木・金曜日 A:初級(年中~小学生) 15:20~16:20 B:初級(年長~小学生) 16:20~17:20 C:中級(小学生) 17:20~18:20 D:上級(小・中学生) 18:20~19:20	各20	直接同館窓口へ (申し込み多数の場合は抽選)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動 +キャップ代 660円	
大人スイム	18歳以上	月曜日10:30~12:00 水曜日10:30~12:00 金曜日13:00~14:30	各30	6月末までに直接同館窓口へ ※申し込み前に必ず問い合わせください。 ※定員に達していない場合、1,200円/回で参加可能(大人スイム・かぎあみ教室を除く)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動	
水中運動教室		木曜日19:30~20:30				
いきいき元氣アップ教室		水曜日10:30~12:00				
ZUMBA		水曜日13:30~15:00				
ヨガ		水曜日19:20~20:50				
燃焼エクササイズ		木曜日10:30~12:00				
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00~11:30				
フラダンス		金曜日13:00~14:30				
はじめての社交ダンス		土曜日9:30~10:50				16
健康麻雀		水曜日10:00~12:00 木曜日10:00~12:00				各20
キッズダンス	年中~小学生	金曜日17:00~18:00	20			
生活筋力向上トレーニング	18歳以上	月曜日10:00~11:00	20	6月末までに直接同館窓口へ※電話で申し込み可能	650円/回	
かぎあみ教室	小学4年生以上	金曜日17:00~18:00	20		5,500円 (材料費込み)	



スポーツ



呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 6/21(日)10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク **定員** 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク [HP www.kurepo.com](http://www.kurepo.com)からも申し込み可能

料金 700円 ※スケート靴を持参。

シンヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●キックBOX

対象 18歳以上 **日時** 6/6・20・27の土曜日13:30~14:50

定員 各20人(先着) **料金** 各1,200円

●ZUMBA

対象 中学生以上

日時 6/7(日)11:20~12:10、6/27(土)19:10~20:00

定員 各20人(先着) **料金** 各1,200円

●Disco Party

対象 中学生以上 **日時** 6/27(土)18:00~18:50

定員 20人(先着) **料金** 1,200円

●キッズダンス

対象 年少以上 **日時** 6/7(日)10:00~11:00

定員 20人(先着) **料金** 1,200円

●水中運動教室

対象 18歳以上 **日時** 6/6・27の土曜日9:30~10:30

定員 各20人(先着) **料金** 各1,200円

●キッズ水泳教室

対象 顔つけ・潜ることができる小中学生

日時 6/6・27の土曜日10:45~11:45

定員 各15人(先着) **料金** 各1,200円

●レベルアップスイム

対象 50m以上泳げる小中高生

日時 6/6・20・27の土曜日10:00~11:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,300円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 **日時** 6/8・22の月曜日13:30~14:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,200円

●アクアビクス(水深が週によって変更あり)

対象 18歳以上

日時 6/4・11・18・25の木曜日13:00~14:00

定員 各20人(先着) **料金** 各750円

●個サル

対象 中学生以上 **日時** 6/13(土)19:00~20:30

定員 20人(先着) **料金** 一般 850円 中高生 500円

●ヨガ&ピラティス

対象 18歳以上 **日時** 6/7(日)13:00~14:30

定員 20人(先着) **料金** 1,200円

●社交ダンス初級

対象 社交ダンス経験者

日時 6/14・28の日曜日9:30~10:50

定員 各20人(先着) **料金** 各1,200円

●社交ダンス体験会

対象 18歳以上 **日時** 6/27(土)9:30~10:50

定員 20人(先着) **料金** 1,200円

いずれも 場所 シンヨーアクアパーク(市営プール)

申込 5/20(水)から開催日前日までに直接または電話で

なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎25-3542

日時 6/25(木)9:30~11:30

●東保健センター ☎71-9176

日時 7/23(木)9:30~11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

離乳食教室



申込 すべてQRコードから

はじめよう食育 離乳食教室

西保健センター ☎25-3542

対象 令和7年11月~令和8年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 6/17(水)10:30~11:30 **定員** 15組(先着)

9カ月からの離乳食教室

~知っておきたい食事&お口のここと~

東保健センター ☎71-9176

対象 令和7年5月~9月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 6/16(火)10:30~11:30

場所 東保健センター **定員** 15組(先着)

ほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25-3597



申込 すべてQRコードから **料金** 無料

プレママ・プレパパほっとタイム

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー **日時** 6/14(日)10:00~12:00

場所 東保健センター **定員** 15組(先着)

プレママほっとタイム(理学療法士編)

~妊娠中のママの身体とセルフケア~

理学療法士から骨盤ケアを学びましょう。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 6/16(火)13:30~15:00

場所 西保健センター **定員** 10人(先着)

産後ママのほっとタイム

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。親子で手形、足形アートも楽しみましょう。

対象 産後~1年未満の赤ちゃんとお母、育児に協力してくれる人

日時 6/24(水)13:30~14:30

場所 西保健センター **定員** 10人(先着)

● 広温水プール ☎ 73-6325

申込 すべて開催当日に直接同館窓口で

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング体験会	18歳以上	水曜コース 5/20、6/3・10・17 金曜コース 5/22、6/5・12・19 いずれも10:30~12:00	各5 (先着)	600円/回

● 総合スポーツセンター ☎ 33-0608

申込 6/7(日)~17(水) 17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	7/2~10/1の木曜日14:00~15:30(全12回)	20	4,800円

● スポーツ会館 ☎ 22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	6/30~10/13の火曜日13:30~15:00(全12回)	IHIアリーナ呉・スポーツ会館	70 (先着)	6/9(火)~23(火) 17:00	4,800円
トレーニングジム教室	18歳以上	7/6~9/14の月曜日 A13:00~14:30 B14:45~16:15(各全10回)	スポーツ会館 トレーニング室	各24	6/6(土)~20(土) 17:00	各5,000円

ミュージックフェスティバルインクレ第九演奏会

合唱団員募集

ミュージックフェスティバルインクレ実行委員会

☎ 090-1014-8498

老若男女、経験の有無も問いません。会場に「歓喜の歌」を響かせましょう。音取りなど丁寧に指導します。

● 第11回ミュージックフェスティバルインクレ(本番)

日時 12/6(日)15:00~(開場14:00) 場所 呉信用金庫ホール

出演 岩村力(指揮)、広島交響楽団(管弦楽) ほか

曲目 ベートーヴェン作曲 交響曲第9番二短調Op.125「合唱」

● 合唱団の練習

練習日程 6/14・28の日曜日10:00~12:00、7/9・16の木曜日19:00~21:00、8/1の土曜日14:00~16:00、8/20・27の木曜日19:00~21:00、9月~11月は毎月3回程度

練習場所 カトリック呉教会(マリア館)、広まちづくりセンター ほか

定員 ソプラノ・アルト 各30人程度 テノール・バス 各15人程度

申込 6/20(土)までに電話で

参加費 一般 10,000円 学生(25歳以下) 5,000円

日本ユーラシア協会呉支部 ☎ 080-5610-9751

● ロシア歌謡を歌う会

日時 6/13(土)14:00~16:00 場所 ガレンホール(中通2-1-24)

定員 40人 料金 800円

● ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 6/21(日)16:00~18:00 場所 生涯学習センター

定員 15人 料金 1,500円

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

朗読劇「ハダシのカッチャン」

紫苑の会 ☎ 080-6414-8251

純粋な2人の少年と「カッチャン」の不思議で心温まる友情の物語。笑って泣ける朗読劇です。

日時 6/21(日)

(1)13:30~(開場13:00)(2)18:00~(開場17:30)

場所 新日本造機ホール 定員 400人

チケット 新日本造機ホール、くれフレンド友の会、紫苑の会事務局まで

料金 一般 S席 4,000円 A席 3,500円

小学生~18歳 S席 2,000円 A席 1,500円

※未就学児は入場不可。



人形劇「ぼくピンチなんです！」

呉こどもNPOセンター YYY ☎ 24-5646

くわえ・ぱぺっとステージ&人形芝居ひつじのカンパニーの合同作品。ピンチにまつわる3つのお話です。

日時 6/7(日)11:00~(開場10:45)

場所 ビュー・ポートくれ 大ホール 定員 200人

チケット 子ども(3歳以上18歳未満) 1,800円(当日券2,300円)

大人 2,800円(当日券3,300円)

※呉こどもNPOセンターYYYで発売中。

人口と世帯

3月末現在	
人口	195,811人
●男	94,951人
●女	100,860人
前月比	650人減
前年比	3,670人減
世帯	103,485世帯

今月号から市政だよりの編集を担当することになりました。孔です。4月は和和ミュージアムリニューアルオープンや呉みなと祭と、イベントが盛りだくさんでした。取材して、写真を撮って編集して…。何もかも初めて。前任の郎に助けってもらいながら完成させる事ができました。人を引きつける紙面づくりができるよう頑張っていきたいと思います。孔

今月号のトピックスでは、海洋文化都市くれ海博2026を紹介しています。ほかに呉ご当地キャラ祭など市内でイベントがたくさん予定されています。

5月は、毎週のように行われるイベント。近頃は、夏かと思ふ暑い日もありますが、暑さ対策をしを運んでみてはいかがでしょうか。

編集後記

スポーツ各教室

※申し込み多数の場合は抽選(一部先着あり)

● シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

申込 すべて5/24(日)~6/6(土)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室	18歳以上	7/6~9/14の月曜日10:00~11:30(全9回)	60	3,600円
キックボクシング・パワーヨガ教室		7/2~9/17の木曜日19:00~20:30(全10回)	50	4,000円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 7/7~9/15の火曜日(全10回) (2)ソフト 7/2~9/17の木曜日(全10回) いずれも10:00~12:00	(1)50 (2)60	各4,000円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		7/6~9/14の月曜日 19:00~20:30(全9回)	35	3,600円
ヨガ教室	おおむね50歳以上の女性	(1)月曜コース 7/6~9/14(全10回) (2)火曜コース 7/7~9/15(全10回) (3)木曜コース 7/2~9/17(全11回) (4)金曜コース 7/10~9/18(全10回) いずれも13:30~15:00	各50	(1)(2)4,000円 (3)4,400円 (4)4,000円
気功太極拳教室(ショートコース)		7/7~9/15の火曜日 初級10:00~12:00 中級13:00~15:00(各全10回)	各10	各4,000円
中高年のエアロビクス&ストレッチ教室		7/3~9/18の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各75	各4,000円
中高年にやさしい健康体操教室		7/6~9/14の月曜日15:00~16:30(全9回)	80	3,600円
親子3B体操教室	首がすわってから入園前の乳幼児	7/17~9/18の金曜日10:30~11:30(全9回)	20	3,600円 (別途教材費が必要)
Kidsダンス教室	年少~小学生	7/7~9/15の火曜日、7/9~9/17の木曜日いずれも16:30~18:00(各全10回)	各20	各4,000円

● IHI アリーナ呉(市体育館) ☎ 25-3475

申込 5/18(月)~6/1(月) 17:00 ※すべて新規受講者優先

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	7/7~9/15の火曜日10:00~11:30(全10回)	30	4,000円
ボール&フィットネス教室		7/7~9/15の火曜日11:45~13:15(全10回)	25	4,000円
ZUMBA		7/7~9/15の火曜日13:30~15:00(全10回)	40	4,000円
エアロビクス&ストレッチ教室		7/3~9/18の金曜日19:00~20:30(全12回)	25	4,800円
モーニング・ヨガ教室		7/3~9/18の金曜日10:00~11:30(全12回)	40	4,800円
ナイト・ヨガ教室		7/6~9/14の月曜日19:00~20:30(全10回)	40	4,000円

● 川尻温水プール ☎ 87-5555

申込 すべて開催当日に直接同館窓口で

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室体験会	18歳以上	5/14・21・28、6/4・11・18の木曜日10:30~12:00	3 (先着)	600円/回
成人水泳教室体験会		5/15・22・29、6/5・12・19の金曜日10:00~11:30	5(先着)	600円/回
土曜児童水泳教室体験会	小学生	5/16・23・30、6/6・13・20の土曜日 B13:00~14:30 C14:30~16:00	B10 C2 (先着)	500円/回



呉で輝く 若者たち



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



vol.124

いしだ けんたろう 石田 健太郎 さん

プロフィール

32歳。中央地区在住。呉市出身。大学卒業後は地元企業を経て、有限会社エピックに入社。児童福祉事業等を通して、子どもの未来を支え、保護者や家庭の負担を減らし支える存在を目指している。好きな食べ物は、呉冷麺。

「子どもも、保護者も、従業員も、みんな笑顔でいてほしい」
そう話すのは、児童福祉事業などに携わる石田さんです。

学生時代に実家の事業を手伝った経験から、子どもと関わる仕事への思いを持ち続けていました。帰省中に放課後児童クラブを手伝った際、「ここに来るのが楽しみ」と子どもに声をかけられたことをきっかけに、転職を決意。現在は、放課後児童クラブの運営に携わり、見守りや遊びのサポート、保護者対応、シフト管理など、現場と事務の両面から支えています。

ある日、なかなか輪に入れなかった子が、石田さんの声かけをきっかけに遊びに加わり、帰る頃には「また明日ね」と笑顔で手を振

ってくれたことがありました。「こうした小さな変化の積み重ねがこの仕事のやりがいです」と話します。

石田さんが現在の仕事に就いたのは、ちょうど新型コロナウイルスの流行期でした。感染対策を徹底しながら子どもたちを預かる中で、接触状況を徹底管理する緊張感のある日々が続き、また、小学校の休校に伴い、朝早くから子どもたちを受け入れる日々も続いたといいます。「大変な時期ではありましたが、子どもたちの居場所を守る責任の重さと、この仕事の大切さを強く感じました」。

毎年、年度末に6年生を送り出す場面では、入所当初は不安そうだった子が成長した姿に触れ、胸がいっぱいになるといいます。「ここで過ごした時間が、その子のこれらにつながっていると感じられる瞬間です」。今後は、保護者同士が気軽に言葉を交わせる場づくりに取り組んでいきたいそうです。

「一緒に子育てさせてください」
——その思いを胸に、石田さんはこれからも一人ひとりに寄り添った支援を続けていきます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

- 再生紙を使用しています
- QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタポケノ）のインストールが必要です。