

堀ばたおっと



安芸灘交流館 堀ばたホール
AKINADA-KOURYUKAN HORIBATA-HALL

第252号 2026年4月15日

発行 呉市豊まちづくりセンター
〒734-0301 呉市豊町大長5915-3
TEL. 0823-66-2111

開館時間 8:30 ~ 22:00
休館日 年末年始 (12月29日~1月3日)

第20回

MOTTAINAI

堀ばたフリーマーケット

出店者大募集!

6月は環境月間です。楽しみながら環境について考える機会として、ご家庭にある「使わないけど、捨てるにはもったいない物」を持ち寄ってお店を開いてみませんか?



開催日時	6月21日(日) 10時~ ※屋内開催のため、雨天中止はありません。
開催場所	安芸灘交流館(豊まちづくりセンター)堀ばたホール
参加条件	グループでの参加、個人での参加ともに大歓迎!
募集区画	16区画 ※1区画[2m×4m]または[3m×3m]となります。
出店料	無料
出店条件	①リサイクル(再利用)、リユース(再使用)目的であること ②食品の販売は原則不可 但し、野菜・果物・生花など家庭で栽培している物、および缶詰・乾物などの安全性の高い食品※については可 ※消費期限または賞味期限が明示されている物に限る ③飲食物、薬品などの法令に触れる物、わいせつ物、動物、危険物などは不可 ④手作り雑貨は可 ⑤プロ(営利目的)の参加は認めません
申込場所	豊まちづくりセンター 事務室 (TEL. 0823-66-2111 / FAX. 0823-66-2375) ※電話での申込みも受け付けています。 (郵送またはFAXで申込書を送付いたします)

出店申込受付期間 5月20日(水) 9:00 ~ 5月29日(金) 15:00 ※満員になり次第、募集は終了いたします。

初めての方でも大丈夫! お気軽にお申し込みください。

[主催] NPOまちづくりゆたか [後援] 豊まちづくりセンター

豊町体育協会が主催する「豊町親善ソフトボール大会」が開催されます!

豊町親善ソフトボール大会

日時 5月24日(日) 9:00 開会
場所 豊小学校グラウンド
※雨天中止
多数のご声援お待ちしております

呉市立図書館
自動車図書館
※隔週火曜日来館予定です。

豊まちづくりセンター 1回目 10:30 ~ 11:00
4月21日 2回目 13:30 ~ 15:30

【問合せ】中央図書館 (TEL. 0823-21-3014)

5月の行事予定

4日(月)	定期講座	ダンスエクササイズ
7日(木)	定期講座	人生を楽しむヨガ
	短期講座	フラダンス
9日(土)	定期講座	健康ストレッチ
14日(木)	定期講座	人生を楽しむヨガ ステップアップ
16日(土)	短期講座	絵てがみ
18日(月)	定期講座	ダンスエクササイズ
21日(木)	定期講座	人生を楽しむヨガ
	短期講座	フラダンス
23日(土)	定期講座	健康ストレッチ
27日(水)	定期講座	男の料理
28日(木)	定期講座	人生を楽しむヨガ ステップアップ

海でつながるアートウォーク

2026/5/2(土) ~ 5/6(水)
10:00 ~ 17:00
※開催日時は会場ごとに異なります

主催: 海でつながるアートウォーク実行委員会

詳細は各地のチラシ
もしくは右記のQRより
ホームページで
ご確認ください。 【ホームページ】 【Instagram】

呉市安芸灘地域高齢者相談室
【地域包括支援センター】です!

《貯筋グループに参加してみませんか?》
貯筋グループでは、65歳以上の方がいきいき百歳体操などの筋力アップを目的とした活動を行います。
いきいき百歳体操は、手首と足首におもりを付け、椅子に座って、DVDを見ながらゆっくり行う体操です。
継続して取り組むことで、日常生活に必要な筋力を高め、転倒しにくい体を作ったり、介護予防に繋がったりすることができます。

安芸灘圏域には、歩いて気軽に通える場所に9つのグループがあります。いくつになっても筋肉は鍛えることができます。お近くの貯筋グループで筋力アップしてみませんか? また、5名以上集まれば、新しいグループを立ち上げることができます。包括支援センターでは、貯筋グループの立ち上げや継続支援を行っています。
詳しくはお問い合わせください。
電話 66-1115

豊地区の世帯数と人口

【令和8年2月末現在】()は前月比

住民基本台帳による人口データ

世帯数	837 世帯 (+2)	男	584 人 (-1)
人口	1,296 人 (-3)	女	712 人 (-2)