



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2026年5月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL：52-1111)

**注** 本誌掲載の各催しについては、諸事情により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**音戸の瀬戸  
ふれあい広場 ~土曜の朝市~**

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、  
お楽しみ抽選会も開催！  
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 | **6月6日(土) 10:00~** 売り切れ次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

イベント | 明德保育所 (踊り) ※エコバックを  
明德小学校 (歌) ご持参ください。

**野菜市** 6月20日(土) 9:30~  
(売り切れ次第終了)

**町内一斉清掃の実施**

**生活排水路清掃作業に  
ご協力ください！**

●日時 6月7日(日) 午前7時開始  
対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。  
※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

**問い合わせ**  
音戸地区公衆衛生推進協議会  
TEL：52-1111 (音戸市民センター内)

**キラキラスマイル**

楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね♪  
月により開催日は不定です。園のHPでもご確認ください。

※6月のイベントは、  
12日(金)「親子でリトミックを楽しみましょう」、  
23日(火)「ももちゃんのポケットの絵本会」があります。  
みなさんで楽しみましょう。参加ご希望の方は、保育園に  
連絡をお願いします。

※発育測定のご希望の方はお声をかけてください。  
※6月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。  
★育児相談は随時受付しています。ご利用ください。  
●キラキラスマイルは、  
月～金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00です。  
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

**消防車スケッチ大会**

消防車両を描こう！もぎ店の出店や、  
in 音戸の瀬戸  
ビンゴゲーム(豪華景品あり!!)を同時開催/  
クレヨン、画用紙などは事務局で準備します。  
絵の具などの持ち込みもOK。

◎入選作品は、期間を定め  
『音戸市民センターロビー』に展示します。  
※応募作品の返却はいたしません。

●日時 6月21日(日) 9:00～12:00  
●場所 音戸市民センター前庭  
●参加費 無料  
●対象 幼児から小学生まで  
●駐車場 音戸小学校横の広場(旧公民館跡地)

●お問合せ 音戸町まちづくり協議会事務局  
TEL：52-1111 (音戸市民センター内)

**音戸地区女性連合会講演会** 令和8年

身近な失禁問題を  
楽しく学ぶ  
**ちよい漏れ  
(軽失禁)学習会**

6月1日(月)  
10:00-11:30

音戸まちづくり  
センターホール

講師 いきいき長寿アカデミア  
新田 敦子 先生

受講料 **無料**

申込不要 (男女問わずどなたでも参加できます)

**人権行政相談** と き 6月2日(火) 9時～12時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(工作室)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

**心配ごと相談** と き 6月10日(水) 13時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(工作室)  
相談員 民生児童委員

**あたたかい善意** 次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ ●音戸町あゆみ作業所へ  
山本 成江 様(坪井区) 善行寺仏教婦人会 様より  
旧田原小学校  
PTAソフトボール同好会 様より **厚くお礼申し上げます。**

# 音戸まちづくりセンターだより

問い合わせ：  
音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★スイーツ(ティラミス風コーヒーゼリー)講座★

- 日時：7月7日(火) 10時～13時
- 対象：18歳以上 ■定員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,600円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：5月20日(水)～



## ★スマホの疑問を解消しよう!講座★

スマホを持っているけど「分からない」「知りたい」など、スマホにまつわる疑問を一緒に解決します。具体的な困りごとともぜひ相談ください。

- 日時：6月16日(火) 10時～12時
- 対象：18歳以上 ※スマートフォンをお持ちの方
- 定員：15名 ■参加費：受講料 400円
- 用意する物：スマートフォン・筆記用具・メモ用紙
- 申し込み：5月20日(水)～



### ◎受付時間

毎日(ただし祝日及び年末年始を除く) 8時30分～17時  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。



### ◎次の講座予定

楽しく絵をかこう(7月24日)・親子手作りパン(8月1日)  
夏休み工作講座(7月25日・7月29日)  
そば打ち体験(7月27日)

## 音戸町文化団体連合会からのお知らせ

4月25日(土)に音戸町文化団体連合会(音戸町文連)の総会が、まちづくりセンターで行われました。  
日ごろの芸術活動の発表の場として、次の行事を行うことが話し合われました。  
◆児童生徒入賞作品展(10月) ◆芸能発表会(10月)  
◆総合展(11月) ◆カラオケ発表会(2月)  
皆様のご来場、ご参加をお待ちしております。



## ☆定期講座 追加募集!☆

### 幼児児童英会話講座

- 日時：第1・3(木) ①17時～、②18時～
- 対象：①年少児～年長児、②小学生

### ほぼオールイングリッシュで英語を和訳せず理解できる ダイレクトメソッド(英語で英語を学び理解する学習方法)

- ①季節やイベント毎に身近なテーマで語彙を増やし、フレーズを覚える。飽きないよう動画や歌、塗り絵や工作を取り入れ楽しく学ぶレッスン。
- ②単語→フレーズ⇒文をゲームなどで楽しく覚えます。  
英語の発音と文字の規則性を学ぶフォニックス

### ステップアップパソコンA・B講座

- 日時：第1・3(木) A 10時～、B 13時～ ■対象：18歳以上

### ワードを使って自分でレイアウトをしながら書類作成 エクセルを使って簡単な表計算

マウスの操作と文字入力ができる方ならどなたでも参加できます。  
またパソコンの貸し出し(無料)もできます。ただし台数に限りがあります。

### 脂肪燃焼運動講座

- 日時：第1・3(木) 13時30分～ ■対象：18歳以上

### クガなく楽しく

どなたでもできる筋力トレーニングと有酸素運動で脂肪を燃やす(ピラティス)メタボ予防・腰痛肩こり改善など

### 足腰らくらく運動講座

- 日時：第1・3(木) 10時～ ■対象：18歳以上

### 介護を必要としない身体づくり!

椅子に座っての軽体操(いきいき百歳体操等)  
脳トレ・レクエーション(屋内用ペタンク)等  
セラバンドを使った筋力トレーニング等

### 手作りパン講座

- 日時：第3(水) 10時～ ■対象：18歳以上

### 生地から作るパン作り!

毎回違ったパンとデザートを作り持ち帰る。



事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのポケットのえほんかい

日時 5月20日(水) 10:30～11:00  
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

### 自動車図書館

- きらきら音戸保育園 5月13日・27日, 6月10日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 5月13日・27日, 6月10日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 5月22日, 6月5日(金) 14:30～14:45



来月は、  
6月17日(水)  
開催だよ。

## 「あなたと本の出会い」コーナー

5月のテーマは「愛鳥」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

### 音戸図書館「貸出ベスト1」下半期(10～3月)

- 【絵本】「ノラネコぐんだん おばけのやま」 工藤 ノリコ
- 【児童書】「おしりたんてい みはらしそうのかいじけん」 トロル
- 【一般書】「マスカレード・ライフ」 東野 圭吾

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009  
広店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

## ポストカード作品募集

はがきサイズの  
平面作品(写真不可)

テーマ ※裏面にタイトル・氏名を記入/郵送・持参  
青と緑 応募締切 6/21(日) 展示 6/26～7/13  
会場 うずしお2Fギャラリー

スマホは  
コチラから

音戸うずしお「うたごえ喫茶」  
6月11日(木) 11:00-12:00

入場 無料  
予約 不要



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

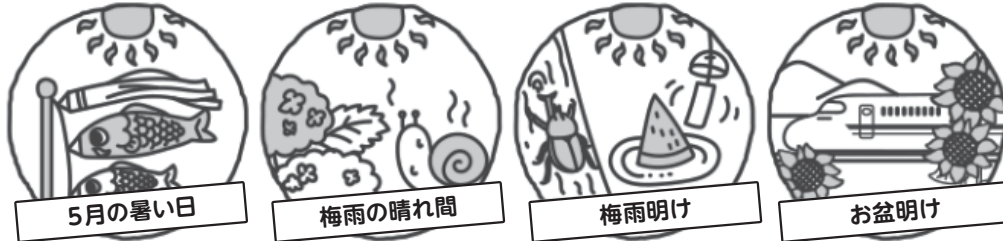
うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

# 夏前から始めたい熱中症対策

いつでも、どこでも、だれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性があります。正しい予防方法を知り、普段から気をつけ熱中症を防ぎましょう。

## ●熱中症に特に注意が必要な時期



## ●シーズンを通して暑さに負けない体づくり「暑熱順化」

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

汗をかいて体温調節がしやすい体になる「暑熱順化」ができると熱中症になりにくくなります。暑熱順化には数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって、日常生活の中で、運動や入浴などで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

参考：日本気象協会 ホームページ

## ●こまめに水分を補給しましょう

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。



参考：厚生労働省 ホームページ

### 音戸・倉橋地区 育児相談室

日時：令和8年7月1日(水)10時～11時  
会場：音戸まちづくりセンター 3階和室  
内容：育児相談、身長・体重測定  
持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

栄養相談があります



お願い

乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823)50-0615

## からだ元気アップ教室(波多見コミュニティセンター)

介護予防のための、からだ元気アップ教室 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象 呉市に住民登録のある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。 定員 25名 料金 無料  
日時 7月3日～9月25日 毎週金曜日 13:30～15:30(全12回) 場所 波多見コミュニティセンター 多目的大ホール(Gホール)  
申込 5月8日(金)(市政だより6月号発行日)から6月1日(月)までに直接、音戸保健出張所、高齢者支援課及び呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。) ※申込み多数の場合は選考。

問 高齢者支援課 Tel25-3104

参加者募集!



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL: 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会



本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL.(0823)52-2610

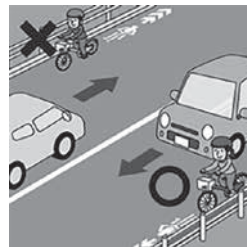
# 自転車マナーアップ強化月間

スローガン

## ヘルメット 命のお守り 忘れずに

### 自転車 安全利用 五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全運転
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



### 令和8年4月1日施行 自転車の交通違反に対する交通反則通告制度

- 16歳以上の自転車運転者による信号無視や一時不停止などの一定の交通違反を対象に交通反則通告制度(青切符)が導入されました。
- 警察官の警告に従わない場合や、歩行者や他の車両に危険を及ぼした場合など、悪質・危険な違反に対して検挙を行い、それ以外の場合については指導警告を行います。
- 携帯電話を使用しながらの運転、ブレーキのない自転車の運転や警報器がなっている踏切りを通過する行為は指導警告を経ることなく検挙の対象となります。

- ★自転車と云えど、自分や他人の命を脅かす危険な存在です。
- ★「すべての命を大切にす自転車交通マナー」を身につけましょう。

呉警察署  
☎0823-29-0110

## 行楽シーズン到来! 火の不始末による火災が発生しています!

これから、暖かくなり行楽シーズンに入ってきます。  
花見やキャンプでの楽しみと言えば、バーベキューやたき火ですね。  
火の不始末によって火災が発生する恐れがありますので、次のことに注意しましょう。

- 1 水バケツや消火器などを準備しましょう。キャンプやバーベキューをするときは、バケツに水を張り消火の準備をしておきましょう。
- 2 風の強い時はやめましょう。山林に燃え移る可能性が非常に高くなります。
- 3 少しずつ燃やして火を大きくないようにしましょう。
- 4 炭などの残り火は水に浸けるなどして完全に消火しましょう。炭は見た目では火が消えているように見えても内部に火種が残っていることがあり、数時間後に再燃するケースもあります。



※令和7年2月に岩手県大船渡市において発生した大規模な林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高める必要があるとされたことから呉市では令和8年3月1日より林野火災注意報及び林野火災警報が発令されることとなりました。

### 発令期間：林野火災の発生の危険性が高い1月から5月

- 林野火災注意報 ▶ 「たき火」等は「火の使用の制限」に従う努力義務
- 林野火災警報 ▶ 「たき火」等は「火の使用の制限」に従う義務  
※火の使用の制限に違反した場合は罰則があります。  
(30万円以下の罰金又は拘留)



西消防署 音戸分署  
☎0823-26-0343



TOTAL STUDIO  
**FOSSETTE**

トータルスタジオ フォセット  
www.fossette.jp

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店 | ポートピアパーク店  
TEL. 0823-20-0920 | TEL. 0823-30-0313

## 広告募集

きらきら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。  
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。  
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料：1枠=1万円)

◆問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局  
(音戸市民センター内) ☎52-1111