

呉市産後ケアのご案内

授乳
沐浴指導赤ちゃん
のケア

育児相談

お母さん
のケア

休養

呉市では、出産後お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるように、助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。1人で悩まず、気軽にご相談ください。

利用できる方

呉市に住民票のある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、母子ともに医療行為の必要がない方

産後ケアの種類と自己負担額

宿泊型

【1泊2日～】

赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息も取ることができます

食事付き
1泊2日:15,000円
その後1日ごとに
7500円追加

日帰り型

母乳育児支援 1時間以内

委託施設で、
乳房ケアを受け
られます

自己負担なし

【1日3時間以内】

主に助産院で
授乳や育児手技
などの指導やケア
が受けられます

1日 1,800円

【1日7時間以内】

日中赤ちゃんと一緒に過ごし、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます

10時～17時
食事付き
1日3,750円

訪問型

【1日1回2時間以内】

助産師が自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます

1日 1,800円

※自己負担額は上記金額の半額になります

※生活保護・市民税非課税世帯の人は、自己負担額が減額されます

利用日数

最大7日の範囲内で、宿泊型・日帰り型・訪問型を組み合わせ利用できます

利用の流れ

- ①下記QRコードから電子申請をします
- ②母子保健コーディネーターが体調や育児状況について確認させていただきます
- ③委託事業所(医療機関・助産所)と調整し、利用承認通知書を送ります
- ④ケアの利用後は、利用者が委託事業所に、決定された自己負担額を支払っていただきます

キャンセルについて

利用開始日の前日10時までに利用者から連絡がなく変更・中止があった場合は、サービスを利用したものとして自己負担額が発生しますので、ご注意ください

その他

- ※実施日は、実施施設と相談の上決定します
- ※託児を目的とした事業ではありません
- ※準備していただく日用品につきましては、実施施設にご確認ください
- ※実施施設によっては必要経費がかかることがあります、施設にご確認ください



..... 呉市産後ケア事業 実施施設一覧

施設名	宿泊型	通所型			訪問型	住所・電話番号	備考
		1時間	3時間	7時間			
呉医療センター	-	○	-	-	-	呉市青山町3-1 ☎ 0823-22-3111 (産科外来へ)	
中国労災病院	○	○	-	-	-	呉市広多賀谷1-5-1 ☎ 0823-72-7171	宿泊は退院延長
末光産婦人科	○	○	-	○	-	呉市本町3-4 ☎ 0823-21-1087	産後5か月未満
杉岡助産所	-	-	○	○	○	呉市広大新開1-2-3 ☎ 090-8060-1967	
夕陽ヶ丘助産院	○	-	○	○	○	呉市海岸2-14-1 ☎ 090-6735-9067	
ひなた助産所	-	-	○		○	呉市押込4-18-9 ☎ 080-2935-6851	
夢みのり助産所	-	-	-	-	○	☎ 090-6409-8833	
たから助産院	○	-	○	○	-	広島市安佐南区中須1-44-26 ☎ 082-870-8007	産後5か月未満
うえはら助産所	-	-	-	-	○	☎ 090-5700-5219	
佐々木助産所	-	-	-	-	○	☎ 090-8607-0749	
占部産婦人科	○	-	-	○	-	東広島市西条町助実1172 ☎ 082-431-4103	寝返りするまで
県立二葉の里病院	○	-	-	-	-	広島市東区二葉の里3-1-36 ☎ 082-262-1171 (平日 9:00~17:00)	産後5か月未満
シャローム助産院	○	-	○	○	-	東広島市高屋町溝口816-3 ☎ 080-6337-4103	
助産院カシエット	-	-	-	-	○	☎ 070-8309-2171	
Risa助産院	-	-	-	-	○	☎ 070-8568-0893	

利用後のアンケート

産後ケア利用後に感想もしくはご意見等右記のQRコードからお願いします

