

あなたの悩みに、 誰かとつながる安心を。



誰かに頼りたくても頼れない。

孤独・孤立の悩みは誰にでもあるものです。

そんなとき、誰かとつながり会話することで、
気持ちが軽くなることがあります。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です



<https://www.notalone-ca.go.jp/main-monthly/>



あなたはひとりじゃない

チャットボットで制度・窓口を探す

<https://www.notalone-ca.go.jp/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

検索