

かまがり便り 6月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和8年3月末現在

男 606 (▲5)

女 672 (▲8)

計 1,278 (▲13)

世帯 802 (▲9)

()は前月比



Facebook



2026年5月10日発行 第252号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

12年に一度のご開帳

4月29日(水・祝)、光山西楽寺(西泊観音)の本尊がご開帳され、来生寺(大浦地区)住職による仏事が執り行われました。

ご開帳は12年に一度行われ、10時30分からの仏事には約50名の方が聴聞され、仏事後も多くの方が本尊をお参りされていました。

中には、七国見山に登山に来ていた高校生や観光客の姿もあり、「貴重な体験」と、足を止めて観覧されていました。



入学おめでとう

春うらかな良き日に、入学式が執り行われました。ご入学おめでとうございます。



展示&演奏会のご案内

5月30日(土)

9:00~16:00

場所:蒲刈まちづくりセンター

展示

緑耀会
大人の美文字
子ども硬筆
パソコン
絵手紙

演奏会

13:30~
サウンドポケット

楽しいマンドリン
(定期講座)

ホットひと息コーナー
もあります。

【主催】緑耀会&サウンドポケット

【共催・問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301



ついに、このコラムも最終回!

何を書こうか悩んだ末、最近考えていたことを呟きます。

とあるTV番組の冒頭で、"Dis-moi ce que tu manges, je te dirai ce que tu es."という言葉が使われるのですが、「君の食べているものを言ってみて。君がどんな人か当ててあげるよ」という意味だそうです。

蒲刈町に来てから、私は日々どんな料理を食べ、そのエネルギーはどのように代謝して生きているのか、そんなことをずっと考えていました。一度体内に入れたものは、大半が排出されてしまいますが、蓄積されて巡り続けるものがあるのでは、と勝手に考えています。

単純に考えると、2年7ヶ月の間、蒲刈の土地や近隣海域で採れた美味しい食材をお腹いっぱい食べました。もしかしたら、数千年前から蒲刈近辺の地中に蓄積され続けたエネルギーを吸い取った身体になっているかもしれません。

蒲刈に来る前と比べて心身ともに成長できた今、今後も蒲刈で吸収したエネルギーを頼りに、日々精進できると信じています! 私が何を食べてきたのか答えれば、間違いなく幸せ者だと認定されますね(^o^)

安芸灘地域高齢者相談室(地域包括支援センター)です!

「認知症と加齢によるもの忘れはどう違う?」

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えることが苦手になったりしますが「加齢によるもの忘れ」と「認知症」は違います。例えば、昨日の晩ごはんを「何を食べたか思い出せない」というのは加齢によるもの忘れです。一方で、認知症によるもの忘れは「晩ごはんを食べたこと自体を忘れる」といった体験そのものが抜け落ち、ヒントがあっても思い出すことが難しくなります。そのほかにも、同じことを繰り返し聞く、時間や場所がわからなくなる、身の回りのことが難しくなるなど生活への影響がみられることも認知症によるもの忘れの特徴です。



認知症は早期の発見・治療が大切となりますので、気になる点や不安な点などありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115

🍀 蒲刈まちづくりセンター短期講座のお知らせ 🍀

座・フィットネス3
～座ってできる体操～

6月12日(金)

10:00～12:00

【講師】 藪木 三恵
(青竹エクササイズ&
脳・からだほぐし講師)

【対象】 18歳以上

【定員】 15名

【受講料】 400円

【持参物】 ヨガマット・シューズ
タオル・飲み物

【申込み】 6月5日(金)まで



くるちゃんの
おひるねベーカリーパン教室

6月28日(日)

13:00～16:00

メニュー：メロンパン・焼きそばパン

【講師】 大峠 くるみ

【対象】 18歳以上

【定員】 8名

【受講料】 1000円(材料費含)

【持参物】 エプロン・三角巾・マスク
水筒・持ち帰り用袋

申込み：5月20日(水)～
6月19日(金)まで

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301



五月人形展開催中

宮盛区事務所において、五月人形展示会を開催中です。期間は5月31日までです。ご家族・お友達とお誘いあわせの上、是非ご来場ください。

場所：宮盛区事務所
開館日：水・金・土
10:00～12:00



🌸 安芸灘保健出張所からお知らせ 🌸

安芸灘保健出張所では、下蒲刈町、豊浜町、豊町の各市民センターへ週1回、保健師が出向いています。できるだけ素早く、丁寧に対応をさせていただくため、ご来所の場合は前もってご連絡ください。なお、業務の都合でやむを得ず保健師が不在の場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎お電話お待ちしております



場 所	曜日	時 間	内 容
下蒲刈市民センター	金	13:00 ～ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 高齢者予防接種無料券 (インフルエンザ・新型コロナ) 特定医療費(指定難病) がん検診無料券 胃がん検診(胃カメラ)受診券 自立支援医療(精神医療) 精神保健福祉手帳 など
豊浜市民センター	水		
豊市民センター	火		

知って予防しよう
「オーラルフレイル」

6/4～6/10は歯と口の健康週間
口の機能の健全な状態と口の機能低下との間にある状態をオーラルフレイルといいます。オーラルフレイルは改善可能な状態です。かかりつけ歯科医や歯科衛生士にご相談ください。

【行事内容】	月 日	時 間	行 事	内 容	持ってくるもの	場 所
	5月26日(火)	10:00～11:00	蒲刈わんぱく育児相談	身体計測 個別相談	母子健康手帳・フェイスタオル(計測用)	蒲刈まちづくりセンター(向)
	6月29日(月)	10:00～11:30	●いきいき運動教室	運動実技 講話	タオル・飲み物・屋内シューズ 動きやすい服装で	蒲刈まちづくりセンター(向)

●いきいき運動教室は、5月29日(金)から予約受付します。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日 時 5月17日(日), 6月21日(日)
8:00～11:00

場 所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日 時 5月17日(日), 6月21日(日)
9:00～売れ切れ次第終了

場 所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

5月26日, 6月9日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05～10:45
13:30～14:00

★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30～13:10

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014



人権相談及び
行政相談のお知らせ

6月1日(月)
10:00～15:00

蒲刈市民センター
1階会議室

秘密厳守
無料



呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/



新緑の時期を迎え、過ごしやすい季節になりましたね。5月には小・中合同運動会も開催されます。地域の皆さんも是非足を運んで見てください。