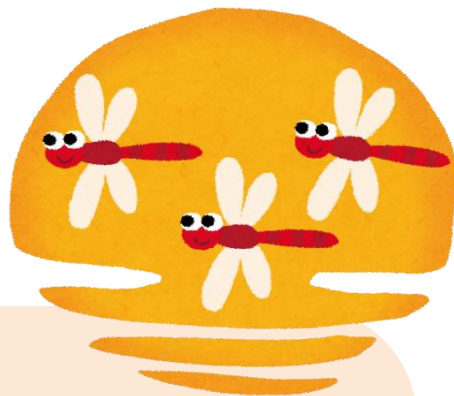


のんびり歌おう♪ 童謡唱歌

～あなたの故郷へいざなう～

講師：石井 直子

楽しく優しいメロディで心がリラックスし、
どこか懐かしい心の故郷を思い浮かべ
てみませんか。認知症予防にもなります。



日時

7月 1日(水) ・ 15日(水)
8月 19日(水)
9月 2日(水) ・ 16日(水)
10月 7日(水) ・ 21日(水)
11月 4日(水) ・ 18日(水)

いずれも 13:00～14:00 (全9回)

場所 阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

対象 18歳以上

定員 先着30人

受講料 3,600円(全9回)

持ち物 水などの飲み物, 足が冷える方は上履き

申込 5月20日(水)～6月15日(月)

お問合せ:阿賀まちづくりセンターTEL:71-9077